

Inhaltsverzeichnis

1	Anamnese und klinische Untersuchungstechniken	1
	Ch. Beyeler, P. M. Villiger	
1.1	Anamnese	1
1.1.1	Anamnesegliederung	1
1.1.2	Schmerzcharakteristika	3
1.1.3	Schmerzlokalisierung und -ausstrahlung	4
1.1.4	Steifigkeit und Müdigkeit	4
1.1.5	Schmerzquantifizierung	5
1.1.6	Schmerzverstärkende/schmerzauslösende Faktoren	5
1.1.7	Schmerzlindernde Mechanismen	6
1.1.8	Schlafanamnese	6
1.2	Problemorientierte klinische Untersuchung	7
1.2.1	Globaltests	8
1.2.2	Gezielte klinische Tests des Bewegungsapparats	12
1.2.3	Beweglichkeitsmessung mit Neutral-0-Durchgangsmethode	12
1.2.4	Muskelkraftquantifizierung	13
1.2.5	Untersuchungen bei Rückenschmerzen	14
1.2.6	Untersuchungen bei Schulterschmerzen	19
1.2.7	Untersuchungen bei Ellenbogenschmerzen	22
1.2.8	Untersuchungen bei Handproblemen	23
1.2.9	Untersuchungen bei Hüft-, Oberschenkel- und Knieproblemen	26
1.2.10	Untersuchungen bei Fußschmerzen	31
1.2.11	Gelenkpunktion – Gelenkaspiration (Arthrozentese)	31
2	Arthrose	34
	R. Theiler, P. Jüni	
3	Kristallablagerungskrankheiten	41
	J.-C. Gerster, B. Moeller	
3.1	Gicht	41
3.2	Pyrophosphatablagerungskrankheit	49
3.3	Hydroxyapatitkrankheit (Apatitose)	55

4	Rheumatoide Arthritis (RA)	57
	A. Forster, P. M. Villiger	
5	Konnektivitiden („Kollagenosen“) und Vaskulitiden ..	74
	S. D. Gadola, P. M. Villiger	
5.1	Systemischer Lupus erythematoses (SLE)	74
5.2	Antiphospholipidsyndrom (APS)	81
5.3	Primäres Sjögren-Syndrom	82
5.4	Systemsklerose (Sklerodermie)	86
5.5	Dermato- und Polymyositiden	89
5.6	Mischkonnektivitis (MCTD; ehemals Sharp-Syndrom); Overlapsyndrom und undifferenzierte Konnektivitis	93
5.6.1	Overlap-Syndrom	94
5.6.2	Undifferenzierte Konnektivitis („undefined connective tissue disease“, UCTD)	94
5.7	Systemische Vaskulitiden	95
5.7.1	Vaskulitiden großer Gefäße	96
5.7.2	Vaskulitiden mittelgroßer Gefäße	100
5.7.3	Vaskulitiden kleiner Gefäße (ANCA-negativ)	104
5.7.4	Vaskulitiden kleiner Gefäße (ANCA-positiv)	107
5.7.5	Morbus Behçet	113
6	Spondylarthropathien	116
	P. Hasler, A. De Vere-Tyndall	
6.1	Ankylosierende Spondylitis	117
6.2	Psoriasisassozierte Arthritis (PsA)	122
6.3	Arthropathien bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen	124

