

Inhalt

Vorwort	8
Zu diesem Buch	9



Eine sanfte Medizin

Was ist Osteopathie?	13
Wie die Osteopathie entstanden ist	14
Osteopathie verstehen	15
■ Leben ist Bewegung	15
■ Struktur und Funktion	16
■ Die Selbstheilungskräfte des Körpers	16
■ Der Organismus als untrennbare Einheit	17
■ Gefäßsysteme und Leitungsbahnen	18
Krankheiten aus osteopathischer Sicht	19
■ Wie Funktionsstörungen entstehen	20
■ Wie der Körper kompensiert	20
■ Wann eine Krankheit ausbricht	20
Osteopathie für Kinder	21
■ Vorbeugend behandeln	22
■ Medizin ohne Medikamente	22



Ganzheitlich behandeln

Osteopathie, Naturheilkunde und Schulmedizin	25
Die Möglichkeiten und Grenzen der Osteopathie	26
■ Wissenschaftliches Fundament	26
■ Ganzheitlich und individuell	26
■ Der Einsatz der Hände	27
■ Der Primäre Respirationsmechanismus	27
Was die Naturheilkunde bietet	28
Schulmedizin und Osteopathie	29



Ihr Kind

Die Entwicklung des Kindes	31
Das werdende Kind	32
■ Die Entwicklung im Mutterleib	33
■ Die Spuren einer Schwangerschaft	34
■ Probleme während der Schwangerschaft	34
Die Geburt	35
■ Anatomisch gut vorbereitet	36
■ Die Spuren einer normalen Geburt	37
■ Das Becken	38
Das Neugeborene und der Säugling	38
■ Das erste Lebensjahr	39
■ Vorsorgeuntersuchungen	40
■ Neugeborene und Säuglinge beim Osteopathen	41
Das Kleinkind	42
■ Emotionen, Intelligenz und Verhalten	43
■ Kinderkrankheiten und Infektionen	44

Das Schulkind	45
■ Erziehung und Umgang	46
So überprüfe ich die Gesundheit meines Kindes	46
■ Beobachten und testen	46



Beim Osteopathen

Osteopathisch vorbeugen und behandeln	55
Geburtsfolgen	56
■ Geburtslagen und Geburt	56
■ KiSS-Syndrom	57
■ Kaiserschnitt	58
■ Sauglockenentbindung	60
■ Zangengeburt	61
■ Infantiles Schlucken	61
■ Behinderungen	62
■ Frühgeburten	64
Der Kopfbereich	65
■ Augenentzündung (Schmierauge)	66
■ Verknöcherung der Schädelnähte (Fontanellenverschluss)	67
■ Fehlbiss	68
■ Gaumenspalte	69

Inhalt

■ Schädeldeformitäten	70	Das Immunsystem	109
■ Schiefhals	71	■ Neurodermitis (atopische Dermatitis)	109
■ Schielen	72	■ Heuschnupfen	111
■ Mittelohrentzündung	74	■ Hautausschlag	112
■ Nebenhöhlenentzündung	75	■ Nahrungsmittelunverträglichkeit	114
■ Kopfschmerzen	76	■ Rheumatische Arthritis (juvenile chronische Arthritis)	115
■ Migräne	77	Das Nervensystem	117
■ Hirnhautentzündung	78	■ Epilepsie (zerebrale Anfälle)	117
■ Nasenscheidewandverkrümmung	81	■ Fieberkrämpfe	118
Die Atemwege	82	■ Plexuslähmung (obere und untere Plexusparese)	119
■ Akute Bronchitis	83	Das Herz	121
■ Chronische Bronchitis	83	■ Herzfehler	121
■ Lungenentzündung	85	■ Herzrhythmusstörungen	122
■ Asthma (bronchiale)	86	Der Unterleib	123
■ Krupphusten (Krupp, Pseudokrupp)	88	■ Harnwegsinfektionen	123
■ Mandelentzündung (Angina)	89	■ Nierenentzündung	124
Die Verdauung	90	Das Verhalten	126
■ Erbrechen	90	■ So hilft der Osteopath bei Verhaltensstörungen	126
■ Verstopfung	92	■ Aggressivität	127
■ Durchfall	93	■ Einnässen	128
■ Magen-Darm-Katarrh	94	■ Stottern	128
■ Dreimonatskolik	95	■ Schlafstörungen	129
■ Schreikind	97	■ Teilleistungsschwächen (minimale zerebrale Dysfunktion)	130
■ Spuckkind	99	■ Hyperaktivität (ADHD)	131
■ Blinddarmentzündung	100	Klassische Kinderkrankheiten	133
■ Leistenbruch	101	■ So hilft der Osteopath bei Kinderkrankheiten	133
■ Darmeinstülpung	103		
■ Darmverschluss	104		
■ Gastritis	104		
■ Hepatitis	105		
■ Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	107		
■ Schilddrüsenfehlfunktionen	108		

Der Bewegungsapparat	134	■ Kamillentee-Einlauf	148
■ Hüftdysplasie, Hüftgelenkluxation	134	■ Nasenspülung	148
■ Fußdeformitäten	135	■ Nieren-Blasen-Tee	149
■ Innenrotation der Beine	137	■ Nierenwickel (Heublumensäckchen)	149
■ O- und X-Beine	139	■ Quarkwickel	149
■ Kyphose (Rundrücken)	140	■ Wadenwickel (Essigwickel)	150
■ Skoliose	142	■ Zwiebelkomresse	150
■ Radiuskopfblockade	143	So finden Sie einen qualifizierten Osteopathen	150
■ Knochenbrüche	144	■ Beim Osteopathen in Behandlung	152
		Literatur zum Weiterlesen	154
		Stichwortverzeichnis	155



Service-Teil

Zum Nachschlagen	147
Das können Sie tun	148
■ Inhalation	148
■ Glukose-Elektrolyt-Lösung (laut WHO)	148