

Stichwortverzeichnis

A

Anspannung 10
 – Atmung 12
 Arme 35
 Arteriosklerose 32
 Arthrose 17
 Atlas 24, 25
 Atmung 12
 Axis 24

B

Bandscheiben 27
 Bandscheibenvorfall 28
Becken
 – Fehlstellung 21
 Beckenschiefstand 26
 Beinerv 30, 36, 37
 Beinlängendifferenz 26
 Bewegungsmangel 11, 17
 Biss 17, 21
 Blutversorgung 31
 Brustwirbelsäule 24
 Bruxismus 43

C

Cluster-Kopfschmerz 30
 Computerarbeit 10
 craniomandibuläre Dysfunktion
 41, 42

D

Dauerstress 30, 31
 Deltamuskel 35
 Diskus 16, 18
 Dornfortsatz 26

E

Entspannung
 – Übung 11
 – Wirkung 11
 Erfolgsdruck 10

F

Fehlbelastung 11
 Flachrücken 14
 Flügelmuskel 20, 21

G

Gehörgang 16

Gehörknöchelchen 16
 Gelenkflüssigkeit 16, 17
 Gelenkgrube 16
 Gelenkhöcker 16
 Gelenkkapsel 16
 Gelenkscheibe 18
 Gesichtsmassage 12
 Gesichtsmuskeln 11
 Gewohnheit 11
 Gleichgewicht 26, 41

H

Halsmuskeln 33
 Halsnerven 28
 Halsnervengeflecht 28
 Halsschlagader 31, 32
 Halswirbelsäule 24
 Haltung 13
 Hinterhauptsnerv 29, 30
 Hirnnerven 28
 Hohlkreuz 14
 Hyaluronsäure 17

J

Jochbein 20

K

Kaumuskulatur 16, 19
Kiefer
 – Fehlstellung 20, 21
Kiefergelenk 16, 26
 – Beweglichkeit 18
 – Kiefergelenkbeschwerden 42
 – Verrenkung 18
 Kiefergelenkknacken 18
 Knackgeräusch 18
 Knirschschielen 43
 Knorpel 17, 27
 Kondylus 16
Kopf 24
 – Fehlstellung 20
 – Neigebewegung 25
 – Nickbewegung 25
 Kopfgelenk 25
Kopfgelenke 26, 33
 – Fehlstellung 21
 Kopfschmerzen 25, 30, 34, 43
 Kopfwender 28, 30, 32, 33, 37
 Kreuzbein 24

L

Lendenwirbelsäule 24
 Lordose 24, 37
 Luxation 18

M

Migräne 25, 34, 37, 43
 Musculus
 sternocleidomastoideus 37
 Musculus levator scapulae 36
 Musculus masseter 19
 Musculus pterygoideus 20
 Musculus temporalis 19
 Musculus trapezius 34

N

Nackenmuskeln 20, 33
 Nerven 28
Nervensystem
 – Nervensystempara-
 sympathisches 31
 – Nervensystemsympathi-
 sches 31
 – vegetatives 12
 Nervus accessorius 30, 36, 37
 Nervus occipitalis 29
 Nervus trigeminus 20, 26

O

Ohr 16
 Ohrgeräusche 40
 Okzipitalis-Neuralgie 30

P

Parasympathikus 31

Q

Querfortsatz 26

R

Rückenmark 26
 Rückenmarksnerven 26, 28
 Ruhenerve 31
 Rundrücken 13

S

Schädelknochen 16
 Schläfenbein 16
 Schläfenmuskel 19, 20
 Schläfenmuskels 21

Schlaganfall 32
 Schulterblatt 34
 Schulterblattheber 33, 36
 Schultergelenk 35
 Schwindel 25, 26, 28, 41
 Sitzbeinknochen 14
 Skoliose 19
 Sorge 10
 Spinalnerven 26, 28
 Steißbein 24
 Stress 10, 30, 41, 42
 Stressnerv 31
 Sympathikus 31
 Synovialflüssigkeit 17

T

Taubheitsgefühl 28
 Tinnitus 25, 34, 37, 40
 Trapezmuskel 30, 33, 34, 35, 36
 Trigemini-Nerv 29, 44
 Trigemini-Neuralgie 34, 44

U

Übelkeit 26, 28
 Überbeanspruchung 17
 Unterkiefer 16
 Unterkieferköpfchen 16
 Unterkieferwinkel 20
 Unzufriedenheit 10

W

Wangemuskel 20
 Wirbel 24, 26
 Wirbelarterie 31
 Wirbelbogen 26
 Wirbelkanal 26
 Wirbelkörper 26
Wirbelsäule 13, 24
 – Fehlstellung 19

Z

Zähne 42
 – Fehlstellung 17, 42
 Zahnknirschen 17, 42, 43
 Zahnfüllung 19, 42
 Zungenbeinmuskel 20
 Zwischenwirbelgelenke 27
 Zwischenwirbellöcher 26