

Inhaltsverzeichnis

	Geleitwort	5
	Vorwort	8
1	Philosophische Grundlagen der Osteopathie	17
1.1	Europa	17
1.2	Große Entdeckungen	17
1.3	Iatrochemische Medizin	18
1.4	Iatromechanische Medizin	19
1.5	Vitalistische Medizin	20
1.6	Herbert Spencer	20
2	Biografie Andrew Taylor Stills	22
2.1	Aufgewachsen in Missouri	22
2.2	Zurück nach Kansas	22
2.3	Politische Entwicklungen	23
2.4	Eine neue Sklaverei, Rückschläge und die Entdeckung der Osteopathie	23
2.5	Zurück nach Missouri	23
3	Prinzipien der Osteopathie	25
3.1	Prinzip 1: Der Mensch als ganze, untrennbare Einheit	25
3.1.1	Faszien als verbindendes Element der Ganzheitlichkeit	25
3.1.2	Neurologische Funktionen als Element der Ganzheitlichkeit	26
3.1.3	Psyche als Element der Ganzheitlichkeit	26
3.1.4	Soziales Umfeld als Element der Ganzheitlichkeit	26
3.2	Prinzip 2: Selbstheilungskräfte des Körpers	26
3.3	Prinzip 3: Bedeutung von Funktion und Struktur	27
3.4	Prinzip 4: Vorherrschaft der Arterien	27
3.5	Prinzip 5: Leben ist Bewegung	28
4	Erklärungsmodelle der Osteopathie	30
4.1	Biomechanisches Modell	30
4.1.1	Myofasziale Ketten	30
4.1.2	John Martin Littlejohn und die Muskelketten	37
4.2	Tensegrity-Modell	38
4.2.1	Lemniskaten als diagnostische Hilfe	38
4.3	Neurophysiologisches Konzept	39
4.4	Kraniosakrales Konzept	41
4.5	GOT und viszerale Osteopathie	42
4.5.1	Untersuchung	43
4.5.2	Behandlung	43
4.6	GOT in den Erklärungsmodellen	43
5	Biografie und Ideen von John Martin Littlejohn	45
5.1	Kurze Biografie von J.M. Littlejohn	45
5.2	Definition der GOT	46
5.3	Littlejohns Philosophie	46
5.3.1	Ursachen, Diagnose und Korrektur der Krankheit	46
5.3.2	Manuelle Techniken der GOT	47
5.3.3	Anwendung der Techniken	48
5.3.4	Prinzipien der Osteopathie	48
5.4	Littlejohns Biomechanik	49
5.4.1	Kraftlinien	49
5.4.2	Polygon of Forces	50

6	Biografie und Ideen von John Wernham	56
7	Prinzipien der GOT	58
7.1	Rhythmus	58
7.2	Routine	62
7.3	Respekt	62
7.4	Rotation	63
7.5	Mobilität	63
7.6	Motilität	64
7.7	Integrität des Gelenks	64
7.8	Koordination	64
7.9	Korrelation	64
7.10	Stabilität	64
7.11	Mechanische Gesetze Littlejohns	65
8	Untersuchung	66
8.1	Untersuchungsvorgang	66
8.2	Untersuchungsschwerpunkte	68
8.2.1	Common Compensatory Pattern	68
8.2.2	Common Pelvic Pattern	70
8.3	Posturale Modelle nach T.E. Hall	70
8.3.1	Normale Haltung	70
8.3.2	Posteriorer Typ	70
8.3.3	Anteriorer Typ	71
8.4	Diagnostik nach F.X. Mayr	72
8.4.1	Inspektion der Atmung	73
8.4.2	Inspektion der Bauchform	73
8.4.3	Inspektion der Haltung	74
9	Techniken in Rückenlage	78
9.1	Ilium anterior (Posterioreinschränkung des Iliums)	78
9.1.1	Untersuchung	78
9.1.2	Behandlung	79
9.2	Ilium posterior (Anterioreinschränkung des Iliums)	80
9.2.1	Untersuchung	80
9.2.2	Behandlung	80
9.3	Lendenwirbelsäule	81
9.3.1	Untersuchung	81
9.3.2	Behandlung	81
9.4	Untere Extremitäten	82
9.4.1	Hüftregion	82
9.4.2	Tractus iliotibialis	83
9.4.3	Knie	84
9.4.4	Patella	84
9.4.5	Oberes Sprunggelenk	85
9.4.6	Unteres Sprunggelenk	86
9.4.7	Mediale tarsale und tarsometatarsale Gelenke	86
9.4.8	Laterale tarsale und tarsometatarsale Gelenke	87
9.4.9	Metatarsale Gelenke	87
9.5	Übergang der Sequenzen der unteren zur oberen Extremität	87
9.6	Obere Extremitäten	88
9.6.1	Schulterregion allgemein	88
9.6.2	Akromioklavikulargelenk	89
9.6.3	Sternoklavikulargelenk	89
9.6.4	Glenohumeralgelenk	90
9.6.5	Skapula	90

