

## Register

### A

Abitur 50  
 Abnehmen 148  
 Alleinsein 126  
 Alltagsprobleme, Unterstützung 146, 148  
 Alltagsroutine 30  
 Angiom, arteriovenöses 163  
 Anlaufstelle 175  
 Anpassung 151  
 Arbeit, Druck 160  
 Arbeitsagentur 56  
 Arbeitsalltag 64, 73  
 – Belastung 107  
 Arbeitsamt 50, 51  
 Arbeitsanweisungen 67  
 Arbeitsbedingungen 59, 106  
 Arbeitskollegen 60  
 Arbeitsleben, Faktoren, problematische 67  
 Arbeitslosigkeit 48  
 Arbeitsmarkt 48  
 – erster 73  
 Arbeitsmittel, spezielle 35  
 Arbeitsplatz  
 – autismusgerechter 69  
 – Ordnung 156  
 – Rahmenbedingungen 71  
 – Verlust 107  
 – Wechsel, Tätigkeiten 67  
 Arbeitsplatzsuche 48, 54  
 Arbeitsüberlastung 77  
 Armbruch 162  
 Arroganz 61  
 Arztbesuch 147  
 – Angst 154  
 – Empfehlungen für Ärzte 172  
 – Empfehlungen für Patienten 173  
 – Termin, E-Mail 166  
 Arzttermin 156  
 Asperger-Karte 173  
 Aufklärung 150  
 Aufmerksamkeit 34, 67

Aufschieben 77  
 Ausbildung 53, 56  
 Ausbildungskosten 56  
 Ausbildungsvertrag 56  
 Auslandsaufenthalt 131  
 Auswendiglernen 10  
 Autismusdiagnose,  
 Arbeitsplatz 62  
 Autismus-Kompetenzzentrum 85  
 Autismus-Therapiezentrum 103, 175  
 Autismuszentrum 107

### B

Backen 101  
 Bandscheibenvorfall 156  
 Behindertenbeauftragter 56  
 Behindertenberatungsstelle 28  
 Behördengang 137, 146  
 Bekanntenkreis 98  
 Beratungsgespräch 175  
 Berufsalltag 61, 66  
 Berufsausbildung 48, 49  
 Berufsleben 58  
 Berufsschule 27, 56  
 Berufswahl 68  
 Berufswunsch 50  
 Berührung 90  
 – zärtliche 115  
 Besserwisserei 61  
 Besuch empfangen 135, 136  
 Bewerbung 54  
 Beziehung 80, 95, 98  
 – Kompromisse 115  
 – Wohnungen, getrennte 89  
 Bezugsperson 45, 70  
 – Autismus-Kompetenzzentrum 85  
 – Bekannte 87  
 – Eltern 82  
 – Wohnen 146  
 Bildungssystem, inklusives 38  
 Blickkontakt 12  
 Budget, persönliches 73  
 Bundeskongress 176

### D

Denken, vorausschauendes 11  
 Depression 159

– reaktive 14  
 Detailgedächtnis 71  
 Detailwahrnehmung 10, 106  
 Deutschunterricht, Probleme 21  
 Diagnose 24, 102  
 – Kindesalter 17  
 Diagnosestellung 12  
 Diversity-Ansatz 38

### E

Ehe 108  
 Einarbeitungszeit 69, 77  
 Einkaufen 102, 133, 146, 148, 149  
 Einkaufsliste 133  
 Einsamkeit 90  
 Einschulung 17  
 Eltern 82  
 – Unterstützung 23  
 – Wohnen 126, 128  
 Elterngespräch 22  
 E-Mail, Kommunikation 167  
 Empfinden, sensorisches 167  
 Empfindungen wahrnehmen 9  
 Empowerment-Konzept 178  
 Energie 75  
 – sparen 76  
 Energieaufwand 92  
 Entscheidungen treffen 105  
 Entspannung 77, 160  
 Entspannungstechniken 65  
 Ergotherapie 158, 168  
 Erholung 76, 126  
 Erholungsphase 160  
 Ernährung, gesunde 134, 155, 168  
 Essen, regelmäßiges 134  
 Exekutive Funktionen 11

