

Sachregister

A

- Abführmittelabus 32, 61, 125
- Ablöseprozess 231
- Ablösung, adoleszente 188
- Ablösungsschwierigkeit 169, 187
- Abmagern 90, 101
- Abwehr durch Handeln 98
- Abwehrstruktur, Bulimie 78
- Adipositas
 - Aktivität, körperliche 263 f
 - Beziehungsmuster 238 ff
 - Diagnostik 32 ff
 - Disinhibitionsphänomene 256
 - Eingangsdiagnostik 261
 - Einteilung nach Schweregraden 39
 - Essverhalten 21 f
 - familiäre Aspekte 233 ff
 - familienorientierte Behandlung 232 ff, 240
 - genetische Disposition 5, 15, 22
 - Gruppenpsychotherapie 220
 - Morbiditätsrisiko 233
 - psychische und psychiatrische Begleitprobleme 257 f
 - psychodynamische Behandlung 232 ff, 240
 - psychodynamisch-systemisches Behandlungskonzept 244 ff
 - psychologische Grundlagen 255 ff
 - psychopathologischer Befund 31
 - symptomauslösende Konflikte 246
 - Therapieerfolg 260
 - Traumatisierung 235
 - verhaltenstherapeutische Behandlungskonzepte 259 ff
 - Verlauf und Prognose 56 f
- Adipositasbehandlung 240 ff
 - Langzeitbehandlung 243
 - Phasen 245 ff
 - physiologische Grundlagen 254 f
 - verhaltenstherapeutische 252 ff
- Adoleszenz 87 f
- Affektive Störung 44 f
- Affektkontrolle 131
- Affektregulierung 146
- Affektumkehr 78, 98
- AGA 241
- Aggression 236
- Agoraphobie 47
- Akrozyanose 43
- Aktivität
 - körperliche 263 f
 - übermäßige körperliche 206
 - Widerstand 247
- Albuminerniedrigung 43
- Alkohol 3, 48
- Alles-oder-Nichts-Denken 23
- Alltagsaktivität 264
- Ambivalenz 42, 219
- Amenorrhö 32
- Angst vor Gewichtszunahme 32 f, 133, 138
- Angststörung 46 f
- Anorektikerin, bulimische 170 f
- Anorexie (Anorexia nervosa)
 - Abwehr 86 f
 - Anamneseerhebung 152 f
 - atypische 33
 - Autonomie-Entwicklung 59
 - ausgeprägte 111
 - Auslöser 88 f
 - Befund, klinisch-somatischer 43 f
 - Beginn 28
 - Behandlung, familien-therapeutische 186 ff
 - Beziehungsdynamik 180
 - bulimischer Subtyp 53
 - Diagnosekriterien 32
 - Diagnostik 152 f
 - Entstehungsmodell 91
 - Entwicklungskonflikt 89
 - Epidemiologie 27
 - Esstagebuch 206 f
 - Familie 164 ff, 169 f, 172 ff
 - Familientherapie, Phasen 194
 - Gruppentherapie 226 f
 - Klassifikation 34
 - Konfliktlösung 187 ff
 - männliche 171
 - Mischformen 90 ff
 - Mortalitätsrate 52
 - Motivationsförderung 154 f
 - ödipale Konstellationen 84 f
 - Problembereiche 160 ff
 - Prognose 53
 - Psychodynamik 82 ff
 - psychodynamisch relevante Faktoren 104 f
 - Psychotherapie, psychodynamische 100 ff, 107
 - stationäre Behandlung 110 ff
 - teilstationäre Behandlung 110 ff
 - Verhaltenstherapie, psychologische kognitive 148 ff
 - Verlauf 52 f
- Anorexiebehandlung, Stabilisierungsphase 103

