

# Sachverzeichnis

## A

- Abhebetest 20f  
 Acetaminophen 217  
 Achillessehnedegeneration, myxoide 208  
 Achillessehnenenthesitis 208  
 Achillessehnenreflex 171  
 Achillessehnenruptur 208  
 Achillessehnentendinopathie 207f  
 ACR-Kriterien 79  
 Acrodermatitis chronica atrophicans 133  
 Akromioklavikulartest 20  
 Aktivität 231  
 Akutphasenreaktion 101  
 Alendronat 186  
 Algodystrophie 215ff  
   – Röntgenbefund 215  
 Allgemeinsymptome, Anamnese 2  
 Allopurinol 48f  
 Alterskyphose 181  
 Alveolitis, fibrosierende 62  
 Amaurose, flüchtige 96  
 ANA s. Antikörper, antinukleäre 78  
 Analgetika 71, 165, 217f  
 Anämie 77  
 Anamnese 1ff  
 ANCA  
   – Polyangiitis, mikroskopische 111f  
   – Vaskulitis 95, 107ff  
   – Wegener-Granulomatose 107  
 Aneurysmbildung 100  
 Angiitis, leukozytoklastische, kutane 95  
 Angina abdominalis 104  
 Ankylose 119, 237  
 Anlaufschmerzen 5, 237  
   – im Rücken 173  
 Anterolisthesis 167, 237  
 Anti-CCP-Antikörper 68  
 Anti-DNAse-B-Antikörper 138  
 Antikardiolipinantikörper 81  
 Antikörper  
   – antinukleäre 69, 78f  
   – monoklonale 227  
 Antimalarika 71  
 Anti-Myeloperoxidase-Antikörper 107  
 Anti-Phosphatidylserin-Antikörper 81  
 Antiphospholipidsyndrom 77, 81  
 Anti-Proteinase-3-Antikörper 107  
 Antirheumatika, nichtsteroidale 219ff  
   – Arthritis  
     – idiopathische, juvenile 154  
     – psoriasisassoziierte 124  
     – rheumatoide 70  
   – Gichtanfall 47  
   – Kreuzschmerzen, akute 165  
   – Medikamenteninteraktion 221  
   – Pyrophosphatablagerungskrankheit 54  
   – unerwünschte Wirkungen 220f  
 Anti-Streptokokken-Antikörper 138  
 Antistreptolysin-O 138  
 Anti-U1-RNP-Antikörper 93  
 Anulus fibrosus  
   – Riss 174  
   – Verkalkung 53  
   – Verknöcherung 119f  
 Aortenentzündung, granulomatöse 100  
 Apatitose 55f  
 Aphthose, bipolare 113  
 APS (Antiphospholipidsyndrom) 77, 81  
 Arbeitsunfähigkeit 235  
 Arteria temporalis, Biopsie 97  
 Arteriosklerose bei rheumatoider Arthritis 63  
 Arthralgie 237  
 Arthritis 237  
   – eitrige, Synovialflüssigkeit 39  
   – idiopathische juvenile 139ff  
     – Allgemeinmaßnahmen 154  
     – Augenüberwachung 155  
     – Autoantikörper 143  
     – Behandlung 153f  
       – medikamentöse 154  
     – Behandlungsziele 153  
     – Definition 141  
     – mit Enthesitis 140, 150ff  
     – oligoartikuläre 140ff  
     – polyartikuläre

## Arthritis

- rheumafaktornegative 140, 148f
- rheumafaktorpositive 140, 149f
- Prognose 143ff
- Spätfolgen 143ff
- systemische 140, 145ff
  - Fieberkurve 146
  - Komplikation 147
  - Laboruntersuchungsbefund 146
  - Prognose 147
- infektiöse 125ff
  - bakteriologische Kultur 127
  - Behandlung 129
  - Diagnostik, bildgebende 129
  - Erreger 125f
  - prädisponierende Faktoren 126
  - Synovialanalyse 127
- mikrobielle 125ff
- psoriasisassoziierte 122f
- reaktive 135f
- rheumatoide 57ff
  - Allgemeinsymptome 59
  - Basismedikamente 70f
    - Einsatzüberwachung 30
  - Basistherapeutika 60
  - Befallmuster 59
  - Befund
    - klinischer 59ff
    - radiologischer 65ff
  - Behandlung 70ff
  - Differenzialdiagnose 64f
  - Entzündungsparameter 67f
  - extraartikuläre Manifestation 62
  - Gelenkfunktionsprüfung 59
  - Gelenkschaden 60ff
    - Röntgenbefund 62
  - genetische Faktoren 57
  - Halswirbelsäulenbefall 66
  - Histopathologie 58
  - HLA-Assoziation 57f
  - hormonelle Faktoren 57
  - Krankheitsaktivität 60
  - Laboruntersuchungsbefund 67ff
  - manifeste 59
  - MRI 66f
  - Overlapsyndrom 65
  - Pathogene 58, 225

- Prodromalstadium 59
- prognostische Faktoren 69f
- Schubauslösung 69
- Synovialflüssigkeit 39, 69
- therapeutische Ansätze 225
- Therapiekontrolle 66
- Ultraschalldiagnostik 66f
- Umgebungsfaktoren 57
- Verlauf 69f
- tuberkulöse 130f
- virale 133f

## Arthritis-Dermatitis-Syndrom 129

## Arthropathie 237

- destruierende 50, 52f

## Arthrose 34ff

- Befund 36
  - radiologischer 36ff
- Behandlung 39f
  - lokalisierte 40
  - nichtmedikamentöse 39
- Differenzialdiagnose 39
- Gelenkverteilung 34f
- Gewebereaktion 35
- Knorpelveränderung 35
- lokalisierte Faktoren 35
- Risikofaktoren 34
- Schmerzcharakteristika 36
- Stadieneinteilung 36
- Synovialflüssigkeit 39f
- systemische Faktoren 35

