

## Sachverzeichnis

### A

Abhängigkeitsverhältnis 62  
 Abpumpen 132  
 Abstillen 124, 125, 212  
 Achtmonats-Angst 232  
 Adrenalin 48  
 Alkohol 116, 124  
 Alleinerziehende 40  
 Allergie 24, 85, 93, 115, 126, 141, 150, 177, 210  
 – Begünstigung 226  
 – Lebensmittel 227  
 – Prophylaxe 210, 226  
 – Vorbeugung 227  
 Ammensprache 231  
 Anämie 223  
 Angst 170  
 Anlegen 17, 20, 50, 105, 138  
 Anpassung 175  
 – Leistung 59  
 – Probleme 190  
 – Störungen 183  
 Ansprache 70  
 Antigene 226  
 Anziehen 75, 78  
 APGAR-Test 52  
 Appetitlosigkeit 245  
 Arbeitsplatz 125  
 Arbeitsschutzgesetz 125  
 Arbeitsteilung 43  
 Asthma bronchiale 226  
 Atemnot 249  
 Atemschutzreflex 197  
 Atemwegserkrankungen 246  
 Aufbewahrung von Muttermilch 132  
 Auftauen von Muttermilch 133  
 Augen 46, 184  
 – Reinigung 86  
 Augenprophylaxe 53  
 Ausziehen 75, 78  
 Auto 240

### B

Babyblues 57  
 Babyfell 112  
 Babymassage 190  
 Babyschlafsack 111  
 Babyschwimmen 196  
 Babyturnen 236  
 Babyzahnbürste 20  
 Bakterien 144  
 Barfußlaufen 228  
 Bauchlage 23, 72  
 Bauchmassage 253  
 Becherfütterung 131  
 Beckenmuskulatur 56  
 Bedürfnisse 16, 37, 70, 114, 156, 167, 171, 174, 182, 202

Beikost 24, 209  
 – Anzeichen 209  
 – Einführung 211  
 Berührung 14, 48, 50, 59, 61, 70, 161, 191, 210  
 Beschwerden 245  
 Bestrahlungsbehandlung 60  
 Bewegungsspiele 236  
 Bindehautentzündung 245  
 Bindung 61, 166  
 Bindungsentwicklung 171  
 Bindungsfähigkeit 166  
 Bleileitung 127  
 Blickkontakt 72  
 Blickverhalten 182  
 Blut erbrechen 134  
 Bluthochdruck 57  
 Body-Mass-Index 142  
 Bonding 49  
 Brei 24, 209  
 Brustentzündung 119  
 Brustentzündung beim Neugeborenen 61  
 Brustwarzenformer 123  
 Brustwarzen, wunde 123

### C

Camomilla 20  
 Co-Sleeping 109, 116

### D

Depression 43, 58  
 Dermatitis 226  
 Desinfektionsmittel 90, 127  
 Diphtherie 151  
 DNA-Impfstoff 149  
 Drehen 21, 72  
 Dreimonatskoliken 14, 176  
 Drei-Tage-Fieber 147, 255  
 Drogen 124  
 Durchfall 137, 226, 247

### E

Eichel 87  
 Eier 217  
 Einmalwindeln 99  
 Eisen 223  
 Endorphine 48  
 Engelslächeln 163  
 Entwicklung  
 – Feinmotorik 158, 230  
 – Gefühle 162  
 – motorische 157, 228  
 – Sinne 159  
 – Sprache 160, 230  
 – Überblick 0–6 Monate 164  
 – Überblick 7–12 Monate 234  
 – vorgeburtliche 43  
 – Zusammenspiel 156  
 Entwicklungsschritte 156, 183, 191, 203, 226  
 Erbrechen 133, 226  
 Ernährung 239

Erste Hilfe 153  
 Erstuntersuchung 52  
 Erstversorgung 51  
 Erziehung 25

### F

Familie 36, 37  
 Farbsehen 160  
 Fenchel 219  
 Fett 115, 214, 218  
 Fettcreme 93  
 Feuchtigkeitstücher 93  
 Feuermal 92  
 Fieber 247  
 Fieberkrampf 147, 248  
 Fingerfeeding 123, 131  
 Fingernägel 91  
 Fisch 216  
 Fläschchen  
 – Reinigung 127  
 – Zubereitung 127  
 Fleisch 217  
 Fluor 20, 95  
 Fontanellen 52  
 Fototherapie 60  
 Fremdeln 22, 25, 232  
 Fremdkörper 154  
 Frühgeborene 138, 177  
 Frühstarter 159, 230  
 Fürsorgeverhalten 170

