

Register

A

Adrenalin 17
Agnus castus 66
Aida® 65
Akne 26, 33, 58
Aldosteron 15, 17
Alterungsprozess 90, 139
Alzheimer-Demenz 99
– Hormonersatztherapie 99
Amenorrhö 54
Aminosäureabkömmlinge 16
Anabolikum 145
Androgene 22, 25, 44, 77
– für die Frau 77
– Mangel 26, 44, 141
– Überschuss 58
– Zellulitis 134
Androstanolon 134
Ängstlichkeit 84
Anorexia nervosa 56
Anti-Aging 16, 131, 138, 140
– DHEA 139
Anti-Aging-Hormon 26
Anti-Aging-Medizin 11, 138
Anti-Müller-Hormon 86
Antiöstrogene 114
Antriebslosigkeit 44
Arachidonsäureabkömmlinge 17
Aromatasehemmer 114, 134
Aromatisierung 15
Arteriosklerose 45, 95, 98
Autoimmunerkrankung 30

B

Bauchspeicheldrüse 12, 17
Bewegung 65
bioidentische Hormone 122
– Östrogene und Gestagene 119
– Pille 33
– Progesteron 118
Biorhythmushormon 141
Blasenprobleme 24
Bluthochdruck 34

Blutungen

– Befindlichkeitsstörungen 49
– nach Geschlechtsverkehr 51
– Notwendigkeit 35
– Probleme 48
– Regelmäßigkeit 49
– schmerzhaft 33
– unkontrollierbar 119
– Unregelmäßigkeit 44
– Ursachen 45
– Wechseljahre 82
– Zyklusmitte 130
Blutungsstörung 49, 82, 131
– Prolaktin 54
Bromocriptin® 56
Brustkrebs 45, 109
Brustspannen 26, 62, 66, 68, 112, 119, 129
Bulimie 56
Burn-out 99

C

Cerazette® 37
Cholesterin 15
Chronobiologie 143
Cimicifuga 147
Clomifen® 60, 131
Cortisol 17
Coumestane 148

D

Damenbart 132
Darmkrebsrisiko 109, 113
Dehydroepiandrosteron 15, 25
Demenz, Vorbeugung 100
Depot Clinovir® 37
Depotinjektionen 37
Depressionen 99
Designerhormone 128
DHEA 15, 25, 44, 77, 139
Diabetes 34, 44
Diagnostik 40
Dienogest 35
Dihydrotestosteron 25
Dinner Cancelling 146
Dopamin 14
Dosisreduktion 110, 122
Drospirenon 65
Drüsen 13

E

Eierstöcke 17, 82
Eierstockkrebs 109
Eisprung 50
Eiweißhormone 15
El Cranell® 135
Empfängnisverhütung 32, 34
Endokrinologie 11
Endometrium 48
Erektionsstörung 73
Ernährung 65, 125
Ess-Brech-Sucht 56
Essstörungen 56
Estrogene 22
Ethinylestradiol 32

F

Faltenbildung 44
Feedback-Mechanismus 19
Female sexual Dysfunction 73
Feminisierung, testikuläre 25
Fett 126
Fettgewebe 13
Fettstoffwechselstörungen 34, 109
follikelstimulierendes Hormon 15
Fragebogen 45
– Arteriosklerose 98
– Brustkrebsrisiko 117
– Osteoporoserisiko 94
– PMS 70
– Wechseljahresbeschwerden 88
FSD 73
FSH 15, 17

G

Gallenblasenentzündungen 113
Gebärmutterhalskrebs 113
Gebärmutterkörperkrebs 51, 106, 109
Gebärmutter Schleimhaut 24, 51, 131
Gefäßschutz 95
Gehirn 13
Gelbkörperhormon 15, 24, 49
Gereiztheit 84
Geschlechtsdrüsen 13