## Arthrosonographie 129

## Arthrozentesese 31f, 237

## AT1-Blocker 48

## Augenüberwachung bei juveniler idiopathischer Arthritis 155

## Außenrotationskraft, Extremität, obere 20f

## Autoantikörper

- Antiphospholipidsyndrom 81
- Arthritis, idiopathische, juvenile 143
- Dermatomyositis 91
- Lupus erythematosodes, systemischer 79
- Mischkonnektivitis 93
- Polymyositis 91
- Sjögren-Syndrom 82, 85
- Systemsklerose 87
- Wegener-Granulomatose 109

- Autoimmunerkrankung, systemische 57
- Azathioprin 107
- bei Polymyositis 93
  - bei systemischem Lupus erythematodes 81
  - Wirkungsmechanismus 226
- B**
- Bajonettfehlstellung des Handgelenks 60
- Bambusstab-Wirbelsäule 120
- Bandläsion 12
- Bandverkalkung 53
- Basismedikamente 225 ff
- Wirkmechanismen 226
  - Wirkungseintritt 227
- Bechterew, Morbus s. Spondylitis, ankylosierende
- Beckenschiefstand 14
- Beckenstand 14, 26
- Behandlung s. auch Therapie
- biologisches Modell 164
  - biopsychosoziales Modell 164
- Behçet, Morbus 95, 113 ff
- Behandlung 115
- Behinderung, Klassifikation 231 f
- Beighton-Score 214
- Beinachsenabweichung 26
- Beinlängendifferenz 14
- Beinschmerzsyndrom, kindliches 155
- Belastung, mechanische, Schmerzcharakter 3
- Belastungsschmerzen 5
- Benzbromaron 48
- Betamethason 224
- Beweglichkeit
- aktive 12
  - axiale, Verlust 118
  - passive 12
- Beweglichkeitsdefizit
- artikulär bedingtes 12
  - extraartikulär bedingtes 12
- Beweglichkeitsmessung 12 f
- Beweglichkeitsprüfung 12
- Rippen-Wirbel-Gelenke 18
  - seitenvergleichende, der Hand 26
  - Wirbelsäule 15 ff
- Bisphosphonate 186, 195, 215
- Bizepsreflex 171
- Blutdruck, seitendifferenter 100
- Blutsenkungsreaktion 67, 78, 97
- Bogen, schmerzhafter 20, 202
- Borrelienarthritis 132 f
- Brustwirbelsäule, Beweglichkeitsprüfung 16 f
- Brustwirbelsäulenschmerz 177
- Brustwirbelveränderung, osteoporosebedingte 183
- Bruzellenarthritis 131 f
- Bulge-Zeichen 29
- Buntes Bild, sakroiliakales 120
- Bursitis 62, 237
- praeachillea 208
- C**
- Campylobacter-Infektion 135
- cANCA 109
- Caput-ulnae-Syndrom 60
- Cartilage repair 40
- Cauda-equina-Syndrom 172
- CD20-Antikörper, monoklonale 107
- Chirurgie, orthopädische, bei rheumatoider Arthritis 73
- Chlamydia trachomatis 135
- Chloroquin 81, 154, 226
- Chondroitinsulfat 40
- Chondrokalzinose s. Pyrophosphatablagerungskrankheit
- Chondromalacia patellae 158
- Chondropathie 237
- Chorea minor 137
- Churg-Strauss-Syndrom 95, 112 f
- Ciclosporin A 93, 226
- Claudicatio spinalis 169 f
- Cloprednol 224
- Colchicin 47 ff
- Complex-regional-Pain-Syndrom s. Algodystrophie
- Coxitis fugax 158
- CREST-Syndrom 55, 86
- CRMO (chronisch-rekurrierende multifokale Osteomyelitis) 116
- CRP (C-reaktives Protein) 67
- CRPS (Complex-regional-Pain-Syndrom) s. Algodystrophie

- Cyclophosphamid 81, 93, 226
- Schutzmaßnahmen 110
- bei Wegener-Granulomatose 110

**D**

- Daktylitis 123, 135, 152
- Darmvaskulitis 104
- Daumenabduktor-Tendovaginitis 24f
- Daumenextensor-Tendovaginitis 24f
- Daumensattelgelenk
  - Arthrose 34, 38
  - Krepitation 23
- Deckzellschicht, synoviale, Hyperplasie 59
- Deflazacort 224
- Dentinogenesis imperfecta 193
- Deoxyipyridinolausscheidung im Morgenurin 191
- Dermatomyositis 89ff
  - Autoantikörper 91
  - Behandlung 93
  - Differenzialdiagnose 92
  - Elektromyogramm 91f
  - Malignomrisiko 91
  - Muskelbiopsie 91f
- Dexamethason 224
- Diät, purinarne 48
- Diathese, allergische 112
- Discus articularis carpi, Verkalkung 53
- Discus-intervertebralis-Verknöcherung 120
- Disease-modifying antirheumatic drugs s. Basismedikamente
- DISH s. Hyperostose, skelettale, diffuse, idiopathische
- Diskogenes Syndrom 174
- Diskopathie, Differenzialdiagnose 178
- Diskusdegeneration 167
- Diskushernie
  - Differenzialdiagnose 178
  - lumbale 171
    - MRI-Befund 169f
  - zervikale, akute 177
- DMARDS (Disease-modifying antirheumatic drugs) s. Basismedikamente
- Dreiecksfuß 60
- Druckschmerzpunkte 211ff

- Dual-Photonen-X-Ray-Absorptiometrie 183f
  - Indikation 184
  - Messpunkte 184
- Duchenne-Hinken 10, 237
- Dysplasie 237

