

Stichwortverzeichnis

Symbole

5-HTP 93

α -1-Antitrypsin 40, 56, 74

β -Defensin-2 98

A

Abführmittel 22, 82, 88

Alkohol 23, 53, 84

Allergie 32, 41, 53

Allergietest 32, 54, 55

Amylase-Trypsin-Inhibitoren 32

Antibiotika 41, 75, 80

Antimykotikum 15

Antimykotische Behandlung 16

Anti-Pilz-Diät 17

Artischockenpräparat 45, 61

Atemtest 47, 48

Auslasstest 74

Ausnutzung 39, 98

Ayurveda 87

B

Ballaststoffe 60, 84

Bauchhirn 14

Bifidobakterien 19, 46

Blutsenkung 42, 98

C

Candida 15, 41, 98

Candida-Antikörper 98

Clostridien 80, 81

Colica mucosa 10

Colitis ulcerosa 22, 40, 79

Colon irritabile 10

C-reaktives Protein 98

D

Darmbeschwerden,
funktionelle 10, 13

Darmschleimhautbarriere 74

Darmspiegelung 12, 36

Darmspülung 18

Darntumoren 22

Darmverschluss 22, 84

Depression 21, 53, 90, 93

Diabetes 28, 31

Diaminoxidase 32, 43, 52, 98

Diarrhö, chologene 24, 44

Diät-Lebensmittel-Hersteller 99

Divertikulitis 22

Dünndarmspiegelung 50

Dünndarmüberwucherungs-
syndrom 25

Dysbiose 39, 75, 99

E

E.-coli-Bakterien 75, 79

Energetische Testverfahren 17,
56

Entschäumungsmittel 88

F

Ferritin 98

Fett, quantitativ 98

Fettverdauungsstörung 19, 39,
43, 75

Flohsamen 23, 60, 84

Fruktosegehalt 67

G

Gallenblase 24, 25

Gallengrieß 25

Gallenkolik 25

Gallensäuren 42, 61, 98

Gallensäureverlust-
syndrom 24, 42

Gallensteine 25

Gastroskopie 36

Geburt 78

Gemüserohkost 83

Gesundheitsleistung,
individuelle (IGeL) 38

Getreidesorten 69

Gliadin Antikörper 42, 98

Globuli 66

Gluten-Antikörper 42, 98

Glutenintoleranz 49

Glutenunverträglichkeit 31,
42, 50

H

Hämoglobin 98

Hauttest 55

Heiltees 91

Heiße Rolle 86

Homöopathie 92

I

IgA-Antikörper 98

IgA-Spiegel 17

IgE-Antikörper 53, 98

IgG-Antikörper 51, 98

IgM-Antikörper 98

IgM-Spiegel 17, 98

Immunschwäche 16, 98

Irritable Bowel Syndrome 10

J

Joghurt, probiotischer 19, 79

Johanniskraut 90

K

Kaiserschnitt 78

Kalium 43, 83, 98

Kalzium 50, 53, 66

Kokarzinogene 24

Kolon-Hydro-Therapie 18

Koloskopie 36, 40

Kratztest 55

Kräuter 87

Krebs 24, 36, 42, 71

L

Labore 99

Laborwerte 98

Lactoferrin 98

Laktobazillen 19, 75

Laktosegehalt, Milch-
produkte 65

Leaky Gut 40, 56, 79

Lebensmittel

– blähungsfördernde 86

– histaminreiche 71

– sorbitreiche 68

Leberzirrhose 22

Leinsamen 23, 70, 84

L-Tryptophan 93

M

Magen-Darm-Infekte 22

Magnesium 43, 55, 83, 98

Malabsorptionssyndrom 38, 98

Mangelerscheinungen 43

MCT-Fette 62

Medikamente

- Histamin 72
- Laktose 65
- Mikrobiom 15
- Milchweißallergie 19, 46
- Milchsäurebakterien 64, 65, 80
- Milchzuckerunverträglichkeit 88
- Morbus Crohn 22, 25, 40
- Mykose 16

N

- Neutralfette 45
- Nikotin 23, 53
- Nystatin 15, 16

O

- Obstipation 82
- Osteoporose 66

P

- Pankreas-Elastase 1 40, 98
- Pankreatitis 28

- pH-Wert 46, 98
- Pilzbehandlung 16
- Pilze 18
- PMN-Elastase 40, 98
- Provokationstest 47

R

- RAST-Klassen 99
- RAST-Test 43, 53
- Rotationsdiät 73

S

- Schilddrüse 94
- Schilddrüsenüber/-unterfunktion 22
- Schwangerschaft 22
- Serotonin 14
- Serotoninagonisten 90, 93
- Sorbitol 30, 49
- Stress 11, 41, 95
- Stuhlflora 99
- Symbioselenkung 76, 78

T

- Tight Junctions (Schlussleisten) 41, 42

V

- Verdauungsenzyme 28, 45, 63, 98
- Vitamin B12 24, 77
- Vitamine 43, 77, 99
- Vitaminmangel 68
- Vollblutanalyse 43, 56

Z

- Zink 56, 72, 99
- Zöliakie 29, 31, 51, 98
- Zottenatrophie 31, 50, 51

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail Leserservice
kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart
Fax: 0711 8931-748