Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Die rheumatischen Erkrankungen umfassen mehr als 400 verschiedene Krankheitsbilder. Nach ihrer Ätiologie lassen sie sich in degenerative, stoffwechselbedingte und entzündlich-rheumatische Erkrankungen einteilen. Zu den entzündlich-rheumatischen Krankheiten zählen die entzündlichen Störungen des Bewegungsapparates, unter anderen die rheumatoide Arthritis, der Morbus Bechterew und viele mehr.

Das vorliegende Buch ist ganz den entzündlich-rheumatischen Erkrankungen gewidmet. Hier handelt es sich um chronisch verlaufende Erkrankungen, die die Betroffenen oft über Jahre begleiten. Durch den rasanten Fortschritt in der Medizin ist es heute möglich, die Diagnose immer frühzeitiger zu stellen. Daher kann eine optimale Therapie, die den Verlauf der Krankheit maßgeblich zum Positiven verändert, zu einem sehr frühen Zeitpunkt eingeleitet werden. Doch allein eine optimale medikamentöse Therapie ist oft nicht ausreichend. Die umfassende Aufklärung über die Ursachen und den Verlauf der Gesundheitsstörung sowie begleitende Maßnahmen, die die Betroffenen selbst durchführen können, lassen ein multimodales Therapiekonzept entstehen. Im Rahmen dieses ganzheitlichen Therapieansatzes kann der bestmögliche Krankheitsverlauf erzielt werden. Daher ist das vorliegende Buch an betroffene Patienten, niedergelassene Ärztinnen/Ärzte und andere betreuende Mitarbeiter von Rheumapatienten gerichtet. Es sollen neben den theoretischen Grundlagen vor allem additive/alternative Heilmethoden, physikalische/physiotherapeutische Anwendungen und psychologische Maßnahmen erörtert werden, um ein besseres Verständnis der Grundlagen der entzündlich-rheumatischen Gelenkerkrankungen zu vermitteln und ein aktives Mitgestalten des Krankheitsverlaufes durch den Patienten zu erzielen. Sollten Sie nach dem Lesen des Buches Anmerkungen oder Verbesserungsvorschläge haben, wären wir über deren Zusendung sehr dankbar.

Berlin, im Frühjahr 2007

Dr. med. K. Loddenkemper
Prof. Dr. med. habil. G.-R. Burmester

Loddenkemper u.a., Entzündliches Rheuma ganzheitlich behandeln
(ISBN 9783830432685) © 2007 TRIAS Verlag