**E**

- Ehlers-Danlos-Syndrom 214
- Einklemmung, subakromiale 200, 202
- Einklemmungssyndrom 202
- Einlagenversorgung, orthopädische 72
- Elevationskraft 20f
- Ellenbogen
  - Epikondylopathie 203ff
  - Palpation 22
- Ellenbogenschmerzen 22f
- Endokarditis, Lupus erythematoses, systemischer 77
- Enthesiopathie 135, 237
- Enthesitis 117f, 204, 237
  - Achillessehne 208
  - Arthritis, idiopathische, juvenile 150ff
- Entzündung, Schmerzcharakter 3
- Entzündungsparameter 67f
- Entzündungsschübe, periartikuläre 55
- Entzündungssyndrom, systemisches, rasch progredientes 147
- Entzündungszeichen 127
- Eosinophilie 112
- Epicondylopathia humeri
  - lateralis, Schmerzprovokation 22f, 205f
  - medialis, Schmerzprovokation 22, 205ff
- Epikondylopathietest 22f
- Epiphyse-nugenschluss, vorzeitiger 143f
- Epiphyseolysis capitis femoris 157
- Episkleritis 63
- Ergotherapie 228
- Erschütterungsschmerz 175
- Erwerbsunfähigkeit 235
- Erythema
  - chronicum migrans 132
  - marginatum 137
- Exanthem, Arthritis, idiopathische, juvenile, systemische 145
- Extremität, untere, Neurostatus 18

**F**

Fallfuß 11  
 Familienanamnese 3  
 Fazettengelenk, Glukokortikoidgabe,  
 intraartikuläre 174  
 Fazettengelenkarthrose 35, 174  
 Fazettensyndrom 173f  
 – Differenzialdiagnose 178  
 Felty-Syndrom 63  
 Femurkondylenosteophyten 38  
 Femurkopfosteonekrose beim Kind 157  
 Fersenschmerz 118  
 Fibromyalgiesyndrom 75, 211ff  
 – Kontextfaktoren 212  
 Fieber  
 – persistierendes, beim Kind 147  
 – rheumatisches 136ff  
 – Behandlung 138  
 Fingerachsenedeviation 38  
 Fingerarthrose, Befund, radiologischer 37  
 Finger-Boden-Abstand 17, 119  
 Fingerpolyarthrose 34  
 Finkelstein-Zeichen 24f  
 Flexorsehnenscheidenentzündung 23, 25  
 Forestier, Morbus s. Hyperostose, skelettale,  
 diffuse, idiopathische  
 Fraktur  
 – Osteoporose 187  
 – rezidivierende 193  
 Freiberg, Morbus 157  
 Frozen Shoulder 202f  
 Funktionsfähigkeit, Klassifikation 231f  
 Funktionsmyelographie 173  
 Fuß, Untersuchung 31

**G**

Gaenslen-Zeichen 59  
 – Fuß 31  
 – Hand 23f  
 Gallenblasenhydrops 103  
 Gang, hinkender s. Hinken  
 Gangstörung, Untersuchung 9  
 Gegenschultergriff 20  
 Gehstest 26f  
 Gelenk, glenohumerales 199f  
 Gelenkguss 58

Gelenkersatz, operativer 40  
 Gelenkflüssigkeitsaspiration 31  
 Gelenkhyperlaxität, benigne,  
 generalisierte 155f  
 Gelenkinfektion 125  
 – spezielle 129ff  
 Gelenklavage 40  
 Gelenkpunktion 31f  
 Gelenkschwellung an der Hand 23f  
 Gelenkspaltverschmälerung 36f, 65  
 Gelenküberstreckbarkeit, schmerzfreie 12  
 Gelenküberbeweglichkeit 214  
 Gesäßschmerz 175  
 Gesundheit, Klassifikation 231f  
 Gicht 41ff  
 – Behandlung 47f  
 – extraartikuläre Erscheinungen 45  
 – Laboruntersuchungsbefund 46f  
 – medikamentös induzierte 42  
 – nichttophöse, chronische 44  
 – Pathogenese 42f  
 – primäre 41f  
 – radiologischer Befund 46  
 – sekundäre 42  
 – Synovialflüssigkeit 39, 42  
 – tophöse 45  
 Gichtanfall, akuter 43f  
 – Auslösfaktoren 44  
 – Behandlung 47  
 – Prophylaxe 48  
 Glandula-parotis-Schwellung 83  
 Glasknochenkrankheit s. Osteogenesis  
 imperfecta  
 Globaltests 8ff  
 Glomerulonephritis  
 – extrakapilläre, proliferative 105  
 – Lupus erythematodes, systemischer 77  
 – rapid progressive 107  
 – Schönlein-Henoch-Purpura 104  
 – Wegener-Granulomatose 107  
 Glukokortikoide  
 – Dosisreduktionsstrategie 225  
 – lokale 40  
 – Nebenwirkungen 223  
 – Präparatwahl 223f  
 – bei rheumatoider Arthritis 71

