

# Sachverzeichnis

## A

- Abhängigkeit (serkrankung)
  - Alkoholabhängigkeit, hirnstrukturelle Auffälligkeiten 174
  - Emotion, Dysregulation 181
  - Kontrollverlust 420
  - nicht stoffgebundene 415
  - Verhaltenssucht 420
  - stationäre Therapie 352
  - Entzug/Entgiftung 352
  - stoffgebundene 415
  - substanzgebundene, Angststörung 448
  - Suchtkriterien 420
- Abwehr 361
- Achtsamkeit 260
- achtsamkeitsbasierte Therapie, Schizophrenie 537
- Achtung 61
- ACT, *siehe* Akzeptanz- und Commitmenttherapie
- Adipositas 559
- Adult Attachment Interview (AAI) 116
- Adult Attachment Projective Picture System (AAP) 116–117, 120
- Affektansteckung 148
- Affektbewusstsein 128
- affektive Störung
  - Komorbidität, Substanzmissbrauch 518
  - Prävalenz 51
- Affektregulierung 128
  - Erwerb 128
- Affektregulierungsstörung 187
- Agoraphobie 441
  - Diagnostik 460
  - Entstehung 442
  - Therapie 443, 446
  - Effektivität 461
  - stationäre 447
  - Verlauf 442
- Aktivationsmuster 157
- Aktivität, körperliche 90
- Aktualkonflikt 336
- Akutbehandlung, psychotherapeutische 760
- Akzeptanz- und Commitmenttherapie 233, 263
  - Zwangsstörung 474
- Alkoholabhängigkeit, hirnstrukturelle Auffälligkeiten 174
- Alkoholabusus 510
  - Abstinenz 520
  - kontrolliertes Trinken 520
- Allegiance 299
- Allegianceeffekt 299
- Allianz, therapeutische 297, 741
  - *Siehe auch* therapeutische Beziehung
  - Angststörung, generalisierte 288
- Allparteilichkeit des Therapeuten 270
- Alter, hohes 679, 681
  - Ausblick 685
  - Demenz 681
  - Depression 680
  - Diagnostik 681
  - Flüchtling 700
  - Lebensrückblicktherapie 684
  - Prävention psychischer Störungen 346
  - Psychotherapie, psychodynamische 682
  - therapeutische Beziehung 683
  - Verhaltenstherapie, kognitive 681
  - Versorgungsdichte 680
- Amnesie, dissoziative 397
- Androphilie 616
- Angst
  - Abgrenzung von Furcht 436
  - Entstehung 436–437
  - Flugangst, Psychoedukation 455
  - Herzkrankheit 656
  - Kampf-Flucht-System 436
  - Kastrationsangst 450
  - Katastrophisieren 457
  - neurotische 438
  - psychologische Grundlagen 436
  - Selbstverstärkung 437
  - Sicherheitsverhalten 438
  - Sorgenangst 437
  - Penn State Worry Questionnaire 456
  - Verhaltenshemmsystem 436
  - Zwangsbefürchtung 455
- Angst-Vermeidungs-Modell, Körperbildstörung 95
- Angsterkrankung
  - generalisierte
  - Definition 456
  - Entstehung 436, 456
  - Störungsmodell, kognitiv-behaviorales 457
  - Störungsmodell, psychodynamisches 457
  - Therapie, kognitiv-behaviorales 458
  - Therapie, psychodynamische 459
  - Konditionierung, klassische 67
- ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung 134, 483
- Angststörung
  - Agoraphobie 441
  - Entstehung 442
  - Therapie 443, 446
  - Verlauf 442
  - Aufmerksamkeit, Verzerrung der 242
  - Auslöser 454
  - Bindungsmuster 118
  - Cyberchondrie 723
  - Diagnostik 460
  - Emotion, Dysregulation 181
  - Entstehung
  - Bindungsverhalten 439
  - Freuds Theorie 438
  - Störungskonzeption, kognitiv-behaviorale 437
  - Störungskonzeption, psychodynamische 438
  - Zwei-Faktoren-Theorie nach Mowrer 236
  - generalisierte
  - Diagnostik 460
  - Komorbidität 284
  - Selbsthilfe 287
  - Sorgenprozess 282
  - Therapiebeispiel 279
  - Vulnerabilität-Stress-Modell 282
  - Genetik 437
  - hirnstrukturelle Auffälligkeiten 173
  - hypochondrische Störung 568
  - Interpretation, Verzerrung der 243
  - Katastrophisieren 457
  - Komorbidität 279
  - depressive Störung 460
  - posttraumatische Belastungsstörung 460
  - Konfliktkonstellationen 440
  - neurobiologische Aspekte 169, 173
  - neurotische 438
  - onkologische Erkrankung 650
  - Panik, Physiologie 604
  - Panikreaktion 436
  - Panikstörung
  - Definition 441
  - Entstehung 441
  - ICD-10 443
  - Lerntheorie 240
  - Phobophobie 442
  - Symptomtoleranz 445
  - Therapie 446
  - Phobie 454
  - Auslöser 454
  - Behandlung, kognitiv-behaviorale 455
  - Definition 441
  - Diagnostik 454
  - Phobophobie 442
  - psychodynamische Behandlung 455
  - Sozialphobie 448
  - Störungsmodell, kognitiv-behaviorales 454
  - Störungsmodell, psychodynamisches 455
  - Verlauf 454
  - Schachter-Prinzip 444
  - Sexualfunktionsstörung 603
  - Sorgenkette 279
  - Symptome 279
  - Therapie mittels virtual Reality 727
  - Therapieeffektivität 461
  - Therapiemanual 446
  - Verhaltenstherapie, kognitive 233
  - Erfolgsquote 261
  - Exposition 255
  - Zwei-Faktoren-Theorie nach Mowrer 236
- Anorexia nervosa 89, 541, 543
  - Aufrechterhaltung 548
  - Binge-Purging-Subtyp 544
  - Diagnostik 544
  - Entstehung 546
  - Epidemiologie 546
  - Komorbidität 548
  - Risikofaktoren 548
  - Rückfallprophylaxe 551
  - Therapie 542, 549
  - Verlauf 549
- Anorgasmie 600–601
- Anosognosie 88
- Anpassungsstörung 377
  - chronische 378
  - Definition 377
  - Diagnostik 377
  - Entstehung 378
  - Herzkrankheit 657
  - Prävalenz 378
  - Selbsthilfe 379
  - Therapie 379
  - Einzeltherapie 380
  - Gruppentherapie 380
  - medikamentöse 380
- Anschlussheilbehandlung 348
- Anstörung, Entstehung, Konfliktmodell 440
- Anthropologie 59
- Antidepressiva 485
  - Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI) 709
- Antike 40
- Antikoagulantien 709
- Antikorruptionsgesetz 770, 775
- Antonowsky, Salutogenese nach 139
- Antragsbewilligung 763
- Antragstellung 757
  - Gutachterverfahren 759, 763, 767
  - Therapiefortführung 765
- Antriebsarmut 481
- App-gestützte Psychotherapie 726
- Appetenz, sexuelle 598
  - ausbleibende 598, 601
- Approbation 769
- Äquilibration 106
- Äquivalenz, psychische 127
- Arbeitsbündnis 318
  - *Siehe auch* Allianz, therapeutische, therapeutische Beziehung
- Arbeitsmarkt, allgemeiner 719
- Arbeitsmigration 686
- Arbeitsunfähigkeit 719
- Arbeitswelt
  - Arbeitsunfähigkeit 719
  - Begutachtung, sozialmedizinische 719

- Burn-out 712
  - Erwerbsfähigkeit 719
  - Fähigkeitsbereiche, notwendige 718
  - Krankheitsbilder, psychische 711
  - Leistungsvermögen 720
  - Stress 711
  - Behandlung 714
  - Prävention 713
  - Wiederaufnahme der Arbeit 716
  - ärztlicher Konsiliarbericht 761
  - Asklepios 40
  - Asylbewerber 695
  - Ätiologie
    - Bedingungsmodell 308
    - Definition 307
    - Kausalmodell 307
  - attributable risk 50
  - Attribution 144
  - Attributionsfehler, fundamentale 145
  - Attunement 501
  - Audience Tuning 149
  - Aufbewahrungspflicht 770
  - Aufklärungspflicht 770, 773
  - Aufmerksamkeit
    - gleichschwebende 356
    - Störung 668
  - aufsuchendes Setting 666
  - Aus-/Weiterbildung 46, 730, 748, 768
    - Facharzt 769
    - Facharztausbildung 750
    - Fachkundenachweis 771
    - Famulatur 751
    - Inhalte 748
    - Kindes-/Jugendalter 749
    - Psychologen 749
    - Zusatzbezeichnung 748
  - Ausblenden, operante
    - Konditionierung 236
  - Ausdruckskrankheit 44
  - Ausfallzeit 739
  - ausländischer Patient 686
  - Auslösesituation 314
  - Aussiedler 686
  - Autogynaephilie 619
  - Autonomie-Abhängigkeits-Dilemma 539
  - Autonomiebeweismot 472
  - Aversionstherapie 251
- B**
- Balint, Alice 205
  - Balint, Michael 205
  - Bandura, Albert 233
  - bedürfnisangepasste Behandlung 534
  - Bedürfnistheorie 75
  - Beelterung, therapeutische 407
  - Befundbericht 740
  - Begegnung 61
  - Begutachtung, sozialmedizinische 717, 720
    - Fehlerquellen 721
  - Behandlungsbedarf 55
  - Behandlungsfehler 774
  - Behandlungsprävalenz 50
  - Behandlungsvertrag 772
  - Behavior Therapy 232
  - Behaviorismus 67, 234
  - Behinderung, geistige 702
    - Diagnostik 702
    - Therapie 704
  - Beihilfe 757
  - Beihilfestelle 733
  - Belastungs-/Bewältigungskrise 308
    - Diabetes mellitus 651
    - Psychosomatik 642
    - Resilienz 312
    - Ressourcen 311
    - Vulnerabilität 311
  - Belastungsreaktion, akute 383
  - Belastungsstörung
    - posttraumatische, *siehe* posttraumatische Belastungsstörung
    - somatoforme, *siehe* somatoforme Belastungsstörung
  - Belohnungssystem, körpereigenes,
    - Verhaltensexzess 420
  - Benjamin, Jessica 195
  - Benzodiazepin 708
  - Berking, Modell der adaptiven
    - Emotionsregulation nach 180
  - Berufsausübungsgemeinschaft 737, 771
  - Berufsbezeichnung 769
  - Berufsgenossenschaft 730
  - Berufsordnung/-recht 770
  - Berufspolitik 46
  - Berufsqualifikation 36
  - Berufsrecht 769
  - Berufsunfähigkeit 721
  - Berufsunfall 733
  - Bescheidenheit 61
  - Beschränkung, operante
    - Konditionierung 236
  - Besetzungsentzug 191
  - Bestrafung 68
    - direkte/indirekte 236, 251
  - Bewältigungserfahrung 296
  - Bewältigungskompetenz 312
  - Bewältigungskonzept 109
  - bewältigungsorientiertes
    - Therapieprogramm 534
  - Bewältigungsstrategie, Krankheitsbewältigung, somatische 641
  - Bewegungsstörung, dissoziative 398
  - Bewegungstherapie
    - konzentrierte 577
    - meditative 584
    - somatische Belastungsstörung 582
  - Beweislastumkehr 774
  - Bewertungsmaßstab 59
  - Bewertungstheorie, kognitive 74
  - Bezahlung 730
    - Anreize 736
    - Ausfallzeit 739
    - Beamte/Soldaten 732
    - Gesetzliche Krankenversicherung 732, 738, 772
    - juristische Aspekte 772
    - private Krankenversicherung 732
    - Selbstzahler 732
    - therapeutische Beziehung 738
  - Beziehung
    - Unfähigkeit, emotionale 320
    - zwischenmenschliche 317
  - Beziehungs-Dysstress 598
  - Beziehungsaufbau 359
  - Beziehungsfrage 272
  - Beziehungsstörung
    - Körperbeziehungsstörung 572
    - sexuelle 610
    - Suchterkrankung 517
  - Beziehungstrauma 390
  - Beziehungsverhalten 280
    - dysfunktionales 189
    - Störung, komplexe 132
    - therapeutische Beziehung 280
  - Beziehungswissen, implizites 103
  - Bezugsperson
    - Angsterkrankung 447
    - Einbeziehung 743
    - Kindes-/Jugendalter 661, 670, 673
    - sexueller Missbrauch 412
    - Verlust einer 489
  - Bezugsrahmentheorie 263
  - Bindung
    - Definition 114
    - emotionale 36
    - Bindungs-, Beziehungs-, Entwicklungstrauma 390
    - psychoanalytischer Ansatz 195
  - Bindungssicherheit 114, 661
  - Bindungsstil 187
  - Bindungsstörung 187
    - Angststörungen 118
    - Borderline-Persönlichkeitsstörung 119
    - Diagnostik 118
    - dissoziative Störung 119
    - frühkindliche Entwicklung 102
    - Kindesalter 104
    - psychoanalytischer Ansatz 187, 195
    - Versorgungs-Autarkie-Konflikt 572
  - Bindungstheorie 114
  - Bindungstrauma 360, 390
  - Bindungstypen 439
  - Bindungsunsicherheit 114
  - Bindungsverhalten
    - Angststörung 439
    - Belastungs-/Bewältigungskrise 313
    - Depression 490
    - desorganisiertes 116
    - Diagnostik 117, 120
    - Dissoziation 119
    - Entwicklung 114–115
    - Erwachsene 116
    - Intelligenzminderung 706
    - Klapperstorchtest 327
    - Persönlichkeitsentwicklung 142
    - sicheres 115
    - Stress, frühkindlicher 78
    - Trennungserlebnis 195
    - unsicheres 115
  - Bindungsverhaltens
    - Erwachsene 117
    - Jugendliche 117
  - Binge-Eating-Störung 541, 558, 561, 563
    - Aufrechterhaltung 560
    - Definition 558
    - Einteilung 558
    - Entstehung 560
    - Klinik 559
    - Prognose 561
    - Therapie 561
    - Verlauf 561
  - Bio-Feedback-Theorie, soziale 128
  - biomedizinisches Modell 293
  - Bion, Wilfred 218
  - biopsychosoziales Diathese-Stress-Modell 240
  - biopsychosoziales Modell 110, 293
    - Entwicklung 662
    - Geschlechtsentwicklung 621
    - Krankheitsentstehung 640
    - Krankheitsmodell 310
    - praktische Gestaltung der Therapie 298
  - biosoziale Lerntheorie 137
  - bipolare Störung 524, 528
    - Aggression, Fremdgefährdung 527
    - Definition 528
    - Erkrankungsphasen 528
    - Jugendalter 677
    - Manie 528
    - Selbstgefährdung 527
    - Sozialkompetenz 526
    - Sozialkompetenz, Training 537
    - Suizidalität 524, 526
    - Symptomatik 528
    - therapeutische Beziehung 526, 529, 531
    - Therapie
      - allgemeine Maßnahmen 529
      - Gesprächspsychotherapie 539
      - psychodynamische 538
      - Psychopharmaka 530
      - psychosoziale Maßnahmen 530
      - Psychotherapie 531
      - Selbsthilfe 531
      - Verfahren/Methoden 532
      - Verhaltenstherapie, kognitive 535
  - Bodily Distress Disorder 566
  - Body Integrity Identity Disorder (BIID) 88
  - Body-Mass-Index (BMI)
    - Adipositas 559
    - Anorexia nervosa 545
    - Definition 545
  - Bona-fide-Psychotherapie 300
  - Borderline-Störung 181, 403
    - Bindungsmuster 119
    - Diagnostik 403
    - Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) 407
    - Prävalenz 51
    - Störungsbild 134
    - Therapie 403
    - psychodynamischer Ansatz 404
    - verhaltenstherapeutischer Ansatz 407
  - Bowlby, John 195
    - Biografie 218