Anorexieprogramm, tages-
klinisches 121 ff
Antidepressivum 45
APA 60
Arbeitsbündnis 101
Arbeitsgemeinschaft Adipo-
sitas im Kindes- und Jugend-
alter (s. auch AGA) 241
Atem des Lebens 283 f
Atkins-Diät 5
Auffütterungssyndrom 44
Aufnahme
– stationäre 110 ff
– teilstationäre 112 f
Ausdauertraining 241, 263
Aushandlungsprozess 103
Auslösebedingungen 130 f
Autonomie 51, 86
Autonomie-Entwicklung 83 f

B

Ballaststoffe 4
Basissverhalten 101
Basisgewicht 119 ff
Becken, emotionales Kennen-
lernen 283
Bedingungsanalyse 153, 160,
203
Befindlichkeitsrunde 230
Behandlung, ambulante versus
stationäre 150 f
Behandlungsauftrag 119 f, 124
– Zurücknahme 119
Behandlungsphase, stationäre
114
Belastungsstörung, post-
traumatische 50
BELLA-Studie 30
Bemutterung, gegenseitige 239
Beobachtungslernen 11
Beratungseinrichtungen 60
Beratungsstellen 216
Beschuldigungen 185
Bewältigungsstil, dysfunktio-
naler 234
Bewegung 251
Bewegungsmangel 237
Bewegungstagebuch 264
Bewegungsverhalten 270
Beziehung, therapeutische 94 f
Beziehungsgestaltung,
komplementäre 135
Beziehungsstörung, familiäre
169
Bilanzprinzip 20

Bild der Erde 280 f
Bilderbuchfamilie 172
Bildprozess 281
Bildschirm 232
Bindungsstil, unsicherer 74
Binge-Eating-Störung 36
– Abstinenzraten 65
– Diagnose 37
– Entstehung der Diagnose 62
– familienorientierte Behand-
lung 240
– Folgen 44
– Gruppentherapie 218, 222 f
– Komorbidität 63
– multifaktorielles Ätiologie-
modell 64
– Prävalenz 28
– psychodynamische Behand-
lung 240
– Risikofaktoren 63
– Selbstbeobachtung 65 f
– Therapie 61, 65 ff
– Verhaltensanalyse 68
– Verlauf und Prognose 55 f
Blitz-Diät 14, 23
Blitzlicht 230
Body Checking Questionnaire
(BCQ) 270
Body-Mass-Index (BMI) 4
– Fett- und Kohlehydrat-
verzehr 19
– Zwillinge 16 f
Borderline-Persönlichkeits-
störung 49
Broca-Index 4
Bulimie (Bulimia nervosa)
– Abwehrstruktur 78, 107
– Affektregulierung 61, 78
– Anamneseerhebung 152
– atypische 34
– auslösende Situation 80 ff
– Außenorientierung 77
– Befund, klinisch-somati-
scher 43 f
– Behandlung 110 ff
– Beziehungsdynamik 180
– Diagnosekriterien 34 f
– Diagnostik, verhaltens-
medizinische 152 f
– Epidemiologie 27
– Ersterkrankung 28 f
– Essverhalten 155 f
– Familie 164 ff
– familiäre Muster 176 ff
– Familientherapie 190 ff, 194
– Gruppentherapie 222 f, 226 f
– Impulskontrolle, gestörte 48

– integriertes Entstehungs-
modell 81
– männliche 171
– Problembereiche 160 ff
– Prognose 55
– Psychodynamik 72 ff
– psychodynamische Therapie
93 ff, 107 ff
– psychologische Diagnostik
152 f
– Risikogruppen 30
– Stabilisierungsphase 96 f
– Störungsmodell zur
Entstehung 150
– Therapie 61
– Verhaltenstherapie,
kognitive 148 ff
– Verlauf 54 f
– Weiblichkeitsideal 41
Bulimietagebuch 204 f

C

Cannabis 48
Carbohydrate craving 31
CIPBS-Methode 274
Cluster-B-Persönlichkeits-
störung 49
Cluster-B-Persönlichkeits-
störungen 49
Crash-Diät 14, 23
Cue Exposure 143