- Glukokortikoide  
 – bei systemischem Lupus erythematoses 80  
 – bei Uveitis anterior 154  
 – bei Wegener-Granulomatose 110  
 Glukokortikoidgabe  
 – intraartikuläre, unter Bildwandlerkontrolle 174  
 – intrartikuläre, Sakroiliakgelenk 176  
 Glukokortikoidinfiltration, subakromiale 202  
 Glukortikoide 222 ff  
 – als Komedikation 222  
 – kristalline Form 222 f  
 – Pulsbehandlung 222  
 – Überbrückungstherapie 222  
 Glukortikoidgabe  
 – epidurale 172 f  
 – intraartikuläre 136  
   – ultraschallgezielte 223  
 – lokale 222 f  
 – orale, hoch dosierte 222  
 – periradikuläre 172  
 Glukosamin 40  
 Gold, parenterales 226  
 Goldsalze 71  
 Golferellbogen 205  
 Gonarthrose 38  
 Goniometer 12 f, 237  
 Gonokokkenarthritis 129  
 Gottron-Papeln 89  
 Großzehengrundgelenk  
 – Arthrose 38  
 – Gichtanfall, akuter 43 f
- H**
- Hallux valgus 38  
 Halo im Sonogramm 98  
 Halswirbelsäule, Beweglichkeitsprüfung 15 f  
 Halswirbelsäulenbeschwerden 176  
 Haltung, Inspektion 14 f  
 Hämophagozytose-Syndrom 147  
 Hand 23 ff  
 – Beweglichkeitsprüfung, seitenvergleichende 26  
 – Globalfunktionstests 23  
 – Neurostatus 26  
 Handchirurgie 73  
 Händedruck, schmerzhafter 23 f  
 Handgelenk  
 – Bajonettfehlstellung 60  
 – Chondrokalzinose 51  
 Harnsäure 41  
 Harnsäureclearance 47  
 Harnsäurekonzentration im Serum 47  
 Harnsäuresynthesehemmung 48  
 Hautatrophie, lokale, glukokortikoidbedingte 223  
 Hautveränderungen 15  
 Hawkins-Test 20 f  
 Hepatitis-C-Virus, Nachweis 106  
 Hepatitis-C-Virusinfektion, Kryoglobulinämie 105  
 Hinken 9 ff  
 – artikulär bedingtes 9 f  
 – dermatogenes 11  
 – myopathisches 11  
 – psychogenes 11  
 – spondylogenes 11  
 HIV-Infektion, Arthritis 134 f  
 HLA-Assoziation, Arthritis, rheumatoide 57 f  
 HLA-B27 117, 121  
 Hohlhand, Sehnenkrepitation 24 f  
 Hüftextensionsdefizit 28  
 Hüftgelenk  
 – Chondrokalzinose 51  
 – Inspektion 27  
 – Palpation 28  
 Hüftgelenksynovialitis, transiente 158  
 Hüftschmerzen 203 f  
 – Untersuchung 26 ff  
 Hüftschnupfen 158  
 Hüpfen im Einbeinstand, Schmerzen im Sakroiliakgelenk 28  
 Hustenschmerz 5, 174  
 Hyaluronpräparate 40  
 Hydrochloroquin 226  
 Hydrokortison 224  
 Hydroxyapatitkrankheit 55 f  
 Hydroxyapatitkristalle 56  
 Hyperkyphose 118 f  
 Hyperlaxität 12  
 Hyperlordosetest 173  
 Hypermotilitätssyndrom 214 f

- Hyperostose, skelettale, diffuse,  
idiopathische 176  
– Röntgenbefund 168  
Hypersensitivitätsangiitis 95  
Hyperurikämie 41, 47  
– asymptomatische 49
- I**
- Ibandronat 187  
IgA-Nephropathie 104  
Immukomplexvaskulitis 105  
Immunglobuline, intravenöse 103  
Immunmodulatoren bei systemischem  
Lupus erythematodes 80  
Immunsuppressiva 80, 226  
Impingement  
– femoroazetabuläres 204  
– subakromiales 200  
Impingement-Syndrom 202  
Impingementtest 20f  
Inclusion body myositis 89, 91, 93  
Infarkte, periunguale 101  
Infektion, gelenkferne, Arthritis, reaktive  
135f  
Innenrotationskraft, Extremität, obere 20f  
Insertionstendinopathie 206  
Instabilität, atlantoaxiale 66  
Instabilitätshinken 11  
Instabilitätssyndrom 175  
– Differenzialdiagnose 179  
Interosseusatrophie 61  
Intervertebralkapselossifikation 176  
Invalidität 235  
Iridozyklitis, chronische 141  
IVIG (intravenöse Immunglobuline) 93, 103
- J**
- Jaccoud-Arthropathie 75  
Jobe-Test 20f, 201  
Jones-Kriterien 137
- K**
- Kalkaneusossifikationsvariante 157  
Kalklinie 51, 53  
Kalzifikation, intraartikuläre 53  
Kalzitinin 187, 215  
Kalziumphosphatmangel 188  
Kalziumpyrophosphatablagerung 49f, 53  
Kalziumzufuhr 186  
Kapsulitis, adhäsive 202f  
Karpaltunnelsyndrom 62, 209f  
– Symptomprovokation 24  
Kastenwirbel 120  
Kau-Claudicatio 95  
Kauertest 9  
Kawasaki, Morbus 95, 102ff  
Keilwirbel 183  
Kennmuskeln 18  
Keratoderma blennorrhagicum 136  
Keratokonjunktivitis sicca 82, 84  
Kienböck, Morbus 157  
Kleingefäßvaskulitis, systemische,  
pauci-immune 107  
Knicksenkfuß 60  
Kniegelenk 29f  
– Seitenbandstabilitätsprüfung 30  
– Wölbungszeichen 29  
Kniegelenkerguss 29f  
Kniegelenkkontur, Inspektion 29r  
Kniegelenk-Winkelmessung 13  
Knochenkrankung 180ff  
Knochenerosion  
– Arthritis, rheumatoide 59, 65  
– Gicht 42  
Knochenneubildungsstimulation,  
medikamentöse 187  
Knochenresorptionshemmung,  
medikamentöse 186f  
Knochenverformung 191f  
Knopflochdeformität 60, 149  
Knorpel 35  
Knorpel-Knochen-Transplantation 40  
Knorpelveränderung, arthrosebedingte 35  
Knoten, palpable 101  
Kodein 218  
Köhler, Morbus, Typ I 157  
Kolik, abdominale 105  
Konnektivitis 64, 74ff  
– Overlap-Syndrom 94  
– undifferenzierte 94  
Kontextfaktoren 231f  
Kopfhaltung 15  
Kopfschmerzen, temporale 96  
Körpergrößenverminderung 181

