

9 Gemeinsam durch das zweite Jahr

11 Entwicklung – Miteinander groß werden

- 11 Körperliche Entwicklung
- 11 Kognitive Entwicklung
- 13 Motorische Entwicklung
- 16 Gefühl und Mitgefühl
- 17 Die Entwicklung einer eigenen Persönlichkeit
- 21 Spiele
- 22 Daran sollten Sie denken
- 25 Die Entwicklung Frühgeborener

28 Zwillingsbeziehungen

- 28 Zwillinge unter sich
- 30 Rollenverteilung
- 31 Beziehung zu Geschwistern
- 32 Das Leben mit einem behinderten Kind

34 Elternthema: der doppelte Trotzkopf

- 34 Warum trotzen Kinder?
- 35 Umgang mit Trotzen mal zwei

38 Tipps für den Alltag

- 38 Wohnen
- 39 Schlafen
- 40 Gemeinsam am Familientisch
- 41 Das Immunsystem
- 43 Mobil mit Zwillingen
- 46 Erziehungstipps für den Alltag
- 48 Sich neu sortieren

51 Gemeinsam im Kindergarten

53 Entwicklung – miteinander groß werden

- 53 Körperliche Entwicklung
- 54 Kognitive Entwicklung
- 55 Motorische Entwicklung
- 56 Gefühl und Mitgefühl
- 57 Die Entwicklung der Sprache
- 61 Spiele
- 63 Daran sollten Sie denken

66 Zwillingsbeziehungen

- 66 Zwillinge unter sich
- 68 Rollenverteilung
- 69 Unterschiedliche Interessen
- 70 Freundschaften
- 71 Beziehung zu Geschwistern



Heute noch gemeinsam im Sand ...

In großen Schritten entwickeln sich die Zwillinge weiter. Lesen Sie in den Elternthemen, wie Sie mit den doppelten Trotzköpfen umgehen können und das „Sauberwerden“ unterstützen.

78 Elternthema: Zwillinge und das „Sauberwerden“

- 78 Der Weg zur Sauberkeit
- 79 Die Praxis: Töpfchen mal zwei

83 Auf in den Kindergarten

- 83 Formen der Kinderbetreuung
- 86 Mit Zwillingen in den Kindergarten

90 Tipps für den Alltag

- 90 Wohnen und Schlafen
- 92 Ernährung
- 94 Wir als Eltern
- 95 Erziehungstipps für den Alltag

99 Auf dem Weg in die Schule

101 Entwicklung – miteinander groß werden

- 101 Körperliche Entwicklung
- 102 Kognitive Entwicklung
- 104 Motorische Entwicklung
- 107 Gefühl und Mitgefühl
- 110 Die Weiterentwicklung der Sprache
- 111 Spiele
- 111 Daran sollten Sie denken



... und schon in der Schule

Ihre Zwillinge entdecken ihre eigenen Interessen und gehen öfter getrennte Wege – ein spannender Spagat. In den Elternthemen finden Sie Wichtiges über Einschulung und Wahl der weiterführenden Schule.

113 **Zwillingsbeziehungen**

- 113 Rollenverteilung
- 116 Geschwister
- 117 Unterschiedliche Interessen

124 **Elternthema: Einschulung von Zwillingen**

- 124 „Trennen“ oder „nicht trennen“
- 129 Mit Zwillingen beim Schularzt

133 **Tipps für den Alltag**

- 133 Wohnen
- 134 Schlafen
- 136 Ernährung
- 137 Erziehungstipps für den Alltag

143 **Gemeinsam in der Grundschule**

145 **Entwicklung – miteinander groß werden**

- 145 Körperliche Entwicklung
- 146 Kognitive Entwicklung
- 148 Motorische Entwicklung
- 152 Gefühl und Mitgefühl
- 154 Sprechen und Lesen
- 155 Freizeitbeschäftigungen
- 156 Daran sollten Sie denken

158 **Zwillingsbeziehungen**

- 158 Rollenverteilung
- 161 Zwillinge und ihre Geschwister
- 165 Unterschiedliche Interessen
- 165 Beziehung zur Umwelt

168 **Elternthema:**

Wahl der weiterführenden Schule

- 168 Welche Schule passt zu meinen Kindern?
- 170 Und noch mal: „Trennen“ oder „nicht trennen“

174 **Tipps für den Alltag**

- 174 Wohnen und Schlafen
- 178 Ernährung
- 179 Schule, Hausaufgaben und Co
- 181 Erziehungstipps für den Alltag

185 **Service**

- 185 Hinweise zur Vertiefung einzelner Themen
- 187 Gesundheit
- 188 Kindergarten und Schule
- 190 Register