- Bulimia nervosa 541, 551  
 – Aufrechterhaltung 554  
 – Chronifizierungsrisiko 555  
 – Differenzialdiagnose 552  
 – Entstehung 552  
 – Komorbidität 552  
 – Prognose 555  
 – Therapie 555  
 – Verlauf 555  
 Bundesteilhabegesetz 666  
 Burn-out 712  
 – Begriffsbestimmung 712  
 – Behandlung, Übersicht 714  
 – Depression, Abgrenzung von 713  
 – Fallkonzeption verschiedener Therapieschulen 354  
 – Prävention 713  
 – Psychoanalyse 356  
 – Psychotherapie, integrative 369  
 – Psychotherapie, psychodynamische 358  
 – systemische Therapie 367  
 – Verhaltenstherapie, kognitive 362
- C**
- Cannon-Bard-Theorie 74  
 Casanova-Syndrom 609  
 Chaining, operante Konditionierung 236, 251  
 Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy, Depression 508  
 Cognitive Behavioral Therapy (CBT) 232  
 – *Siehe auch* Verhaltenstherapie, kognitive  
 Computerspiel, als E-Health-Maßnahme 727  
 Computerspielen, exzessives 419  
 Computerspielen, pathologisches 416  
 – Diagnostik 417  
 – DSM-5 416  
 – ICD-10, ICD-11 416  
 Coping  
 – Definition 109  
 – Kompetenzentwicklung 438  
 Corpus Hippocraticum 41  
 Craving 418, 421, 516  
 Crossed-Therapist-Design 298  
 Cyberchondrie 723
- D**
- D-Cycloserin 176  
 Datenschutz 770  
 de M'Uzan, Michel 196  
 Default-Mode-Netzwerk 168  
 Denken  
 – deduktives 70  
 – dichotomes 492  
 – induktives 70  
 – kognitive Reaktivität 493  
 – Metakognition 70  
 – metakognitives Training, bei Schizophrenie 536  
 – negatives 493  
 – schlussfolgerndes 70  
 – Schwarz-Weiß-Denken 127  
 Denkmodus  
 – prämentaliserender 126  
 – Pseudomentalisieren 127  
 – psychische Äquivalenz 127  
 – teleologischer 126  
 dependente Persönlichkeitsstörung 135  
 Depersonalisation 151, 382  
 – Störung 398  
 Depersonalisierung 151  
 Depression 481  
 – akute 485  
 – alter Patient 679–680  
 – Attribution 144  
 – Bindungsverhalten 118  
 – Burn-out, Abgrenzung von 713  
 – chronische 506–507  
 – Definition 481  
 – Diagnostik 483  
 -- Geriatrische Depressionskala 681  
 -- Hospital Anxiety and Depression Scale 681  
 -- Suizidalität 486  
 – Emotion, Dysregulation 181  
 – Endokrinologie 165  
 – Entstehung 491  
 -- Kognitionstheorie 492  
 -- Lerntheorie 491  
 -- psychoanalytischer Ansatz 495  
 -- psychoanalytisches Modell 489  
 -- psychodynamisches Modell 489  
 -- Verstärker-Verlust-Modell 491  
 – Epidemiologie 481  
 – Formen 483  
 – Gedächtnis, Verzerrungen im 243  
 – geriatrischer Patient 679–680  
 – Grübeln 494  
 – HausMed PraxisCoach Depression 724  
 – Herzerkrankung 656  
 – Hilflosigkeit, erlernte 174  
 – Hippocampus 166  
 – hirnstrukturelle Auffälligkeiten 166, 172  
 – Hoffnungslosigkeit 174  
 – Jugendalter 677  
 – Klassifikation 483  
 – kognitive Triade der Depression 492  
 – Komorbidität 482  
 – konnektionistisches Modell 160  
 – Leitlinienempfehlungen 484  
 – Lerntheorie, kognitive Triade 241  
 – Major Depression 486  
 – Monoamin-Theorie 165  
 – neurobiologische Aspekte 165, 172  
 – onkologische Erkrankung 650  
 – Risikofaktoren 506  
 – Rückfallrisiko 483, 506  
 – Rumination 494  
 – Stress 165  
 -- frühkindlicher 81  
 – Suizidalität 486  
 -- Behandlungsfehler 488  
 -- Krisenintervention 486  
 – Therapie 494  
 -- Beendigung 500  
 -- Dauer 485, 488  
 -- Erhaltungstherapie 488  
 -- Evaluation 508  
 -- medikamentöse 484  
 -- psychoanalytischer Ansatz 494  
 -- Psychotherapie 485  
 -- Rückfallprävention 507  
 -- Selbstbeurteilungsskala 508  
 -- stationäre 487  
 -- Übertragungs-Gegenübertragungs-Konstellation 495  
 -- Verhaltenstherapie, kognitive 501  
 – Trauerreaktion, komplizierte 484  
 – Verhaltenstherapie, kognitive 172  
 – Verlauf 482  
 depressive Persönlichkeitsstörung 136  
 depressive Störung, *siehe* Depression  
 – Formen 483  
 – Komorbidität, Angststörung 460  
 Derealisation 382  
 dermatologische Erkrankung 652  
 – Komorbidität, psychische 652  
 – Paraartefakt 653  
 Desensibilisierung, systematische 254  
 Desobjektalisierung 198  
 detached Mindfulness 234  
 Determinismus, reziproker 233  
 Diabetes mellitus 650  
 diagnostic overshadowing 702  
 diagnostic underreporting 703  
 Diagnostik  
 – Abgrenzung zur Therapie 743  
 – Antragstellung Krankenversicherung 763  
 – Klassifikationssysteme 332  
 – Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) 194, 334  
 Dialektik 41  
 Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) 407  
 Diathese 131  
 – Definition 139  
 Diathese-Stress-Modell, biopsychosoziales 240  
 Differenzierungslernen 236  
 Direktivität 148  
 Diskriminationslernen 237  
 Disputation  
 – empirische 504  
 – hedonistische 504  
 – logische 504  
 Dissonanz, kognitive 145  
 dissoziale Persönlichkeitsstörung 133  
 Dissoziation 119  
 dissoziative Bewusstseinsstörung 400  
 – Anamnese 397  
 – Depersonalisationsstörung 398  
 – Fugue 398  
 – multiple Persönlichkeitsstörung 398  
 – Stupor 398  
 dissoziative Identitätsstörung 398  
 dissoziative Störung 397  
 – Bindungsmuster 119  
 – Definition 397  
 – Diagnostik 398  
 – Entstehung 400  
 – Epidemiologie 399  
 – Therapie 400  
 Dokumentation 739, 773  
 – Befundbericht 740  
 – Epikrise 741  
 – juristische Aspekte 740, 770  
 Dolmetscher 688  
 – Flüchtling, Arbeit mit 700  
 -- Kostenübernahme 696  
 Don-Juanismus 609  
 Dopamin 162  
 dopaminerges System 163  
 Dr. Google 708  
 Drei-Komponenten-Modell 305  
 Dritte Welle der Verhaltenstherapie 263  
 Drogen, illegale 510  
 DSM-5 332  
 – Anorexia nervosa 545  
 – Anpassungsstörung 377  
 – Belastungsstörung 376  
 – Binge-Eating-Störung 558  
 – Bulimia nervosa 551  
 – Computerspielen, pathologisches 416  
 – Funktionsstörung, sexuelle 602  
 – Hypochondrie/Krankheitsangststörung 568  
 – Kaufverhalten, pathologisches 415  
 – Psychotrauma 376  
 – somatische Belastungsstörung 568  
 – somatoforme Störung 566  
 – Trauma, psychisches 381  
 – Zwangsstörung 464  
 Dismorphophobie 568  
 Dyspareunie 600–601  
 Dysstress 603  
 Dysthymie 483
- E**
- E-Health 723  
 E-Mental Health 723  
 – App-gestützt 726  
 – Computerspiel 727  
 – internetgestützte Psychotherapie 723  
 – SMS 726, 739

- Verhaltenstherapie, kognitive 264
  - virtual Reality 726
  - Verhaltenstherapie, kognitive 264
  - Effektstärke 39
  - Eigenübertragung 689
  - Einsatzkräfte, Psychotraumatisierung 388
  - Einstellungsänderung 149
  - Einwanderung 686
  - Einwilligung 773
  - Einzelpraxis 737
  - Einzigartigkeit 61, 63
  - Ekel 455
  - Eklektizismus
    - technischer 303
    - theoretischer 304
  - Elaboration Likelihood Model 149
  - Ellis, Albert 256
  - Embryonalentwicklung, *siehe* Entwicklung, embryonale
  - EMDR 387
  - Emotion 72
    - Angst 436
    - *Siehe auch* Angststörung
    - Annäherungssystem 436
    - Berking, Modell der adaptiven Emotionsregulation nach 180
    - Dysregulation 181
    - Emotionsregulation 179
    - Dysregulation 181
    - explizite 182
    - Gehirnareale, beteiligte 182
    - implizite 183
    - Neurobiologie 182
    - Entstehung 74
    - evolutionäre Sichtweise 73
    - Gefühlsphobie, Online-Therapie 725
    - Gehirnareal, betroffenes 182
    - Gross, Modell der Emotionsregulation nach 180
    - Kampf-Flucht-System 436
    - kognitiv-physiologische Sichtweise 74
    - Komponenten 72
    - Neurobiologie 179
    - Persönlichkeitsstörung, emotional instabile 134
    - physiologische Sichtweise 74
    - primäre 436
    - Reappraisal 182
    - Verhaltenshemmsystem 436
  - Empathie 62, 148
  - Empfindungsstörung, dissoziative 398
  - Entspannung
    - Angststörung, generalisierte 285
    - Arbeitswelt 714
    - Grübelstuhl 635
    - Insomnie 634
    - Sexualität 601, 603
    - Verfahren 260, 634
  - Entwicklung
    - Abweichungen von der normalen Entwicklung 110
    - Aufgabe 662
    - Belastung, psychische 310
    - Bindungsverhalten 114
    - embryonale 89
    - Entwicklungspfade nach Sroufe 108
    - Entwicklungspsychopathologie 108
    - Entwicklungsstörung, geschlechtliche
      - Tanner-Stadien 615
      - Verzögerung 605
    - Epigenetik 82
    - frühkindliche 89
    - geistige 660
    - Hemmung 189
    - Ich-Entwicklung 101
    - Jugend-/Erwachsenenalter 102
    - körperliche 660
    - Krisenbewältigung 310
    - Libidoentwicklung 101
    - Mutter-Kind-Beziehung 661
    - Persönlichkeitsentwicklung 130
    - Phasenmodell der Entwicklung 96
    - Piaget, kognitive Entwicklung nach 105
    - psychosexuelle 97
    - Reifungsstörung, geschlechtliche 606
    - salutogenetischer Entwicklungsweg 315
    - Schwellensituation 308
    - seelische 660
    - Sexualpräferenz 613
    - soziales Lernen, Theorie des 107
    - Störung 665, 676
    - altersspezifischer Beginn 676
    - Jugendalter 677
    - reifungsabhängige 676
    - Triangulierung 662
    - Varianten 676
    - verzögerte 702
    - *Siehe auch* Intelligenzminderung
    - Verzögerung, sexuelle Entwicklung 605
  - Entwicklung, embryonale 83
    - geschlechtliche Differenzierung 605
    - Körperschema 89
    - Stress 84
  - Entwicklung, frühkindliche 77, 661
    - Affektbewusstsein 128
    - Besetzungszug 191
    - Bindungsverhalten 115
    - drei Phasen nach Mahler 99
    - Entwicklung des Selbstempfindens 100
    - Entwicklungsstadien nach Spitz 99
    - Entwicklungstheorie, psychoanalytische 97, 102
    - Forschung, empirische 102
    - Gehirnentwicklung 82
    - Hampstead-Index 102
    - Holding-Funktion der Mutter 98
    - Individuation 99
    - Mutter-Kind-Beziehung 97–98
    - Neurodermitis 653
    - Objektbeziehung 101
    - Persönlichkeitsentwicklung 137
    - psychoanalytische Säuglingsforschung 196
    - Schwellensituation 308
    - social Referencing 103
    - soziale Bio-Feedback-Theorie 128
    - Stress 77
    - Urvertrauen 115
    - Vater, Rolle des 102
  - Entwicklungsbelastung 310
  - Entwicklungshemmung 189
  - Entwicklungslinien 97
  - Entwicklungspsychologie 104
    - frühkindliche Entwicklung 77
    - Besetzungszug 191
    - Säuglingsforschung, psychoanalytische 196
    - Modelle 105
    - Piaget, kognitive Entwicklung nach 105
    - psychoanalytische 96
    - psychopathologische Entwicklung 107
  - Entwicklungspsychopathologie 108
    - biopsychosoziales Modell 110
  - Entwicklungstheorie, psychoanalytische 96
    - historische Entwicklung 100
  - Entwicklungstrauma 390
  - Entzugssyndrom, körperliches 515–516
  - Enuresis nocturna 665
  - Ephrophilie 616
  - Epidemiologie
    - administrative 50
    - attributable risk 50
    - Definition 50
    - definitive 50
    - deskriptive 50
    - Inzidenz 50
    - Odds Ratio (OR) 50
    - Prävalenz 50
    - Relatives Risiko (RR) 50
    - Studiendesign 51
    - Trendanalyse 53
  - Epigenetik 79, 82
    - Definition 82
  - Erektionsstörung 600
  - Erinnerung 66
    - *Siehe auch* Gedächtnis
    - Grenzen 69
    - Mood Congruency Effect 69
  - Erklärungsfrage 271
  - Erreichbarkeit 737
  - Erwartungskonstruktion 271
  - Erwerbsfähigkeit
    - Definition 719
    - Minderung 348, 719
    - Abstufung 349
    - Gutachten 352
    - Reha-Entlassbericht 349
  - Essanfälle 558
    - *Siehe auch* Binge-Eating-Störung
  - Essstörung 541
    - Anorexia nervosa 89, 541, 543
    - Aufrechterhaltung 541, 548
    - Diagnostik 544
    - Entstehung 546
    - Epidemiologie 546
    - Komorbidität 548
    - Risikofaktoren 548
    - Rückfallprophylaxe 551
    - Therapie 542, 549
    - Verlauf 549
    - Aufrechterhaltung 541
    - Binge-Eating-Störung 558, 561, 563
    - Aufrechterhaltung 560
    - Einteilung 558
    - Entstehung 560
    - Klinik 559
    - Prognose 561
    - Therapie 561
    - Verlauf 561
    - Bulimia nervosa 541, 551
    - Aufrechterhaltung 554
    - Differenzialdiagnose 552
    - Entstehung 552
    - Komorbidität 552
    - Prognose 555
    - Therapie 555
    - Verlauf 555
    - Diabetes mellitus 651
    - Emotion, Dysregulation 181
    - Food Addiction Hypothesis 560
    - Prävalenz 53
    - Therapie mittels virtual Reality 727
    - Therapie, transtheoretische 542
    - transdiagnostische Theorie 541
  - Esssucht 561
    - *Siehe auch* Binge-Eating-Störung
  - Ethik 59
    - hermeneutische 60
    - Prinzipienethik 61
  - Evaluation 298, 331
    - Allegiance 299
    - Crossed-Therapist-Design 298
    - Einschluss-/Ausschlusskriterien 300
    - Goal Attainment Scaling 299
    - Therapieerfolg 334, 341
  - Evidenz
    - evidenzbasierte Medizin (EBM) 277
    - evidenzbasierte Praxis in der Psychologie (EBPP) 277
  - Evidenzgrad 555
  - Exhibitionismus 620
  - Existenzanalyse 76
  - experiential Avoidance 287, 289
  - Exploration, Definition 114
  - Exposition 322
  - Extinktion 67
  - Extraversion 131
  - Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy (EMDR) 387
- ## F
- Facharzt Ausbildung 750
  - Facharztbezeichnung 46
  - Fachkompetenz, fehlende 38
  - Fachkundenachweis 771

