

Literatur

- 1 Herzinsuffizienz – Kardiologie – Kompetenzen – Innere Medizin – Fachabteilungen – Medizin & Pflege (xn-hmm-ling-hospital-sgel-yec4j.de) (letzter Zugriff: 06.02.2025)
- 2 Studie des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft, 2021 BMEL – Gesunde Ernährung – Salzkonsum in Deutschland: Ergebnisse der DEGS-Studie (letzter Zugriff: 06.02.2025)
- 3 National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary – Sleep Health: Journal of the National Sleep Foundation, 2015, S. 40–43

Sachverzeichnis

A

Adrenalin 15
Alkoholkonsum 141
Anämie 17
Aneurysmen 21
Angina pectoris 16, 130
Arteriosklerose 30, 58, 135
Ateminsuffizienz 97
Atemnot 88, 96
Atmung 103
Ausdauertraining 83, 88

B

Bad, heißes 65, 141
Ballaststoffe 53
Bauchspeicheldrüse 34
Begeisterung 120
Beintraining 78
Belastung 128
– Dyspnoe 111
Betablocker 14, 21, 91
Bettruhe 65
Bewegung 26, 62, 92
Blutarmut 17
Blutdruck 21, 39, 80
– Messgeräte 79
– Messung 21
Blutzucker 31
Bradykardie 108
Broken-Heart-Syndrom 119
Bronchitis 97

C

Cholesterin 58
COPD (chronic obstructive pulmonary disease) 97
Cortisol 130

COVID-19 123
CPAP-Therapie 150

D

Depressionen 130, 133
Diabetes 34, 36, 132, 146
Dialyse 36, 40
Diastole 21, 22
Diäten 54, 55
Diuretika 19, 22, 44
Dopamin 15
Dyslipidämie 134

E

Echokardiografie 110
Echokardiogramm 11
ECMO-Gerät 99
Einsamkeit 126, 134
Elektrokardiogramm 112
Energydrink 48
E-Zigaretten 101

F

Fette 30
Fruchtsaft 48

G

Grundumsatz 67, 85

H

Harnausscheidung 42
Harnproduktion 18
Herz 12, 20
– Herz
– Wand 22
– Herzkammern 20
– Herzschlag 12

– Herzschlagfrequenz 12, 106
– Infarkt 30, 130
– Rehabilitation 131
– Rhythmusstörungen 13
– Schrittmacher 109
– Wand 39
Hyperglykämie 49
Hyperventilationssyndrom 103
Hypoglykämie, reaktive 38
Hypoxämie 149
Hypoxie 114

I

Insulin 34, 38

K

Kaatsu-Training 135
Kaffee 50
Karvonen-Formel 80
Katecholamine 15, 55, 81, 115
Katheter 93
Katzenbuckel 104
Kindererziehung 26
Kohlenhydrate 31, 53
Krafttraining 68, 88
Kurzatmigkeit 17

L

Lebensmittel, verarbeitete 51
Low-Carb-Diät 54
Lungenblähung 97
Lungenfunktion 96

M

Magenkrebs 11, 56
Mahlzeiten 144
Massagen 142

Medikamente 27, 90
Menstruation 17
Milchsäurebakterien 49

N

Nebennierenrindenhormon 147
Nervensystem
– motorisches 118
– sensorisches 118
– vegetatives 13, 56, 118
Nierenfunktion 18, 35, 40, 50
Noradrenalin 15

O

Ödeme 43
Osteoporose 68

P

Parasympathikus 13, 56, 102,
119, 140
Perspiration, insensible 46
Plusfrequenz 20
Polyzythämie 97
Prinzmetal-Angina 16
Pulsfrequenz 12
– Messung 79

Q

»Quality World« 25

R

Rauchen 100
Reflux 143
Rücken, gekrümmter 104
Ruhepuls 64, 87

S

Salz 30, 40, 43, 52
– Aufnahme 22
Sauerstoffmangel 114
Saunieren 142
Schlaf 140
– Apnoe 23, 64, 114, 148
– Blutzucker 31
– Dauer 145
– Mangel 140
– Position 105, 152
Schlaganfall 30
Schnarchen 23, 149
Schwellungen 18, 43
Schwitzen 42
Softdrinks 47, 52
Sportarten 70
Sportdrinks 49
Stress 26, 118, 123, 132
– Skala 128

Sympathikus 13, 55, 81, 102,
118, 140
Systole 21, 22

T

Tachykardie, ventrikuläre 115,
149
Takotsubo-Kardiomyopathie 119
Trinkmenge 18, 43, 45
Typ-1-Diabetes 35

U

Übergewicht 134

V

Ventrikel 20
Verdauung 143
– Zeit 31
Verstopfung 17
Vorhofflimmern 115

W

Wasseransammlung 18
Weißbrot 30

Z

Zigaretten 100

Bildquellen von stock.adobe.com: S. 8: Figur: © よびんこ (yopinco)/stock.adobe.com; Blüten: © Rococo38/stock.adobe.com – edited and composed by Thieme; S. 28: Figur: © a3701027/stock.adobe.com; Blüten: © Rococo38/stock.adobe.com – edited and composed by Thieme; S. 60: Figur: © あきよしこー/stock.adobe.com; Blüten: © Rococo38/stock.adobe.com – edited and composed by Thieme; S. 94: Figur: © よびんこ (yopinco)/stock.adobe.com; Blüten: © Rococo38/stock.adobe.com – edited and composed by Thieme; S. 116: Figur: © アーモンド1000/stock.adobe.com; Blüten: © Rococo38/stock.adobe.com – edited and composed by Thieme; S. 136: Figur: © marumaru/stock.adobe.com; Blüten: © Rococo38/stock.adobe.com – edited and composed by Thieme

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



/trias.tut.mir.gut



/trias_verlag



/triasverlag



www.trias-verlag.de/newsletter