6 Liebe Leserinnen und Leser,

11 Salz – das weiße Gold?

12 Salz: Freund oder Feind?
15 Salz = Natrium + Chlorid
18 Salz und Blutdruck
19 Hypertonie: Zu viel Druck in den Blutgefäßen
35 Weniger Salz = mehr Gesundheit
39 Wie Sie die Tabelle nutzen können

43 Salz-Ampel

138 Service

aus: Müller, Salz-Ampel (ISBN 9783830480501) © 2015 Trias Verlag