- Fading, operante Konditionierung 236, 251  
Fallkonzeption 353  
– Angststörung, generalisierte 285  
– Lösungsorientierung 366  
– psychoanalytische 357  
– Psychotherapie, psychodynamische 360–361  
– Verhaltenstherapie, kognitive 111  
Fallregister 50  
Fallvignette, Psychotherapie, integrative 369  
Familien-Helfer-Konferenz 274  
Familiendiagnostik 275  
Familienstruktur  
– Flüchtling 699  
– Gruppenidentifikation 151  
– Holocaustüberlebender 85  
– Migrationshintergrund 690–691  
– Ehre 693  
– Heiratsmigrantin 693  
– Trennungserfahrung 691  
– Misshandlung 84  
Familientherapie  
– Häufigkeit der Sitzungen 273  
– Neutralität, therapeutische 270  
– reflektierendes Team 272  
– stationäre 273  
– Störungstheorie 268  
– systemische Therapie 267, 274  
– Burn-out 367  
– Fallkonzeption 365  
– Familienregel-Hypothese 367  
– Schizophrenie 537  
– Teilnehmerkreis 273  
Famulatur 751  
Fatigue-Syndrom 650  
Fehlhandlung 162  
Feldstudie 50  
Ferenczi, Sandor 193, 205  
Fernbehandlung 724  
Fertigkeitentraining 258  
Fetischismus  
– transvestitischer 619  
– Wäschefetischismus 618–619  
Fixierung, Entwicklungsbelastung 310  
Flucht 695  
– Asylantragsverfahren 696  
– geriatrischer Patient 682  
– Traumatisierung durch 151  
Flüchtling 686, 695–696  
– alter Patient 700  
– Asylantragsverfahren 696  
– Familienstruktur 699  
– geriatrischer Patient 700  
– Kindes-/Jugendalter 698  
– Traumatisierung 151  
– Zweiter Weltkrieg 686  
Flugangst 454  
– Psychoedukation 455  
Fonagy, Peter 196  
Food Addiction Hypothesis 560  
forensischer Patient, Diagnose-tool des OPD 335  
Frage  
– therapeutische Intervention 271  
– triadische 272  
– Typen 271  
Frank u. Frank, Komponenten der Psychotherapie nach 278  
Freiheit 62  
Freiwilligkeit 63  
Fremdwahrnehmung, Mentalisieren 124  
Freud, Anna 97  
Freud, Sigmund  
– Analytiker-Patient-Beziehung 205  
– Psychoanalyse, klassische 192  
– Schüler 193  
Frightening-frightened-Kollusion 116  
Frührente 717  
Furcht, Abgrenzung zu Angst 436
- G**  
g-Faktor 295  
Gate-Control-Theorie 585  
Gedächtnis 66  
– *Siehe auch* Erinnerung  
– Amnesie, dissoziative 397  
– autobiografisches, dissoziative Störung 397  
– Kurzzeitgedächtnis 69  
– Langzeitgedächtnis 69  
– Modelle 69  
– semantisches 183  
– sensorisches 69  
– Verzerrungen im 243  
Gedankenstopp 635  
Geflüchteter, Asylantragsverfahren 696  
Gefühl, Abgrenzung zu Emotion 72  
Gegenkonditionierung 67  
Gegenübertragung 149, 199–200, 213, 318  
– Definition 336  
– Kindes-/Jugendalter 671  
– Migrationshintergrund 689  
– Übertragungs-Gegenübertragungs-Konstellation 495  
Gehirn  
– Anatomie 182  
– bildgebende Verfahren 164, 168  
– Default-Mode-Netzwerk 168  
– Depression  
– Blutfluss, zerebraler 167  
– Hirnaktivität 167  
– hirnstrukturelle Auffälligkeiten 166, 172  
– Entwicklung 82  
– Hirnaktivierungsmuster 168  
– hirnstrukturelle Auffälligkeiten, Depression 166, 172  
– Informationsverarbeitung 158  
– Körperschemastörung 89  
– Netzwerk, neuronales 156  
– Neuromodulation 162  
– Plastizität 163  
– Ruheaktivität 168  
– Traumatisierung, psychische 390  
– Veränderung durch früh-kindlichen Stress 80  
– zerebraler Blutfluss, Veränderungen 167  
geistige Behinderung 702  
– Diagnostik 702  
– Therapie 704  
Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA) 758  
Gemeinschaftspraxis 737, 771  
Gen-Umwelt Interaktion 79  
Generalisierungslernen 237  
Generic Model of Psychotherapy 303–304  
Genitalchirurgie 610  
geriatrischer Patient 679, 681  
– Ausblick 685  
– Demenz 681  
– Depression 680  
– Diagnostik 681  
– Flüchtling 700  
– Lebensrückblicktherapie 684  
– Prävention psychischer Störungen 346  
– Psychotherapie, psychodynamische 682  
– therapeutische Beziehung 683  
– Verhaltenstherapie, kognitive 681  
– Versorgungsdichte 680  
Geschlechtlichkeit 622  
Geschlechtsangleichung 626  
Geschlechtsidentität 621–622  
– Abstufung 624  
– Geschlechtsangleichung  
– operative 627  
– psychotherapeutische Begleitung 627  
– Störung 621–622  
– Begriffsbestimmung 622  
– Diagnostik 626  
– Einteilung 623  
– Geschlechtsangleichung 626  
– Häufigkeit 625  
– Körper-Geschlechts-Inkongruenz 623  
– Transgender 625  
Geschlechtsindifferenz 606  
Geschlechtsrolle 622  
Geschlechtsumwandlung/-angleichung 622  
Geschlechtszugehörigkeit  
– gefühlte 622  
– Identität, sexuelle 608  
– Körper-Geschlechts-Inkongruenz 623  
– psychische 606  
– soziale 606  
– uneindeutige 605  
– Zuweisungsgeschlecht 605  
Gesetz des Effekts 67  
Gesetzliche Krankenversicherung 730  
– Therapieeinheit 739  
Gesetzliche Unfallversicherung 730  
Gesprächsführung  
– beruhigende Versicherungen 487  
– Depression, akute 485  
– Missbrauch, sexueller 412  
– motivierende 351  
– sokratischer Gesprächsstil 504  
– somatische Belastungsstörung 574, 581  
– stützende Intervention 487  
– Suizidalität 487  
Gesprächspsychotherapie 539  
Gesundheit  
– Kosten psychischer Erkrankung 346  
– Prävention 343, 345  
– seelische  
– biopsychosoziales Modell 348  
– Definition 140  
– sexuelle  
– Definition 595  
– Störung 595  
Gesundheitsbegriff 292  
– Heilkräfte-Modell 292  
– historische Entwicklung 292  
– WHO, Gesundheitsdefinition der 293  
Gesundheitsförderung 343  
Gesundheitsmodell  
– biomedizinisches Modell 293  
– biopsychosoziales Modell 293  
– praktische Gestaltung der Therapie 298  
Gesundheitssystem 36  
Gewalt, drohende 273  
Gewaltmigration 695  
Glücksspielen, pathologisches 415  
– Diagnostik 417  
– ICD-10 415  
Goal Attainment Scaling 299  
Green, André 198  
– Biografie 218  
Grenzsituation 59  
Gross, Modell der Emotionsregulation nach 180  
Grübeln, Schlafstörung 632  
Grübelstuhl 635  
Grundbefindlichkeit 59  
Gruppenidentifikation 151  
Gruppenidentität 151  
Gruppenprozess 150  
Gutachten, sozialmedizinisches 717, 720  
– Fehlerquellen 721  
Gutachterverfahren 763, 767  
Gynaephilie 616
- H**  
Halluzination, Definition 526  
Hampstead-Index 102  
Handlungsfähigkeit 295  
Handlungsmodell, therapeutisches 323  
Handlungsorientierung 325  
Hausaufgabe, therapeutische 252  
HausMed PraxisCoach Depression 724  
Hautkrankheit 652  
– Komorbidität, psychische 652  
– Neurodermitis 653  
– Paraartefakt 653  
Hawthorne-Effekt 299  
Hebephilie 616–617  
Heidelberger Schule 43, 638



