

Sachverzeichnis

A

- Abwehrmaßnahme 30
- Activity Based Costing 192
- ADHS, s. auch Aufmerksamkeitsdefizit-/
Hyperaktivitätsstörung
 - Lebenszeitprävalenz 150
 - Studiendesign 150
- Adrenalin 42
- Affektäquivalent 29
 - somatisches 4
- Affektkontrolle 146
- Affektkorrelat 29
- Affektlabilität 146
- Affektlosigkeit 160
- Affektwahrnehmung, mangelnde 29
- Aggression 64, 163, 167
- Agoraphobic Cognitions Questionnaire
(ACQ) 222
- Agoraphobie 2, 156, 223
 - Behandlungsmaßnahmen 204
 - medikamentöse Behandlung 237
 - mit Panikstörung 36, 49, 59, 211
 - ohne Panikstörung 36
 - Pathogenese 28
 - psychodynamische Behandlung 55
 - Psychotherapie 246
- Aktivierung, sympathikotone 43
- Alexithymie 5, 29
- Alkoholismus 187
- Alltagsangst 1
- Alprazolam 237f
- Alptraubehandlung 133
- γ -Aminobuttersäure (GABA) 17
- Amygdala 13
 - Funktionen 14
- Anamnese
 - differenzierende 175
 - hausärztliche Erhebung 5
- Angst
 - als disziplinierendes Werkzeug 183
 - am Arbeitsplatz 183
 - angemessene 1
 - bei Borderlinestörungen 159
 - chronische, frei flottierende 162
 - diffuse 174
 - existenzielle des Säuglings 25
 - integratives Störungsmodell 35
 - libidinöse 166
 - ödipale Phase 26
 - organische Erkrankungen 178
 - phobische 23
 - selbstinduzierte 161
 - Strukturmodell 34
 - Teufelskreis-Modell 58
 - vor Arbeitslosigkeit 183f
 - vor Bloßstellung 79
 - vor dem Alleinsein 162
 - vor Objektverlust 25
 - vor Strafe 26
- Angstabwehr 160
- Angstaffekt 23, 25
- Angstaufschaukelung 62
- Angstbewältigungsstrategie 92
- Angstentstehung 20
 - triebhydraulisches Modell 23
- Angsterkrankung
 - Leitlinien zur Diagnostik und Therapie 201
 - somatische Folgen 180
 - Suizidalität 180
- Angstexposition 80
- Angstformen, charakteristische 160
- Angsthysterie 156
- Angstkorrelat 8
- Ängstlichkeit 175
- Angstmanagementstrategie 96
- Angstminderung 168
- Angstneurose 23, 54, 234
- Angstprovokationstest 58
- Angstsensitivität 114
- Angststörung
 - diagnostischer Prozess 5
 - Differenzialdiagnostik 219
 - dissoziative Symptomatik 228
 - funktionales Bedingungsmodell 227
 - generalisierte 2, 54, 84, 157, 173, 223
 - – Behandlungsmaßnahmen 205
 - – kognitives Modell 95
 - – medikamentöse Behandlung 238
 - – Störungsmodell 86
 - ICD-10-Einteilung 1