- Kortikosteroide (s. auch Glukokortikoide) 93  
 Kortisol 224  
 Kortison 224  
 Kostoklavikuläres Syndrom 211  
 Koxarthrose 204  
 – aktivierte 28  
 – Befund, radiologischer 37  
 Koxitis 28, 118  
 Krepitation 237  
 – femoropatellare 29  
 Kreuzbandstabilitätsprüfung 30  
 Kreuzschmerz, akuter 164ff  
 – Behandlung, medikamentöse 165  
 – Beschwerdepersistenz 165f  
 – Management, 10er-Regel 165  
 – nichtorganische Pathologie 166  
 Krise, renale, bei Systemsklerose 87f  
 Kristallablagerungskrankheit 41ff  
 Kristallsuche, polarisationsmikroskopische,  
 Synovia 32  
 Kryoglobulinämie 95, 105f  
 Kryoglobuline 105f  
 Kühlung, schmerzlindernde 6  
 Kur 233  
 Kyphose 14
- L**
- Lachmann-Test 30  
 Lähmungshinken 10  
 Langfingerdeviation, ulnare 60f  
 Langfingersubluxation, volare 60f  
 Langfingerulnardeviation, Arthritis,  
 idiopathische, juvenile, polyartikuläre,  
 rheumafaktorpositive 149  
 Lasègue-Manöver 172  
 Laterolsthesis 237  
 Leflunomid 71, 226  
 Lendenwirbelfraktur,  
 osteoporosebedingte 188  
 Lendenwirbelsäule  
 – Beweglichkeitsprüfung 16f  
 – degenerative Veränderung 168  
 Libman-Sacks-Endokarditis 77  
 Lift-off-Test 20f  
 Ligamentum-patellae-Enthesiopathie 204  
 Lilafärbung, periorbitale 89  
 Lippenbiopsie 84
- Longitudinalbandossifikation 176  
 Looser-Umbauzone 189  
 Lordose 14  
 Losartan 48  
 Lumboradikuläres Syndrom 171f  
 Lumbospondylogenes Syndrom, akutes  
 164ff  
 Lumbovertebrales Syndrom 169  
 – akutes 164ff  
 Lungenfunktionsstörung, Systemsklerose  
 88  
 Lupus erythematodes  
 – kutaner 76  
 – systemischer 74ff  
 – ACR-Kriterien 79  
 – Antikörper 79  
 – Ätiologie 74  
 – Diagnose 79  
 – Differenzialdiagnose 80  
 – Gefäßbeteiligung 77  
 – Gelenkbeteiligung 75  
 – Hämatologie 77  
 – Hautmanifestationen 75f  
 – Herz-Kreislauf-Beteiligung 77  
 – Laboruntersuchungsbefunde 78f  
 – Lungenbeteiligung 78  
 – medikamentös induzierter 79  
 – Nervensystembeteiligung 77  
 – Nierenbeteiligung 77  
 – Prognose 81  
 – Rezidivprävention 81  
 – Schwangerschaft 78  
 – Synovialflüssigkeit 39  
 – Therapie 80f  
 Lupussyndrom, neonatales 80  
 Lymphknotensyndrom, mukokutanes 103
- M**
- Magenulkus, NSAR-bedingtes 220f  
 Makrophagen-Aktivierungssyndrom 147  
 Manuelle Medizin bei subakuten  
 Rückenschmerzen 166f  
 Marfan-Syndrom 214  
 MCTD (Mischkonnektivitis) 93f#29r  
 Medikamentenanamnese 2  
 Mennell-Test 28f, 118, 175  
 Meralgia paraesthetica 210



- Metatarsalköpfchen-II-Osteonekrose 157  
Methotrexat 107  
– Arthritis  
– idiopathische, juvenile 154  
– rheumatoider 71  
– Polymyositis 93  
– Riesenzellarteriitis 99  
– Lupus erythematoses, systemischer 81  
– Wirkungsmechanismus 226  
6 $\alpha$ -Methylprednisolon 224  
Mikroangiopathie, thrombotische 77  
Mikrokristallsuche, färbetechnische 32  
Mischkonjunktivitis 93f  
Monoarthritis 237  
Mononeuritis multiplex 63  
– Panarteriitis nodosa 101  
– Vaskulitis, kryoglobulinämische 105  
– Wegener-Granulomatose 109  
Morbus s. Eigennamen  
Morgensteifigkeit 162, 237  
Morphium 218  
MPO-ANCA 109  
Müdigkeit 4  
Musculus-glutaeus-Insuffizienz 10  
Muskelbiopsie 91f  
Muskeleigenreflexe 18  
– Prüfung bei Schulter-Arm-Schmerzen 21f  
Muskelhartspann, paravertebraler 18  
Muskelkraft, Quantifizierung 13f  
Muskelrelaxanzien 165, 227  
Muskelverspannung, schmerzhaft 165  
Myalgien 75  
Mycophenolat-Mofetil 81, 226  
Myopathie 189, 237  
Myositis 237
- N**
- Nachtschmerzen 6  
– im Rücken 162  
Nackengriff 19  
Nagelhäutchenverschiebeschmerz 89  
Natriumuratkristallablagerung 41ff  
Navikularosteonekrose 157  
Needling 55  
Nekroseherde, akrale 88f  
Nerveneinklemmungssyndrom 209ff  
Nervenwurzel, funktionelle Ausbreitung 171  
Nervus  
– cutaneus femoris, Einklemmung 210  
– medianus, Kompression 209f  
Neurokompression 62  
Neurostatus 18, 26  
Neutral-0-Durchgangsmethode 12f, 237  
Nierensteine 45  
Niesschmerz 5, 174  
No-touch-Injektionstechnik 32  
NSAR s. Antirheumatika, nichtsteroidale  
NTPP (Nukleosid-Triphosphat-Pyrophosphor-Hydrolase) 50  
Nukleosid-Triphosphat-Pyrophosphor-Hydrolase 50
- O**
- Oberflächensensibilitätsstörung 11  
Oberschenkel-Knie-Schmerzen 26ff  
25-OH-Vitamin-D-Wert 186  
Oligoarthritis 237  
– asymmetrische, psoriasisassoziierte 122  
Olisthesis 237  
Omarthritis 118  
Opiode 218  
Optikusneuritis, einseitige 77  
Osgood-Schlatter, Morbus 157  
Os-lunatum-Osteonekrose 157  
Os-scaphoideum-tarsi-Osteonekrose 157  
Ossifikation, sekundäre 119  
Osteitis deformans s. Paget, Morbus  
Osteochondrose 156f  
Osteochondrosis juvenilis 176  
Osteogenesis imperfecta 193ff, 214  
– Ausprägungsformen 194  
Osteoidostom 158  
Osteomalazie 188ff  
– Behandlung 189f  
– kalzipenische 188  
– Knochenhistologie 190  
– phosphopenische 188  
– radiologischer Befund 189  
Osteomyelitis, multifokale, chronisch-rekurrierende 116  
Osteonekrose, idiopathische 156f

