

# SACHVERZEICHNIS

## A

Allergenkennzeichnung 69  
Allergie 110  
Amaranth 70  
Amylase-Trypsin-Inhibitoren 100  
Anti-Gliadin-Antikörper 47  
Antikörpertest 43  
Apps 92  
ATI-Sensitivität 99 100  
Autoimmunerkrankung 28, 35  
Autoimmunhepatitis 61  
Autoimmunthyreoiditis Hashimoto 61

## B

Backen, glutenfreies 76  
Bäckerasthma 97  
Bindemittel 112  
Blutbild 49  
Blutspenden 113  
Blutuntersuchung 45  
– Zöliakie-spezifische 45  
Buchweizen 70

## C

Corrazza-Zeichen 44

## D

Darm 18  
– Zotten 21  
Dermatitis herpetiforme Duhring 55  
Diabetes mellitus Typ 1 60  
Diaminoxidase 106  
Diät, glutenfreie 43, 110  
Dickdarm 20, 22  
Digital Health 92  
Dokumentationsvorlage 58  
Dünndarm 20, 22  
– Zottenverlust 41  
Dünndarmbiopsie 56  
Dünndarmschleimhaut 44

## E

Einkorn 13  
Emmer 13  
Endometriose 64  
Endomysium-Antikörper 48  
Endopeptidase 88  
Enteropathie-assoziiertes T-Zell-Lymphom 56  
Enteroskopie 43  
Erkrankungen  
– neuropsychiatrische 60  
– weizenbedingte 101  
Ernährung  
– gesunde 23  
– glutenarme 30, 43, 99  
– glutenfreie 52, 68, 70, 109, 111

– Kosten 115  
– unterwegs 74

## F

Ferritin 49  
Fette 112  
Finanztipps 117  
FODMAP 99  
Folsäure 50  
Fruchtbarkeit 115  
Fruktosemalabsorption 103, 104

## G

Gastroenterologe 42  
Gastroskopie 43  
Geburtskomplikationen 64  
Gelenkerkrankungen 61  
Gendermedizin 64  
Getreide 10  
Getreidearten  
– glutenfreie 70  
– Stammbaum 15  
Getreidekorn 16  
Gewebsstransglutaminase 38, 89  
Gewebsstransglutaminase-Antikörper 48  
Gliadin 30  
– deamidiertes 47  
– Stuhltest 52  
Gliadinpeptide 45  
Gliadinpräsentation 38  
Gliadinreste 38, 39, 89  
– deamidierte 38  
Gluten 16, 31, 39  
– Abbauprodukte 45  
– Desensibilisierung 90  
– Spuren 72, 112  
Glutenbelastung 56  
Glutengehalt 75  
– Hafer 69  
Glutenpeptide, immunogene 52  
Glutensensitivität 98  
Glutentoleranz 90  
Glutenunverträglichkeit 110  
Glutenzufuhr 68

## H

Hafer 69, 112  
Hauterkrankungen 62  
Hirse 70  
Histaminintoleranz 104, 106  
HLA-DQ2 35, 38, 45, 60  
HLA-DQ8 35, 38, 45, 60  
HLA-System 35

## I

Immunglobulin-A-Mangel, selektiver 49  
Immunsystem 33, 34, 45

Interleukin-15 90

## J

Januskinase-Hemmer 90

## K

Kalzium 51, 65  
Kapselendoskopie 43  
Kinder, Wachstumskurve 42  
Kinderwunsch 115  
Kolitis, mikroskopische 63  
Kryptenhyperplasie 44

## L

Laktoseintoleranz 101, 102  
Leaky Gut 33  
Lebensmittel  
– fruktosereiche 105  
– glutenfreie 73  
Leberwerte 50  
Leukozyten 34  
Low-FODMAP-Ernährung 99  
Lymphozyten, intraepitheliale 44

## M

Magen 20  
Magen-Darm-Trakt 18  
Magenspiegelung 43  
Mais 70  
Marsh-Stadien 44  
Mehl, Typenbezeichnungen 17  
Mikrobiom 18  
Mineralstoffe 24  
Morbus Basedow 61  
Morbus Duhring 55

## N

Nährstoffdefizite 50  
Nahrungsergänzungsmittel 112  
Natürliche Killerzellen 34  
Nicht-Zöliakie-Weizensensitivität 98  
NZWS 98

## O

Öle 112  
Osteoporose 57, 63, 64

## P

Polyploidiezucht 13  
Pommes frites 112

## Q

Quinoa 70

## R

Reis 70  
Reizdarm 98  
Reizdarmsyndrom 108

## Rezepte, glutenfreie

- Apfeltorte 78
- Buchweizenwaffeln 80
- Gnocchi 84
- Hirsebratlinge 82
- Kartoffelbrot 84
- Pikantes Knabbergebäck 82
- Pizza 85
- Quarkbrötchen 78
- Quinoa-Schoko-Kekse 80
- Selbst gemachte Spätzle 86
- Serviettenknödel 86
- Türkisches Fladenbrot 77

## S

- Schilddrüsenerkrankungen 61
- Schwangerschaft 115
- Selbsthilfe 114
- Selen 52
- Stuhltest 52

## T

- TG2 38
- Tight Junctions 31, 33, 38
- T-Lymphozyten 34, 36, 61
- Transglutaminase-Antikörper
  - Speicheltest 53
- Transglutaminasefreisetzung 38
- Transglutaminase-Hemmer 89
- TSH 50

## U

- Unfruchtbarkeit 64
- Untersuchung, genetische 45
- Ur-Getreide 12
- Urinuntersuchung 52

## V

- Veranlagung, genetische 60
- Verdauung 18, 20
- Vitamin B<sub>12</sub> 20, 51
- Vitamin D 51
- Vitamine 24

## W

- WDEIA 97
- Weizenallergie 96, 98
- Weizenarten 12
- Weizen, Glutengehalt 15
- Weizenstärke 76
- Weizenunverträglichkeit 98
- Weizenzucht 10
- Wildreis 70

## Z

- Zink 51
- Zöliakie 28
  - Antikörper 45
  - Blutuntersuchungen 49
  - Diagnose 43, 114
    - falsche 109
  - Diagnostik 51
  - Differenzialdiagnosen 96

- Entstehung 36
- Erforschung 29
- Formen 53
- Frauen 64, 115
- Gentest 45
- Geschichte 28
- Gesundheitsauswirkungen 110
- Häufigkeit 28, 30
- Heilbarkeit 109
- Heilmethoden, alternative 111
- Kinder 41, 113
- klassische 53
- Kontrolluntersuchungen 56
- Labordiagnostik 45
- potenzielle 54
- Präventivmaßnahme 109
- refraktäre 54
- Stillen 113
- subklinische 54
- symptomatische 53
- Symptome 39
- Therapieansätze, medikamentöse 87
- Zöliakie-Antikörper 56
- Zöliakie-assoziierte Erkrankungen 60
- Zonulin 38
- Zonulin-Blocker 89
- Zottenatrophie 44
- Zwölffingerdarm 21
- Zytokine 90

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://trias.tut.mir.gut)



[/trias\\_verlag](https://trias_verlag)



[/triasverlag](https://triasverlag)



[www.trias-verlag.de/newsletter](https://www.trias-verlag.de/newsletter)