

Sachverzeichnis

A

Abhebeprobe 53
Ableitung 179
Absorption 246
Adsorption 246
Afferenzen, viszerale nozizeptive 154
AIDS, Massage 37
Akupunkturmassage 148
Allodynie 51, 55
Allostase 158
Analgesie 154
Anamnese 49
Anastomosen, lymphatisch 114
Angiotom 153
Anion 307
Anode 307
antagonistische Hemmung 91
antinozizeptives System 34
Aplasie 124
Aquacycling 138
Aquaerobic 138
Archimedisches Prinzip 244
Armbad 290
Armguß 262
Arndt-Schulz-Gesetz 209
Arzneimitteltherapie 295
ASTE Bauchlage
– Lagerung 42
– mit Bauchunterlagerung 43
– mit Hüftunterlagerung 43
– mit Knieunterlagerung 44
ASTE Rückenlage, Lagerung 44
ASTE Seitenlage, Lagerung 46
ASTE Sitz
– Lagerung 45
– mit Deckenunterlagerung 45
– Tischaufsatz 45
Asthma 72
Atemtherapie, ASTE Seitenlage 46
Atrophien 56
Aufguß 219
Auflagen 260
Augenbad 290

B

Bad 289
Bader 286
Balneologie 286
Bandscheibenprotrusion, lumbale 328
Bandscheibenvorwölbung 331
Bauchdeckendiagnostik, japanische 148
Bauchlage, Varianten 43

Begriffsbestimmung 62
Behaglichkeitstemperatur 243
Behandlungsgebiet 85
Behandlungsraum 40
Beinmassage, Entlastung 44
Belastbarkeit, mechanische 60
Bewegungserziehung 32
Bindegewebe 150
Bindegewebsmassage 148
– flächige 169, 174
Bindegewebszone 159
Blitzguß 263
Bodychart 165
Brennnessel-Griff 113
Brustguß 262, 358
Brustwirbeldornfortsatz 172
Bursen 52
Burst TENS 319

C

cholinerg 156
chopping 59
Chronic Regional Pain Syndrome 129
clapping 59
CO₂-Bad 292
Conventional TENS 318
Coxarthrose, Hüftunterlagerung 43
Cross-over-Effekt 183
Cyriax 52, 70

D

Dampf 281
Dampfbad 217
Decken, Lagerung 42
Dellenzeichen 123
Densifikation 159
Dermatom 153
Dermis 152
Dermographia alba 178
Dermographia elevata 178
Dermographia rubra oder ruber 178
Dokumentation 48
Drehgriff 108
Dreiviertelbad 290
Drogen 296
Druck, hydrostatischer 243
Druckaufbau 111
Druckkomponente, mechanische 114
Druckstärke 109
Druckzeit 111
Ductus 105
Durchblutung, Extremitäten 51

Durchblutungssteigerung, Massage 34

E

Efferenzen, vegetative 144
Effleurage 59, 61, 63
einhändig beschwert/unbeschwert 63
Elektromyostimulations-training 321
Elektrotherapie 24
energetische Arbeit 32
Energie, thermische 206
Enterotom 153
Entspannungskurse 138
Entspannungsmassage 32
Entlastung, Beinmassage 44
Entlastungstherapie 100
– Komplexe Physikalische 100
Epidermis 151
Epithelgewebe 150
ergotrop 156
Ersteindruck 48
Erythem 308
Evaporation 213, 231
Exterozeptoren 34
Extremitäten
– Durchblutung 51
– Inspektion und Palpation 51
– Schwellungen 51

F

Fächeraufguß 220
Fango 223
Fasciotom 153
Faszie
– oberflächliche 152
– tiefe 152
Faszientechnik 71, 177
Fasziozyten 151
Fehlreaktion 248
Fett-Last 106
Fettgewebe 150
Fibroblasten 150
Fibrose 158
Fibrosegriffe 111
Figure-of-eight-Messung 123
Fingerfraktionen 69
Fläche 60
Flachguß 261
Flachstrickversorgung 118
Frequenz 308, 310
Friktion 59, 61
Frühgeborene, Massage 40
Frühreaktion, sympathische 158

Funktionsmassagen 89
– M. quadriceps femoris 90
Funktionsprüfung 58
Fußbad 290
Fußreflexzonentherapie 146