D

Daueresser 39
Dauerstress 256
Delegationskonflikt 238
Denken, dichotomes 144
Depression, unipolare 45
Deutsche Gesellschaft für
Ernährung 1 ff
Diagnosemitteilung 138
Diagnostik
– psychodynamische 41 ff
– Tagebuch 199
Dialog
– affektiver 73, 191
– sokratischer 137, 159
Diät, Grundlagen 5 ff
Diätverhalten 14
– chronisches 149
– kollektives 2
Disinhibition 256
Diskrimination, soziale 257

- Diuretikaabusus 34
 Dresdner Körperbildfragebogen 270
 Drogenabhängigkeit 48
 Dualität, Körper und Seele 285
 Dyade, eheliche 170
 Dysfunktionalität, familiäre 165
 Dysorexie 40
 Dysthymie 45
- E**
- Eating Attitudes Test (EAT) 153
 Eating Disorder Examination (EDE) 153
 Eating Disorder Inventory (EDI) 153
 EDNOS (Eating Disorders Not Otherwise Specified) 29, 36f
 – Kriterien nach DSM-IV 40
 – Purging-Verhalten 37
 – Verlauf und Prognose 55f
 Ehe 61, 76, 170
 – der Eltern 198
 – zu dritt 175
 Eigenverantwortlichkeit, Gruppentherapie 226
 Einkaufstraining 156
 Einzeltherapie 161, 189, 229
 Eltern, Essverhalten 234
 Elterngruppe 250
 Emotion 146
 Emotionalität, ritualisierte 84
 Energieaufnahme, ausreichende 157
 Energiebedarf 3f
 Energiebilanz 5, 263
 Energierestriktion 7
 Erbrechen
 – Funktionen 82
 – Reduktion 143
 – selbst induziertes 15, 33ff
 Erkennen, vermeintliches 280
 Erleben, automatisierter Ablauf 207ff
 Ernährungsberatung 67, 251
 Ernährungslenkung 260f
 Essattacke 34
 – Auslöser 203
 – Folgen 138
 – Funktion 82
 – Gegenmaßnahmen 138, 206
 – Reduktion 143
 Essbedürfnis 8ff
 Essen
 – als Abwehr 237
 – emotionales 235
 – restriktives 138
 – verbotenes 203
 Essprotokoll 102, 141f, 155f, 201
 Essstörung
 – Aufrechterhaltung 131
 – Behandlungsgrundlagen 117, 278
 – bulimische und anorektische 133
 – Diagnostik 32ff
 – diagnostische Instrumente 57ff
 – Eigendynamik 132
 – Erwachsener 29
 – Familie 164ff
 – Formen 27ff
 – Hochrisikogruppe 29
 – imaginative Interventionen 276f
 – körpertherapeutische Interventionen 267ff
 – Methoden, kreative 274ff
 – nicht näher bezeichnete (EDNOS) 36f
 – soziokulturelle Faktoren 149
 – stationäre Aufnahme 112
 – Verfahren, kreative 267ff
 Essstörungsstation 116ff, 123ff
 Essstörungssymptomatik, Gruppentherapie 216
 Esstagebuch 66, 95, 202f
 – Adipositas 261f
 – Validität 199
 Esstempo 262
 Essverhalten
 – Adipositas 246f
 – biologische Regulation 25
 – gezügeltes 22ff, 149
 – Motivation 9
 – Normalisierung 140f
 – reguliertes 261
 – schambesetztes 211
 – vermeintlich unkontrolliertes 210f
 Expositionsverfahren 158
 Externalitäts-Internalitäts-Hypothese 256
- F**
- Fallkonzept, kognitives 162
 Familie
 – Angst vor Veränderung 188f
 – Arbeitsbündnis 183f
 – distanz-sensitive 170
 – Einbeziehung 163
 – erste Einbestellung 183
 – innere Abhängigkeit 182
 – konsensus-sensitive 170
 – Zusammenhalt 173
 Familienangehörige, psychopathologische Befunde 168ff
 Familiendynamik 171ff, 181
 Familiengespräch 122, 184
 Familiengruppenprogramm 248ff
 Familienkonflikt 76
 Familientherapie 61, 181ff
 – Konfliktlösungsphase 187f
 – Phasen 182ff
 – Stabilisierungsphase 96f, 103
 Familientheorie 171
 Fasten 34f, 90
 Fastenexperiment 156
 Faszinosum Körper 279f
 Fett-Kohlehydrat-Relation 20f
 Fettverteilungsmuster 44
 Figure-Rating-Skala 270
 Formuladiäten 6
 Fragebogen zum Essverhalten (FEV) 153
 Freizeitverhalten, passives 233
 Fressanfall 37
 Füttern 166
- G**
- GAJA-Bewegung 281
 Ganzwerdung 284f
 Gedanken, dysfunktionale 67, 144
 Gegenregulation 22ff
 Gegenübertragung 106
 Gegenübertragungsprobleme 245
 Gesamtbehandlungsplan, stationärer 126f
 Gesamtenergieumsatz 254
 Geschmackspräferenz 11f, 13
 Geschwister 169, 189
 Gesetz der Kompensation 279
 Gestaltungstherapie 275
 Gewalt, familiäre 50
 Gewichtsabnahme, Aufrechterhaltung 264f
 Gewichtsabnahmeprogramm, verhaltenstherapeutisches 266
 Gewichtsentwicklung 255
 Gewichtskurve 142, 264
 Gewichtsphobie 32, 41