7	Mikrobielle Arthritiden	125
	H.-U. Mellinshoff, J. von Kempis	
7.1	Infektiöse Arthritis	125
7.1.1	Spezielle Gelenkinfektionen	129
7.2	Virale Arthritiden	133
7.3	Reaktive Arthritiden	135
7.3.1	Rheumatisches Fieber	136
8	Pädiatrische Rheumatologie	139
	M. J. Sauvain, T. Saurenmann	
8.1	Juvenile idiopathische Arthritis (JIA)	139
8.1.1	Juvenile idiopathische Arthritis, oligoartikuläre Form	141
8.1.2	Juvenile idiopathische Arthritis, systemische Form	145
8.1.3	Juvenile idiopathische Arthritis, polyartikuläre, rheumafaktornegative Form	148
8.1.4	Juvenile idiopathische Arthritis, polyartikuläre, rheumafaktorpositive Form	149
8.1.5	Juvenile idiopathische Arthritis mit Enthesitis	150
8.1.6	Juvenile Psoriasisarthritis	152
8.1.7	Behandlung der juvenilen, idiopathischen Arthritiden	153
8.2	Weitere Störungen am kindlichen Bewegungsapparat	155
8.2.1	Kindliches Beinschmerzsyndrom (nächtliche Beinschmerzen) .	155
8.2.2	Syndrom der benignen Gelenkhyperlaxität	155
8.2.3	Idiopathische Osteonekrosen, Osteochondrosen und andere Probleme	156
8.2.4	Epiphyseolysis capitis femoris	157
8.2.5	Osteoidosteom	158
8.2.6	Coxitis fugax, transiente Synovialitis des Hüftgelenks („Hüftschnupfen“)	158
8.2.7	Femoropatelläres Schmerzsyndrom	158

9	Rückenschmerzen	160
	H. Ziswiler, G. Hämmerle	
9.1	Chronifizierung beim Rückenschmerz	163
9.2	Akutes lumbovertebrales und lumbospondylogenes Syndrom	164
9.3	Radikuläres Syndrom (z. B. bei Diskushernie)	171
9.4	Syndrom des engen Spinalkanals: Claudicatio spinalis	172
9.5	Fazettensyndrom	173
9.6	Diskogenes Syndrom	174
9.7	Instabilitätssyndrom	175
9.8	Sakroiliakalgelenksyndrom (SIG-Syndrom)	175
9.9	Diffuse idiopathische skelettale Hyperostose (DISH)	176
9.10	Osteochondrosis juvenilis (Morbus Scheuermann)	176
9.11	Halswirbelsäule	176
9.12	Brustwirbelsäule	177
10	Knochenerkrankungen	180
	M.-A. Krieg, M. Seitz	
10.1	Osteoporose	180
10.2	Osteomalazie	188
10.3	Morbus Paget	190
10.4	Osteogenesis imperfecta (Glasknochenkrankheit)	193
10.5	Algodystrophie	195

11	Weichteilrheumatische Syndrome	198
	A. G. Aeschlimann, H. Ziswiler	
11.1	Periarthropathie	199
11.1.1	Periarthropathie der Schulter	199
11.1.2	Periarthropathia coxae	203
11.1.3	Periarthropathia genu	204
11.2	Tendinopathien	205
11.2.1	Epikondylopathie des Ellbogens	205
11.2.2	Tendovaginitis de Quervain	207
11.2.3	Tendinopathien der Achillessehne	207
11.3	Nerveneinklemmungssyndrome	209
11.3.1	Karpaltunnelsyndrom	209
11.3.2	Meralgia paraesthetica	210
11.3.3	Kostoklavikuläres Syndrom	211
11.4	Fibromyalgiesyndrom	211
11.5	Hypermotilitätssyndrom	214
12	Behandlungsprinzipien	216
	P. M. Villiger, M. Seitz	
12.1	Information	216
12.2	Medikation	217
12.2.1	Reine Analgetika	217
12.2.2	Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR)	219
12.2.3	Glukokortikoide	222
12.2.4	Basismedikamente	225
12.2.5	Weitere Medikamente	227
12.3	Physiotherapie	227
12.4	Ergotherapie	228
12.5	Sozialdienst	228

12.6	Psychologie	229
12.7	Rheumaorthopädie	229
13	Rehabilitation	230
	T. Stoll, O. Knüsel	
13.1	Internationale Klassifikation von Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit; ICF	231
13.2	Indikationsstellung	232
13.3	Durchführung	233
13.4	Rehabilitationszyklus	233
13.5	Arbeitsunfähigkeit, Erwerbsunfähigkeit und Invalidität ...	235
	Glossar	237
	Nützliche Internetseiten	239
	Klassifikationskriterien	244
	Literatur	251
	Sachverzeichnis	255