G

Ganglion 156
Ganzkörperweste 322
Gate-Control-Theorie 34
Gesichtsguß 262
Gezielte Tiefenmassage nach Marnitz 145
Giftkunde 295
Gleichstrom 310
Gliding 59
Gravidität, ASTE Seitenlage 46
großflächige Techniken 87
Grundgesetz, biologisches 209
Guß, einfacher 261

H

Hackungen 59, 61–62, 72
Hahn
– Johann Siegmund 241
– Siegmund 241
Halbbad 290
Halbrollen, Lagerung 42
Hämatom 178
Handballenfraktionen 69
Handlinien 148
Hautfaltentest 54
Hautkonsistenz
– Palpation 53
– Untersuchung 50
Hautoberfläche
– Palpation 52
– Untersuchung 50
Hauttechnik 169, 171
Hautverschieblichkeit 123
Head-Zone 144, 154
Heilpflanzenkunde 295
Heilwasser 286
Heiße Rolle 228
Heißluftbehandlung 231
Hemmung, präsynaptische 157, 311
Herzkompressen 261
Heublumensack 260
HiFi TENS 319
Hilfsmittel, Lagerung 42
Hippokrates 240
HIV-Infektion, Massage 37
Hochfrequenztherapie 323
Hochvolt-Ströme 319
Hochvolumensuffizienz 106
Homöostase 212
Hüft-TEP 45

– Lagerung 42
 Hüftunterlagerung, Coxarthrose 43
 Hyaluronan 151, 159
 Hydrotherapie 23, 232, 240
 Hyperämie 308
 Hyperplasie 124
 Hypodermis 152
 Hypoplasie 124
 Hypothalamus 156

I

Immediateeffekte 21
 Indifferenzbereich 242
 Infrarotstrahlung 207
 Inhalation 246, 289
 Initiale Lymphgefäße 101
 Innervation, segmentale 154
 Inspektion 48–49
 – Extremitäten 51
 Insuffizienz
 – dynamische 106
 – mechanische 106
 Insula 158
 Intensität 59
 Interzellulärsubstanz 151
 Ion 307
 Iontophorese 314
 Ischias-Ausgleichstrich 330

K

Kalium-Natrium-Pumpe 306
 Kaltpunkte 214
 Kathode 307
 Kation 307
 Kausalgie 129
 Keile, Lagerung 42
 Kiblerfalte 54
 Kissen, Lagerung 42
 Klatschungen 59, 61–62, 72
 Kleiner Fibrosegriff 112
 kleinflächige Techniken 87
 klinische Massage 32
 Klopfungen 59, 61–62
 Kneading 59
 Kneipp, Sebastian Anton 241
 Knetungen 59, 61, 66
 Knieguss 262
 Kohlensäurebad 292
 Kollektoren 102
 Kolonbehandlung 145
 Kolonmassage 351
 Kombinationstherapie 27
 Kommission E 296
 Kompetenz, taktile 20, 183
 Kompressen 260
 Kompression, apparative
 intermittierende 137
 Kompressionstherapie 116
 Konduktion 207, 213
 konsensuelle Reaktion 34

Kontaktaufnahme 47
 Kontraindikationen 47
 – Massage 36
 Konvektion 207, 213
 Kopfdampf 281
 Körperdecke 150
 Körperkern 213
 Körperschale 213
 Körperseite, Auswahl 84
 Koryo-Hand-Therapie 148
 Kräutermedizin 295
 Kryotherapie 232
 Kuhnke-Messung 123
 Kurortmedizin 287
 Kurzwellentherapie 323

L

Lagerung 42
 – ASTE Rückenlage 44
 – ASTE Seitenlage 46
 – ASTE Sitz 45
 – ASTE-Bauchlage 42
 – Decken 42
 – Hilfsmittel 42
 – Hüft-TEP 42
 – Keile 42
 – Kissen 42
 Lagerungsrolle 43
 – Rückenlage 44
 Laser 323
 Lehmplaster 261
 Leibaufgabe 260
 Lendenwickel, wärmezuführender 338
 Lendenwirbeldornfortsatz 172
 Leukozyten 150
 Low TENS 318
 Lumbalguss, heißer 364
 Lymphangion 102
 Lymphangiosis carcinomatosa 38
 lymphatischer Rückstrom, Massage 34
 Lymphdrainage, manuelle 100
 Lymphpe 101
 Lymphgefäßsystem 100
 – profundes 136
 – superfiziales 136
 Lymphödem 38, 106
 – primär 124
 – sekundär 125
 lymphpflichtige Last 106
 Lymphsinus 102
 Lymphstämme 105