- Osteopenie  
 – fleckige 215  
 – gelenknahe 65  
 Osteophyt 35 ff, 66, 167 f  
 Osteophytenbildung, überschießende 176  
 Osteoporose 64, 180 ff  
 – Behandlung 186 f  
 – biochemische Marker 185  
 – Diagnose 183 ff  
 – DXA-Indikation 184  
 – DXA-Messpunkte 184  
 – Ernährungsberatung 186  
 – glukokortikoidbedingte 181, 224  
 – klinische Zeichen 181  
 – Knochenhistologie 190  
 – Laboruntersuchungen 185  
 – MRI-Indikation 181  
 – primäre 180  
 – radiologischer Befund 181, 183  
 – Risikofaktoren 182  
 – Screeningverfahren 185  
 – sekundäre 180 f  
 – Sturzrisiko 181  
 – T-Score 184  
 – Ultrasonographie, quantitative 185  
 – Ursache 181  
 – Z-Score 184  
 Osteosarkom bei Teriparatid-Behandlung 187  
 Oteochondrose, vertebrale 167 f
- P**
- Paget Morbus 190 ff  
 – Behandlung 192  
 Painful arc 20, 202  
 Panarteriitis nodosa 95, 100 ff  
 – HBV-assoziierte 102  
 – idopathische 102  
 Pannus 59  
 Paracetamol 40, 217  
 Paralyse, hypokaliämische 83  
 Parathormon-Peptid, rekombinantes 187  
 Partizipation 231  
 Parvovirus-B19-Infektion, Arthritis 134  
 Patella, tanzende 29  
 Patellarsehneninsertion, mechanisch bedingte Läsion 157  
 Patellarsehnenreflex 171  
 Patienteninformation 217  
 d-Penicillamin 226  
 Penicillin 137 f  
 Peptide, citrullinierte, zyklische, Antikörper 68  
 Periarthritis  
 – coxae 55  
 – kalzifizierende 55 f  
 Periarthropathia  
 – coxae 28, 203 f  
 – genu 204 f  
 – humeroscapularis 199 ff  
 Periarthropathie 198, 238  
 Perikarditis 62, 77  
 Peritendinitis 208, 238  
 Perthes, Morbus 157  
 Pes-anserinus-Enthesiopathie 204  
 Phalen-Test 24  
 Phemister's triad 131  
 Phosphatase, alkalische, erhöhte 189, 191, 195  
 Phosphatmangel 188  
 Photosensitivität 75  
 Physiotherapie 227 f  
 – funktionserhaltende 228  
 – schmerzlindernde 228  
 – bei subakuten Rückenschmerzen 166 f  
 Pinch-Test 23, 25  
 Plasmapherese 106  
 Pleuritis, rheumatische 62  
 Polyangiitis, mikroskopische 95, 111 f  
 Polyarthrit 238  
 – chronische s. Arthritis, rheumatoide  
 – migratorische 137  
 – nichterosive, transiente 103  
 – primär chronische s. Arthritis, rheumatoide  
 – subakute, rezidivierende 50, 52  
 – symmetrische, psoriasisassoziierte 123  
 Polymyalgia rheumatica 65, 96 ff  
 – Behandlung 97, 99  
 Polymyalgisches Syndrom 59  
 Polymyositis 89 ff  
 – Autoantikörper 91  
 – Behandlung 93  
 – Differenzialdiagnose 92

- Elektromyogramm 91f
  - Muskelbiopsie 91
  - Poncet's disease 130
  - Prednison 54, 93, 224
  - Polymyalgia rheumatica 37
  - Riesenzellarteriitis 99
  - Pressschmerzen 5
  - Probenecid 48
  - Protein, C-reaktives 67
  - Proteine, rekombinante 226f
  - Proteoglykan 35
  - Pseudogicht 50
  - Synovialflüssigkeit 39
  - Pseudogichtattacke 52
  - Pseudoradikuläre Syndrom 161f
  - Psoriasis 152
  - Lokalisation der Läsionen 123
  - Psoriasisarthritis, juvenile 140, 152f
  - Psoriasisarthropathie sine psoriase 123
  - Psychologie 229
  - Psychopharmaka 227
  - Pulse-less disease 95
  - Purinzufuhr, verminderte 48
  - Purpura, palpable 95, 104f
  - Pyrophosphatablagerungskrankheit 49ff
  - Behandlung 54
  - entzündliche Reaktion 53
  - Laboruntersuchungsbefund 54
  - pathologische Anatomie 53
  - radiologischer Befund 53f
  - Ursache 50
  - Pyrophosphatarthropathie 50
- Q**
- Quadrizepssehnenenthesiopathie 204
- R**
- Radikuläres Syndrom 161f, 171f
  - Radiopharmaka 72
  - Radiosynoviorthese 72
  - Radiusfraktur, distale, osteoporosebedingte 188
  - Rash, heliotroper 89
  - Rattenbissnekrosen 88f
  - Raynaud-Phänomen 86ff
  - Red flags bei Rückenschmerzen 162
  - Referred pain 4, 161
  - Reflex-sympathetic-Dystrophy-Syndrom s. Algodystrophie
  - 10er-Regel, Managment akuter Kreuzschmerzen 165
  - Rehabilitation 230ff
  - Anforderungen 233
  - Assessment 234
  - Indikationsstellung 232
  - Outcome-Assessment 234
  - Resultatmessinstrumente 234
  - Strukturen 233
  - Zielfestlegung 234
  - Rehabilitationszyklus 233
  - Reiter-Syndrom 116
  - Reiter-Trias 136
  - Retrolisthesis 167, 237
  - Rheumafaktor 68
  - Rheumaknoten 62
  - Arthritis, idiopathische, juvenile, polyartikuläre, rheumafaktorpositive 149
  - Rheumaorthopädie 229
  - Rhizarthrose 34, 38
  - Rhupus 65
  - Riesenzellarteriitis 65, 95ff
  - Arteria-temporalis-Biopsie 97, 99
  - Behandlung 99
  - Differenzialdiagnose 97
  - Sonographie 98
  - Rippenbuckel 15
  - Rippen-Wirbel-Gelenke, Beweglichkeitsprüfung 18
  - Risedronat 187
  - Rotatorenmanschette 201, 238
  - Untersuchung 20f
  - Rotatorenmanschettenläsion 200f
  - Rubella, Arthritis 134
  - Rückenmarkskompression 60, 62, 177
  - Rückenschmerzen 118, 160ff
  - akute 164ff
  - Beschwerdepersistenz 165f
  - nichtorganische Pathologie, Waddel-Zeichen 166
  - Behandlung 164
  - Chronifizierung 163f
  - entzündlich bedingte 163
  - funktionelle 178
  - mechanisch bedingte 161, 163