Gewichtsregulation, biologische Faktoren 15 ff
 Gewichtsrestitution 142
 Gewichtsvertrag 157
 Gewichtsziel 260
 Gewichtszunahmevereinbarung 157
 Grasen 258
 Grenzstörung 238
 Großeltern 185
 Gruppenleitung 228
 Gruppenorganisation 224 ff
 Gruppenpsychotherapie 219 f
 – ambulante 219 f
 – stationäre themenzentrierte 220
 Gruppentherapie 161, 214 ff
 – Abbruchrate 221
 – ambulante 215 f, 221 f
 – Aufbau 218 f
 – Durchführung 229 ff
 – Einsatzmöglichkeiten 215 f
 – gemischte 216 f
 – Inhalte 227 f
 – Probleme 228 f
 – stationäre 223 ff
 – Therapiedosis 218
 – Widerstand 217 f
 – Zuordnung 224
 Gruppenvisite 123

H

Habitualisierung 212
 Harmoniegebot 173
 Harmonisierungstendenzen 188
 Heißhungeranfall 37, 67, 154
 Heißhungerattacke, wiederholte 62
 Heißhungergefühl 96 f
 Helfer-Produkt 2
 Herkunftsfamilie 174, 182 f
 Hunger 260
 – Störung der Regulation 234
 Hyperaktivität 32
 Hyperphagie, nächtliche 38
 Hyperphagiesyndrom 233
 Hypothalamus 17, 257

I

Ich-Einschränkung 236
 Ich-Ideal 79
 Ich-Idealanforderung 236
 Ich-strukturelle Schwäche 97

Idealgewicht 4
 Identitätskonflikt 72 ff
 Impulsdurchbruch 193
 Impulshandlung 176
 – bulimische 72
 – elaborierte habitualisierte 72
 Impulsivität 51
 Impulskontrolle, gestörte 48 ff
 Interaktionsmuster, generationenübergreifendes 183
 Interpersonale Psychotherapie (s. auch IPT) 223
 Intervallbehandlung, stationäre 126
 Interventionsphase 136
 Intimität 86
 Intimschranke, Missachtung 74, 177
 IPT 223

J

Jod 4
 Jojo-Effekt 6, 254
 – psychologische Konsequenzen 258 f
 Jugendliche, Adipositas 233, 250