9.6.6	Rippen	91
9.6.7	Ellbogen	92
9.6.8	Handgelenke	93
9.7	Zervikaler Bereich	93
9.7.1	Okziput (Dekomprimierung).	93
9.7.2	Okziput (Traktion).	94
9.7.3	HWS (Traktion segmental).	94
9.7.4	HWS (Walze).	95
9.7.5	HWS (Traktion global)	95
9.7.6	HWS (Kompression)	95
9.7.7	Okziput (Posterioreinschränkung)	96
9.7.8	HWS (Seitneigung)	96
9.7.9	HWS (Seitneigung mit Rotation)	97
9.7.10	Diaphragma thoracale, CTÜ und Sibson-Faszie	97
9.7.11	Laterale Weichteile der HWS	97
9.7.12	Kehlkopf	98
9.7.13	Zungenbein	98
9.8	Untersuchung der anderen Seite	99
10	Techniken in Bauchlage	100
10.1	Sakrum	100
10.1.1	Untersuchung	100
10.1.2	Behandlung	100
10.2	Ilium	100
10.2.1	Ilium anteriorisieren.	100
10.2.2	Ilium nach anterior mobilisieren	101
10.2.3	Ilium posteriorisieren	101
10.2.4	Ilium nach posterior mobilisieren	101
10.3	Os coccygis	102
10.3.1	Seitneigung des Os coccygis.	102
10.3.2	Os coccygis und Hüftinnenzirkumduktion.	102
10.3.3	Os coccygis und Hüftabduktion.	102
10.4	Lendenwirbelsäule	103
10.4.1	Lendenwirbelsäule-Rotation-Seitneigung	103
10.4.2	Lendenwirbelsäule und Beinhebel.	104
10.4.3	Lumbale Dehnung	104
10.5	Schultergürtel.	105
10.5.1	Untersuchung	105
10.5.2	Behandlung	105
10.6	Brustwirbelsäule	106
10.6.1	Untersuchung	106
10.6.2	Behandlung	106
10.7	Rippen	106
10.7.1	Untersuchung	106
10.7.2	Behandlung	106
10.8	Halswirbelsäule	107
10.8.1	Untersuchung	107
10.8.2	Behandlung	107
11	Techniken in Seitenlage.	108
11.1	Ilium	108
11.1.1	Ilium anterior (Einschränkung nach posterior)	108
11.1.2	Ilium posterior (Einschränkung nach anterior)	108
11.2	Lendenwirbelsäule	109
11.2.1	Lendenwirbelsäule in Extension (Einschränkung der Flexion)	109
11.2.2	Lendenwirbelsäule in Flexion (Einschränkung der Extension)	109

11.2.3	Lendenwirbelsäule-Lordose-Dysfunktion.	110
11.2.4	Lendenwirbelsäule in Seitneigung	110
11.3	Halswirbelsäule, CTÜ, obere Brustwirbelsäule.	111
11.3.1	Halswirbelsäule, CTÜ, obere Brustwirbelsäule in Flexion (Extensionsdysfunktion)	111
11.3.2	Halswirbelsäule, CTÜ, obere Brustwirbelsäule in Extension (Flexionsdysfunktion)	112
11.3.3	Halswirbelsäule, CTÜ, obere Brustwirbelsäule in Seitneigung.	112
11.3.4	Brustwirbelsäule in Rotation	112
11.4	Rippen	113
11.4.1	Obere Rippen	113
11.4.2	Untere Rippen	114
11.5	Schultergürtel.	114
11.5.1	Allgemein	114
11.5.2	Glenohumerales Gleiten	114
11.5.3	Humeruskopf	115
11.5.4	Labrum glenoidale	116
12	Techniken im Sitzen	117
12.1	Brustwirbelsäule	117
12.1.1	Brustwirbelsäule in Flexion (Extensionsdysfunktion)	117
12.1.2	Brustwirbelsäule in Extension	118
12.1.3	Brustwirbelsäule in Seitneigung.	118
12.1.4	Brustwirbelsäule in Rotation	119
12.2	Halswirbelsäule und CTÜ	119
12.2.1	Halswirbelsäule und CTÜ in Flexion (Extensionsdysfunktion)	119
12.2.2	Halswirbelsäule und CTÜ in Extension (Flexionsdysfunktion)	120
12.2.3	Halswirbelsäule und CTÜ in Seitneigung	121
12.2.4	Halswirbelsäule und CTÜ in Rotation	121
12.3	Rippen	121
12.3.1	Rippen in Inspirationsdysfunktion (Expirationseinschränkung)	121
12.3.2	Rippen in Expirationsdysfunktion (Inspirationseinschränkung)	122
12.4	Lumbothorakaler Übergang und Crus diaphragmale.	123
12.4.1	Untersuchung	123
12.4.2	Behandlung	123
12.5	Wirbelsäule	123
12.5.1	Entlastung der Lendenwirbelsäule unter Traktion.	123
12.5.2	Entlastung der Halswirbelsäule unter Traktion	124
12.6	Untere Rippen und Brustwirbelsäule	124
12.6.1	Untersuchung 1. Phase.	125
12.6.2	Behandlung 1. Phase	125
12.6.3	Untersuchung 2. Phase.	125
12.6.4	Behandlung 2. Phase	125
12.7	Obere Rippen	126
12.7.1	Untersuchung 1. Phase.	126
12.7.2	Behandlung 1. Phase	127
12.7.3	Untersuchung 2. Phase.	127
12.7.4	Behandlung 2. Phase	127
12.8	Halswirbelsäule und Weichteile	127
12.8.1	Untersuchung	127
12.8.2	Behandlung	127
13	GOT und andere Methoden	128
13.1	GOT und viszerale Osteopathie.	128
13.1.1	Mobilisation des Magens.	128
13.1.2	Mobilisation des Peritoneums	129
13.1.3	Mobilisation von Zäkum, Radix mesenterium und Dünndarm	129
13.1.4	Sigmoid und absteigendes Kolon	130

13.1.5	Linke Kolonflexur	130
13.2	GOT und Muskelenergietechniken.	130
13.2.1	Muskelenergietechniken	130
13.2.2	MET als Oberbegriff.	130
13.2.3	Anwendung der MET in der GOT	133
13.3	GOT und Triggerpunktbehandlung	135
13.3.1	Vorbemerkung	135
13.3.2	Triggerpunktbehandlung in der GOT.	136
13.4	Zusammenfassung GOT und andere Methoden.	138
14	Literatur.	139
	Sachverzeichnis	141