

# Inhaltsverzeichnis

## Grundlagen

<b>1</b>	<b>Einführung</b> .....	14
<b>1.1</b>	<b>Gebrauchsanweisung für dieses Buch</b> .....	14
1.1.1	Definition .....	14
1.1.2	Klassifikation .....	14
1.1.3	Häufigkeit .....	15
1.1.4	Prognose .....	15
1.1.5	Fallbeispiel 1 und 2 .....	16
<b>1.2</b>	<b>Erkennen</b> .....	16
1.2.1	Klinik des Erkennens .....	17
1.2.2	Objektive Informationen .....	17
1.2.3	Interaktionelle Informationen .....	18
1.2.4	Subjektive Informationen .....	18
1.2.5	Szenische Informationen .....	18
1.2.6	Erkennen durch und in Beziehung .....	20
1.2.7	Verlaufsgestalten des Erkennens .. Weiterführende Literatur .....	26 27
<b>1.3</b>	<b>Erklären und Verstehen</b> .....	27
1.3.1	Psychodynamische Modelle der psychosomatischen Symptomentstehung – eine historische Perspektive .....	30
1.3.2	Das Konfliktmodell .....	32
1.3.3	Das Strukturmodell .....	34
1.3.4	Das Traumamodell .....	38
1.3.5	Das Lernmodell .....	39
1.3.6	Das Modell der Krankheitsverarbeitung .....	41
1.3.7	Das systemische familientherapeutische Modell .....	42
1.3.8	Biologische Modelle .....	44
1.3.9	Somatogene psychische Störungen bei körperlichen Erkrankungen und Pharmakotherapie .....	49
1.3.10	Das Stressmodell .....	49
1.3.11	Erklären und verstehen – Orientierungspunkte .....	52
1.3.12	Weiterführende Literatur .....	53
<b>1.4</b>	<b>Behandeln</b> .....	53
1.4.1	Was umfasst Behandeln in der psychosomatischen Medizin? .....	53
1.4.2	Das psychosomatisch-ärztliche Gespräch .....	56
1.4.3	Krisenintervention .....	58
1.4.4	Psychoedukation und die Rolle der Angehörigen .....	59
1.4.5	Entspannungsverfahren .....	60
1.4.6	Physikalische Therapien und Sport .....	61
1.4.7	Vertiefende psychosomatisch-psychotherapeutische Möglichkeiten .....	62
1.4.8	Therapiemodelle und integratives Vorgehen .....	63
1.4.9	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Konfliktmodells .....	64
1.4.10	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Strukturmodells .....	66
1.4.11	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Traumamodells .....	67
1.4.12	Übertragung und Gegenübertragung .....	69
1.4.13	Weiterführende Literatur .....	70

## Der Zugang zum Patienten

<b>2</b>	<b>Das Gespräch mit dem Patienten – Beziehungsaufbau und initiale Diagnostik</b> .....				72
2.1	Grundlagen der Kommunikation	72	2.4	Klärung des Problems des Patienten – das diagnostische Gespräch. ....	76
2.2	Hilfreiche Gesprächstechniken zur Strukturierung .....	73	2.5	Weiterführende Literatur. ....	79
2.3	Der Aufbau einer vertrauens- vollen Beziehung und eines tragfähigen Arbeitsbündnisses. .	75			
<b>3</b>	<b>Versorgungsstrukturen in der Psychosomatischen Medizin</b> .....				80
3.1	Herausforderungen für die Versorgung .....	80	3.6	Konsiliar- und Liaisondienst sowie interdisziplinäre Einheiten	86
3.2	Die ambulante psycho- somatisch-psycho- therapeutische Versorgung. ....	80	3.7	Psychosomatische Rehabilitation .....	87
3.3	Richtlinien-Psychotherapie .....	82	3.8	Prävention und Frühintervention	88
3.4	Die Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im Krankenhaus .....	83	3.9	Anforderungen in der Weiterbildung .....	88
3.5	Tagesklinische psycho- somatisch-psycho- therapeutische Behandlung. ....	85	3.10	Weiterführende Literatur. ....	89

## Psychosomatische Störungen und Krankheiten im engeren Sinn

<b>4</b>	<b>Esstörungen</b> .....				92
4.1	Leitsymptome psychogener Esstörungen: zu dick – zu dünn – dünn sein wollen. ....	92	4.3	Bulimia nervosa. ....	101
4.2	Anorexia nervosa .....	95	4.4	Binge-Eating-Störung und psychosomatische Aspekte bei Adipositaschirurgie .....	104
<b>5</b>	<b>Funktionelle und somatoforme Störungen</b> .....				110
5.1	Überblick. ....	110	5.5	Erkennen. ....	113
5.2	Definition .....	110	5.6	Erklären .....	114
5.3	Epidemiologie .....	112	5.7	Behandeln. ....	115
5.4	Prognose. ....	112	5.8	Weiterführende Literatur. ....	116