K

Kachexie 83, 110, 113, 121
 Kalium 44
 Kalorie 13
 Kalorienzählen, zwanghaftes 140 f, 202
 Kalorienzufuhr, selbst kontrollierte 142
 Kampfsport 270
 Katamnese 52, 54
 Kaufen, zwanghaftes 48
 KBT (Konzentrierte Bewegungstherapie) 121
 Kind, adipöses 233, 244
 Kindergruppe 250
 Klärung, motivationale 138 f
 Kleinkind, Essensverweigerung 166 f
 Kleptomanie 48
 Kognition, dysfunktionale, Reflexion 144
 Kognitive Therapie 262 f
 Kohlenhydrate, Sättigungswirkung 261
 Kohlenhydrathunger 11
 Komorbidität, psychische 44 ff

Kompetenz, soziale 145 f
 Konflikt, persistierender ödipaler 75 f
 Konfliktbearbeitung, Adipositas 246 f
 Konflikttheuristik 139 f
 Konfliktumleitung 169
 Konfliktvermeidung 238
 Kontrolle, omnipotente 105
 Kontrollverhalten 102
 Konzentrierte Bewegungstherapie (s. auch KBT) 121
 Körper
 – bewusster Umgang 279
 – idealer 80
 – und Psyche 285
 Körperakzeptanz 159
 Körperbildskulpturtest 270
 Körperbildstörung 158
 Körpererinnerung, gespeicherte 274
 Körpererleben 268 f, 278 ff, 286
 Körpergewicht 4, 253
 Körpergrenzen, Wahrnehmung 268
 Körperkontakt 269 ff
 Körperpsychotherapie 269 f
 Körperschemastörung 267
 – Adipositas 237
 – Anamnese 270
 – Anorexie 35 f
 – Bulimie 35 f
 – Formulierung 33
 – Veränderung 145
 Körpertherapeutin 282
 Körperumrisszeichnung 158
 Körperunzufriedenheit 268
 Körperwahrnehmungsstörung 83
 Körperwahrnehmungsübung 270 f, 273
 Kraftsport 241
 Krafttraining 263

L

Langeweile 265
 Laufen 280
 Laxanzien 206
 – Abusus 34 f, 40
 Lebensmittel
 – angstbesetzte 141
 – Verhaltensvorgaben 24
 Lebensmittelpräferenz 12, 165
 Lehrküche 156
 Leibfeindlichkeit 285

Leistungsorientierung 172
 Leitfragen, diagnostischer
 Prozess 135
 Leitlinien der DAG 39, 252
 Leptin 17, 255
 Lichtstromübung 276 f
 Light-Produkt 2
 Light-Welle 14
 Loyalitätskonflikt 192
 Lügen 104, 106

M

Magersuchtfamilie 171
 Major-Depression 44
 Makel 72 f
 Makronährstoff 3
 Malen aus dem Unbewussten
 281
 Mangelernährung 38, 156
 Manipulation 104
 Manual für Körperbildtherapie
 269
 Mastexperiment 16
 Mayo-Diät 6
 Medikation, antidepressive 61
 Mehrgenerationentherapie,
 psychodynamisch begrün-
 dete 182
 Mere Exposure Effect 11
 Mikronährstoff 3
 Mindestgewicht 103
 Mineralstoff 3
 Minimalgewicht 101
 Minnesota-Studie 6 f
 Missbrauch, sexueller 50, 56,
 74
 Mittagseisstörungsgruppe 225
 Modell, kognitives 9
 MONICA-Studie 18
 Motivationsgruppe, ambulanz-
 tagesklinische 219
 Muskelrelaxation, progressive
 146
 Mutter 76 ff, 84 f, 165
 Mutterbindung 281
 Mutter-Kind-Einheit 168

N

Nachtessersyndrom 36 ff, 39
 Nährstoffbedarf 3 f
 Nährstoffbilanz 17 ff
 Nahrung, Bild und Weg 284
 Nahrungsaufnahme, Doku-
 mentation 199 f