- Heidelberger Umstrukturierungs-  
skala (HUS) 359  
Heilkräfte-Modell 292  
Heilritual 40, 293  
Hermaphrodit 605  
Hermeneutik 60  
hermeneutische Ethik 60, 63  
hermeneutischer Zirkel 61  
Herz-Kreislauf-System, Erkrankung  
des 655  
Herzinfarkt 656  
Herzoperation 657  
Hilfesuchverhalten 55  
Hilflosigkeit, erlernte 174  
Hippokrates 40  
histrionische Persönlichkeits-  
störung 134  
Hoffman, Irvin Z. 205  
Hoffnungslosigkeit 174  
holistische Perspektive 42  
Homöostase 267  
Homosexualität 607, 616  
Honorar, ärztliches 730  
– Anreize 736  
– Ausfallzeit 739  
– Beamte/Soldaten 732  
– Gesetzliche Krankenversiche-  
rung 732, 738, 772  
– juristische Aspekte 772  
– private Krankenversicherung  
732  
– Selbstzahler 732  
– therapeutische Beziehung 738  
Hygieia 40  
Hyperglykämie 650  
hyperkinetische Störung 667  
Hypersexualität 609  
Hypnose, Hypnotismus 42  
hypochondrische Störung 568  
– Cyberchondrie 723  
Hypoglykämie 650  
Hypomanie 528  
Hysterieforschung 42
- I**
- ICD-10 332  
– Anorexia nervosa 544–545  
– Belastungsstörung 376  
– Binge-Eating-Störung 559  
– Bulimia nervosa 552  
– Computerspielen, pathologisches  
416  
– Depression 483  
– dissoziative Störung 397  
– Funktionsstörung, sexuelle 602  
– Glücksspielen, pathologisches  
415  
– Kaufverhalten, pathologisches  
415  
– Kindes-/Jugendalter 664  
– Missbrauch, sexueller 410  
– Psychotrauma 376  
– Revisionsprozess 332  
– Schizophrenie 525  
– somatische Belastungsstörung  
567  
– Substanzmissbrauch 514  
– Trauma, psychisches 381  
– wahnhaftige Störung 528  
ICD-11  
– Anorexia nervosa 545  
– Anpassungsstörung 377  
– Binge-Eating-Störung 559  
– Funktionsstörung, sexuelle 602  
– Hypochondrie/Krankheitsangst-  
störung 569  
– somatische Belastungsstörung  
566, 568  
– Substanzmissbrauch 514  
– Vorschau 332  
ICF 348  
Ich-Entwicklung 97, 101  
Ich-Psychologie 194  
Ich-strukturelle Beeinträchtigung  
189  
Ich-strukturelle Schwäche 458  
Identität, soziale 150  
Identitätsstörung  
– affektive Störung 134  
– dissoziative 398, 723  
Imagery Rescripting and  
Reprocessing Therapie (IRRT) 387  
Imperativ, systemischer 270  
Impulskontrollstörung 415  
– *Siehe auch* Verhaltenssexzess  
Indikation, differenzielle 353  
Individualität 61, 63  
inferenzbasierte Therapie 474  
Informations-speicherung 66  
Informationsverarbeitung 158  
Inkonsistenz 146  
Insomnie 630  
– Definition 630  
– Entstehung 630  
– Geschlechterverhältnis 630  
– Komorbidität 630  
– Psychoedukation 633  
– Psychotherapie 632  
– Schlafhygiene 633  
– Schlafrestriktion 635  
– Stimuluskontrolle 636  
– Umstrukturierung, kognitive  
635  
Integration 302  
Integrationsmodell 303  
integriertes psychologisches Thera-  
pieprogramm (IPT) 534  
Intelligenz 72  
Intelligenzfaktor, allgemeiner 295  
Intelligenzminderung 702  
– Aufklärungspflicht 773  
– Diagnostik 702  
– Therapie 704  
Intelligenzquotient, Ermittlung 704  
Interkulturalität 151, 687  
interkulturelle Diversität 151, 687  
International Classification of  
Functioning (ICF) 348  
Internet  
– Cyberchondrie 723  
– Dr. Google 708  
– Informationsquelle 723  
– internetbasierte Psychotherapie  
723  
– Verhaltenstherapie, kognitive  
264  
– juristische Aspekte 724  
– Online-Diagnose 723  
– Online-Psychotherapie 724  
– Selbsthilfegruppe 723  
– therapeutische Beziehung 725  
– virtual Reality 726  
– Verhaltenstherapie, kognitive  
264  
Intersexualität/Intersexsyndrom  
606  
Interventionsgerontologie 679  
Interviewleitfaden 334  
Intervision 745  
Intimkontakt zu Patienten 746  
Introversion 131  
Intrusion 384  
Inzidenz 50
- J**
- James-Lange-Theorie 74  
Johanniskraut 708  
Jugendalter 660  
– Anorexia nervosa 546  
– Antragstellung bei Krankenver-  
sicherung 763  
– Aufklärungspflicht 773  
– Aufmerksamkeitsstörung 668  
– aufsuchendes Setting 666  
– Aus-/Weiterbildung, Facharzt-  
ausbildung 748–749  
– Berufszulassung 769  
– Bindungsverhalten 117  
– Diabetes mellitus 651  
– Elternteilpsychopathologie 674  
– Entwicklungslinien 97  
– Entwicklungspsychopathologie  
108  
– Erziehung, Unterstützung bei der  
666  
– Familientherapie 274–275  
– Flüchtling, unbegleiteter 698  
– Gruppentherapie 674  
– hyperkinetische Störung 667  
– Inzidenz psychischer Störungen  
344  
– Leistungserbringer 758  
– Missbrauch, sexueller 412  
– Peergroup 675  
– Persönlichkeitsentwicklung 138  
– Pharmakotherapie 667  
– Prävention psychischer Störun-  
gen 345  
– Richtlinienpsychotherapie 761  
– Schulabsentismus 667  
– Schulbildung 666  
– Schweigepflicht 665, 678  
– systemische Therapie 274–275  
– Vernachlässigung 77  
juristische Aspekte  
– Antikorruptionsgesetz 770, 775  
– Approbation 769  
– Aufklärungspflicht 770, 773  
– Aus-/Weiterbildung 46, 730, 768  
– Behandlungsfehler 774  
– Behandlungsvertrag 772  
– Berufsbezeichnung 769  
– Berufsordnung-/recht 770  
– Berufsrecht 769  
– Beweislastumkehr 774  
– Datenschutz 770  
– Einwilligung 773  
– Facharztbezeichnung 46  
– Niederlassungsrecht 689, 771  
– Patientenrechtegesetz 757, 769  
– Behandlungsvertrag 772  
– Psychotherapeutengesetz 758,  
768  
– Psychotherapie-Richtlinien 46  
– Qualifikation, berufliche 768  
– Schweigepflicht 770  
– Entbindung von der 734, 740  
– Verletzung 775  
– Strafrecht 774  
– Transition 677  
– Weiterbildung 46, 730, 768  
– Zeugnisverweigerungsrecht 775  
– Zulassung 730, 768, 771
- K**
- Kampf-Flucht-System 436  
kardiologische Erkrankungen 655  
kartesischer Dualismus 154  
kassenärztliche Leistung 45  
Kastrationsangst 450  
Katecholamin 603  
Kaufverhalten, pathologisches  
– Diagnostik 415, 417  
– DSM-5 415  
– ICD-10 415  
Kausalmodell 307  
Kindesalter 660  
– Antragstellung bei Krankenver-  
sicherung 763  
– Aufklärungspflicht 773  
– Aufmerksamkeitsstörung 668  
– aufsuchendes Setting 666  
– Aus-/Weiterbildung, Facharzt-  
ausbildung 748–749  
– Berufszulassung 769  
– Bindungsstörung 104  
– Bindungsverhalten 115  
– Elternteilpsychopathologie 674  
– Entwicklungspsychopathologie  
108  
– Entwicklungstheorie, psycho-  
analytische 96  
– Historie 100  
– Familientherapie 273, 275  
– frühkindliche Entwicklung 77,  
191  
– Mutter-Kind-Beziehung 97  
– psychoanalytische Säuglings-  
forschung 196  
– Gehirnplastizität 77  
– Gruppentherapie 674  
– hyperkinetische Störung 667  
– Ich-Entwicklung 101  
– Inzidenz psychischer Störungen  
344  
– Kinderanalyse 98  
– Kindeswohl, Gefährdung 660  
– Körperschema, Änderungen 90  
– Körperunzufriedenheit 93  
– Leistungserbringer 758

- Libidoentwicklung 101
  - Missbrauch, sexueller 410, 412, 614
  - Misshandlung 77
  - Pharmakotherapie 667
  - Prävention psychischer Störungen 345
  - Richtlinienpsychotherapie 761
  - Säuglingsforschung 103
  - Schulbildung 666
  - Selbstentwicklung 101
  - social Referencing 103
  - Stress, frühkindlicher 77
  - systemische Therapie 273, 275
  - Vernachlässigung 77
  - Klapperstorchtest 327
  - Klärungserfahrung 296
  - Klassifikationssystem 332
    - DSM-5 332
    - ICD-10 332
    - ICD-11 332
    - ICF 348
  - Klaustrophobie 454
  - Klein, Melanie 97, 194
  - Kodierung 332
    - neuronale 86
  - Kognition 70
    - Angststörung, Entstehung der 437
    - Aufmerksamkeit, Verzerrung der 242
    - Belastungs-/Bewältigungskrise 313
    - Dissonanz, kognitive 145
    - dysfunktionale 256
    - Entwicklung nach Piaget 106
    - Interpretation, Verzerrung der 243
    - katastrophisierende 457
    - kognitive Leistungsminderung 705
    - kognitive Reaktivität 493
    - metakognitives Modell emotionaler Störung 494
    - Problemlösen 71
  - Kognitionstheorie 492
  - kognitiv-behaviorale Therapie, *siehe* Verhaltenstherapie, kognitive
  - kognitive Remediation 536
  - kognitive Störung, geriatrischer Patient 681
  - kognitive Triade 241
  - kognitive Verhaltenstherapie, *siehe* Verhaltenstherapie, kognitive
  - Kohärenzgefühl 313
  - Kohut, Heinz 194
    - Biografie 218
  - kollaborativer Empirismus 232
  - Kollusion 319
  - Kombination Pharmakotherapie und Psychotherapie 709
  - Kommunikation 316
    - Alltagskommunikation 316
    - Kommunikationsfunktion von Sexualität 597
    - therapeutische 316
  - Komorbidität 53
    - Komplextraumatisierung
      - Definition 389
      - Diagnostik 391
      - Entstehung 390
      - Symptomatik 390
      - Therapie 391
    - Konditionierung 66
      - Angststörung 170
      - Entstehung 437
      - negative 443
      - klassische 66, 234
      - therapeutische Nutzung 234
      - Verhaltensexzess 420
      - operante 67, 235
      - Techniken 251
      - Verhaltensexzess 419
    - Zwangsstörung 170
  - Konfidenzintervall 51
  - Konflikt
    - Aktualkonflikt 336
    - neurotischer 336
    - unbewusster 187, 193
    - Bearbeitungsmodus 336
  - Konfliktpathologie 361
  - Konnektionismus 159
  - konnektionistisches Modell 156, 158
    - Depression 160
  - Konsistenz 146
  - Konstruktion
    - Auftrag, therapeutischer 271
    - Kontext 271
  - Konstruktivismus, radikaler 268
  - Konstruktivismus, sozialer 268
  - kontextuelles Metamodell 296
  - Kontingenz 67
  - Kontingenzmanagement, operante Konditionierung 251
  - Kontrollverlust
    - Binge-Eating-Störung 558
    - Substanzmissbrauch 514
  - Kontrollzwang 471
  - Konversionsstörung 398, 400
    - Therapie 401
  - koronare Herzerkrankung 656
  - Körper-Geist-Dualismus 292, 294
  - Körperberührung, soziale 90
  - Körperbild 92
    - Definition 92
    - Diagnostik 95
    - Entwicklung 93
    - erworbene Abweichungen von der Norm 95
    - geschlechterspezifische 94
    - negatives 93
    - Auswirkungen 94
    - positives 92
    - Störung 93, 541
    - Essstörung 541
  - Körperdysmorphie/-dysmorphie 88
    - Körperperceptionswahrnehmung 92
  - Körperinteraktion, soziale 91
  - Körperschema
    - Aufgabe 87
    - Definition 87
    - Entwicklung 89
    - Störung 88, 93
    - Anorexia nervosa 89, 545
  - Body Integrity Identity Disorder (BIID) 88
  - Körperdysmorphie/-dysmorphie 88
  - Neglekt 88
  - Ursachen 89
  - Körperunzufriedenheit 93
  - Korrespondenzverzerrung 145
  - Krampfanfall, dissoziativer 398
  - Krankengeld 719
  - Krankenversicherung 730
    - Behandlungsbedarf 56
    - gesetzliche
      - Antragsbewilligung 763
      - Antragstellung 732, 757
      - Bewilligung 732
      - Gutachterverfahren 759, 763
      - historische Entwicklung 757
      - Leistungskatalog 758
      - rechtlicher Rahmen 758
      - Regelwerk 759
      - Richtlinienverfahren 760, 763
      - Therapiefortführung 765
    - Krankenkassenleistung 44, 46
      - private, Antragstellung 757
    - Versorgungsauftrag 56
    - Versorgungssituation der Psychotherapie 56
    - Wirtschaftlichkeit 56
  - Krankheitsangststörung 568
  - Krankheitsbegriff
    - biomedizinisches Modell 293
    - biopsychosoziales Modell 293, 298
  - Krankheitsbewältigung, Rehabilitation somatischer Erkrankungen 350
  - Krankheitsentstehung, holistische Perspektive 641
  - Krankheitsgewinn, primärer/sekundärer 400
  - Krankheitslehre 41
    - biografische Orientierung 309
  - Krankheitsmodell, biopsychosoziales 310, 640
  - Krankheitsverständnis 275
  - Krankheitswertigkeitsfeststellung 731
  - Krebserkrankung 648
    - Komorbidität, psychische 648
    - Krankheitsbewältigung 649
    - Krankheitsentstehung 648
    - Verlauf, Terminalphase 650
  - Kriegsschüttler 44
  - Krisenintervention 694
    - allgemeine Strategie 487
    - Flüchtling 697
    - Krankenversicherung, gesetzliche 760
    - psychotherapeutische Akutbehandlung 760
    - Suizidalität 486-487
    - systemische Therapie 273
  - kulturelle Unterschiede (Migrationshintergrund) 688
  - Kurzzeittherapie 732, 763
  - Kybernetik erster Ordnung 267
  - Kybernetik zweiter Ordnung 267
- ## L
- Lacan Jacques 197
  - Langs, Robert 205
  - Langzeittherapie 732, 763
  - Lanugohärchen 90
  - Laplanche, Jean 197
  - Lazarus, Stressmodell, transaktionales, nach 436
  - Lebensrückblicktherapie 684
  - Lebenswelt 60, 63
  - Lebenszeitprävalenz 50
  - Lebenszielanalyse 76
  - Lehranalyse 207
  - Leistungsbringer 758
  - Leistungsträger 734
  - Leistungsvermögen 720
  - Leitlinie, evidenzbasierte 295
  - Lernen 66
    - Angstlernen 437
    - Arousal 155
    - assoziativer Lernprozess 66
    - Aus-/Weiterbildung des Therapeuten 750
    - Beobachtungslernen 107
    - biosoziale Lerntheorie 137
    - D-Cycloserin 176
    - Diskriminationslernen 237
    - Ekel 455
    - Gegenkonditionierung 67
    - Generalisierungslernen 237
    - instrumentelles 233
    - Konditionierung
      - klassische 66
      - operante 67
    - Lerntheorie, *siehe* dort
    - Modelllernen 68, 237, 258
    - Aus-/Weiterbildung 752
    - neurobiologische Aspekte 158
    - operantes 235
    - Reiz-Reaktions-Verbindung 234
    - Reizgeneralisierung 237
    - soziales 107
    - Verhaltensumkehr 259
    - Verstärkerwirkung 235
    - Verstärkung 107
  - Lerntheorie 107
    - assoziative 234
    - Depression 491
    - klassische 66
    - Kognitionspsychologie 241
    - kognitive 237
    - kognitive Triade 241
    - Modell der gelernten Hilflosigkeit 493
    - Modelllernen 68
    - moderne 240
    - Relational Frame Theory 240
    - Selbstregulationsmodell, dynamisches 238
    - sozial-kognitive 237
    - Theorie des sozialen Lernens 68
    - Verhaltensexzess 419
  - Libido
    - Entwicklung 101
    - Störung 599, 601
  - Löschung, operante Konditionierung 236
  - Lösungsorientierung 270