Geschlechtshormone 15
 Geschlechtsreife 21
 Gestagene 24, 32
 – Bindegewebe 133
 – Brustkrebs 115
 Gestagenmangel 44
 Gewebehormone 13
 Gewichtsentwicklung 123
 Gewichtszunahme 44
 Ghrelin 127
 Glucophage® 60
 glykämische Last 126
 glykämischer Index 126
 GnRH-Analoga 52
 Grundumsatz 123
H
 Haarausfall 33, 79, 130, 135, 141
 Harnträufeln 44
 Hashimoto-Thyreoiditis 30
 Hautalterung, Hormone 131
 HDL-Cholesterin 95
 Herzinfarkt 95, 109
 Herzjagen 83
 Herzklopfen 44
 Herz-Kreislauf-Erkrankungen 95
 – Östrogene 95
 – Vorbeugung 97
 – Wechseljahre 95
 Herzrasen 31
 HGH 16, 17
 Hirnanhangsdrüse 13
 Hirsutismus 44
 Hitzewallungen 24, 44, 83, 88, 112
 Hoden 17
 Hormon-Check 40
 Hormondysbalance 43
 Hormone
 – Definition 12
 – Einteilung 17
 – Verträglichkeit 119
 Hormonersatztherapie 84, 85
 – bioidentische Hormone 116
 – Brustkrebs 113
 – Dauer 111
 – fünf Kriterien 122
 – Pflaster, Gele 111
 – Risiken 109, 113

– Vorteile 108, 121
 Hormonimplantate 37
 Hormonkosmetik 131
 Hormonpflaster 37
 Hormonrezeptoren 17
 Hormonspirale 38, 53
 Hormonstatus 41
 Hormontest 45
 Human-Growth-Hormon 16
 Hyaluronsäure 132
 Hypophyse 13, 17
 Hypothalamus 13, 17
 Hypothyreose 28

I
 Implanon® 37
 Individualisierung 110, 122
 Inkontinenz 44
 Insulin 11, 15, 17, 44, 124
 – Resistenz 125
 Isoflavone 147

J
 Jodmangel 28
K
 Kalzium 91, 92
 Kinderwunsch 86
 Kindheit 21
 Klimakterium 21
 Knochendichtemessung 93
 Kombinationstherapie 110
 Kopfhaar 135
 Kopfschmerzen 68
 Körperbehaarung, verstärkte 44
 Körpergröße, Abnahme 44
 Kortikosteroide 15
 Kropf 29

L
 Langzyklen 35, 64
 LDL-Cholesterin 95
 Leptin 126
 LH 15, 17
 Libido 77, 78, 79, 141
 Libidoverlust 77
 Lifestyle 65
 Lignane 148
 Liviella® 129
 Low Carb 60

Low Fat 60
 luteinisierendes Hormon 15
 Lymphabfluss 135

M
 Mastopathie 117
 Melachron® 143
 Melatonin 44, 141
 Melatoninmangel 44
 Menopause 21, 54, 108, 124
 Menstruation 35, 50, 51, 71
 metabolisches Syndrom 44
 Metformin 60
 Migräne 35, 36
 Minoxidil 135
 Mirena® 38
 Mönchspfeffer 66
 Morbus Alzheimer 99
 Morbus Basedow 29
 Muttermilch 26
 Myome 51

N
 Nebennieren 13
 Nebennierenmark 17
 Nebennierenrinde 17
 Nervensystem 10
 Nervosität 31, 84
 Neugeborenes 21
 Neuroendokrinologie 14
 Neurotransmitter 13, 102
 NOMAC 35
 Nomegestrolacetat 35
 Noradrenalin 14, 17
 Nuvaring® 36

O
 Ödeme 62
 Omega-3-Fettsäuren 97, 140
 Orangerhaut 133
 Osteoporose 44, 45, 91
 – Hormonersatztherapie 93
 – Vorbeugung 92
 Östradiol 15, 22, 33
 Östriol 22
 Östrogen 32, 44
 Östrogene 17, 22
 – Gefäßschutz 95
 – Gehirn 102
 Östrogen-Gel 52
 Östrogenmangel 24, 91

– Depressionen 103
 Östrogenpflaster 93
 Östron 22
 Ovarian Drilling 61
 Ovulationshemmer 35, 53, 110,
 130, 131
 Oxytocin 27