### G

Galaktosämie 60  
 Gebärmutterrückbildung 55  
 Geburt 43, 47, 51  
 – Dialog 47  
 – Erstmaßnahmen 51  
 Geburtsverletzungen 56  
 Gedeihkinder 133  
 Gefühlsverständnis 163  
 Gefühlswelt 162  
 Geh-frei 228  
 Gehör 159  
 Gemüse 214  
 Gemüse-Fett-Brei 222  
 Gemüse-Getreide-Brei 24  
 Geruchssinn 161  
 Gesäßfalte 145  
 Geschmackssinn 45, 161  
 Gesichtsausdruck 162  
 Gestik 33, 231  
 Getränke 219  
 Getreide 215  
 Getreide-Fett-Brei 222  
 Gewichtsentwicklung 129  
 Gift 203  
 Giftnotrufzentrum 154  
 Gläschen 220  
 Gleichgewichtssinn 159, 167  
 Glukoselösung 131  
 Greifreflex 10, 157, 158, 166  
 Grenzen 26  
 Grundbedürfnisse 70

Grundimmunisierung 152  
Guthrie-Test 60

**H**

Haemophilus influenzae B 151  
Haltbarkeit der Muttermilch 132  
Hämangiom 92  
Handling 72  
Hausapotheke 154  
Hausbesuch 61  
Haut 91, 104  
Hautfalten 85, 86  
Heilsalbe 93  
Hepatitis 124  
Heuschnupfen 226  
Hexenbrüstchen 61, 248  
Hexenmilch 61, 248  
HiB 151  
Hirnentwicklung 160  
HIV-Infektion 124  
Hochnehmen 72  
Honig 218  
Hören 160  
Hormone 113  
Hörtest 141  
Höschenwindeln 99  
Hospitalismus 198  
HTLV-1-Infektion 124  
Hüfte, Screening 145  
Hunger 45, 62, 181  
Husten 249  
Hygiene 90  
Hypothyreose 60

**I**

Immunsystem 191  
Impfempfehlung 148  
Impfkalender 152  
Impfpass 148  
Impfschadensregister 150  
Indische Babymassage 192, 193,  
195

**K**

Kaiserschnitt 56  
– Bonding 50  
Kalzium 143, 215

Kamille 219  
Kariesprophylaxe 144  
Karotten-Kartoffel-Fett-Brei 222  
Käse 218  
Käseschmiere 92  
Keuchhusten 151, 255  
Kinästhetik 76, 77, 79, 83  
Kinderarzt 141  
Kinderkrankheiten 255  
Kinderlähmung 151  
Kinderzahnputzhilfe 20  
Kindspech 135  
Kindstod 112  
KISS-Kinder 176  
Kleinkind-Ausstattung 241  
Kochsalzlösung 86  
Koliken 176  
Kombinationsimpfstoff 149  
Konsonanten 21  
Kopfgneis 250  
Körnerwasser 127  
Körperhaltung 59  
Körperkontakt 62, 70, 170, 178  
Körperpflege 85  
Körpertemperatur 146  
Krampfadern 57  
Kreißsaal 50  
Kuhmilch 25  
– Allergie 177  
– Stuhl 136  
Kümmel 219

**L**

Lachen 13  
Laufstall 18  
Laute 184  
Lebendimpfstoffe 149  
Leboyer, Frédéric 192, 193, 195  
Lichtschutzfaktor 94  
Lieder 27, 190, 208  
Loben 205  
Löffel 209  
Lungenbläschen 46

**M**

Machtkampf 28  
Magen-Darm-Infekt 137

Magenpfortner 133  
– Verengung 134  
– Verschluss 134  
Magensonde 138  
Mandelmilch 127  
Mandelöl 85  
Masern 151, 256  
Medikamente 124, 153, 155, 203  
Mehrfachimpfstoff 149  
Mehrwegwindeln 102  
Milch 113  
Milchbildungstee 119  
Milchdrüsen 113  
Milchproduktion 119  
Milchpumpe 132  
Milchschorf 92, 250  
Milchspendereflex 138  
Milchzähne 20  
Milchzucker 137  
Milien 92  
Mimik 184, 231  
Mittelohrentzündung 250  
Mobile 188  
Mongolenfleck 92  
Mororeflex 10  
Mumps 151, 256  
Mundsoor 251  
Muttermilch 114, 132  
– Abpumpen und Aufbewahren 132  
– Augenreinigung 86  
– Badenzusatz 85  
– Geschmack 161  
– Hautreizungen 104  
– Nasenpflege 86  
Muttermilchikterus 60  
Muttermilchstuhlengang 135