<b>6</b>	<b>Schmerzstörungen</b> .....				117
6.1	Schmerzen im Rahmen somatoformer Störungen (F45) .....	117	6.6	Schmerzen bei Primär chronischer Polyarthrit (PCP) (M06.9) .....	133
6.2	Fibromyalgie-Syndrom (ICD-10: M79.7) .....	124	6.7	Schmerzen bei depressiven Störungen .....	134
6.3	Spannungskopfschmerz (G442) .....	127	6.8	Schmerzen bei anderen psychischen Störungen .....	135
6.4	Migräne .....	130	6.9	Weiterführende Literatur .....	135
6.5	Rückenschmerzen (M54.9) .....	132			
<b>7</b>	<b>Angststörungen</b> .....				136
7.1	Allgemeines .....	136	7.9	Ängste im Rahmen von Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43) .....	152
7.2	Agoraphobie (F40.0) .....	137	7.10	Hypochondrische Ängste (Krankheitsängste) (F45.2) .....	153
7.3	Panikstörung (F41.0) .....	141	7.11	Herzangst (Herzphobie) (F45.30) .....	155
7.4	Generalisierte Angststörung (F41.1) .....	144	7.12	Umweltängste .....	157
7.5	Soziale Phobie (F40.1) .....	147	7.13	Progredienzangst .....	157
7.6	Spezifische Phobien (F40.2) .....	149	7.14	Hyperventilation (R06.4, F45.33) .....	158
7.7	Angst und depressive Störung, gemischt (F41.2) .....	151	7.15	Weiterführende Literatur .....	159
7.8	Infektionsängste (Zwangsstörungen, F42) .....	152			
<b>8</b>	<b>Depressive Störungen</b> .....				160
8.1	Überblick .....	160	8.5	Erklären .....	163
8.2	Epidemiologie .....	162	8.6	Behandeln .....	165
8.3	Prognose .....	162	8.7	Weiterführende Literatur .....	169
8.4	Erkennen .....	162			
<b>9</b>	<b>Störungen in der Folge von Belastungen</b> .....				170
9.1	Stress, Belastung und Trauma ..	170	9.4	Posttraumatische Belastungsstörung (F43.1) .....	178
9.2	Akute Belastungsreaktion (F43.0) .....	171	9.5	Weiterführende Literatur .....	186
9.3	Anpassungsstörung (F43.2) .....	173			

## Integrierte Psychosomatik in speziellen klinischen Bereichen

<b>10</b>	<b>Aktuelle Trends in der modernen Medizin</b> .....	188
10.1	Lebensqualität/Behandlungsziel	188
10.2	Weiterführende Literatur.....	190
<b>11</b>	<b>Herz- und Kreislaufkrankheiten</b> .....	191
11.1	Allgemeine Aspekte.....	191
11.2	Koronare Herzkrankheit und Myokardinfarkt.....	193
11.3	Herzinsuffizienz.....	198
11.4	Psychosomatik der Rhythmus- störungen des Herzens .....	203
11.5	Synkopale Zustände.....	205
11.6	Arterielle Hypertonie.....	207
11.7	Weiterführende Literatur.....	211
<b>12</b>	<b>Lungenheilkunde</b> .....	212
12.1	Allgemeines zur Atmung .....	212
12.2	Nervöses Atemsyndrom.....	212
12.3	Asthma bronchiale.....	214
12.4	Pulmonale Hypertonie .....	217
12.5	Weiterführende Literatur.....	218
<b>13</b>	<b>Gastroenterologie</b> .....	219
13.1	Allgemeines .....	219
13.2	Funktionelle Dyspepsie.....	219
13.3	Colon irritabile (Irritable bowel syndrome IBS) ..	221
13.4	Entzündliche Darmerkrankungen	223
13.5	Psychoonkologie in der Gastroenterologie .....	227
<b>14</b>	<b>Psychosomatik in der Gynäkologie</b> .....	230
14.1	Einführung .....	230
14.2	Psychosomatik der Verhütung ..	230
14.3	Psychosomatik in der Geburtshilfe .....	230
14.4	Hyperemesis gravidarum.....	232
14.5	Unerfüllter Kinderwunsch .....	232
14.6	Schwangerschaftsabbrüche.....	234
14.7	Chronischer Unterbauchschmerz	235
14.8	Menopause/Klimakterium.....	236
14.9	Psychoonkologie in der Frauenheilkunde: Kinder krebserkrankter Eltern .....	237
14.10	Exkurs: Patientinnen mit Essstörungen in der Gynäkologie	238
14.11	Weiterführende Literatur.....	241

<b>15</b>	<b>Onkologische Erkrankungen</b> .....	242			
15.1	Definition .....	242	15.4	Verstehen .....	244
15.2	Epidemiologie.....	242	15.5	Behandeln .....	249
15.3	Erkennen .....	243	15.6	Weiterführende Literatur .....	254
<b>16</b>	<b>Diabetes mellitus</b> .....	255			
16.1	Definition .....	255	16.5	Erklären .....	260
16.2	Epidemiologie.....	255	16.6	Behandeln .....	262
16.3	Prognose .....	256	16.7	Weiterführende Literatur .....	267
16.4	Erkennen .....	257	16.8	Web-Seiten .....	268
<b>17</b>	<b>Geriatric</b> .....	269			
17.1	Allgemeines.....	269	17.5	Erklären .....	271
17.2	Definition .....	269	17.6	Behandeln .....	272
17.3	Epidemiologie.....	269	17.7	Weiterführende Literatur .....	274
17.4	Erkennen .....	271			
<b>18</b>	<b>Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde</b> .....	275			
18.1	Psychosoziale Aspekte in der HNO-Heilkunde.....	275	18.3	Hörsturz .....	277
18.2	Tinnitus.....	275	18.4	Schwindel.....	279
<b>Anhang</b>					
	Literaturverzeichnis.....	286			
	Sachverzeichnis.....	291			