

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen/Theorie	1
1 Einführung	2
1.1 Geschichte	2
1.2 Der Begriff „Mikrosystem“	4
1.3 Naturwissenschaftliche Erkenntnisse der Ohrakupunktur	4
1.4 Ohr- und Körperakupunktur – ein Vergleich	7
1.5 Lateralität	9
1.6 Indikationen und Kontraindikationen	10
1.7 Nebenwirkungen und Komplikationen	11
1.8 Nomenklatur	11
2 Anatomie der Ohrmuschel	16
2.1 Anatomische Nomenklatur	16
2.2 Embryologie und Innervation	22
2.3 Übersicht der Repräsentationszonen	24
3 Systematische Punktlokalisation auf der Ohrmuschel	27
3.1 Ohrmuschelvorderseite	27
3.1.1 Incisura supratragica	27
3.1.2 Tragus	27
3.1.3 Incisura intertragica	29
3.1.4 Antitragus	29
3.1.5 Postantitragale Furche	32
3.1.6 Lobulus	33
3.1.7 Anthelix	37
3.1.8 Scapha	44
3.1.9 Helix und Helixkrempe	53
3.1.10 Aufsteigende Helix	53
3.1.11 Crus helices	57
3.1.12 Concha inferior	57
3.1.13 Concha superior	59
3.2 Ohrmuschelrückseite	62
3.2.1 Übersicht	62
3.2.2 Systematik der Reflexzonen	64
4 Besondere Punkte und Behandlungsareale	69
4.1 Analgesiepunkte	69
4.2 Vegetative Rinne (n. Lange)	71
4.3 Sensorielle Linie	72
4.4 Schwindellinie	72
4.5 Vegetativpunkte	73
4.6 Psychotrope Punkte	74
Praxis	79
5 Einführung	80
5.1 Anamnese	80
5.2 Therapiehindernisse und Besonderheiten	81
5.3 Diagnostische Hinweise durch Inspektion und Palpation	82
5.3.1 Visuelle Inspektion	82
5.3.2 Palpatorische Untersuchung	83
6 Praktische Grundlagen	84
6.1 Mechanische Drucktastung	84
6.2 Elektrische Punktsuche	85
6.3 Very-point-Technik	87
6.4 VAS (Vaskuläres Autonomes Signal) (RAC, Nogier-Reflex)	87
6.5 Stichtechnik und Nadelwahl	88
7 Reizmethoden	91
7.1 Nadelung und Elektrostimulation ..	91
7.2 Punkt- oder Arealinfiltration	92
7.3 Softlaser-Anwendung	93

7.4	Lasieranwendung in der Ohrakupunktur	93	9.4	Herz- und Kreislauferkrankungen ..	124
	Hans-Jürgen Weise		9.4.1	Hypertonie, Hypotonie	124
7.4.1	Einleitung	93	9.4.2	Paroxysmale Tachykardie	127
7.4.2	Physikalische Grundlagen	93	9.5	Magen-Darm-Erkrankungen	127
7.4.3	Biologische Grundlagen	94	9.5.1	Chronisch rezidivierende Gastritis ..	127
7.4.4	Klinischer Einsatz	95	9.5.2	Akute Enterokolitis	129
7.4.5	Behandlungsbeispiele	95	9.5.3	Chronische Obstipation	130
7.5	Ohrmuschelmassage	99	9.5.4	Singultus	131
7.6	Mikroaderlass	101	9.5.5	Cholezystitis, Cholelithiasis	131
7.7	Dauerreizmethoden	101	9.6	Gynäkologische Erkrankungen	132
8	Praktisches Vorgehen	104	9.6.1	Menstruationsbeschwerden	132
8.1	Vorbereitung und Lagerung des Patienten	104	9.6.2	Menopause-Syndrom	134
8.2	Auswahl primärer therapeutischer Zugänge	105	9.6.3	Laktationsschwäche	135
8.2.1	Segmenttherapie oder Auswahl von Korrespondenzpunkten	105	9.6.4	Mastitis	135
8.2.2	Auswahl von Analgesie- oder Entzündungspunkten	105	9.6.5	Perinatale Schmerzlinderung, Geburtserleichterung	135
8.2.3	Auswahl von psychotropen Punkten und Vegetativ- Punkten	106	9.6.6	Geburtshilfe	136
8.3	Ergänzende Punktwahl	106		Claus Schulte-Uebbing	
8.4	Wahl der Reizmethode	106	9.6.7	Infertilität	145
8.5	Reizstärke, Behandlungsabstände und Sitzungsdauer	107	9.6.8	Libidoverlust	145
8.5.1	Die Ableitung	107	9.7	Urologische Erkrankungen	146
8.5.2	Die Auffüllung	108	9.7.1	Enuresis nocturna	146
8.6	Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Reizmethoden	109	9.7.2	Reizblase	146
9	Bewährte Indikationen	111	9.7.3	Harninkontinenz	146
9.1	Erkrankungen des Auges	111	9.7.4	Harnverhaltung	148
9.1.1	Allergische Konjunktivitis	113	9.7.5	Nieren- und Harnleiterkolik	149
9.1.2	Optikusatrophie	113	9.8	Erkrankungen des Bewegungsapparates	149
9.2	HNO-Erkrankungen	114	9.8.1	Zervikalsyndrom	150
9.2.1	Globus-Gefühl	114	9.8.2	Schulter-Arm-Syndrom	152
9.2.2	Laryngitis	115	9.8.3	Lumbago, Lumboischialgie	153
9.2.3	Morbus Menière	115	9.8.4	Gonarthritis	154
9.2.4	Pollinosis	117	9.8.5	Koxalgie	155
9.2.5	Systematische Schwindelformen ...	118	9.8.6	Gelenkdistorsionen und -kontusionen	156
9.2.6	Tinnitus	120	9.9	Neurologische Erkrankungen	157
9.2.7	Sinusitis	120	9.9.1	Zephalgie	157
9.3	Atemwegserkrankungen	121	9.9.2	Gesichtsneuralgien, Trigeminusneuralgie	161
9.3.1	Asthma bronchiale	121	9.9.3	Zosterneuralgie	162
9.3.2	Chronische Bronchitis	124	9.10	Hauterkrankungen	163
			9.10.1	Hautallergie	164
			9.10.2	Generalisierter Pruritus	164
			9.10.3	Neurodermitis	166
			9.11	Suchtbehandlung	167
			9.11.1	Nikotinsucht	169
			9.11.2	Esssucht, Übergewicht	170
			9.11.3	Alkohol- und Drogensucht	172