## M

Magersucht 89  
 – *Siehe auch* Anorexia nervosa  
 Mahler, Margaret S. 99  
 maligne Regression 500  
 Manie  
 – bipolare Störung 528  
 – Definition 528  
 Marty, Pierre 196  
 Medien, digitale 723  
 Medizin  
 – evidenzbasierte 46  
 – Verzahnung mit 44  
 Medizinisches Versorgungszentrum 772  
 Mehr-Personen-Therapie 276  
 Menschenbild 59  
 – mechanistisches 239  
 Mentalisierung 123  
 – Definition 123  
 – Defizit 128  
 – Domäne 124  
 – Entstehung 127  
 – implizites/explicit 125  
 – internal/external fokussierte 125  
 – kognitive/affektive 125  
 – Mentalisierungs-basierte Therapie (MBT) 405, 537  
 – Persönlichkeitsstörung 405  
 – Pol 124  
 – selbst-/fremdorientierte 125  
 Mentalisierungs-basierte Therapie (MBT) 405  
 Metakognition 70  
 metakognitives Training, bei Schizophrenie 536  
 Metamodell, kontextuelles 296  
 Metaperspektive 319  
 Metasorgen 284  
 Methodentransparenz 325  
 Migrationshintergrund 686  
 – 2. Generation 691  
 – Akkulturation 687  
 – Anamnese, Besonderheiten in der 690  
 – Definition 686  
 – Ehre 690, 693  
 – Familienstruktur 690–691  
 – Ehre 693  
 – Trennungserfahrung 691  
 – Flucht 695–696  
 – Kinde-/Jugendalter 698  
 – Gewaltmigration 695  
 – Intervention, kulturtypische 694  
 – Verständigungsprobleme, Sprachkenntnisse 688  
 Milieutherapie 529  
 Millon, Persönlichkeitsentwicklung nach 137  
 Mindfulness-based cognitive Therapy, Depression 507  
 Missbrauch  
 – körperlicher 410  
 – sexueller 410  
 – Auswirkungen 411  
 – Definition 410

-- Diagnostik 412–413  
 -- frühkindliches Alter 77  
 -- Häufigkeit 410  
 -- kriminologische Herangehensweise 410  
 -- Verdacht 412  
 Misshandlung 410  
 – frühkindliches Alter 77  
 – körperliche 410  
 – sexuelle 410  
 Mitfühlen (Empathie) 62  
 Mittelalter 41  
 Modell  
 – Drei-Komponenten-Modell 305  
 – neuronales 305  
 Modelllernen 66, 68, 237, 258  
 – Aus-/Weiterbildung 752  
 Mood Congruency Effect 69  
 Moral 59  
 Mortalität, Erhöhung durch psychische Störung 58  
 Motivation 74  
 – *Siehe auch* Veränderungs-motivation  
 – Bedürfnistheorie 75  
 – kognitive Motivationstheorie 75  
 – Verlust 481  
 Mowrer, Zwei-Faktoren-Modell nach 469  
 Mowrer, Zwei-Faktoren-Theorie nach 236  
 multimodale Therapie nach Lazarus 304  
 Mutter-Kind-Beziehung 97–98, 661  
 Myokardinfarkt 656

## N

Nachreifung 361  
 Nähe-Distanz-Konflikt 539  
 Narbe, psychische 310, 314–315  
 Narzissmus, primärer 97  
 narzisstische Persönlichkeitsstörung 134  
 Nationalsozialismus 44  
 negativistische Persönlichkeitsstörung 135  
 Neglekt 88  
 Neo-Psychoanalyse 198  
 Netzwerk, neuronales 156  
 – Neuromodulation 162  
 Neurobiologie 154  
 – Diagnostik 154  
 – Emotion 179  
 – Berking, Modell der adaptiven Emotionsregulation nach 180  
 – Emotionsregulation 182  
 – Gross, Modell der Emotionsregulation nach 180  
 – frühkindliche Entwicklung 77  
 – Nutzung in der Psychotherapie 175  
 – Therapieform 177  
 Neurodermitis 653  
 Neuroendokrinologie 78  
 Neuroleptika 709  
 Neuromodulation, Dopamin 162

neurotische Kompromissbildung 222  
 neurotische Störung  
 – Entstehung 190  
 – Kindesalter 97  
 – Missbrauchserfahrung 391  
 neurotischer Konflikt 189, 198, 336  
 Neurotizismus 130  
 Neurotransmitter 165  
 Neutralität, therapeutische 270  
 Niederlassungsrecht 689, 771  
 Nocebo-Effekt 293  
 Numbing 384  
 Nymphomanie 609

## O

Objektbeziehungstheorie 194–195  
 Objektivierung 60  
 Odds Ratio (OR) 50  
 Ödipuskomplex 98  
 ökonomische Aspekte  
 – volkswirtschaftlicher Schaden 57  
 – Wirtschaftlichkeitsgebot der Leistungserbringer 56  
 onkologische Erkrankung 648  
 – Komorbidität, psychische 648  
 – Krankheitsentstehung 648  
 – Verlauf, Terminalphase 650  
 Online-Diagnose 723  
 Online-Psychotherapie 724  
 – HausMed PraxisCoach  
 Depression 724  
 – therapeutische Beziehung 725  
 Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) 194, 332, 334  
 – OPD-2  
 – Achsen 335  
 – Interviewtool 337  
 – OPD-Diagnostik 359  
 Organtransplantation 645  
 – Compliance 647  
 – Empfänger-auswahl 646  
 – Verlauf 647  
 – Warteliste 646  
 Orgasmus 600  
 Orgasmuserleben 601

## P

Paartherapie  
 – Depression 506  
 – systemische Therapie 267  
 Pädophilie 614, 616, 620  
 palliative psychotherapeutische Behandlung 330  
 Panik, Physiologie 604  
 Panikangst 436  
 Panikreaktion 436  
 Panikstörung  
 – Definition 441  
 – Diagnostik 460  
 – Entstehung 441  
 – ICD-10 443  
 – Komorbidität, posttraumatische Belastungsstörung 460  
 – ohne agoraphobe Begleitsymptomatik 447  
 – Phobophobie 442  
 – Symptomtoleranz 445  
 – Therapie 446  
 – Effektivität 461  
 – stationäre 447  
 Paraartefakt 653  
 paranoid-halluzinatorisches Erleben 526  
 paranoide Persönlichkeitsstörung 133  
 Parthenophilie 616  
 passiv-aggressive Persönlichkeitsstörung 135  
 Pathogenese  
 – Definition 307  
 – Kippunkt 314  
 – Krankheitsbeginn 314  
 Patient  
 – als konkretes Gegenüber 61, 63  
 – Individualität 63  
 Patientenakte  
 – Aufbewahrungspflicht 770  
 – Dokumentationspflicht 773  
 – Einsichtnahme 774  
 – elektronische 773  
 Patientenorientierung 39  
 Patientenrechtsgesetz 757, 769  
 – Behandlungsvertrag 772  
 Pawlow, Iwan 234  
 Penn State Worry Questionnaire 456  
 pensée opératoire 196  
 Periodenprävalenz 50  
 Persönlichkeitsentwicklung 130  
 – Modelle 130  
 – Pathogenese 137  
 – Salutogenese nach Antonovsky 139  
 – soziale Unterstützung 141  
 – Störung 130  
 – *Siehe auch* Persönlichkeitsstörung  
 – Theorie 130  
 – Vulnerabilität 130  
 Persönlichkeitsstörung  
 – ängstlich-vermeidende 134, 483  
 – ängstliche 436  
 – Borderline-Störung 134, 403  
 – Diagnostik 403  
 – ICD-11 136  
 – Therapie 403  
 – dependente 135  
 – depressive 136  
 – Diagnostik 403  
 – Dimensionale Diagnostik 136  
 – dissoziale 133  
 – DSM-5 132  
 – emotional instabile 134  
 – Formen 190  
 – histrionische 134  
 – ICD-10 132  
 – ICD-11 132, 136  
 – Klassifikation 136  
 – multiple 398  
 – narzisstische 134



- negativistische 135
- paranoide 133
- passiv-aggressive 135
- Pathogenese 132
- Prädisposition 139
- Prävalenz 53
- Psychoanalyse 190
- schizoide 133
- schizotypische 133
- selbstunsichere 449
- Entstehung 449
- Symptomatik 450
- Therapie 451
- Verlauf 449
- Therapie 403
- humanistischer Ansatz 409
- psychodynamischer Ansatz 404
- verhaltenstherapeutischer Ansatz 407
- Vulnerabilitäts-Stress-Modell 138
- zwanghafte 135
- Phantasie, unbewusste 188
- Phantomempfindung 88
- Pharmakotherapie 708
- *Siehe auch* Psychopharmaka
- Anpassungsstörung 380
- Phasenmodell 295
- Phasenmodell der Entwicklung 96
- Phobie
- Auslöser 454
- Definition 441
- Diagnostik 454
- Entstehung 237
- Flugangst 454
- Klaustrophobie 454
- Konfrontationstherapie 236
- Sozialphobie
- Definition 448
- Entstehung 449
- neurobiologische Aspekte 170
- Symptomatik 450
- Therapie 451
- Verlauf 449
- Störungsmodell, kognitiv-behaviorales 454
- Störungsmodell, psychodynamisches 455
- Therapieeffektivität 461
- Verlauf 454
- Phobophobie 442
- Phosphodiesterase-5-Hemmer 596
- physiopsychosoziales Modell, Sexualstörung 596
- Phytotherapeutika 708
- Piaget, Jean 105
- Placebo-Effekt 293
- Platananalyse 76
- Platon 41
- posttraumatische Belastungsstörung 383
- Angsterkrankung 441
- Emotion, Dysregulation 181
- Entstehung 381, 383, 441
- Flucht, Traumatisierung durch 697
- Komorbidität
- Angststörung 460
- Panikstörung 460
- komplexe 390
- neurobiologische Aspekte 170
- Risikofaktoren 384
- Single-Trial Learning 67
- Therapie, Evaluation 387
- Therapie mit Virtual Reality 727
- Potenziallandschaft 158
- Prävalenz 50
- Anstieg psychischer Störungen 55
- Prävalenzrate 50
- Prävalenzstudie 51
- Prävention 343
- Definition 343
- Kosten 346
- Kosten-Nutzen-Verhältnis 346
- primäre/sekundäre/tertiäre 343
- Universalprävention 345
- universelle/selektive/indizierte 344
- Verhaltensprävention/Verhaltensprävention 344
- Zeitpunkt 343
- Präventionsfokus 147
- Praxisausstattung 737
- Praxisgemeinschaft 737, 771
- Preparedness 235
- Priestertum 40
- Prinzipienethik 61
- Probation 760
- probatorische Sitzung 731
- Problematualisierung 296, 322
- Problembewältigung 323
- problemdeterminiertes System 268
- Problemlösen 71
- Problemorientierung 315, 319, 322
- Professionalität 743
- Problemsituationen 746
- Programmierung, frühkindliche 77
- progressive Muskelentspannung (PMR) 260
- Promotionsfokus 147
- Prompting, operante Konditionierung 236, 251
- Prophezeiung, selbsterfüllende 149
- Propriozeption 87
- Prospekttheorie 76
- protektiver Faktor, Definition 109
- Pseudomentalisieren 127
- psychiatrische Institutsambulanz (PIA) 733
- psychische Äquivalenz 127
- psychische Störung
- Ätiologie 307
- Bedingungsmodell 308
- Kausalmodell 307
- Begutachtung, sozialmedizinische 718
- biopsychosoziales Modell 110
- Definition 294
- Einteilung 332
- Entwicklungspsychopathologie 110
- Intelligenzminderung 703
- Klassifikation 332
- Kodierung 332
- neurobiologische Aspekte 164
- Pathogenese 307
- Prädiktoren 344
- Prävention 343
- Rehabilitation 348
- Risikofaktoren 311, 344
- Schutzfaktoren 344
- Traumafolgestörung 381
- Psychoanalyse 186
- Allianz, therapeutische 209
- Analytiker
- Beziehungserfahrung des Patienten 228
- Persönlichkeit des Analysierenden 206
- Wahrnehmung durch Patient 203, 208
- Antragstellung Krankenversicherung 763
- Aufmerksamkeit, gleichschwebende 356
- Aus-/Weiterbildung 748
- Burn-out 356
- Entwicklungstheorie, psychoanalytische 96-97
- Forschung, empirische 102
- Erstinterview, Anamnese, tiefenpsychologische 200
- Fallkonzeption, psychoanalytische 356
- Gegenübertragung 199-200, 213
- Kindes-/Jugendalter 671
- Migrationshintergrund 689
- Gesprächsinitiative 224
- Grundlagen 186
- historische Entwicklung 199
- Indikationsstellung 357
- Kindes-/Jugendalter 668
- Diagnostik 668
- Setting 670
- Konstruktion 229
- Krankheitskonzeption 187
- Affektregulierungsstörung 187
- Beziehungsverhalten, dysfunktionales 189
- Entwicklungshemmung 189
- Ich-strukturelle Beeinträchtigung 189
- Konflikt, unbewusster 187
- pathogene Überzeugung 188
- Persönlichkeitsstörung 190
- Phantasie, unbewusste 188
- Selbstwertstörung 189
- Symbolisierungsstörung 187
- Traumafolgestörung 189
- Traumatisierung 189
- Lehranalyse 206-207
- Neo-Psychoanalyse 198
- Objektbeziehungstheorie 195
- Psychoanalyse, Krankheitskonzeption 187
- Psychodynamik 187
- regressiver Prozess 213
- Rekonstruktion 214-215, 229
- Richtungen/Konzepte 192
- bindungsorientierte 195
- interpersonelle, intersubjektive 195
- klassische, nach Freud 192
- Objektbeziehung 194
- psychoanalytisch begründete Therapieverfahren 212, 214
- rationale 195
- Säuglingsforschung 196
- Selbstpsychologie 194, 199
- zeitgenössische 199
- Zwei- und Mehrpersonen-Psychologie 199
- Selbstpsychologie 194, 199
- Substanzmissbrauch 513, 520
- Therapieform 220-221
- Begleitung, dialogische 221
- Deutung 223
- Einsicht durch Patient 223
- Erzählen, freies 221
- Neutralität des Therapeuten 224
- Übertragung 223, 226
- Therapieverfahren, Überblick 212, 214
- Traumanalyse 673
- Triebtheorie 195
- Übertragung 192-193, 199, 213, 227
- geriatrischer Patient 683
- Kindes-/Jugendalter 671
- Konzept 356
- Migrationshintergrund 689
- Übertragungs-Gegenübertragungs-Prozess 672
- Weiterentwicklung 200
- zeitgenössische 200
- Psychobiologie 640
- Psychodermatologie 652
- Psychodiabetologie 650
- Psychodynamik 187, 356
- zyklische 304
- Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) 387
- psychodynamische Intervention 538
- Psychoedukation 258
- Definition 533
- psychogenetische Perspektive 43
- psychokardiologie 655
- Psychologe, Qualifikation 749
- Psychologie
- Allgemeine 66
- Emotion 72
- Kognition 70
- medizinische 44
- Motivation 74
- psychologische Beratung 38
- Psychoonkologie 648
- Psychopathologie 310
- Psychopharmaka 708
- Anpassungsstörung 380
- Antidepressiva, Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI) 709
- Antipsychotika 530
- Benzodiazepin 708
- bipolare Störung 530
- ethische Aspekte der Psychotherapie 63
- Johanniskraut 708
- Kindes-/Jugendalter 667

