

## Gesundheit für die Frau



Liebe Leserin,

**Frau sein heute**

Medizin für Frauen ist anders

7	<b>Was also heißt „Frauengesundheit“?</b>	13
10	Meine Kraft als Frau	14
11	Was können Frauen tun, um gesund zu bleiben?	15
	Expertinnen für den eigenen Körper	18

## Homöopathie – wie funktioniert das?



**Kleine Kügelchen mit großer Macht**

	<b>Wege zum richtigen Mittel</b>	25
22	Selbstbehandlung: symptombezogene Homöopathie	25
	Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker	28

**Frauenmedizin:  
Heilkraft für Frauen**



<b>Verletzungen und akute Notfälle</b>	32	Alternative Behandlung	80
Konventionelle Therapie	32	Homöopathie	83
Alternative Behandlung	33	<b>Harnwegsinfekte</b>	85
Homöopathie	34	Was steckt dahinter?	85
<b>Kopfschmerzen</b>	39	Konventionelle Therapie	85
Was steckt dahinter?	41	Alternative Behandlung	86
Konventionelle Therapie	43	Homöopathie	88
Alternative Behandlung	44	<b>Scheidenentzündungen &amp; Co.</b>	90
Homöopathie	45	Was steckt dahinter?	90
<b>Erkältungskrankheiten: Husten, Schnupfen, Heiserkeit</b>	48	Konventionelle Therapie	91
Was steckt dahinter?	48	Alternative Behandlung	92
Konventionelle Therapie	49	Homöopathie	94
Alternative Behandlung	52	<b>Menstruationsschmerzen (Dysmenorrhö)</b>	96
Homöopathie	55	Was steckt dahinter?	96
<b>Hautunreinheiten und Haarausfall</b>	61	Konventionelle Therapie	98
Was steckt dahinter?	61	Alternative Behandlung	99
Konventionelle Medizin	62	Homöopathie	100
Alternative Behandlung	64	<b>Prämenstruelles Syndrom (PMS)</b>	103
Homöopathie	66	Was steckt dahinter?	104
<b>Cellulite</b>	71	Konventionelle Therapie	105
Was steckt dahinter?	71	Alternative Behandlung	106
Konventionelle Therapie	74	Homöopathie	107
Alternative Behandlung	74	<b>Myome</b>	110
Homöopathie	75	Was steckt dahinter?	113
<b>Verdauungsprobleme</b>	77	Konventionelle Therapie	114
Was steckt dahinter?	77	Alternative Behandlung	114
Konventionelle Therapie	79	Homöopathie	116

<b>Unerfüllter Kinderwunsch</b>	118	<b>Wenn die Seele schmerzt</b>	145
Was steckt dahinter?	119	Bewährte homöopathische Arzneien	145
Konventionelle Möglichkeiten	119	<b>Stress und Nervosität</b>	148
Alternative Behandlung	120	Was steckt dahinter?	148
Homöopathie	122	Konventionelle Therapie	150
<b>Wechseljahresbeschwerden</b>	125	Alternative Behandlung	150
Was steckt dahinter?	126	Homöopathie	151
Konventionelle Therapie	129	<b>Negative Glaubenssätze</b>	153
Alternative Behandlung	132	Was steckt dahinter?	153
Homöopathie	136	Konventionelle Therapie	156
<b>Beckenbodenprobleme</b>	138	Homöopathie	156
Was steckt dahinter?	138	<b>Schlafprobleme</b>	159
Behandlungsmöglichkeiten	140	Was steckt dahinter?	160
Homöopathie	143	Konventionelle Therapie	161
		Alternative Behandlung	162
		Homöopathie	165

## Frauenmittel der Homöopathie



<b>Körperbilder – Seelenbilder</b>	170	Platinum: „Eigentlich bin ich königlichen Geblüts“	178
Calcium carbonicum: Die Frau, die Sicherheit braucht	171	Pulsatilla: „Ich bin zu weich für diese Welt“	179
Chocolate: Getrennt von der nährenden Mutter(brust)	173	Sepia: Erschöpft von der Vielfachbelastung	181
Lachesis: „Ich muss besser sein als meine Rivalin“	174	Thuja: „Wenn die wüssten, wer ich wirklich bin ...“	183
Lilium tigrinum: Die Schöne und das Biest	176	<b>Wo Sie Hilfe finden</b>	185
Natrium muriaticum:		<b>Kleine Taschenapotheke</b>	187
Wenn die Seele Trauer trägt	177	<b>Register</b>	188