**N**

Nabelpflege 90  
Nachwehen 56  
Nahrungsergänzung 131  
Neldkensud 94  
Nesselsucht 226  
Neugeborenenakne 93, 251  
Neugeborenenerythem 93  
Neugeborenenengelsucht 11, 60, 251  
Neugeborenenperiode 71

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://trias.tut.mir.gut)



[/trias\\_verlag](https://trias_verlag)



[/triasverlag](https://triasverlag)



[www.trias-verlag.de/newsletter](https://www.trias-verlag.de/newsletter)

Neugeborenencreening 11, 59  
 Neugeborenes 58  
 – Erstuntersuchung 52  
 – Sinne 45  
 Neurodermitis 252  
 Nikotin 124

**O**

Ödeme 57  
 Ohr 45, 86  
 Osteopathie 176  
 Osteoporose 116  
 Oxytocin 48

**P**

PEKIP 198  
 Penis 87  
 Periduralanästhesie 50  
 Perzentilenkurven 131  
 Petechien 92  
 Pflege 70  
 Phenylketonurie 60  
 Phytolacca 214  
 Pickler, Emmi 198  
 Pinzettengriff 27, 230  
 plötzlicher Kindstod 112  
 Polio 151  
 Prager Eltern-Kind-Programm 198  
 Praxis 141  
 Pre-Nahrung 126, 131  
 Proaktin 113  
 Pseudokrapp 249  
 Pucken 66

**Q**

Quengelei 232

**R**

Rachitis 143  
 Reflexe 59  
 – 0–6 Monate 157  
 – Neugeborenes 10  
 Regulationsstörungen 183  
 Reiseapotheke 239  
 Reisen 238  
 Rhythmus 105, 202  
 Ringelröteln 256  
 Rituale 12, 26, 71, 107, 191, 207  
 Röteln 151, 256  
 Rückbildungsgymnastik 167  
 Rückenlage 23, 72

**S**

Salbeitee 123  
 Säuglingsersatznahrung 126  
 Saugverwirrung 131  
 Säureschutzmantel 91  
 Scheide  
 – Reinigung 86  
 schielen 160  
 Schlaf  
 – 0–3 Monate 106  
 – 4–6 Monate 108

– Bedarf 106, 206  
 – Bedürfnis 178  
 – Lieder 208  
 – Muster 206  
 – Neugeborenenphase 105  
 – Platz 108  
 – Probleme 111  
 – Rituale 207  
 – Temperatur 111  
 – Unterbrechungen 19  
 – Zyklus 106  
 Schlaflosigkeit 58  
 Schlafsack 111  
 Schlaf-wach-Rhythmus 105  
 Schnuller 96  
 Schreien 50, 170, 171, 184, 232  
 – Bindungsentwicklung 171  
 – Dauer 171  
 – Folgen 175  
 – Hilfen 177  
 – Reaktionen 174  
 – untröstliches 174  
 – Ursachen 172, 176  
 Schreikinder 173  
 Schuppen 250  
 Schutzgitter 204  
 Schutzimpfung 148  
 Schutzreflex 10  
 Schwerkraft 48  
 Schwimmwindel 196  
 Schwitzen 172  
 Screening 59  
 Sehen 46, 159  
 Selbstwertgefühl 37  
 Sicherheit 170, 203, 233  
 Sicherheitstipps 204  
 Signale 170, 180  
 – Verhalten 181  
 Sojanahrung 127  
 Sonnenschutz 94, 238  
 Spätentwickler 159, 230  
 Speikinder 133  
 Spiegel 237  
 Spielsachen 189, 236  
 Spiel und Spaß 188, 236  
 Sprache 230  
 Sprachentwicklungsstörung 144  
 Spreisitz 145  
 Spucken 133, 137  
 Ständige Impfkommission 148  
 Steckspiele 237  
 Stillen 45, 109, 178  
 – ad libidum 118  
 – Alkohol 116  
 – Anlegen 119  
 – Arbeitsplatz 125  
 – Bedürfnisse 70  
 – Hindernisse 124  
 – Positionen 121  
 – Probleme der Mutter 123  
 – Probleme des Kindes 122  
 – Rauchen 116  
 Stillfähigkeit 113