### F

Facebook 121  
 Familie 85  
 – Partner 98  
 – Schwierigkeiten 81  
 Familienfeier 100  
 Familienplanung 91  
 Feinmotorik 20  
 Fernsehen 65  
 Fitness, körperliche 168

Förderung, sonderpädagogische 26  
 Fortbildung 176  
 Freizeitaktivitäten, betreute 142  
 Freizeitgestaltung 127, 134, 139  
 – Anregungen 142  
 Freunde 27, 83  
 – Diagnose 104  
 – Kindesalter 110  
 Freundschaft 80, 84  
 Führerschein 28, 96, 140  
 Funktionen, fehlende exekutive 11

**G**

Gedächtnis, gutes 25  
 Gefühle  
 – ausdrücken 114  
 – verbalisieren 9  
 – wahrnehmen 92  
 Gehirn, Überladung 75  
 Gehör, empfindliches 19  
 Gemeinschaft 150  
 Geschwisterbeziehung 83  
 Gesellschaft, Einbeziehung 150  
 Gespräch  
 – mitfühlendes 93  
 – Regeln 102, 112  
 Gesprächsführung 112  
 Gestik 12, 21  
 Gesunderhaltung 154  
 Gesundheitsprojekt 174  
 Gesundheitsvorsorge 168  
 Gleichförmigkeit 10  
 Gleichgewichtsgefühl 31  
 Grundschulzeit 25  
 Gruppenaktivität, Teilnahme 30  
 Gruppen-Sozialtraining 112  
 Gymnasium 50

**H**

Handlungsplanung 11  
 Handschrift 20, 22  
 Hausarbeit 102, 135  
 Hausaufgaben 19  
 Hausgemeinschaft 131

Haushalt 135  
 – Organisation 101  
 Haushaltsführung 98  
 Hausmeister 130, 132  
 Heiraten 108  
 High-Functioning Autismus 8  
 Hilfsangebote 176  
 Hobby 134  
 Hochzeit 108  
 Hypersensibilität 167

**I**

Impulskontrolle 11  
 Individualität 151  
 Informationsveranstaltung 176  
 Informationsverarbeitung 10  
 Infrastruktur 133  
 Infusionsbehandlung 156  
 Integration 151, 152  
 Integrationsfirma 74  
 Integrationshelfer 20, 21, 26, 31  
 Intensivstation 164  
 Interaktion, soziale 11  
 Internet 121  
 Ironie 9, 21, 33

**J**

Joggen 65  
 Jugendalter, Kontakte 112

**K**

Karneval 25  
 Karriere 64  
 Kataplexie 165  
 Kindergarten 24  
 Kindergartenplatz finden 17  
 Kinderwunsch 90, 118  
 – unerfüllter 85  
 Kindheit 83  
 Kind, Vorbereitung, Gruppe 17  
 Klassenarbeit 20  
 – Zeitspanne, verlängerte 35  
 Klassenfahrt 21, 30, 31  
 Klassenkameraden 16  
 – einladen 110  
 Klassenraum, Ablenkung 22  
 Klasse, Unruhe 20  
 Klausur 26  
 Kochen 101, 102, 133

Kohärenz, schwache zentrale 10, 68, 75  
 Kollegen 72  
 Kontaktverhalten 11  
 Konzentration 34, 67  
 Kopfschmerzen 162  
 Körpergefühl, schlechtes 157  
 Körpergewicht 154  
 Körperkontakt 90  
 Körperwahrnehmung  
 – schlechte 154  
 – Verbesserung 168  
 Kostüm 25  
 Krankenhaus  
 – ansehen 163  
 – Einzelzimmer 166  
 – Zimmer 161  
 Krankenhausaufenthalt 161  
 Krankenhausbehandlung 169  
 Kunst 179