- Rückenschmerzen
  - Differenzialdiagnose 178 f
  - nicht mechanisch bedingte 161
  - red flags 162
  - subakute 166 f
  - tieflumbale 175
  - Untersuchung 14 ff, 167 ff
  - Ursache 160 f
  - Warnzeichen 162
  - yellow flags 164
- Rückensteifigkeit, morgendliche 117
- Rückensyndrome 161 f
- Rugger jersey spine 189
- S**
- Sakroiliakalgelenk(e)
  - Glukokortikoidgabe 176
  - Untersuchung 28 f
  - Röntgenbefund bei ankylosierender Spondylitis 120
- Sakroiliakalgelenksyndrom 175 f
  - Differenzialdiagnose 179
- Sakroiliakalstresstest 28 f, 175
- Sakroiliitis 118 ff, 123, 135
  - Diagnostik 176
- SAPHO-Syndrom 116
- Sattelnase 108
- Saxon-Test 84
- Scheuermann, Morbus 176
- Schirmer-Test 84
- Schlafanamnese 6
- Schlafstörung 6
- Schleimhautulzera 75, 220 f
- Schmetterlingserythem 75 f
- Schmerzen
  - auslösende Faktoren 5
  - Ausstrahlung 4
  - Charakter 3
  - fortgeleitete 161
  - intermittierende 5
  - koxogene 204
  - Lokalisation 4
  - pseudoradikuläre 4, 238
  - radikuläre 4
  - somatoforme 3
  - spondylogene 4, 238
  - verstärkende Faktoren 5
  - zentralisierte 3
- Schmerzlinken 9
- Schmerzkrankheit 164
- Schmerzlinderung 6
- Schmerzquantifizierung 5
- Schmerzsyndrom, femoropatelläres 158 f
- Schmerztherapie 40
- Schonlinken 9
- Schönlein-Henoch-Purpura 95, 104 f
- Schuhversorgung, orthopädische 72
- Schulter
  - Chondrokalzinose 51
  - Inspektion 19
  - Palpation 20
  - Schulter-Arm-Schmerzen 21 f
  - Schulterperiartropathie 199 ff
  - Schulterschmerzen 202
  - Untersuchung 19 ff
  - Schulterstand 15
  - Schürzengriff 19
  - Schwanenhalsdeformität 60, 149
  - Schwangerschaft, Lupus erythematodes, systemischer 78
  - Schwungbeinphase 9, 238
  - Segmentdegeneration, Wirbelsäule 167, 173, 175
  - Sehnenkrepitation, Hohlhand 24 f
  - Sehnenverkalkung 53
  - Serositis 145
  - Sever, Morbus 157
  - Sicca-Syndrom 57, 62, 82
  - Sjögren-Syndrom 82 ff
  - Autoantikörper 82, 85
  - Behandlung 84 f
  - Diagnosekriterien 85
  - Differenzialdiagnose 83 f
  - Skleren, blaue 193
  - Skleritis 63
  - Sklerodermie s. Systemisklerose
  - Sklerose
    - subchondrale 36 f
    - systemische s. Systemisklerose
  - Skoliose 14 f, 238
  - Sozialanamnese 2 f
  - Sozialdienst 228 f
  - Speicheldrüsenentzündung, destruktive 82

- Speichelmangel, Ursachen 84  
 Spinalkanal, enger 172f, 191  
 – kongenitaler 172  
 – MRI-Befund 169f  
 Splenomegalie 145  
 Spondarthritis, seronegative 65  
 Spondarthropathie,  
 Achillessehnenenthesitis 208  
 Spondylarthropathie 116ff  
 – Synovialflüssigkeit 39  
 Spondylarthrose 167  
 Spondylitis  
 – ankylosierende 117ff, 151f  
 – Behandlung 121f  
 – extraskeletale Manifestationen 117  
 – Gewebeveränderungen 119  
 – juvenile 151  
 – Komplikation 118  
 – Physiotherapie 121  
 – Röntgenbefund 120f  
 – psoriatica 123  
 Spondylodiszitis, bakterielle 128  
 Spondylogenes Syndrom 161f  
 Spondylyse 238  
 Spondylophyten 168  
 Standbeinphase 9, 238  
 Steifigkeit 4  
 Steppergang 11  
 Steroidglaukom 224  
 Still-Syndrom s. Arthritis, idiopathische, juvenile, systemische  
 Stoffwechsellaage, diabetische, bei  
 Glukokortikoidtherapie 224  
 Strecktest 8f  
 Streptokokken,  $\beta$ -hämolisierende, Gruppe A 136  
 Strontiumranelat 187  
 Sturzrisiko bei Osteoporose 181  
 Subglottisstenose 108, 111  
 Subluxation, volare, der Langfinger 60f  
 Sudeck, Morbus s. Algodystrophie  
 Sulfasalazin 71, 154  
 Symphysis pubis  
 – Arthropathie, destruierende 52  
 – Verkalkung 53  
 Symptome, extraskeletale, Anamnese 2  
 Syndesmophyten 120f  
 Syndrom des engen Spinalkanals 172f  
 – Differenzialdiagnose 179  
 Synovia  
 – Beurteilung 32  
 – Kristallsuche, polarisationsmikroskopische 32  
 – Mikrokristallsuche, färbetechnische 32  
 Synovialflüssigkeit 39  
 Synovialkalkherde, punktförmige 53  
 Synovialitis 238  
 Synovialzyste 37  
 Synoviauntersuchung 32  
 – bakteriologische 32  
 Systemanamnese 1f  
 Systemsklerose 86ff  
 – Autoantikörper 87  
 – Behandlung 88f  
 – diffuse 86f  
 – limitierte 86f
- T**
- Tailendreieck, asymmetrisches 15  
 Takayasu-Arteriitis 95, 100  
 Tannenbaum-Phänomen 181  
 Tarsaltunnelsyndrom 62  
 Temporalarterien, druckdolente 97  
 Temporalarterienbiopsie 97  
 Tender points 211ff  
 Tendinitis 238  
 Tendinose 198  
 Tendomyose 198  
 Tendopathie (Tendinopathie) 205ff, 238  
 Tendovaginitis 238  
 – Arthritis, rheumatoide 62  
 – de Quervain 207  
 – symmetrische, akute 60  
 Tennisellbogen 205  
 Teriparatid 187  
 Thenaratrophy 210  
 Therapie  
 – medikamentöse 217ff  
 – Patienteninformation 216f  
 Thomas-Handgriff 28  
 Thoracic-outlet-Syndrom 22, 211  
 Thoraxexpansion, verminderte 118

