

## 9 Gemeinsam durch das zweite Jahr

### 11 Entwicklung – Miteinander groß werden

- 11 Körperliche Entwicklung
- 11 Kognitive Entwicklung
- 13 Motorische Entwicklung
- 16 Gefühl und Mitgefühl
- 17 Die Entwicklung einer eigenen Persönlichkeit
- 21 Spiele
- 22 Daran sollten Sie denken
- 25 Die Entwicklung Frühgeborener

### 28 Zwillingsbeziehungen

- 28 Zwillinge unter sich
- 30 Rollenverteilung
- 31 Beziehung zu Geschwistern
- 32 Das Leben mit einem behinderten Kind

### 34 Elternthema: der doppelte Trotzkopf

- 34 Warum trotzen Kinder?
- 35 Umgang mit Trotzen mal zwei

### 38 Tipps für den Alltag

- 38 Wohnen
- 39 Schlafen
- 40 Gemeinsam am Familientisch
- 41 Das Immunsystem
- 43 Mobil mit Zwillingen
- 46 Erziehungstipps für den Alltag
- 48 Sich neu sortieren

## 51 Gemeinsam im Kindergarten

### 53 Entwicklung – miteinander groß werden

- 53 Körperliche Entwicklung
- 54 Kognitive Entwicklung
- 55 Motorische Entwicklung
- 56 Gefühl und Mitgefühl
- 57 Die Entwicklung der Sprache
- 61 Spiele
- 63 Daran sollten Sie denken

### 66 Zwillingsbeziehungen

- 66 Zwillinge unter sich
- 68 Rollenverteilung
- 69 Unterschiedliche Interessen
- 70 Freundschaften
- 71 Beziehung zu Geschwistern



### Heute noch gemeinsam im Sand ...

In großen Schritten entwickeln sich die Zwillinge weiter. Lesen Sie in den Elterntemen, wie Sie mit den doppelten Trotzköpfen umgehen können und das „Sauberwerden“ unterstützen.

### 78 Elternthema: Zwillinge und das „Sauberwerden“

- 78 Der Weg zur Sauberkeit
- 79 Die Praxis: Töpfchen mal zwei

### 83 Auf in den Kindergarten

- 83 Formen der Kinderbetreuung
- 86 Mit Zwillingen in den Kindergarten

### 90 Tipps für den Alltag

- 90 Wohnen und Schlafen
- 92 Ernährung
- 94 Wir als Eltern
- 95 Erziehungstipps für den Alltag

## 99 Auf dem Weg in die Schule

### 101 Entwicklung – miteinander groß werden

- 101 Körperliche Entwicklung
- 102 Kognitive Entwicklung
- 104 Motorische Entwicklung
- 107 Gefühl und Mitgefühl
- 110 Die Weiterentwicklung der Sprache
- 111 Spiele
- 111 Daran sollten Sie denken



### ... und schon in der Schule

Ihre Zwillinge entdecken ihre eigenen Interessen und gehen öfter getrennte Wege – ein spannender Spagat. In den Elternthemen finden Sie Wichtiges über Einschulung und Wahl der weiterführenden Schule.

#### 113 **Zwillingsbeziehungen**

- 113 Rollenverteilung
- 116 Geschwister
- 117 Unterschiedliche Interessen

#### 124 **Elternthema: Einschulung von Zwillingen**

- 124 „Trennen“ oder „nicht trennen“
- 129 Mit Zwillingen beim Schularzt

#### 133 **Tipps für den Alltag**

- 133 Wohnen
- 134 Schlafen
- 136 Ernährung
- 137 Erziehungstipps für den Alltag

#### 143 **Gemeinsam in der Grundschule**

##### 145 **Entwicklung – miteinander groß werden**

- 145 Körperliche Entwicklung
- 146 Kognitive Entwicklung
- 148 Motorische Entwicklung
- 152 Gefühl und Mitgefühl
- 154 Sprechen und Lesen
- 155 Freizeitbeschäftigungen
- 156 Daran sollten Sie denken

##### 158 **Zwillingsbeziehungen**

- 158 Rollenverteilung
- 161 Zwillinge und ihre Geschwister
- 165 Unterschiedliche Interessen
- 165 Beziehung zur Umwelt

##### 168 **Elternthema:**

##### **Wahl der weiterführenden Schule**

- 168 Welche Schule passt zu meinen Kindern?
- 170 Und noch mal: „Trennen“ oder „nicht trennen“

##### 174 **Tipps für den Alltag**

- 174 Wohnen und Schlafen
- 178 Ernährung
- 179 Schule, Hausaufgaben und Co
- 181 Erziehungstipps für den Alltag

##### 185 **Service**

- 185 Hinweise zur Vertiefung einzelner Themen
- 187 Gesundheit
- 188 Kindergarten und Schule
- 190 Register