Inhalt

4 • 2015

Für Sie gelesen

6 Depressionen – Nachteile der biologischen Sichtweise und Veränderungsmöglichkeiten

7 Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen – Haben Weiterentwicklungen die Therapie verbessert?

8 Psychotherapieforschung – Psychodynamische Therapie trifft evidenzbasierte Medizin

9 Medizinisch unerklärbare Symptome – Schwere Fälle sollten zum Psychotherapeuten

Therapiemethoden kompakt

10 Meine Bauchschmerzen, mein Partner und ich – Wobei das Triangulierungskonzept in der Psychotherapie hilft

Risiken von Psychotherapie

Wo gehobelt wird, da fallen Späne – eine Binsenweisheit, die auch für die psychotherapeutische Arbeit gilt. Dennoch werden unerwünschte Effekte, die mit einer Psychotherapie zwangsläufig einhergehen, oft ausgeblendet oder zumindest unterschätzt – generell, und insbesondere von Psychotherapeuten in Bezug auf die eigene Arbeit. Die Forschung zu Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie ist jedoch dabei, Versäumtes aufzuholen und kommt dabei zu bemerkenswerten Erkenntnissen.

Editorial

12 Keine Wirkung ohne Nebenwirkung …

14 **Essentials**

Standpunkte

16 Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie – Eine Einführung
Bernhard Strauß

Aus der Praxis

20 Zugang und Nachsorge bei Psychotherapie
Birgit Watzke, Melanie Braun, Elisa Haller, Katja Machmutow, Martin Ceynowa

26 Die Herausforderung der Nachsorge nach psychotherapeutischer Behandlung
Markus Moessner, Stephanie Bauer

30 Feedback-Ansätze in der Psychotherapie – Ein Beitrag zur Reduktion des Misserfolgsrisikos
Julian Rubel, Torsten Ehrlich, Wolfgang Lutz

36 Zur Erfassung von Risiken und Nebenwirkungen psychotherapeutischer Behandlung
Yvonne Nestoriuc

40 Risiken in der Psychotherapeutenausbildung
Manuel Becker, Anna Eiling

46 Therapieabbrüche verhindern – Wirksame Strategien
Joshua K. Swift

51 Risiken von Psychotherapie in der Forensik
Peter Spindler

56 Risiken und Nebenwirkungen in der Online-Therapie
Christiane Eichenberg, Birgit U. Stetina

61 Mit Risiken und Nebenwirkungen fachgerecht umgehen – Ein Plädoyer für dialogisches Vorgehen in der Psychotherapie
Silke Birgitta Gahleitner, Katharina Gerlich, Heidemarie Hinterwallner

66 Rechtliche Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie
Jörg Bossenmayer

72 Qualitätssicherung der Qualitätssicherung – Ein Kommentar
Michael Linden

76 CME-Fragen

Zertifizierte Fort- und Weiterbildung 6 online CME Thieme

Über den Tellerrand

78 Was eigentlich ist Risiko?
Klaus Heilmann

82 Wohin bewegen sich die Familienaufsteller?
Hans Schindler

Interview

86 Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie – Konflikte, Schmerz und harte Arbeit

Dialog Links

88 Internetseiten zum Thema Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie
Carla Minarik

Dialog Books

92 Risiken von Psychotherapie – Bücher zum Thema
Katharina M. Gladisch

Resümee

96 Dem Drachen in den Rachen schauen

Ein Fall – verschiedene Perspektiven

98 Fallbericht Depression – „Ich kann nie wieder vor die Tür gehen“

Lesenswert

102 Qais Akbar Omar: Die Festung der neun Türme – Eine Geschichte in Afghanistan

Backflash

103 Na dann, frohes Fest auch!

3 Herausgebergremium

104 Vorschau: Das nächste Heft

Impressum auf der letzten Seite