- im Rahmen von körperlichen Erkrankungen 219
 - komorbide 123, 152
 - - Lebenszeitprävalenz 153
 - Komorbidität 4, 143
 - medikamentöse Behandlung 229
 - Merkmale 2
 - primäre 1
 - - Anamnesefragen 6
 - - vierstufiges Phasenmodell 202
 - substanzinduzierte 219
 - Therapieresistenz 206
 - und ADHS 149
 - Angstsyndrom, sekundäres 3
 - Angstverstärkung 169
 - Annäherungssystem 12
 - Anpassungsstörung 100
 - Antidepressiva 246f
 - trizyklische (TZA) 163, 232
 - Antihistaminika 234
 - Antikonvulsiva 235
 - Anxious Thoughts Inventory 224
 - Applied Relaxation 87
 - Arbeitsaufgabe 194
 - Arbeitsbedingungen, stressrelevante 182
 - Arbeitsexzess 195
 - Arbeitslosigkeit 184
 - Mortalitätsrisiko 184
 - psychische Symptome 184
 - Arbeitsplatzsicherheit 190
 - Arbeitsstressoren 187
 - Arbeitsverhalten, kontextinduziertes, maßloses 191
 - Assoziation, freie 56
 - Atenolol 239
 - Atmung 41
 - Atomoxetin 148
 - Attribuierung 11, 125
 - Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) des Erwachsenenalters 143
 - Aufmerksamkeitsfokus 69, 74
 - Aufmerksamkeitsstörung 144, 146
 - Ausgangsbedingung
 - diagnoseabhängige 210
 - nichtdiagnostische 209
 - Autogenes Training (AT) 203
- B**
- Baldrian 235
 - Beck Angstinventar 223
 - Bedingungsanalyse 50
 - Bedrohung
 - existenzielle 175
 - physische 213
 - potenziell vitale 213
 - Behandlungsbedingung 212
 - Behandlungsdauer 207
 - Behavioral Approach/Activation System (BAS) 12
 - Behavioral Inhibition System (BIS) 12
 - Belastungsstörung
 - akute 117
 - - Diagnosekriterien 118
 - posttraumatische (PTB) 2, 15, 101, 117, 225
 - - Behandlungsmaßnahmen 205
 - - Diagnoseinstrumente 121
 - - Diagnosekriterien 118
 - - Gruppensetting 126
 - - kognitiv-behaviorale Therapie 126
 - - kognitive Interventionen 135
 - - kognitive Techniken 136
 - - komplexe 120
 - belle indifférence 31
 - Benzodiazepine 163, 177, 230, 233
 - Bereitstellungsreaktion 37, 40
 - Betablocker 163, 234
 - Bewältigungsstrategie 21, 196
 - Beziehung, therapeutische 128
 - Beziehungsdiagnostik, operationalisierte 56
 - Beziehungsdynamik 166
 - Beziehungsgestaltung, therapeutische 212
 - Beziehungsrahmen, therapeutischer 165
 - Bindungstyp 27
 - Biofeedback 243
 - Bluthochdruck 183
 - Blutphobie 248
 - Blutumverteilung 40
 - Body Sensations Questionnaire (BSQ) 223
 - Booster-Sitzung 204
 - Borderline-Persönlichkeitsstörung 120, 147, 158, 159
 - Borderline-Syndrom 98
 - Buspiron 233, 238f
- C**
- Calcium 45
 - Carbamazepin 235
 - Career Limiting Move 193
 - Checking-Behavior 38
 - Clomipramin 232, 237f
 - Clonazepam 237, 239
 - CO₂-Inhalation 18
 - Coffein 18
 - Composite International Diagnostic Interview (CIDI) 218
 - Copingstrategie 96f, 175
- D**
- Dekompensation 100
 - psychotische 32
 - Depersonalisation 171

Depersonalisations-Derealisations-Syndrom 228
Depression 143, 147, 172, 180, 186, 232
Derealisation 69, 171
Desensibilisierung 243, 248
Diagnoseinstrumente 121, 217
– psychometrische 220
Diagnostik
– operationalisierte psychodynamische (OPD) 9, 227
– therapiebezogene 225
Diagnostisches Interview für psychische Störungen 218
Dialog, sokratischer 89
Diazepam 237f
Diskriminationstraining 133
Dissoziation 159
DSM-IV, multiaxiales System 219

E

Effectiveness 242
Effektstärke (ES) 242
Efficacy 242
Emotion 12
– primäre 11
Emotionsregulation 133f
Entkatastrophisierung 89
Entspannung, angewandte 243, 246ff
Entspannungsverfahren 88, 165, 203
Erinnerung, traumatische 138
Ersatzobjekt 28
Erstgespräch 129
Escitalopram 238f
Existenzphilosophie 155
Exposition 248
– bei Flug und Höhenangst 248
– graduierte 82
– in sensu 139
– in vivo 77, 92, 139
Exposition-Reaktions-Management 47
Expositionssitzung 112
Expositionstherapie 106, 111, 125, 165
Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy 125

F

Fertigkeitentraining 133f
Fertigkeitsdefizit, soziales 75
Flugangst 103, 105, 222
– Fragebogen 114
– Selbsthilfe-Manual 107
Fluoxetin 238
Fluvoxamin 239
Fragmentationsangst 162
Fremdbild, negatives 77

Funktionsstörung, somatoforme autonome 2
Furchtreaktion 13, 104
– beim Tier 15
– Habituation 111
– unconditionierte 103