**L**

Landkarte der sicheren Orte 43  
 Laufen 169  
 Lesen 28, 128, 139

**M**

Matheaufgaben 25  
 Mathematik 34  
 Medienbranche 52  
 Metaphern 9, 21, 67  
 Mimik 12, 21  
 Missverständnisse 32, 114  
 – vermeiden 33  
 Mitarbeitergespräch 62  
 Mitschüler 87  
 – mitspielen 20  
 – Mobbing 18  
 – Pate 43  
 Mobbing  
 – Ansprechpartner 44  
 – Aufklärung 44  
 – erkennen 42  
 – Folgen 43  
 – Formen 42  
 – Lehrer 42  
 – Prävention 44  
 Möbel 132  
 Mobilität 28, 142  
 Monolog 100, 105, 113

Motorik, Auffälligkeiten 31  
 Multitasking 76  
 Musik, laute 130

**N**

Nachbarn 120, 131  
 Nachteilsausgleich 23, 35  
 Nähe, körperliche 95, 115  
 Natur 65  
 Nordic Walking 155

**O**

Öffentlichkeit, Darstellung 179  
 Operation 164  
 Orientierung, Raum 31  
 Overload-Zustand 75

**P**

Pädagogik, inklusive 38  
 Panikattacke 29  
 Partnerschaft 80, 89, 98, 103, 106, 108, 116  
 – Distanz, räumliche 90  
 – Freiräume 107, 115  
 Partnersuche 113  
 Pausenhof 24  
 Perfektionismus 76  
 Pflegebedürftigkeit 147  
 Planung 29  
 Praktikum 52, 53  
 Privatleben, ruhiges 126  
 Projektarbeit 35  
 Projektaufgaben 27  
 Provokation 11  
 – vermeintliche 114  
 Psychotherapie 9, 157  
 Putzplan 135  
 Puzzle 24, 65

**Q**

Qualitäten, besondere 116

**R**

Radfahren 169  
 Realschule 26  
 Redewendungen 9, 32, 33, 67  
 Reizüberflutung 34  
 Resilienz 45  
 Ressourcen  
 – betonen 177

– erkennen 179  
 – fördern 180  
 Rituale 29, 36, 76  
 Routine 76  
 Rückzug 126  
 Rückzugsmöglichkeit 142, 150

**S**

Scheidung 82  
 Schlafzimmer, getrenntes 99  
 Schmerzen 156, 160, 165  
 – vergessen 157  
 Schmerzskala 167  
 Schulalltag 30  
 Schulbegleiter 19, 21, 23  
 Schulberatungsstelle 24  
 Schulbibliothek 31  
 Schule  
 – Erfahrungen 16  
 – Integration 38  
 – Orientierung unterstützen 31  
 – Routine gewährleisten 29  
 Schüleraustausch 21  
 Schüler, Pate 26, 31  
 Schulhof 25, 26  
 – Lärm 20  
 Schulpause, Rückzugsräume  
 schaffen 31  
 Schulreife 24  
 Schuluntersuchung 24  
 Schwerbehinderung 63  
 Schwester 83  
 – Zimmer, gemeinsames 128, 142  
 Schwimmen 168  
 Selbsthilfearbeit  
 – Aufklärung 124  
 – Bedingungen 122  
 Selbsthilfegruppe 121, 123, 176  
 Sexualität 90  
 Small Talk 105, 112  
 Soft Skills 48  
 Sonderpädagoge 26, 27  
 Sozialphobie 101  
 Sozialverhalten 48  
 Speisen, Abneigung 154  
 Spezialinteresse 37, 50, 76, 105, 113, 163  
 Spiel 20