10	Therapiebeispiele für die Praxis	176	10.8	Erkrankungen des Bewegungsapparates	220
10.1	Erkrankungen des Auges	176	10.8.1	Achillodynie	220
10.1.1	Hordeolum/Konjunktivitis	176	10.8.2	Epikondylitis, Epikondylopathie	222
10.1.2	Maculadegeneration (trocken)/Opticusatrophie	178	10.8.3	Schulter-Arm-Syndrom	224
10.1.3	Glaukom	180	10.8.4	Zervikobrachialsyndrom	226
10.1.4	Myopie	182	10.8.5	Lumboischialgie	228
10.2	HNO-Erkrankungen	184	10.8.6	Fibromyalgie	230
10.2.1	Globus-Gefühl	184	10.9	Neurologische Erkrankungen	234
10.2.2	Vestibulärer Schwindel	186	10.9.1	Spannungskopfschmerz	234
10.2.3	Morbus Menière	188	10.9.2	Migräne	236
10.2.4	Tinnitus	190	10.9.3	Zosterneuralgie	238
10.2.5	Hörsturz	192	10.9.4	Apoplex, Post-Apoplex	240
10.3	Atemwegserkrankungen	194	10.10	Hauterkrankungen	244
10.3.1	Pollinosis	194	10.10.1	Urtikaria	244
10.3.2	Allergisches Asthma bronchiale	196	10.11	Psychische Erkrankungen	246
10.4	Herz-Kreislaufferkrankungen	198	10.11.1	Schlafstörungen	246
10.4.1	Funktionelle Herzbeschwerden (Palpitationen, paroxysmale Tachykardien)	198	10.11.2	Angstsyndrome (z. B. Prüfungsangst, Flugangst)	248
10.5	Magen-Darmerkrankungen	200	10.11.3	Burn-out-Syndrom	250
10.5.1	Singultus	200	10.11.4	Depressive Episode	252
10.5.2	Gastroenteritis, Übelkeit, Erbrechen, Diarrhöe	202	10.11.5	Nikotinsucht	254
10.5.3	Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)	204	10.11.6	Übergewicht, Esssucht	256
10.5.4	Chronische Obstipation	206	11	Punktregister (nach Ziffern, Seiten und Abbildungsnummern)	258
10.6	Gynäkologische Erkrankungen	208	12	Punktregister (nach Namen, nach Seiten und Abbildungsnummern)	261
10.6.1	Infertilität	208	13	Abbildungsnachweis	266
10.6.2	Libidoverlust/Potenzstörung	210	14	Literatur	267
10.6.3	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	212	15	Sachverzeichnis	270
10.7	Urologische Erkrankungen	214	16	Ohrübersichtstafeln	273
10.7.1	Prostatitis (abakteriell, chronisch rezidivierend)	214			
10.7.2	Harninkontinenz	216			
10.7.3	Reizblase	218			