G

Gabapentin 235, 239
Gedächtnis
– autobiographisches 124
– episodisches 124
Gedanken, katastrophisierende 112
Gedankenunterdrückung 137
Gegenübertragungsangst 168
Generalized Anxiety Disorder Questionnaire-IV 224
Gesprächsverhalten 166
Gesundheitsangst 2
Gewalt, sexuelle 122
Grundpersönlichkeit, ängstliche 27
Gruppensetting 126
Gruppentherapiesetting 245

H

Habituation 74, 91, 106, 108f, 133, 138
Halluzination
– akustische 176
– leibliche 176
Hamburger Zwangsinventar 225
Handlungsspielraum am Arbeitsplatz 189
Head-Mounted Display (HMD) 108
Hedge's g 125
Herz-Kreislauf-System 41
Herzaussetzer 43
Herzstolpern 43
High end state functioning 244
Hippocampus 13, 14
Höhenphobie 248
Holding function 165
Homöopathie 235, 238
HPA-Achse 15
5-HT_{1A}-Agonist 233
Hydroxyzin 238
Hyperaktivität 144
– motorische 146
Hyperkortisolismus 15
Hyperreagibilität, vegetative 85
Hyperventilation 45
– aufgesetzte 44
– Tetanie 45
Hyperventilationstest 44
Hyperventilationsübung 53
Hypochondrie 2, 84, 215
Hypokortisolismus, relativer 125

I

ICD-10-Checklisten 218
 ICF (International Classification of
 Functioning, Disability and Health) 210
 Ich-Auflösung 162
 Ich-Fremdheit 115
 Ich-Stärke 157
 Ich-Störung 176
 Ich-Struktur 156
 Imipramin 232, 237
 Impact of Event Scale 225
 Impulsivität 144, 146
 Indikationsstellung, spezifische 199
 Informationsgewinnung 87
 Informationsverarbeitung 68
 Informationsvermittlung 87, 111
 Integration 169
 Intervention, spezifische 213
 Intrusionssymptomatik 129
 Irreversibler Monoaminoxidase-Hemmer
 (MAOH) 232

J

Johanniskraut 235

K

Kameraperspektive, subjektive 73
 Kampf-Flucht-System 12
 Kastrationsangst 79, 156
 Katamnese 65
 Katastrophenphantasie 89, 91
 Kava-Kava-Präparat 235
 Klärung, therapeutische 200
 Klaustrophobie 103, 248
 Kognition
 – anxiogene 85
 – dysfunktionale 124
 Kohlendioxid 45
 Kommunikation, interpersonelle 135
 Komorbidität 213, 215
 Konditionierung 103
 Konfliktbewältigung 30, 33
 Konfliktodynamik, ödipale 63
 Konfliktmodell 30, 156
 Konfrontation 245
 – in vivo 246
 Konfrontationsrational 138
 Kontextfaktor 211
 Kontrollverlustangst 52
 Kontrollverlustexperiment 97
 Konversionssymptom 31
 Körpercheckliste 47, 48
 Körperfunktion 210
 Körperstruktur 210

Körpersymptom 39
 Kosten-Nutzen-Verhältnis 213, 250
 Krankenkassenstatistik 185
 Krankheitstheorie 39
 Krankheitsursache, primäre somatische 6
 Kurzzeit-Arbeitsunfähigkeit 186

L

Lactatprovokationstest 17
 Lamotrigin 235
 Lebenszeitprävalenz 122
 Leistungsexzess 196
 Leistungssteigerung 194
 Locus coeruleus 17
 Lorazepam 237f
 Lungenkreislauf 41

M

Major Depression 243
 Maßnahme, psychoedukative 203
 Medikamentenabusus 58
 Medikamentenverbrauch 183
 Meta-Sorgen 89f, 93f
 Metakognition 86
 Methylphenidat 148
 Migräne 109
 Miktions- oder Defäkationsdrang 66
 Minderwertigkeitsgefühl 63
 Minipulsation 158
 Misstrauen 175
 Mitarbeitergesundheit 182
 Mobilitätsinventar 223
 Moclobemid 232, 238f
 Modell
 – bedingungsanalytisches 76
 – der differenziellen Behandlungsauswahl 208
 – der Metakognitionen 86f
 – des Sich-Sorgens 93
 – kognitives 124
 – lerntheoretisches 123
 – metakognitives 96
 – psychobiologisches 125
 – triebhydraulisches 23
 – zweidimensionales von Mentzos 33
 Muskelentspannung, progressive
 nach Jacobson 88, 203
 Muskeltonuserhöhung 41
 Muskulatur 41