M

M. quadriceps femoris, Funktionsmassage 90
 Mackenzie-Zonen 154
 Magnetfeldtherapie 323
 Makrophagen 150

Mammakarzinom 38
 manuelle Lymphdrainage 38
 – Metastasierung 38
 Marnitz-Therapie 137
 Massage 22
 – AIDS 37
 – Behandlungsgebiet 85
 – Definition 32
 – Durchblutungssteigerung 34
 – Entspannungsmassage 32
 – Fläche 60
 – Frühgeborene 40
 – Geschwindigkeit 60
 – HIV-Infektion 37
 – Intensität 59
 – klinische Massage 32
 – Kontraindikationen 36
 – Körperseite, Auswahl 84
 – lymphatischer Rückstrom 34
 – Metastasen 38
 – Nebenwirkungen 38
 – nicht spezifische Effekte 33
 – onkologische 38
 – schwedische 22
 – spezifischer Effekt 33
 – Technikauswahl 87
 – venöser Rückstrom 34
 – Wirkung 33
 Massagetechniken 59
 – Klassifizierung 61
 Massagetherapie, Definition 32
 Matrix 151
 Mechanotransduktion 183
 Medizin, evidenzbasierte 27
 Metastasen
 – manuelle Lymphdrainage 38
 – Massage 38
 Milieu extérieur 150
 Milieu intérieur 150
 Mittelfrequenz 320
 Morbus Sudeck 129
 Musa, Antonius 241
 Muskelhartspann 57, 89
 Muskelkater 36, 91
 Muskelkonsistenz 52
 – Palpation 55
 Muskelstimulation, elektrische 321
 Muskeltonus, Prüfung 55
 Muskelverhärtung 52, 57
 Myofibroblasten 150
 Myogelose 57
 Myotom 153

N

Narbengewebe 51
 Nebenwirkungen, Massage 38
 Neoangiogenese 114

Nervenstimulation, transkutane elektrische 318
 Neue punktuelle Schmerz- und Organtherapie (NPSO) nach Siener 146
 Neuron
 – postganglionäres 154
 – präganglionär 154
 Neurotherapie, manuelle 146
 nicht spezifische Effekte, Massage 33
 Niedrigvolumeninsuffizienz 106
 Normotonus 177

O

Oberguss 262
 Ödemtaping 132
 Ohrreflexzonen nach Nogier 146
 onkologische Massage 38
 Os pisiforme 69
 Osmoregulation 209
 Osteosarkom 38

P

Palpation 49
 – Extremitäten 51
 – Technik und Interpretation 52
 Parasympathikus 156
 Peitschen 274
 Pelloide 222
 percussion movements 59
 Periostmassage 145
 Petechien 178
 Pétrissage 59, 66
 Pflanzenheilkunde 295
 Pflastern 260
 Pharmakologie 295
 Pharmazeutik 295
 Phlebothrombose 51
 Physikalische Medizin 25
 Physikalische Therapie 20
 Phytopharmakognosie 295
 Phytotherapie 295
 Placeboeffekte 33
 Pneumonie 72
 postisometrische Relaxation 91
 Präkollektoren 102
 Prälymphatische Kanäle 101
 Prießnitz, Vincenz 241
 Primärheilung 193
 Propriozeption 158
 Protein-Last 106
 Proteoglykane 150
 Pumpgriff 108

Q

Quarkpflaster 261
Querfraktionen 70

R

Radiation 207, 213
Random TENS 319
Reaktion 209
– konsensuelle 183
– paradoxe 157
Reaktionsebene 247
Reaktionstherapie, funktionelle 21
Reflex
– viszerokutaner 154
– viszeromuskulärer 154
– viszerosomatischer 154
– viszeroviszeraler 154
Reflexaktivität, sympathische 157
Reflexbogen, kutiviszeraler 154
Reflextherapie 144
Reflexzonen 144
– neurolymphatische 145
Reflexzonen nach Puttkamer und Dana 145
Reflexzonentherapie 144
Regeneration 35
Regenerationsmassage 92
Regnen 274
Regulation 209
Reibungen 59
Reibungswiderstand 245
Reiz 209
– adäquater 209
– inadäquater 209
– überschwelliger 209
– unterschwelliger 209
Reiz-Reaktions-Therapie 21
Reiztherapie, Physikalische 248
Resorption 246
reziproke Hemmung 91
Ringgriff 111
Rollen, Lagerung 42
Rückenguss 262
Rückenlage
– Lagerungsrolle 44
– Varianten 44
Rundstrickversorgung 118