Nahrungsmittel
 – erlaubte 38
 – verbotene 38, 149, 156
 Nahrungsrestriktion 32, 40,
 261
 Narzissmus 51
 Negativismus, omnipotenter 90
 Netzwerk, soziales 31
 Night-Eating-Syndrom
 (Nachtessersyndrom) 258
 Nimmersatt 39
 Nocturnal-Eating-Syndrom
 (Nachtessersyndrom) 258
 Non-Compliance 9
 Non-Purging-Bulimie 35
 Normalgewicht 138
 – Erreichen 142
 Normenorientierung 177
 Nulldiät 5

O

Obesity-Maus 16
 Ödipale Konstellation 84, 107
 Omnipotenz 90
 Operationalisierte Psychodyna-
 mische Diagnostik (OPD) 42
 Opfereskalation 174
 Oralität, fixierte 286
 Orlistat 25, 57
 Orthorexie 37 f
 Ösophagitis 43
 Osteoporose 43, 114

P

Paarbeziehung, gestörte 196
 Paardynamik 195 ff
 Paartherapie 197
 Perfektionismus 51, 131, 215
 Persönlichkeitsstörung 49
 – zwanghafte 46
 Pflorgeteam 127, 219
 Pfundskinder 248
 Phasenmodell 118
 Phobie 47
 Problemanalyse, individuelle
 129, 153
 Prozess, diagnostischer 134 ff
 2-Prozess-Familienmodell 165
 Pseudo-Autonomie 98
 Pseudophobie 94
 Pseudotherapie 218
 Psychoedukation 137
 Psychologie der Adipositas
 255 ff

Psychophobie 94
 Psychophysiologie und Adipo-
 sitasbehandlung 252 f
 Psychose, schizophrene 45 f
 Psychotherapie
 – ambulante kognitiv-behavi-
 orale 133 ff
 – Bulimie 93 f
 – Tagebuch 198 f
 Psychotherapiegruppen 224,
 226
 Pubertätsaskese 88
 Purging-Bulimie 35
 Purging-Verhalten 75

Q

Quetelets-Index (s. auch Body-
 Mass-Index) 33

R

Rauschesser 39
 Realität, doppelte 72
 Refeeding-Syndrom 44
 Regelkreismodell 132
 Regression
 – orale 79, 96, 179
 – präpersonaler Raum 286
 Regulationsmechanismus
 – intrinsischer 254
 – metabolischer 254
 Resonanz, affektive 176
 Ressourcen 136 f, 186
 Restrained Eating 22, 149
 Restraint-Skala 22
 Restriktions-Inhibitions-
 Hypothese 256
 Ritual, therapeutisches 249
 Rivalität 76
 Rollen, soziale 77
 Rückfallprophylaxe 136 f, 146 f
 Rückhalt, sozialer 231
 Rückzug, sozialer 257
 Ruhe-Umsatz 20

S

Sättigung 7, 31, 67
 – spezifisch-sensorisch 11
 – Störung der Regulation 234
 Scham 79, 98, 178
 Schamkonflikt 78 f
 Schizophrenie 45
 Schlankheitsdruck 2