N

Nachkarten 71
 Natriumlactat 18
 Neokortex 13

Nervensystem, vegetatives 42
 Netzwerkmodell 124
 Neuroleptika 163, 177, 234
 Neurotransmitter 16
 Noradrenalin 42
 Notfallreaktion 115
 Numbing 117

O

Objektbeziehung 169
 Objektbeziehungstheorie, psychoanalytische 98
 Objektverlust 26
 Ohnmachtsanfall 47
 One-Session-Expositionstherapie 109
 Opipramol 238

P

Pan-anxiety 162
 Panikattacke 18, 36, 56, 101
 – Aufschaukelungsprozess 38
 – Provokationsexperiment 17
 Panikstörung 2, 36, 60, 222
 – Behandlungsmaßnahmen 204
 – isolierte 156
 – medikamentöse Behandlung 237
 – Modell zur Ätiopathogenese 34
 – paroxysmale 37, 54
 – Psychotherapie 246
 Paroxetin 238
 Persönlichkeitsstörung 155
 – antisoziale 147
 – Therapiesetting 164
 Persönlichkeitsstruktur, anankastische 82
 Persönlichkeitsveränderung nach Extrembelastung 120
 Pharmakotherapie 125, 201, 206, 229
 Phase, ödipale 26
 Phenelzin 232
 Phobic-anxiety depersonalization syndrome 159
 Phobie
 – biologisches Erklärungsmodell 24
 – lerntheoretisches Erklärungsmodell 24
 – soziale 2, 66
 – – Behandlungsmaßnahmen 204
 – – kognitiv-behaviorale Behandlung 72
 – – medikamentöse Behandlung 239
 – – psychodynamisches Störungsmodell 78
 – spezifische 2, 102
 – – Behandlungsmaßnahmen 204
 – – medikamentöse Behandlung 240
 Posttraumatische-Stress-Skala-10 225
 Pregabalin 234, 238f
 Problemaktualisierung 200

Problembewältigung 93, 200
 Problemlöseprozess 85
 Problemlösetraining 93
 Progressive Muskelrelaxation
 nach Jacobson 88, 203
 Propranolol 238
 Pseudophobie, s. auch Agoraphobie 28, 54
 Pseudotherapie 243
 Psychoedukation 129
 Psychopharmaka 80
 Psychose, schizophrene 174
 Psychotherapie
 – ambulante versus stationäre 208
 – psychodynamische 57
 – Wirkfaktoren 199

R

Reaktionsmanagement 46
 Reaktionsverhinderung 105
 Realität, virtuelle 108
 Recall-Entspannung 88
 Rede-Phobie, umschriebene 66
 Redeangst 69
 Reflexbogen 27
 Regression 30
 Regulation
 – GABAerge 17
 – serotonerge 17
 Reiz
 – konditionierter 104
 – unkonditionierter, aversiver 103
 Reizexposition 106
 Reizkonfrontation 105
 Ressourcenaktivierung 200
 Ressourcennutzung 196
 Reversibler Inhibitor der Monoaminoxidase A (RIMA) 232
 Reviktimsierung 142
 Rollenspiel 74
 Rückversicherungsstrategie 94
 Rumination 124

S

Safety-seeking behaviour,
 siehe Sicherheitsverhalten
 Säuglings- und Kleinkindforschung,
 empirische 26
 Scham 119
 Schizophrenie 173f
 Schlafhygienemaßnahme 133
 Schlafmittel 187
 Schonverhalten, körperliches 38
 Schuld 119, 135
 – verfolgende 162
 Schuldgefühl 64