- Kombination Pharmakotherapie und Psychotherapie 709
- Komedikation aufgrund anderer Erkrankungen 709
- Neuroleptika 709
- Phytotherapeutika 708
- schädlicher Gebrauch 510
- Schizophrenie 530
- Selbstmedikation 708
- Substanzmissbrauch 510
- Psychose, schizophrene 524
- Suizidalität 526
- Therapie 529
- Psychosomatik 638
- Arbeitswelt 711, 714, 716
- Begriffsentstehung 42
- Definition 638
- dermatologische Erkrankung 652
- Komorbidität, psychische 652
- Neurodermitis 653
- Diabetes mellitus 650
- Diagnostik, psychosomatische 642
- Grundlagen 638
- heilige sieben psychosomatische Krankheiten 639, 653
- Herz-Kreislauf-System, Erkrankung des 655
- historische Entwicklung 43
- Krankheitsbewältigung
- adäquate 641
- inadäquate 641
- misslingende 641
- Krankheitsentstehung 639–640
- Krebskrankung 648
- Komorbidität, psychische 648
- Krankheitsbewältigung 649
- Krankheitsentstehung 648
- Verlauf, Terminalphase 650
- Literaturempfehlungen 638
- onkologische Erkrankung 648
- Komorbidität, psychische 648
- Krankheitsentstehung 648
- Verlauf, Terminalphase 650
- Organtransplantation 645
- Compliance 647
- Psychogenese 641
- psychosomatische institutsambulante Therapie 733
- Psychosomatische Sprechstunde im Betrieb (PSIB) 714
- Psychotherapie 643
- Therapieeinleitung 643
- Therapieformen 643
- Versorgungsstrukturen 734
- psychosomatische Störung
- Bindungsverhalten 120
- Emotion 74
- Psychotherapeutengesetz 758, 768
- psychotherapeutische Akutbehandlung 760
- psychotherapeutische Sprechstunde 731, 760
- Psychotherapie
- Akutpsychotherapie 328
- Alter, hohes 681
- ambulante, Versorgungsstrukturen 730
- analytische 186, 213
- Antragstellung Krankenversicherung 763
- Asylbewerber, Finanzierung 695
- aufsuchendes Setting 666
- Aus-/Weiterbildung 46, 730, 748, 768
- Facharztausbildung 750
- Famulatur 751
- Inhalte 748
- Kindes-/Jugendalter 749
- Psychologen 749
- Zusatzbezeichnung 748
- Ausbildungsfächer 44
- Begriff, Entstehung des 41
- Behandlungsplanung 278
- Behandlungsstrategie 316
- Behinderung, geistige 702
- Berufsqualifikation 36
- bipolare Störung 531
- Booster-Termin 289
- Definition 36, 316
- Effekte, negative 37
- Emotion 74
- Neurobiologie 179
- entwicklungsorientierte 113
- Epidemiologie 50
- deskriptive 50
- Inzidenz 50
- Prävalenz 50
- Risiko, relatives, Odds Ratio, attributable risk 50
- Erinnerung 69
- ethische Aspekte 59, 63
- Evaluation 298
- Allegiance 299
- Crossed-Therapist-Design 298
- Einschluss-/Ausschlusskriterien 300
- Goal Attainment Scaling 299
- Evaluation, wissenschaftliche 36
- evidenzbasierte 294
- Flüchtling 696
- Gedächtnis 69
- Geflüchteter, Finanzierung 695
- geistige Behinderung 702
- Generic Model of Psychotherapy 304
- geriatrischer Patient 681
- Gesellschaft, Eingebundensein in die 47
- Gesprächsführung, motivierende 76
- Gesprächspsychotherapie 539
- Grenzen, ethische 63
- Grundlagen, wissenschaftliche 36
- Hirnaktivierungsmuster 168
- historische Entwicklung 37, 40
- 18./19. Jahrhundert 42
- 20. Jahrhundert 43, 199
- Antike 40
- Mittelalter 41
- Nachkriegsdeutschland 46
- Nationalsozialismus 44
- humanistischer Ansatz 409
- Imperativ, systemischer 270
- Inhalte 36
- Integrationsmodell 303
- integrative 37, 302
- Burn-out 369
- Fallvignette 369
- Generic Model of Psychotherapy 304
- Praxis 307
- integrative ärztliche 43
- interkulturelle Diversität 151, 687
- internetbasierte 723
- Verhaltenstherapie, kognitive 264
- Intervention 289
- Jugendalter 660
- stationäre 675
- kassenärztliche Leistung 45
- Kindesalter 660
- stationäre 675
- Kognition 72
- Kombination Pharmakotherapie und Psychotherapie 709
- Komponenten nach Frank u. Frank 278
- Konfliktorientierte 404
- Kooperation mit Kollegen 289
- Krankheitsverständnis 275
- Kultur, Eingebundensein in die 47
- kurative 329
- Kurzzeittherapie 763
- Kybernetik erster Ordnung 267
- Langzeittherapie 763
- Leitlinie, evidenzbasierte 295
- Lernen 69
- Medizin, Verzahnung mit 44
- Milieutherapie 529
- Miss sexueller Missbrauch 414
- Motivation 76, 281
- Motivation des Patienten 296
- Nachbereitung 288
- Neurobiologie
- Emotion 179
- Forschungsergebnisse 184
- neurobiologische Aspekte 154, 172
- Nutzung in der Psychotherapie 175
- Therapieform, Auswahl 177
- nichtärztliche 45
- Online-Psychotherapie 724
- palliative 330
- Patienten mit Intelligenzmin-derung 702
- Diagnostik 702
- Therapie 704
- patientenzentrierte 38
- Phasenmodell 295
- Prävention 343
- Kosten-Nutzen-Verhältnis 346
- primäre/sekundäre/tertiäre 343
- präventive 327
- probatorische Sitzung 731
- Problemlösen 72
- problemorientierte 315, 319, 322
- Prozess-Ergebnis-Zusammenhang 304
- Psychoanalyse 186
- Anamnese, tiefenpsychologische 200
- Grundlagen 186
- historische Entwicklung 199
- Psychodynamik 187
- Richtungen/Konzepte 192
- Therapieverfahren, Überblick 212, 214
- psychoanalytische
- Diagnostik 668
- Jugendalter 668
- Kindesalter 668
- Setting 670
- Traumanalyse 673
- psychodynamische 358, 393, 404
- Abwehr 361
- Angststörung 461
- Beziehungsaufbau 359
- Bulimia nervosa 556
- Diagnostikphase 359
- Fallkonzeption 358, 360–361
- geriatrischer Patient 683
- Konfliktpathologie 361
- Nachreifung 361
- Phasen 358
- Psychotherapie-Richtlinie 358
- Schizophrenie 538
- Therapieplanung 360
- Übertragung 361
- Psychoedukation 533
- Psychosomatik 640, 643
- dermatologische Erkrankung 652
- Diabetes mellitus 652
- Herz-Kreislauf-System, Erkrankung des 655
- Krebskrankung 648
- Therapieformen 643
- Psychotherapieintegration 277
- Rehabilitation 348
- Versorgungsstrukturen 734
- resilienorientierte 315
- ressourcenorientierte 312, 319–321
- Richtlinien-therapie 731
- Schematherapie 511
- Schizophrenie 531
- Schlafstörung 632
- Schulenorientierung 302, 304
- Selbstreflexion 289
- Smartphone-gestützte 723, 726, 739
- Sozialpsychologie 144
- Sprachkenntnisse, mangelnde 688
- Sprechstunde, psychotherapeutische 731
- stationäre, Versorgungsstrukturen 733
- störungsorientierte 315
- Strukturbezogene 404, 407
- Supervision 289, 744, 747
- supportive 533
- systemische Therapie 267, 275
- Burn-out 367
- Fallkonzeption 365
- Psychosomatik 640
- Schizophrenie 537
- teilstationäre 733

- Therapieplanung 341
- tiefenpsychologisch fundierte 186, 213
- tiefenpsychologische
  - Diagnostik 668
  - Kindes-/Jugendalter 668
  - Setting 670
- Transitionsbegleitung 627
- Veränderungsbereitschaft 296
- Verhaltenstherapie, kognitive 231, 262
- Verständigungsprobleme 688
- Videoaufzeichnung 289
- Vorbereitung
  - Adhärenz-Priming 289
  - Implementierungs-Priming 289
- wahnhafte Störung 531
- Wirkfaktoren 295–296, 305
  - allgemeine Psychotherapie 305
  - Definition 305
  - historischer Rückblick 302
  - Inputvariablen 306
  - Outputvariablen 307
  - Prozessvariablen 307
- Wirkkomponente 298
- Wirkmechanismus 296
- zugehende 684

Psychotherapie-Richtlinien 46, 759

Psychotherapieforschung 39, 49

psychotische Störung
 

- anhaltende 528
- Prävalenz 53
- vorübergehende 528

Psychotizismus 131

Psychotraumatisierung 84, 376
 

- Behandlungsansätze, psychoanalytisch begründete 214
- dissoziative Störung 400
- Einsatzkräfte, Rettungsdienst 388
- Entstehung 381, 383
- frühkindliche, Stress 77
- Komorbidität 388
- Komplextraumatisierung 389
- Psychoanalyse 189
- Rekonstruktion 214
- Risikofaktoren 384
- Schutzfaktoren 384
- Sekundärtraumatisierung 700
- Therapie 385
- Evaluation 387
- Traumafolgestörung 189, 381
- Wachstum, psychisches 384

Psychotraumatologie 376
 

- *Siehe auch* Psychotraumatisierung

Puellaphilie 616

Puerphilie 616

Punktprävalenz 50

Purging-Verhalten 541

## R

- Rangfrage 272
- Rank, Otto 218
- Reaktanz 147
- Reaktionszyklus, sexueller 598

- Reaktivität, kognitive Reaktivität 493
- Realitätsbildung, soziale 148
- Realitätswahrnehmung, gestörte 524
- Reappraisal 182
- rechtliche Aspekte 768
  - *Siehe auch* juristische Aspekte
- Rechtsform 737
- Recovery 531
- Reduzierung auf ein Objekt 61
- Reflecting-Team-Konzept 273
- Reflex 67
- Regression, maligne 500
- regulatorischer Fokus 147
- Rehabilitation 348
  - Akutversorgung, Überschneidung mit 351
  - ambulante, Tagesklinik 352
  - berufliche 348
  - Kontraindikation 352
  - Kostenträger 348
  - Leistungsträger 734
  - medizinisch-beruflich orientierte 348
  - online-basierte 352
  - psychosomatische 351
  - somatische 349
  - psychische Komorbidität 349
  - verhaltensmedizinisch orientierte 350
  - Versorgungsstrukturen 734
- Rehearsal, kognitives 437
- Reich, Wilhelm 218
- Reiz-Reaktions-Verbindung 234
- Reizgeneralisierung 237
- Reizkonfrontation/Exposition 253
- Rekrutierungsprozess 300
- Relational Frame Theory 240
- Relatives Risiko (RR) 50
- Remediation 295
  - kognitive 536
- Remoralisierung 295
- Rentenversicherung 734
- Rentenzahlung 717
- Resilienz 312, 315
  - Definition 109, 315, 385
  - Erhöhung 713
  - Krankheitsbeginn 315
  - Missbrauch, sexueller 412
  - protektive Merkmale 313
  - Schutzfaktoren 344
  - Trauma, psychisches 382
- Resozialisation 295
- Response Cost, operante Konditionierung 236, 251
- Responsiveness 404
- Ressource 311
- Ressourcenaktivierung 296, 321, 327
- Rettungsdienst, Psychotraumatisierung 388
- Richtlinienpsychotherapie, Therapieverfahren 758
- Richtlinientherapie 760
  - Indikationen 759
  - Therapieformen 763
  - Verfahren 731
  - Vorbereitung 760
- Richtlinienverfahren 730

- Risikofaktor, Definition 109
- Risikomanagement 415
- Risikoverhalten 415
  - *Siehe auch* Verhaltenssexzess
- Rollenspiel 258
- Rubikon-Modell 297
- Rückfallprophylaxe
  - Krankenkassenantrag 732
  - Verhaltenssexzess 434
- Rückzug, sozialer 481
- Rumination 494

## S

- Sado-/Masochismus 619
- Salutogenese
  - Krankheitsentstehung 310
  - nach Antonowsky 139
- Sandler, Joseph 195
- Sättigung, operante Konditionierung 236
- Satyrismus 609
- Saying-is-Believing-Effect 149
- Schachter-Prinzip 444
- Schachter-Singer-Theorie 74
- Schamaffekt 451
- Schamanismus 40
- Schematherapie 511
- schizoaffektive Störung 524
- schizoide Persönlichkeitsstörung 133
- schizophrene Störung, *siehe* Schizophrenie
- Schizophrenie 524
  - Aggression, Fremdgefährdung 527
  - Diagnostik 525
  - Entstehung 524
  - Erkrankungsphasen 529
  - hirnstrukturelle Auffälligkeiten 174
  - Jugendalter 677
  - Komorbidität 526
  - paranoid-halluzinatorisches Erleben 526
  - Prävention 526
  - Sozialkompetenz 526
  - Sozialkompetenz, Training 537
  - Suizidalität 524, 526
  - Symptomatik 525
  - therapeutische Beziehung 526, 529, 531
  - Therapie
    - Akutphase 529
    - allgemeine Maßnahmen 529
    - Gesprächspsychotherapie 539
    - postakute Stabilisierungsphase 529
    - psychodynamische 538
    - Psychopharmaka 530
    - psychosoziale Maßnahmen 530
    - Psychotherapie 531
    - Remissionsphase 529
    - Selbsthilfe 531
    - Verfahren/Methoden 532
    - Verhaltenstherapie, kognitive 535
    - Zwangsbehandlung 527
- Schweigegepflicht 770
  - Entbindung von der 734, 740
  - Jugendalter 665, 678
  - Verletzung 775
- Schwellensituation 308, 642
- Searles, Harold 205
- Sekundärtraumatisierung 700
- Selbstdiskrepanztheorie 146
- Selbstentwicklung 101
- selbsterfüllende Prophezeiung 149
- Selbstfürsorge, Flüchtling, Arbeit mit 700
- Selbstgefährdung, bipolare Störung 527
- Selbsthilfe
  - Hilfe zur 232
  - internetbasierte 726
  - Selbsthilfegruppe, Internetrecherche 723
- Selbstkohäsion 194
- Selbstkonzept, Beeinflussung 149
- Selbstmanagement 250, 252, 258
- Selbstmedikation 708
- Selbstpsychologie 194, 199
- Selbstrepräsentanz 439
- Selbstschädigung
  - Borderline-Störung 403
  - Depersonalisierungsstörung 398
  - drohende 273
- Selbstunsicherheit
  - Abgrenzung zu Sozialphobie 449
  - Angststörung
  - Entstehung 449
  - Symptomatik 450
  - Therapie 451
  - Verlauf 449
- Depression 506
- Verlauf 525
- zwangsweise Unterbringung 527

schizotypische Persönlichkeitsstörung 133

Schlafeffizienz 635

Schlafhygiene 633

Schlafrestriktion 635

Schlafschwierigkeiten 481

Schlafstörung 630
 

- Psychotherapie 632

Schlaganfall, Neglekt 88

Schmerzen 585
 

- anhaltende somatoforme Schmerzstörung 586–587
- chronische 586
- Gate-Control-Theorie 585
- Migrationshintergrund 691
- primäre 586
- Schmerzkonferenz, interdisziplinäre 585
- Schmerzstörung, Prävalenz 51
- Therapie
  - Interdisziplinarität 585
  - multimodale 585
  - operante 236