Stillhütchen 123  
 Stilltee 119  
 Storchbiss 92  
 Stuhlgang 135  
 Suchreflex 59  
 Süßungsmittel 219  
 Symmetrie 75

**T**

Tagesablauf 202, 233  
 Tagestrinkmenge 128  
 Tag-Nacht-Rhythmus 12  
 Tandemstillen 138  
 Tastsinn 161, 167  
 Tee 161, 219  
 Temperaturregulationszentrum 84  
 Tetanus 151  
 Thromboseprophylaxe 57  
 Tobespiele 238  
 Tonlage 180  
 Totimpfstoffe 149  
 Tragehilfen 168  
 Tragen 75, 78  
 Tragetuch 168  
 Tragling 166  
 Trainingsprogramme 156  
 Tränen 57  
 Tränengangsverengung 246  
 Traumata 176  
 Trotzphase 233  
 Typ-1-Nahrung 126  
 Typ-2-Nahrung 126

**U**

U1 11, 52, 140  
 U2 11, 140  
 U3 13, 140, 141  
 U4 140, 141  
 U5 21, 140, 142  
 U6 140, 224  
 Übelkeit 226  
 Übergangsmilch 114  
 Überreizung 172  
 Umstellung 37  
 untröstliches Weinen 14  
 Unwohlsein 162  
 Urin 137  
 Urvertrauen 183

**V**

Vater 41  
 – Bonding 50  
 Vegetarier 114  
 Verdauung 56  
 – Probleme 252  
 – Störungen 136  
 Verdauungsstörungen 137  
 Vermeidungsstrategie 28  
 Verständigung 231  
 Verstecken 237  
 Verstopfung 253  
 Vertrauen 181  
 verwöhnen 172

Vitamin-D-Prophylaxe 143  
 Vitamin K 53  
 Vollmassage 192  
 Vorbild 205  
 Vorhaut 87  
 Vormilch 113  
 Vorratshaltung 222  
 Vorsorgemaßnahmen 143  
 Vorsorgeuntersuchungen 140

**W**

Wärmehaushalt 84  
 Wärmelampe 84, 98  
 Waschen 87  
 Wehen 47, 48  
 Weichspüler 90

Weinen, untröstliches 14  
 Wickelmethode 99  
 Wickeln 62, 78, 98  
 – Neugeborenes 62  
 Wickeltisch  
 – Sturz 153  
 Willensbildung 233  
 Windel 135  
 Windeldermatitis 102, 103  
 Windelsoor 254  
 Windpocken 151, 255  
 Wirbelsäule 167  
 Wochenbett 39, 54, 191  
 – Neugeborenes 58  
 – Veränderungen der Mutter 55

Wochenfluss 55  
 Wundsein 103

**Z**

Zähne 94  
 Zahnen 94, 254  
 Zahnpflege 20, 144  
 Zitronensäure 96  
 Zöliakie 216  
 Zucker 218  
 Zufüttern 209  
 Zweisamkeit 43  
 Zwiebelaschenlook 196  
 Zwiebelumschlag 250  
 Zwillinge 138  
 Zytomegalievirus 124

## Empfehlungen des Deutschen Hebammenverbands

*Im Folgenden finden Sie weiterführende Informationen*

### Deutscher Hebammenverband

[www.hebammenverband.de](http://www.hebammenverband.de)  
 Telefon: 0721 981890  
 Fax: 0721 9818920  
[info@hebammenverband.de](mailto:info@hebammenverband.de)

### Wichtige Adressen

Bundeszentrale für  
 gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
 Postfach 91 01 52  
 51071 Köln  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Nationales Zentrum Frühe Hilfen  
[www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)

### Empfehlungen der Ständigen Impfkom- mission (STIKO)

Aktueller Impfkalender, der die  
 empfohlenen Standardimpfungen  
 für Säuglinge, Kinder, Jugendliche  
 und Erwachsene enthält.  
[https://www.rki.de/DE/Content/  
 Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/  
 Impfempfehlungen\\_node.htm](https://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.htm)