Schwäche, Ich-strukturelle 98
 Schwangerschaft 109
 Screening-Fragen 217
 Selbstbeurteilungsinstrument 141
 Selbsterleben 74
 Selbstexploration 116
 Selbsthilfemanual 107, 203
 Selbstmanagement 114
 Selbstmedikation, anxiolytische 123
 Selbstrepräsentanz 27
 Selbstverbalisation, funktionale 114
 Selbstvermarktung 193
 Selbstwertgefühl 27
 Selektiver Serotonin-Noradrenalin-
 Wiederaufnahme-Hemmer 241
 Selektiver Serotonin-Wiederaufnahme-
 Hemmer 99, 125, 230, 241
 Selektiver Noradrenalin-Wiederaufnahme-
 Hemmer 231
 Sensation-seeking-Verhalten 161
 Sertralin 239
 Setting, therapeutisches 128
 Sicherheitsverhalten 21, 39, 48, 70, 73
 – Definition 22
 Signalangst 30, 33
 SKID-I-Interview 150
 SKID-II-Interview 218
 Somatisierungsstörung 123
 Sorgenexposition 90
 Sorgenkonfrontation 85, 87, 92
 Soziale-Interaktions-Angst-Skala (SIAS) 223
 Soziale-Phobie-Skala (SPS) 223
 Spaltungsphänomen 166
 Spannungskopfschmerz 113
 Spinnenphobie 222
 Störung
 – depressive 7
 – posttraumatische 215
 Störungsmodell
 – individuelles 72
 – kognitiv-behaviorales 20, 37, 67, 103
 – psychodynamisches 54
 Strategie, kognitive 75
 Stress 188
 – in traditionellen Organisations-
 formen 195
 Stressbewältigung 77
 – arbeitsplatzbezogene 196
 Stresshormon 42
 Stresshormonsystem 15
 Stressmanagementstrategie 191
 Stressoren 188
 Stressoren-Ressourcen-Konstellation 191
 Stressreaktion, vegetative 37
 Strukturbildung 169
 Strukturiertes klinisches Interview
 (SKID-I) 217

Strukturmodell 33
 Strukturschwäche 156
 Strukturzustandsveränderung 167
 Substanzabhängigkeit 143, 147
 Substanzmissbrauch 3, 123
 Suizid 173, 176
 Suizidalität 180
 Survivor 184
 Sympathikus 42
 Symptom
 – ängstlich-depressives 100
 – depressives 84
 – panneurotisches 157
 – phobisches 31
 – zwangsneurotisches 31
 Symptominduktion 47
 Symptomshift 247
 System, limbisches 13, 29

T

Target Costing 193
 Technik, antidissoziative 134
 Tetanie 45f
 Teufelskreis-Modell 58
 Therapeutenqualifikation 207
 Therapie
 – direktive 244
 – kognitiv-behaviorale 125, 243, 245f
 – kognitive 88, 243
 – – nach Wells 244
 – mangelhafter Erfolg 207
 – psychodynamische 246
 – supportiv-expressive psycho-
 dynamische 244
 Therapiedefinition von Strotzka 199
 Therapiemanual 55, 107
 Therapieresistenz 206
 Therapieverfahren, kognitiv-
 behaviorales 55
 Therapieziel 9, 77
 Tranylcypromin 233, 239
 Traumafolgen 119
 Traumagedächtnisnetzwerk 124
 Traumatisierung 117, 118
 – imaginatives Nacherleben 139
 – komplexe 130
 Triebabwehrkonflikt 79
 Triebimpuls 24, 115
 Triggerreiz 62

U

Über- und Unterforderungsbedingung 190
 Überforderung, chronische 214
 Übergangsobjekt 28
 Überreagibilität, emotionale 146

Übertragungsauslöser 156
Übertragungsvorgang 167
Umgebungsbedingung 209
Umstrukturierung, kognitive 62
Unfähigkeit zur Gefühlswahrnehmung,
siehe Alexithymie
Utah-Kriterien 146

V

Valproat 235
Venlafaxin 231, 237ff
Verantwortungszuschreibung 135
Verhaltenhemmsystem 12
Verhaltensbeobachtung 226
Verhaltensdefizit, ausgeprägtes 213
Verhaltensexperiment 22, 46, 49, 73, 97, 137
– in vivo 75
Verhaltensexzess, ausgeprägter 213
Verhaltensproblem, externalisierendes 123
Verlassenheitsangst 162, 167
Verlust von Kontrollerleben 183

Vermeidungsstrategie 46, 57, 70, 95, 111
Versagensangst 79, 183
Vorwegnahme, gedankliche 71
Vulnerabilität 229

W

Wahngedanken 176
Waschzwang 32

Y

Yale-Brown Obsessive-Compulsive
Scale 224

Z

Zönästhesie 176
Zwangsbefürchtung 115
Zwangsstörung 2, 215, 224
Zwangssymptom 8
Zwei-Prozesse-Theorie 104