S

Sanduhr/Dreieck-Methode 339
Sauna 217

Schädelakupunktur 148
Schenkelguss 262
Schmerzlinderung 35
Schmerzprovokation 51
Schmerzwahrnehmung 60
Schmerzwahrnehmungsgebiet 85
Schnäuzgriff 70
Schneetreten 282
Schöpfgriff 109
Schüttelungen 59, 61–62, 72
Schweißsekretion, glanduläre 217
Schwellungen, Extremitäten 51
Segment 153
Segmentmassage 145
Sehnen 52
Sehnenscheiden 52
Sekundärheilung 193
Senfpflaster 261
Sensibilität, Untersuchung 51
Septen 148
Setting 49
Shiatsu 148
Sicherheitsventilinsuffizienz 106, 115
Siener Somatotop 146
Sitzbad 290
Sklerotom 153
Sole 294
Somatotopie 145
Spasmolyse 154
Spätreaktion, parasympathische 158
spezifischer Effekt, Massage 33
Sportphysiotherapie 25
Standgerät 322
Stangerbad 315
Stehender Kreis 108
– bimanueller 108
Stemmer'sches Zeichen 123
Stimulus 209
Stoßwelle, extrakorporale 324
Streichungen 59, 61, 63
– Rückenmassage 92
Stroking 59
Strom 306
– galvanischer 311
Stützgewebe 150
Su-Jok, koreanische 148
Subkutis 152
Sympathikolyse 115
Sympathikotonus 250
Sympathikus 156
System
– interozeptives 158
– limbisches 156

T

Tapotement 59, 71
tapping 59
Taulaufen 282
Technikauswahl 87
Temperatur 206
Temperaturfeld 207
TEP, Lagerung 42
Thalasso 288
Therapieliege 42
Thermoregulation 214
Thermotherapie 206
Thoraxoperation 46
Thrombophlebitis 51
tiefenwirksame Techniken 62
Tischauflage 45
Tonus 51, 55
Toxikologie 295
Training, stationäres bzw. ambulantes 322
Tributargebiet 104
Triggerpunkt 21, 57
Trinkkur 289
Trockenbad 293
Trophik 159
trophotrop 156
Tuina 148
Tunica externa 102
Tunica intima 102
Tunica media 102
Turgor 51, 53, 166

U

Überwärmungsguss 261
Ultrareizstrom 317
Ultraschall 320
Ulzeration 126
Unterguss 262
Unterguss-Flach-Wechsel 354
Unterhaut- und Faszientechnik 169
Unterhautmassage 169, 173
Unterhauttechnik 171, 176
Untersuchung
– Dauer 47
– Dokumentation 48
– Durchführung 48
– Hautkonsistenz 50
– Hautoberfläche 50
– Schmerzprovokation 51
– Sensibilität 51
– Ziel 47

V

Vasodilatation 150
Vasokonstriktion 150

Vater-Pacini-Körperchen 62, 177
venöser Rückstrom, Massage 34
Verschieblichkeitstest 53
Vibrationen 59, 61–62, 72
Viskosität 245
Viszerotom 153
Vollbad 290
Vollguss 262

W

W-Griff 112
Walkungen 59, 61, 66
Wärme 206
– trockene 231
Wärme-Dosis-Rate 207
Wärmeleitfähigkeit 208
Wärmeproduktion, chemische 213
Wärmeregulation, physikalische 214
Wärmetransport
– konduktiver 207
– konvektiver 207
– radiativer 207
Wärmepunkte 214
Waschung 250
Wasser-Last 106
Wasserplatte 264
Wasserscheiden 104
Wassertreten 282
Wechsel-Flachguss 344
Wechsel-Knieguss 344
Wechseldusche 282
Wechselguss 261
Wechselstrom, diadynamischer 315
Wedelaufguss 220
Wellness 26
– medizinische 26
Wickel
– Kneipp'scher 253
– schweißtreibender 257
– wärmeentziehender 256
– wärmeproduzierender 256
– wärmezuführender 257
Widerstand 60
Wundheilung
– primäre 193
– sekundäre 193

Z

Zell-Last 106
Zellen 150
Zone, klinisch stumme 160