Schule, psychotherapeutische
 

- Heidelberger Schule 43
- historische Entwicklung 48

Schulenorientierung 304

Schwarz-Weiß-Denken 127

- Selbstwahrnehmung  
 – Insuffizienzerwartung 436  
 – Mentalisieren 124  
 – negative, Körperunzufriedenheit 93
- Selbstwahrnehmungstheorie 145
- Selbstwertgefühl  
 – Attribution 145  
 – Belastungs-/Bewältigungskrise 313  
 – geringes, Körperunzufriedenheit 95
- Selbstwertstörung 189
- Selbstwirksamkeit 141, 279, 295, 313
- Selbstwirksamkeitsüberzeugung 423
- Selbstzahler 732
- Selektionsbias 51
- Sensibilitätsstörung, dissoziative 398
- Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI) 709
- Setting 730  
 – Allgemeine Integrative Psychotherapie 322  
 – ambulantes 730  
 – Anorexia nervosa 549–550  
 – Anpassungsstörung 380  
 – Bulimia nervosa 556  
 – Depression 487  
 – dissoziative Störung 401  
 – Flüchtling, Asylbewerber 700  
 – Formen 322  
 – Frequenz 738  
 – Intelligenzminderung 705  
 – Kindes-/Jugendalter 666  
 – kognitive Verhaltenstherapie 232, 257  
 – Kurzzeittherapie 732  
 – Langzeittherapie 732  
 – liegend 211  
 – Migrationshintergrund 689  
 – Online-Psychotherapie 724  
 – Panikstörung 447  
 – probatorische Sitzung 731  
 – Psychoanalyse 211  
 – psychodynamische Einzelpsychotherapie 539  
 – Rehabilitationsmaßnahme 734  
 – Richtlinientherapie 763  
 – Sitzungsvorbereitung 741  
 – somatische Belastungsstörung 576  
 – Sozialphobie 453  
 – Sprechstunde, psychotherapeutische 731  
 – stationäres 733  
 – Suizidalität 487  
 – systemische Therapie 273  
 – teilstationäres 733  
 – Trauma, psychisches 388  
 – Wirkmodelle 296
- Sexsucht 609
- Sexualforschung 595
- sexualisiertes Verhalten 412
- Sexualität  
 – Appetenz, sexuelle 598  
 – Entwicklungsstörung, geschlechtliche 605  
 -- Differenzierung 605  
 -- Identität, sexuelle 608  
 -- Orientierung, sexuelle 607  
 -- Reifungsstörung 606  
 -- soziosexuelle 609  
 -- Tanner-Stadien 615  
 – Entwicklungsstörung, sexuelle 605  
 -- Beziehungsstörung 610  
 -- Identität, sexuelle 608  
 -- Kindesmissbrauch 607  
 -- Reifungsstörung 606  
 -- soziosexuelle 609  
 -- Tanner-Stadien 615  
 – Entwicklungsverzögerung 605  
 – Erregung, sexuelle 600  
 – Erregungsfunktion 597  
 – Fortpflanzungsfunktion 597  
 – Funktionen, primäre 597  
 – Funktionsstörung, sexuelle 595  
 -- Begrifflichkeit 595–596  
 -- Einteilung 602  
 -- Entstehung 595, 602  
 -- psychosoziale Komponente 602  
 -- Sexualtherapie 604  
 -- somatische Komponente 602  
 – Geschlechtsidentität 605, 621  
 -- Begriffsbestimmung 622  
 -- Störung 621–622  
 – Geschlechtsrolle 622  
 – Gesundheit, sexuelle 595  
 – Homosexualität 607  
 – Kindesmissbrauch, sexueller 614  
 – Kommunikationsfunktion 597  
 – Körperoptimierung  
 -- Bodybuilding 609  
 -- Genitalchirurgie 610  
 -- operative 610  
 – Orgasmus 600  
 – Reaktionszyklus, sexueller 598  
 – Reizmuster 616  
 – Sexsucht 609  
 – Sexualpräferenz  
 -- Akzentuierung 617–618  
 -- Autogynaephilie 619  
 -- Ermittlung 614  
 -- Exhibitionismus 620  
 -- Fetischismus 618  
 -- Fremdgefährdung 614, 617, 620  
 -- Frotteurismus 620  
 -- Homosexualität 616  
 -- Pädophilie 614, 617, 620  
 -- Paraphilie 619  
 -- Reizmuster 612, 614, 616  
 -- Selbststimulation 619  
 -- Stimulus 618  
 -- Störung 612, 618–619  
 -- Voyeurismus 620  
 – Sexualpräferenz, Störung, Begriffsbestimmung 613
- Sexualstraftat 620
- Sexualtherapie 601, 604  
 – Akzeptanz- und Zugeständnis-Sexualtherapie 605  
 sexueller Missbrauch, frühkindliches Alter 77
- Shaping, operante Konditionierung 236, 251
- Sich-verstanden-Fühlen 59
- Single Session Therapy 273
- Sitzungshäufigkeit 273
- Skinner, Burrhus Frederic 233
- Smartphone-gestützte Psychotherapie 723, 726, 739
- Smith, David L. 205
- SMS, Psychotherapie durch 726, 739
- social Referencing 103
- somatische Belastungsstörung 566  
 – Aufrechterhaltung 580  
 – biologische/somatische Aspekte 573  
 – Diagnostik 569  
 -- biopsychosoziale Simultandiagnostik 569  
 -- Instrumente, psychometrische 569  
 – Entstehung 571  
 -- Bindungsmuster, unsicheres 572  
 -- Dissoziation/Trauma 571  
 -- kognitiv-behaviorales Modell 572  
 -- Konflikt, neurotischer 572  
 -- Konversionsmodell 571  
 -- Körperbeziehungsstörung 572  
 -- Predictive-Coding-Modell 574  
 -- Somatisierung, narzisstische 571  
 – Forschungsergebnisse 583  
 – Klassifikation 567  
 – Komorbidität, psychische 570  
 – Rückfallprophylaxe 578  
 – Symptomatik 566  
 – Therapie 574  
 -- Behandlungsplanung 576  
 -- kognitive Verhaltenstherapie 578  
 -- Psychotherapie, psychodynamische 581, 583  
 -- sonstige Verfahren 582, 584  
 -- störungsorientierte 576  
 -- therapeutische Beziehung 574, 581
- somatische Erkrankung  
 – Belastungsreaktion, psychische 349  
 – Krankheitsverarbeitung, psychologische Unterstützung zur 350  
 – psychische Komorbidität 349
- somatoforme Störung 566  
 – *Siehe auch* somatische Belastungsstörung  
 – Einteilung 566
- Sorgenkette 279
- Leidensdruck 287
- Metasorgen 284
- Sorgentagebuch 287
- Soufflieren, operante Konditionierung 236
- soziale Bio-Feedback-Theorie 128
- soziale Identität, Theorie der 150
- soziale Unterstützung 313
- Sozialgesetzbuch 717
- sozialkommunikative Fähigkeit 313
- Sozialkompetenz, Training 258, 537
- Sozialmedizin  
 – Arbeitsunfähigkeit 719  
 – Berufsunfähigkeit 721  
 – Erwerbsfähigkeit 719  
 – Leistungsvermögen 720  
 – sozialmedizinische Begutachtung 717, 720  
 -- Fehlerquellen 721
- Sozialphobie  
 – Diagnostik 460  
 – Gehirnmaktivität 155  
 – Therapie, Effektivität 461
- Sozialpsychologie 144  
 – Attribution 144  
 – Dissonanz, kognitive 145  
 – Gruppenprozess 150  
 – interkulturelle Diversität 151  
 – Reaktanz 147
- Sozialversicherung 46
- Spannungslandschaft 158
- Spätaussiedler 686
- Spitz, René A. 99
- Sprachproblem, Flüchtling 700  
 – Dolmetscherkosten 696
- Sprechstunde, Mindestumfang 738
- Sprechstunde, psychotherapeutische 731, 760
- statistische Kenngrößen 51
- Stern, Daniel 100  
 – Biografie 218
- Stichprobe 50
- Stimulus  
 – konditionierter 67  
 – unkonditionierter 67
- Stimuluskontrolle 636
- Stolorow, Robert 195
- Strafrecht 774
- Stress  
 – Arbeitswelt 711  
 -- Behandlung 714  
 -- Burn-out 712  
 -- Krankheitsbilder, psychische 711  
 -- Prävention 713  
 – Behandlung 714  
 – Belastungskaskade 310  
 – Depression 165  
 – Diathese-Stress-Modell 603  
 – Dysstress 603  
 – Embryonalentwicklung 84  
 – frühkindlicher 77  
 -- Auswirkungen 78  
 – Lazarus, Stressmodell, transaktionales, nach 436, 603  
 – Mentalisieren 125  
 – Prävention 713  
 – Rehabilitation somatischer Erkrankungen 350  
 – Sexualfunktionsstörung 603  
 – Stressbewältigung 350  
 -- Strategien 351

