



Liebe Leserin, lieber Leser,

im Laufe meiner fast 20-jährigen Beratungstätigkeit habe ich diese Erfahrung gemacht: Angehörige, die einen Menschen mit Demenz betreuen, sind oft verunsichert und ratlos, weil sich der erkrankte Mensch zunehmend verändert. Angehörige geraten darüber manchmal bis an den Rand ihrer Nervenkraft. Und das ist sehr verständlich, denn der erkrankte Mensch wird nicht nur vergesslicher, sondern verliert seine Fähigkeit, selbstständig Tätigkeiten auszuüben, für sich zu sorgen und Beziehungen zu pflegen. Er wird immer hilfloser, was nicht nur für ihn selbst eine kritische Lebenserfahrung darstellt, sondern auch für die Angehörigen.

Angehörige brauchen bei der Bewältigung dieser oft sehr belastenden Aufgabe Unterstützung. Eine zentrale Rolle spielen hierbei verlässliche und verständliche Informationen: über »Demenz«, Untersuchungsmethoden und Behandlungsmöglichkeiten, über das subjektive Erleben der erkrankten Menschen und über Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Daneben benötigen sie aber auch ganz konkrete Hilfestellungen, wie sie lernen können, einfühlsam mit dem erkrankten Menschen zu kommunizieren, ihn in seinem Selbsterleben zu stärken, dafür zu sorgen, dass er so selbstbestimmt wie möglich am gemeinsamen Leben teilhaben kann, Konfliktsituationen mit ihm zu entschärfen und sich auf Krisensituationen vorzubereiten. Und schließlich erleben sie psychische Stabilisierung und Stärkung, wenn sie sich daran erinnern, wie sie ihr eigenes Wohlbefinden verbessern können.

Alle diese Inhalte werden im vorliegenden Buch, das zugleich Begleitmaterial des von mir entwickelten Angehörigenkurses »EduKation demenz« darstellt, verständlich und aus Sicht der Angehörigen behandelt.

Immer wieder bin ich dankbar für den Austausch mit all den Angehörigen, den Menschen mit Demenz und den engagierten Fachkräften, denen ich im Rahmen meiner Beratungsarbeit, in Train-The-Trainer-Seminaren und Fortbildungen begegne. Ihnen allen wünsche ich alles Gute!

Buckenhof, im November 2020
Sabine Engel