P

Parästhesien 84
 Parathormon 66
 PCO-Syndrom 57
 – Hormontherapie 131
 Persönlichkeit 83
 Petibelle® 65
 Pflanzenhormone 147
 Pheromone 14
 Phytoöstrogene 147
 Phytotherapeutika 66
 Pille 32, 50, 64
 – Wechseljahre 34
 PMDD 68
 PMS 62, 71
 Polypen 51
 Postmenopausenblutung 51
 prämenstruelles Syndrom 62
 Pregnenolon 15
 Premenstrual dysphoric Disorder 68
 Progesteron 15, 17, 24, 44, 49,
 63, 106
 – bioidentisch 118
 – frühe Wechseljahre 118
 – Mangel 118
 – Müdigkeit 111
 – Yamswurzel 120
 Progesteronsalbe 121
 Prolaktin 16, 17, 26
 – Blutungsstörung 54
 – Spiegel 54
 – Zyklusstörungen 26
 Prostaglandine 17
 Proteohormone 15, 17
 Psychopharmaka 64
 Pubertät 21
 Pubertätsmagersucht 56

R

Radikale, freie 138
 Radiusfrakturen 92
 Rauchen 34, 110

Regaine® 135
 Regelkreis 19
 Reizbarkeit 31
 Resveratrol 140
 Risikoabschätzung, Brustkrebs
 114
 Rotwein 140
 Rückenschmerzen 92
 Rückkopplungsmechanismus
 19

S

Salbei 148
 Sayana® 37
 Scheidenzäpfchen 76
 Schilddrüse 13, 17
 Schilddrüsenhormone 28
 Schilddrüsenüberfunktion
 29, 44
 Schilddrüsenunterfunktion
 28, 44
 Schlafstörungen 24, 31, 44,
 62, 83
 Schlaf-wach-Rhythmus 141
 Schlaganfall 95, 109
 Schmierblutungen 52, 130
 Schwangerschaft 26, 91
 Schwindelgefühle 83
 Schwitzen 31
 Seborrhö 141
 Sekretion, prakrine 13
 Selektive-Östrogen-Rezeptor-
 modulatoren 129
 Selektive-Progesteron-Rezep-
 tormodulatoren 52
 Selektive-Serotonin-Reuptake-
 Inhibitoren 63
 Sequenzpräparate 110
 SERM 129
 Serotonin 13, 14, 44, 63, 102
 Serotonin-Wiederaufnahme-
 hemmer 63
 Sexualität 72
 sexuelle Unlust 44
 Sildenafil 72
 Sirtuine 140
 Spironolacton 65
 Sport 149
 – Unfruchtbarkeit 56
 SPRM 52
 SSRI 63

Steroidhormone 15, 17
 Stimmungsschwankungen 62
 Stoffwechsellangsamung 124
 Stutenurin 106
 Synapsen 13
 Syndrom der polyzystischen
 Ovarien 44, 57
 Syndrom, metabolisches 44

T

T₃ 19, 28
 T₄ 19, 28
 Temperaturzentrum 83
 Testosteron 15, 17, 25, 77
 Thrombose 34
 Thrombosen 109, 113
 Thromboserisiko 32, 34, 129
 Thyreoida
 Releasing Hormon 19
 thyreoidestimulierendes
 Hormon 19, 30
 Thyroxin 17, 19, 28, 44
 Tibolon 129
 transdermale Substitution 111
 Traubensilberkerze 147
 TRH 19
 Trijodthyronin 17, 19, 28
 trockene Haut 44
 trockene Scheide 44, 75
 TSH 19

U

Übergewicht 34
 Utrogest® 118

V

Vaginalring 36
 Valium® 111
 Verhütung, hormonal 36
 Verstimmungen 84
 Viagra® 72
 Vitamin-B-Komplex 66
 Vitamine 134
 Völlegefühl 62, 68
 Vorbeugung
 – Demenz 100
 – Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 97
 – Osteoporose 92

W

Wachstumshormon 13, 16,
17, 144
– Anti-Aging 144
Wassereinlagerungen 65, 112,
119
Wechseljahrbeschwerden
– Hormonersatztherapie 106
– Persönlichkeit 83
Wechseljahre 24, 44, 81

– Alzheimer-Demenz 99
– Haare 135
– Herzinfarkt 95
– Kinderwunsch 86
– Osteoporose 91
– vorzeitige 85
WHI-Studie 107
Womens Health Initiative 107

Y

Yamswurzel 119

Z

Zellulitis 133
Zyklusstörungen 24, 45, 48
– Hormontherapie 130
– Progesteronmangel 24
– Schilddrüsenunterfunktion
28
Zytokine 17

SERVICE

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice: heike.schmid@medizinverlage.de

Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart, Fax: 0711-8931-748