- Stresshormone 603
  - Stressoren 109
  - Vulnerabilitäts-Stress-Modell 311
  - Stressantwort, endokrine 379
  - Stressfolgestörung
    - Anpassungsstörung 377, 379
    - soziointerpersonelles Modell 379
  - Stressmodell, transaktionales, nach Lazarus 436
  - Stressregulationssystem 79
  - Studiendesign 51
    - Einschluss-/Ausschlusskriterien 300
    - Rekrutierungsprozess 300
    - Verblindung 300
  - Stupor, dissoziativer 398
  - Substanzabhängigkeit, Therapie 519
    - Rückfallprävention 511
  - Substanzmissbrauch 510
    - Alkohol 510
    - Diagnostik 514
    - Differenzialdiagnostik 518
    - psychoanalytische 517
    - verhaltenstherapeutische 516
    - Drogen, illegale 510
    - Entgiftung 521
    - Entwöhnungsbehandlung 510
    - Entzugserscheinungen 515–516
    - Komorbidität 517
    - Kontrollverlust 514
    - Krankheitsentstehung 510
    - Prävalenz 51
    - Psychopharmaka 510
    - Therapie, stationäre 521
    - Toleranzentwicklung 515
    - Veränderungsmotivation 519
  - Suchterkrankung 510
    - *Siehe auch* Substanzmissbrauch
    - Alkoholabhängigkeit, hirnstrukturelle Auffälligkeiten 174
    - Emotionsdysregulation 181
    - Entzug/Entgiftung 352
    - schädlicher Gebrauch 510
    - stationäre Therapie 352
    - stoffgebundene, Entgiftung 731
  - Suggestionstherapie 42
  - Suizidalität 486
    - Behandlungsfehler 488
    - bipolare Störung 524, 526
    - Gesprächsführung 487
    - Krisenintervention 486
    - Psychose, schizophrene 526
    - Risikofaktoren 486
    - Schizophrenie 524, 526
    - somatische Belastungsstörung 571
  - Sünde 40
  - Supervision 289, 744, 747
    - Famulatur 751
    - Indikation 745
    - Patient mit Migrationshintergrund 688
    - Supervisionsmodelle 755
    - verhaltenstherapeutische 754
    - Verliebtheit in den Patienten 745
  - Symbolisierungsstörung 187
  - systemische Therapie 267
    - bedürfnisangepasste Behandlung 534
    - Behandlungsverfahren, evidenzbasiertes 275
    - Burn-out 367
    - Datenerhebung 366
    - Depression 506
    - Einzelintervention 274
    - Fallkonzeption 365
    - Familienregel-Hypothese 367
    - Häufigkeit der Sitzungen 273
    - historische Entwicklung 269
    - Imperativ, systemischer 270
    - Indikation 276
    - Kontraindikation 276
    - Krankenkassenleistung 275
    - Krankheitsverständnis 275
    - Neutralität, therapeutische 270
    - praktische Durchführung 273
    - Psychosomatik 640
    - reflektierendes Team 272
    - Schizophrenie 537
    - Schlusskommentar 272
    - Setting, Formen 274
    - Störungsorientierung 366
    - Störungstheorie 268
    - Teilnehmerkreis 273
    - Therapieansätze 270
    - Zirkularität 267
    - systemischer Imperativ 270
- T**
- Tanner-Stadium 616
  - Target, Mary 196
  - Tastsinnesystem
    - Embryonalentwicklung 89
    - Körperinteraktion, soziale 91
  - Teilhabe, eingeschränkte 717
  - Teleiophilie 616
  - Telemedizin 724
  - Temperamentenlehre 41
  - Theory-of-Mind (ToM) 123, 662
  - Therapeut
    - Beziehungserfahrung des Patienten 228
    - Entscheidungsprozess, therapeutischer 220
    - Motivation der Berufswahl 206
    - Reflexion über Arbeitsweisen 219
    - Stabilität, emotionale 207
    - Therapeut-Patient-Beziehung 205, 208, 228
    - Vertrauen, epistemisches 205
    - Wahrnehmung durch Patient 203, 208
  - Therapeuteneffekt 298
  - therapeutische Allianz 297
    - Panikstörung 444
  - therapeutische Beziehung 316
    - Angststörung, generalisierte 280, 288
    - Arbeitsbündnis 318, 741
    - Autonomiebeweisnot 472
  - beruhigende Versicherungen 487
  - bipolare Störung 526, 529, 531
  - Depression
    - psychoanalytische Psychotherapie 500
    - psychodynamische Psychotherapie 495
    - Verhaltenstherapie, kognitive 502
  - Dimensionen 317
  - Flüchtling 700
  - geduldige Präsenz 487
  - Gegenübertragung 318
  - geriatrischer Patient 683
  - Grundsätze 744
  - Honorar, ärztliches 739
  - internetgestützte Psychotherapie 725
  - Jugendalter 670
  - Kindesalter 665, 670
  - Kollusion 319
  - Metaperspektive 319
  - Migrationshintergrund 688
  - Mitfühlen 747
  - Nähe, zu große 746
  - Neutralität, therapeutische 270
  - problematische 318
  - Ruptur 280
  - schizophrene Störung 526, 529, 531
  - somatische Belastungsstörung 574
  - Substanzmissbrauch 512, 519
  - Suizidalität 486–487
  - Übertragung 318
    - Umfang der Inanspruchnahme durch den Patienten 739
    - Verhaltensexzess 421, 423
    - Verliebtheit in den Patienten 745
  - wahnhafte Störung 529
  - Zwangsstörung 472
  - therapeutische Motivation 426
  - Therapieantrag 732
  - Therapiebeziehung 316
    - Arbeitsbündnis 318
    - Dimensionen 317
    - Gegenübertragung 318
    - Kollusion 319
    - Metaperspektive 319
    - Migrationshintergrund 688
    - problematische 318
    - Übertragung 318
  - Therapieeinheit 739
  - Therapiemotivation 281
  - Therapieplanung 341
  - Therapieprozess 742
    - Behandlungsbeginn 742
    - Behandlungsende 742
  - Therapieschulen, Fallkonzeption 353
  - Time-out, operante Konditionierung 236, 251
  - TOTE-Prinzip (Test-Operate-Test-Exit) 75
  - Transgender 625
  - Transgenerationalität 85
  - Transition 677
  - Transplantationsmedizin 645
    - Compliance 647
    - Empfängerauswahl 646
    - Verlauf 647
    - Warteliste 646
  - Trauerreaktion 484
    - komplizierte 484
  - Trauma
    - emotionales 390
    - körperliches, Komplextraumatisierung 390
    - Migration 687
    - psychisches
      - dissoziative Störung 400
      - Komplextraumatisierung 389
      - sexuelles 390
  - Trauma, körperliches 381
  - Trauma, psychisches 376
    - *Siehe auch* Psychotraumatisierung
    - akutes 360
    - Angststörung 440
    - Bewältigung 309
    - Bindungstrauma 360
    - Diagnostik, sexueller Missbrauch 413
    - Einsatzkräfte, Rettungsdienst 388
    - Entstehung 381, 383
    - Flucht 151, 695
    - geriatrischer Patient 682
    - Komorbidität 388
    - komplexes 360
    - Migrationshintergrund 693
    - Missbrauch, sexueller 410
    - Risikofaktoren 384
    - Schutzfaktoren 384
    - Therapie 385
      - Evaluation 387
      - Traumafolgestörung 381
      - Geflüchteter 151, 695
    - Typ 1 360
    - Typ 2 360
  - Traumafolgestörung 381
    - akute Belastungsstörung 383
    - Depersonalisation 382
    - Derealisation 382
    - Entstehung 310, 383
    - Komplextraumatisierung 389
    - posttraumatische Belastungsstörung 382–383
    - Therapie 385
    - Prävention 384
    - Risikofaktoren 311
    - Symptomatik 383
    - Therapie, Evaluation 387
    - Vulnerabilität 384
  - Traumanalyse 673
  - Trieb 74
  - Triebtheorie 195
  - Tumorpatient 648
- U**
- Übergangsobjekt 99
  - Übergeneralisierung 492
  - Übergewicht 58
    - Körperunzufriedenheit 93



- Übertragung 149, 192–193, 199, 213, 227
- Definition 336
  - Kindes-/Jugendalter 671
  - Konzept 356
  - Migrationshintergrund 689
  - Psychotherapie, psychodynamische 361
  - Übertragungs-Gegenübertragungs-Konstellation 495
  - Übertragungstoleranz 752
- Übertragungs-Gegenübertragungs-Prozess, Kindes-/Jugendalter 672
- Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP) 406
- Übertragungsneurose 200
- Übertragungstoleranz 752
- Überweisung 730
- Überzeugung, pathogene 188
- Umstrukturierung, kognitive 255, 257, 504
- Insomnie 635
  - Zwangsstörung 478
- Umwelteinflüsse
- Gen-Umwelt-Interaktion 86
  - Stress, frühkindlicher 79
- universitäre Einbindung 46
- Urteilkraft, reflektierende 62
- Urvertrauen 115
- ## V
- Vaginismus 600–601
- Verallgemeinerung, selektive 492
- Veränderungsbereitschaft 296
- Veränderungsmotivation
- Analyse 425
  - Diagnostik 425
  - Eigenmotivation, scheinbare 425
  - Fremdmotivation, scheinbare 425
  - Substanzmissbrauch 520
  - Verhaltensexzess 423
  - Zwangsstörung 473
- Verblindung 300
- Verdrängungsmechanismus 356
- Vereinsamung 279
- Verführungstheorie, Allgemeine 197
- Vergewaltigung
- Kindesalter 410
  - Traumafolgestörung 382
- Vergütung 730
- Anreize 736
  - Ausfallzeit 739
  - Beamte/Soldaten 732
  - Gesetzliche Krankenversicherung 732, 738, 772
  - juristische Aspekte 772
  - private Krankenversicherung 732
  - Selbstzahler 732
  - therapeutische Beziehung 738
- Verhaltensaktivierung 502
- Verhaltensexperiment 478
- Verhaltensexzess 415
- Angst/Scham/Schuldgefühle 422
  - Ätiologie 419
  - Diagnostik 417, 424
  - DMS-5 415
  - ICD-10 415
  - Komorbidität 418
  - Therapie 424
- Verhaltensgerontologie 679
- Verhaltenskontrolle 140
- Verhaltensmedizin 640
- Verhaltensmodifikation, operante Konditionierung 236, 251
- Verhaltenssucht 415, 420
- Verhaltenstherapie, kognitive 231
- Agoraphobie, Therapieeffektivität 461
  - Aktivitätentagebuch 503
  - Akzeptanz- und Commitmenttherapie 233, 263
  - Zwangsstörung 474
  - Alltagsbezug 232
  - Alter, hohes 681
  - Änderungsmotivation 248
  - Angststörung 461
  - Symptomtoleranz 445
  - Anpassungsstörung 380
  - Antragstellung Krankenversicherung 765
  - Ätiologiemodell 310
  - Aus-/Weiterbildung 753
  - biopsychosoziales Modell 111
  - bipolare Störung 535
  - Bulimia nervosa 556
  - Chaining 68, 236, 251
  - Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy 508
  - computergestützte 264
  - Definition 231
  - Depression 172, 501
  - chronische 506–507
  - Rückfallprävention 507
  - Verstärkerqualität 502
  - Dritte Welle 233, 263
  - geriatrischer Patient 682
  - Durchführung, praktische 243
  - 7-Phasen-Modell 247
  - Techniken 250
  - Effektivität 261
  - Entwicklungspsychologie 104
  - Essstörung
  - Binge-Eating-Störung 561
  - Bulimia nervosa 556
  - Evaluation 249
  - Fading 251
  - Fallkonzeption 111, 362
  - Fertigkeitentraining 258
  - geriatrischer Patient 681
  - Grundlagen 104, 231
  - Habituation 452
  - Handlungsorientierung 232
  - Hausaufgabe, therapeutische 252
  - Hirnaktivierungsmuster 168
  - historische Entwicklung 232
  - internetbasierte 265
  - Jugendalter 663
  - Kindesalter 663
  - Kognition, dysfunktionale 256
  - Kognitionspsychologie 241
  - kognitive Remediation 536
  - Komplextraumatisierung 391
  - Lernen 66
  - Menschenbild, mechanistisches 239
  - metakognitive Therapie 257
  - metakognitives Training, bei Schizophrenie 536
  - Mindfulness-based cognitive Therapy, Depression 507
  - Modelle, entwicklungspsychologische 105
  - Modelllernen 258
  - Oberplan 363
  - Panikstörung
  - Symptomtoleranz 445
  - Therapieeffektivität 461
  - Perspektiven 262, 266
  - Phasen 504
  - Phobie, spezifische 461
  - posttraumatische Belastungsstörung, komplexe 394
  - Prinzipien 231
  - Problemlösetraining 259
  - Prompting 251
  - Psychoedukation 258
  - Psychosomatik 640, 715
  - psychotische Störung 535
  - Reizkonfrontation/Exposition 253
  - Rollenspiel 258
  - Schema 149
  - Schizophrenie 535
  - Schlafstörung 632
  - Selbsthilfe, Hilfe zur 232
  - Selbstkontrolltechnik 252
  - Shaping 68, 236, 251
  - somatische Belastungsstörung 573, 578
  - Sozialphobie 452
  - Therapieeffektivität 461
  - Strategien 231
  - Substanzmissbrauch 513, 520
  - Supervision 754
  - Techniken 250
  - Verhaltensabbau 236, 251
  - Verhaltensaufbau 236, 251
  - therapeutischen Beziehung 246
  - Therapieziel 362
  - Umstrukturierung, kognitive 255, 257, 504
  - Verhaltensaktivierung 253, 502
  - Verhaltensanalyse 244, 248
  - Verhaltensexperiment 257, 445, 504
  - Verhaltensexzess 424
  - Verhaltensumkehr 259
  - Verstärkungsprozess 235
  - wahnhaftige Störung 535
  - Weiterentwicklungen 262, 266
  - Zielorientierung 232
  - Zielvereinbarung 248
  - Zwangsstörung 473
- Verhaltenstherapie, strategisch-systemische 425
- Verhaltensumkehr 259
- Verketzung, operante Konditionierung 236, 251
- Verlangen, sexuelles 598
- ausbleibendes 599, 601
- Verliebtheit 745
- Vermeidungsverhalten 237
- Vernachlässigung 77
- Verobjektivierung 60
- Verrentung 348, 717, 734
- Verschlimmerungsfrage 272
- Versorgungs-Autarkie-Konflikt 572
- Versorgungsauftrag, Erreichbarkeit 737
- Versorgungsstrukturen 730
- Versorgungssystem, medizinisches 306
- Versorgungszentrum, Medizinisches 772
- Verständigungsprobleme, Sprachkenntnisse
- Flüchtling 700
  - Dolmetscherkosten 696
  - Migrationshintergrund 688
- Verstärkung
- negative 68, 235, 237
  - positive 68, 235
- Vertrauensintervall 51
- Vertreibung 695
- geriatrischer Patient 682
- Viagra 596
- Videoaufzeichnung 289
- Vigilanz-Vermeidungs-Hypothese 243
- virtual Reality 726
- Verhaltenstherapie, kognitive 264
- Vorurteil 61
- Voyeurismus 620
- Vulnerabilität 310
- Definition 109, 311, 384
  - erworbene 310
  - Risikofaktoren 311
  - Schwelleneffekt 311
  - Vulnerabilitäts-Stress-Modell 138, 311
  - Angststörung, generalisierte 282
- ## W
- Wachstum, posttraumatisches 384
- Wahn, Definition 526
- wahnhaftige Störung 524, 528
- therapeutische Beziehung 529
- Therapie
- allgemeine Maßnahmen 529
  - Gesprächspsychotherapie 539
  - psychodynamische 538
  - Psychopharmaka 530
  - psychosoziale Maßnahmen 530
  - Psychotherapie 531
  - Selbsthilfe 531
  - Verfahren/Methoden 532
  - Verhaltenstherapie, kognitive 535
- Wartezeit 738
- Watson, John B. 234

Weiterbildung 46, 730, 748, 768  
 – Facharzt 769  
 – Facharztausbildung 750  
 – Fachkundenachweis 771  
 – Inhalte 748  
 – Kindes-/Jugendalter 749  
 – Psychologen 749  
 – Zusatzbezeichnung 748  
 Weltbezug 60  
 Weltkriegsneurose 44  
 Wertschätzung 59  
 Willkürmotorik 398  
 Winnicott, Donald W. 98, 193  
 Wirkfaktoren 295, 305, 319  
 – allgemeine Psychotherapie 305  
 – Definition 305  
 – historischer Rückblick 302

– Inputvariablen 306  
 – Outputvariablen 307  
 – Prozessvariablen 307  
 Wirkkomponente 298  
 Wirkmechanismus 296  
 Wirtschaftlichkeit 56  
 Wohlwollen 63  
 Wolpe, Joseph 233  
 Wunderfrage 272

## Z

Zeugnisverweigerungsrecht 775  
 Zirkularität 48, 267  
 Zivilprozess 774  
 Zulassung 730, 768, 771  
 Zuversicht 63

Zuwanderung 686  
 zwanghafte Persönlichkeitsstörung  
 135  
 Zwangsbefürchtung 455  
 Zwangsgrübeleien 354  
 Zwangsspektrumsstörung 415  
 Zwangsspektrumsstörungen, *siehe*  
 Verhaltensexzess  
 Zwangsstörung 464  
 – Aufrechterhaltung 470  
 – Auslöser 470  
 – Diagnostik 465  
 – Einteilung 464  
 – Entstehung 466  
 – hirnstrukturelle Auffälligkeiten  
 173  
 – Komorbidität 464

– neurobiologische Aspekte 169,  
 173  
 – Prädisposition 470  
 – Symptomatik 170, 464–465  
 – Therapie 472  
 – Verlauf 465  
 – Waschzwang 464  
 – Zwangsgedanken 465  
 – Zwangshandlung 465  
 Zwangssymptom 455  
 Zwei- und Mehrpersonen-Psycho-  
 logie 199  
 Zwei-Faktoren-Modell von Mowrer  
 469  
 Zwei-Faktoren-Theorie nach  
 Mowrer 236  
 Zwitter 605