Spielen

– angeleitetes 111  
 – Gleichaltrige 110  
 Spielverhalten einüben 111  
 Sportfest 25  
 Sportunterricht 26  
 – Anforderungen anpassen 32  
 Sprache 14  
 Sprichwörter 9  
 Stärken 178  
 Stereotypen 54, 76  
 Stigma 103  
 Stimmung wahrnehmen 92  
 Stress 64, 76, 133  
 – abbauen 77  
 – Besuch 136  
 Stressbewältigungsmechanismus 65  
 Stressresistenz, geringe 68  
 Stroke-Unit 164  
 Struktur vorgeben 31  
 Studentenwohnheim 129, 130  
 Studium 57, 58  
 – wohnen 129  
 Stundenplan 29, 30, 57  
 Supermarkt 133

**T**

Tafelabschrift 22  
 Tagesstruktur 134, 146  
 Tagung 124  
 Tätigkeiten, geeignete 71  
 Tauschbörse 120  
 Textinterpretation 34  
 Textverständnis 50  
 Theory of Mind 8  
 Tod, Bewältigung 94  
 Toleranz 108  
 trauern 94  
 Trauerritual 94  
 Trost 94

**U**

Überforderung erkennen 76  
 Unabhängigkeit 142  
 Ungeschicklichkeit 12, 31  
 Unterricht 19, 22  
 – Aufmerksamkeit 26  
 – Selbstständigkeit 30

Unterrichtsstoff 20  
 – schriftlich zusammenfassen 34  
 Unterstützungsbedarf 180

**V**

Verein 120  
 Vererbung 81  
 Verhaltensweise, stereotype 36  
 Vertrag 137  
 Vertrauensperson 72  
 Vorgesetzte 62  
 – Autismusdiagnose 62  
 Vorlesung 57  
 Vorsorgemaßnahmen 168  
 Vorstellungsgespräch 53, 56

## Autoren- verzeichnis

Die Erfahrungsberichte im Buch stammen von:

**Dietsch, Sascha-Thorsten**, geb. 1991  
 Student der Informatik  
 Interessen: Computer, Standard-/Latein-Tanzen, Musik

**Höhlriegel, Nicole, Dr. med.**, geb. 1976  
 Fachärztin für Innere Medizin  
 Interessen: Sport, Töpfern, Malen, Schreiben

**W**

Wahrnehmung, kontextgebundene 10  
 Wartezeit 173  
 Werkstatt für behinderte Menschen 48  
 Wirtschaftsgymnasium 27  
 Wissen, soziales 112  
 Wocheneinkauf 135  
 Wochenplan 69, 77, 146  
 Wohnanlage 132  
 Wohnen  
 – ambulant betreutes 144  
 – Maßnahmen, sinnvolle 146  
 – Unterstützung 143

Wohngemeinschaft 129, 137  
 – therapeutische 144  
 Wohnprojekt 145  
 Wohnsituation 126  
 Wohntraining 145  
 Wohnung, eigene 131, 145  
 Wohnungseinrichtung 133  
 Wohnungssuche 147  
 Wutausbruch 29

**Z**

Zeitdruck 68, 77  
 Zentrale Kohärenz, schwache 10, 68, 75  
 Zuneigung 114

**Hoppe, Marco**, geb. 1990  
 Verwaltungsfachangestellter  
 Interessen: Lesen

**Leineweber, Diana**, geb. 1979  
 Medizinisch-technische Laboratoriumsassistentin

**Pinke, Simone**, geb. 1968  
 Schriftsetzerin  
 Interessen: Fahrradfahren, Natur, Lesen (Kriminalromane)

**Preißmann, Christine**, Dr. med., geb. 1970  
 Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie;  
 Referate, Fortbildungen und Publikationen zum Thema Autismus

Interessen: Weihnachten, Nordic Walking, Digitalfotografie

**Sterff, Kilian**, geb. 1988  
 Mediengestalter Bild und Ton  
 Interessen: Bearbeitung von Bild und Ton, Musik, Natur

**Wepil, Stefan**, geb. 1968  
 Computersachbearbeiter  
 Interessen: Malen, Schach