Thrombophilie, Antiphospholipidsyndrom 81  
 Thrombozytenaggregationshemmung, NSAR-bedingtes 220f  
 Tibiasklerose, subchondrale 38  
 Tiefensensibilitätsstörung, Gangstörung 11  
 Tinel-Zeichen 24, 210  
 TNF- $\alpha$ -Hemmer bei Riesenzellarteriitis 99  
 TNF-Hemmer 72  
 Tonnenwirbel 120  
 Tophus 43, 45f  
 Tortikollis 177f  
 Tramadol 218  
 Tränendrüsenentzündung, destruktive 82  
 Traumafolge, Synovialflüssigkeit 39  
 Trendelenburg-Hinken 10  
 Trendelenburg-Zeichen 26f  
 Triamcinolon 224  
 Trizepsreflex 171  
 T-Score, Osteoporose 184  
 Tuberkulose, Synovialanalyse 39, 130  
 Tüpfelnägel 152  
 Typ-I-Kollagen-Synthesestörung 193

## U

Übertragungsschmerzen 4  
 Ulnardeviation der Langfinger 60f, 149  
 Ultrasonographie  
 – funktionelle 199  
 – quantitative 185  
 Untersuchung, klinische 7ff  
 Uratausscheidung im Urin 47  
 Uratgrieß 45  
 Uratkristalle 43  
 Uratlöslichkeit, Erhöhung 47f  
 Uratnierensteine 45  
 Urikosurika 48f  
 Urinalkalisierung 47f  
 Uveitis anterior  
 – Arthritis, idiopathische, juvenile 141f, 150  
 – Behandlung 154  
 – stumm verlaufende, chronische 145

## V

Vaskulitis  
 – großer Arterien 95ff  
 – IgA-Immunkomplex-assoziierte 104

– kleiner Arterien  
 – ANCA-negative 95, 104ff  
 – ANCA-positive 95, 107ff  
 – kryoglobulinämische 105ff  
 – HBV-assoziierte 107  
 – HCV-assoziierte 106f  
 – kutane 63  
 – mittelgroßer Arterien 95, 100ff  
 – nekrotisierende 100  
 – rheumatoide 95  
 – systemische 95ff  
 Verkürzungshinken 10  
 Versteifungshinken 11  
 Vertebrales Syndrom 161f  
 Vertebroplastik 187  
 Viererzeichen 26f  
 Virushepatitis, Arthritis 134  
 Viskosupplementation 40  
 Vitamin-D-Mangel 188  
 Vitamin-D-Stoffwechselstörung 188  
 Vitamin-D-Zufuhr 186

## W

Waddel-Zeichen, nichtorganische Pathologie akuter Kreuzschmerzen 166  
 Wärme, Schmerzlinderung 6  
 Wegener, Morbus 95, 107ff  
 – Autoantikörper 109  
 – Behandlung 110f  
 – Generalisationsphase 107ff  
 – Histologie 109  
 – Initialphase 107f  
 – lokoregionärer 107  
 Weichteilrheumatismus 198ff  
 Weichteilverkalkung 90  
 Wirbeldeformierung 183  
 Wirbelfraktur, osteoporosebedingte 181, 187f  
 Wirbelgleiten, translatorisches 167, 237  
 Wirbelkörperrecken, glänzende 120  
 Wirbelquetschdeformierung 183  
 Wirbelsäule  
 – Arthropathie, destruierende 52  
 – Beweglichkeitsprüfung 15ff  
 – Degeneration, segmentale 167, 173, 175  
 – degenerative Veränderungen 161  
 – Dysfunktion, segmentale 173

- Einsteifung 119, 121
  - segmentale 176
- Inspektion 14f
- Klopfdolenz, lokalisierte 18
- Palpation 18
- Röntgenbefund bei ankylosierender Spondylitis 120f
- Rüttelschmerz, lokalisierter 18
- Stufenbildung 18
- Wirbelsäulenkrümmung 14f
- Witwenbuckel 181
- Wölbungszeichen, Kniegelenk 29
- Wurstfinger/-zehe 123, 135, 152

**X**

- Xerophthalmie 82
  - Behandlung 84
  - Ursachen 84
- Xerostomie 82
  - Behandlung 84
  - Ursachen 84
- Xiphoid-Symphysen-Abstand, verminderter 181

**Y**

- Yellow flags bei Rückenschmerzen 164

**Z**

- Z-Deformität 60
- Zeckenbiss, Borrelienarthritis 132
- Zementinjektion, intravertebrale 187
- Z-Score, Osteoporose 184