Schönheitsideal 2, 239, 249
 Schuldgefühl 68, 75, 106
 Seilübung 158
 Selbstabgrenzung 239
 Selbstbelohnung 203
 Selbstbeobachtung 153, 208 f
 Selbstbeschuldigung 185
 Selbstschätzung, dysfunktionale 131
 Selbsterfahrung 279
 Selbsterleben 282
 Selbsthilfe 136 f
 Selbsthilfegruppe 222
 Selbstkontrolle 86, 150, 210
 Selbstmanagement 153, 208
 Selbstsicherheitstraining 264
 Selbststeuerung 255
 Selbstwirksamkeitserfahrung 136
 Serotonin-Agonist 25
 Serotoninwiederaufnahmehemmer 45
 Set-Point 7
 Set-Point-Gewicht 253
 Sexualität 286
 Sibutramin 25, 57
 Sitzkreis 225
 SORK-Schema 153
 Soziotropie 51
 Spaltung 284 f
 Speicheldrüsenschwellung 43
 Spezialambulanz, Gruppentherapie 219 f
 Spezialklinik, Gruppentherapie 223 ff
 Spiegelkonfrontation 159
 Sport 251
 Spurenelemente 3
 Stehlen 34, 106
 Stimulus, diskriminativer 141
 Stimuluskontrolle 67, 262
 Störung des Selbst 73
 Störungsmodell, individuelles 135, 139
 Störungsverständnis 129 ff, 144
 Stress 256 f
 Strukturiertes Inventar für Anorektische und Bulimische Essstörungen (SIAB) 153
 Substanzmissbrauch 29, 47 f, 168
 Sucht 47 f, 168
 Supervision 128, 231
 Süßhunger 24

Symmetrie durch Opfereskala-
 tion 174
 Symptomfokussierung 116, 122
 Symptomorientierung 100, 123

T

Tagebuch 198 ff, 203 ff, 211 ff
 Tagesklinik 112, 125
 Tanztherapie 275
 Tastsinn, frühkindliches Defizit 270
 Teamsupervision 118
 Tendenz zur moralischen Verurteilung 105
 Teufelskreismodell 101, 233
 Theorie eines regulierten Gewichts 253
 Therapeut-Patientinnen-Kontakt 17 ff, 41 f
 Therapieabbruch 126
 Therapiekonzept 132
 Therapiemotivation 151, 226
 Therapieplanung 139, 199 f
 Therapievereinbarung 120 f
 Therapievertrag 217, 219 f
 Therapieziel 133 ff, 184
 Training der sozialen Kompetenz 146, 223
 Transmitterstörung 149
 Traumafolgestörung 276 f
 Traumatisierung 50, 76, 235
 Trennkost 2, 6, 9
 Triangulierung, ödipale 177, 192
 Tryptophan-Serotonin-Synthese 24

U

Überbehütung 173
 Überengagement 167
 Überessen 252
 Überfürsorglichkeit 238
 Übergewicht 39 ff
 Über-Ich 79, 236
 Über-Ich-Forderung 77, 85, 107
 Überinvolviertsein, mütterliches 167
 Überstimulierung 76
 Übertragung 99
 Übertragungs-Gegenübertragungsdynamik 186

Underreporting 18
 Untergewicht 4

V

Vater 75 f, 85
 Veränderungswiderstand 102
 Verdichtungsprozess 79
 Vererbung, soziale 15
 Verhalten, automatisierter Ablauf 207 ff
 Verhaltensanalyse 67, 129, 153
 Verhaltensmuster, dysfunktionale 246
 Verhaltenstherapie 252, 259
 – ambulante 129 ff, 133 ff
 – kognitive 60, 148 ff, 262 f
 – Phasenmodell 118, 120
 – Zwischenbilanz 144
 Verknappung 12
 Verleugnungstendenzen 188
 Vermeidungsverhalten, körperbezogenes 159
 Verschiebungsprozess 79
 Verselbstständigungsphase 73, 80, 176
 Verstärkung, operante 142
 Vertragsmanagement 142
 Verurteilung, moralische 105 f
 Vitamine 3
 Vorgespräch 152

W

Waage 249
 Wahrnehmung, Förderung 161
 Wahrnehmungsverzerrung 35 f
 Weight Cycling 259
 Wertschätzung 239
 Wertesystem, individuelles 29
 Wut 51 f

Z

Zersplitterung 284
 Zielgewicht, Festlegung 157
 Zimmervisite 123
 Zwangsstörung 46
 Zwei-Prozess-Familienmodell 165
 Zwillingssuntersuchung 15 ff, 30, 149