

Sachverzeichnis

A

Abhängigkeitsverhältnis 62
 Abpumpen 132
 Abstillen 124, 125, 212
 Achtmonats-Angst 232
 Adrenalin 48
 Alkohol 116, 124
 Alleinerziehende 40
 Allergie 24, 85, 93, 115, 126, 141, 150, 177, 210
 – Begünstigung 226
 – Lebensmittel 227
 – Prophylaxe 210, 226
 – Vorbeugung 227
 Ammensprache 231
 Anämie 223
 Angst 170
 Anlegen 17, 20, 50, 105, 138
 Anpassung 175
 – Leistung 59
 – Probleme 190
 – Störungen 183
 Ansprache 70
 Antigene 226
 Anziehen 75, 78
 APGAR-Test 52
 Appetitlosigkeit 245
 Arbeitsplatz 125
 Arbeitsschutzgesetz 125
 Arbeitsteilung 43
 Asthma bronchiale 226
 Atemnot 249
 Atemschutzreflex 197
 Atemwegserkrankungen 246
 Aufbewahrung von Muttermilch 132
 Auftauen von Muttermilch 133
 Augen 46, 184
 – Reinigung 86
 Augenprophylaxe 53
 Ausziehen 75, 78
 Auto 240

B

Babyblues 57
 Babyfell 112
 Babymassage 190
 Babyschlafsack 111
 Babyschwimmen 196
 Babyturnen 236
 Babyzahnbürste 20
 Bakterien 144
 Barfußlaufen 228
 Bauchlage 23, 72
 Bauchmassage 253
 Becherfütterung 131
 Beckenmuskulatur 56
 Bedürfnisse 16, 37, 70, 114, 156, 167, 171, 174, 182, 202

Beikost 24, 209
 – Anzeichen 209
 – Einführung 211
 Berührung 14, 48, 50, 59, 61, 70, 161, 191, 210
 Beschwerden 245
 Bestrahlungsbehandlung 60
 Bewegungsspiele 236
 Bindehautentzündung 245
 Bindung 61, 166
 Bindungsentwicklung 171
 Bindungsfähigkeit 166
 Bleileitung 127
 Blickkontakt 72
 Blickverhalten 182
 Blut erbrechen 134
 Bluthochdruck 57
 Body-Mass-Index 142
 Bonding 49
 Brei 24, 209
 Brustentzündung 119
 Brustentzündung beim Neugeborenen 61
 Brustwarzenformer 123
 Brustwarzen, wunde 123

C

Camomilla 20
 Co-Sleeping 109, 116

D

Depression 43, 58
 Dermatitis 226
 Desinfektionsmittel 90, 127
 Diphtherie 151
 DNA-Impfstoff 149
 Drehen 21, 72
 Dreimonatskoliken 14, 176
 Drei-Tage-Fieber 147, 255
 Drogen 124
 Durchfall 137, 226, 247

E

Eichel 87
 Eier 217
 Einmalwindeln 99
 Eisen 223
 Endorphine 48
 Engelslächeln 163
 Entwicklung
 – Feinmotorik 158, 230
 – Gefühle 162
 – motorische 157, 228
 – Sinne 159
 – Sprache 160, 230
 – Überblick 0–6 Monate 164
 – Überblick 7–12 Monate 234
 – vorgeburtliche 43
 – Zusammenspiel 156
 Entwicklungsschritte 156, 183, 191, 203, 226
 Erbrechen 133, 226
 Ernährung 239

Erste Hilfe 153
 Erstuntersuchung 52
 Erstversorgung 51
 Erziehung 25

F

Familie 36, 37
 Farbensehen 160
 Fenchel 219
 Fett 115, 214, 218
 Fettcreme 93
 Feuchtigkeitstücher 93
 Feuertal 92
 Fieber 247
 Fieberkrampf 147, 248
 Fingerfeeding 123, 131
 Fingernägel 91
 Fisch 216
 Fläschchen
 – Reinigung 127
 – Zubereitung 127
 Fleisch 217
 Fluor 20, 95
 Fontanellen 52
 Fototherapie 60
 Fremdeln 22, 25, 232
 Fremdkörper 154
 Frühgeborene 138, 177
 Frühstarter 159, 230
 Fürsorgeverhalten 170

G

Galaktosämie 60
 Gebärmutterrückbildung 55
 Geburt 43, 47, 51
 – Dialog 47
 – Erstmaßnahmen 51
 Geburtsverletzungen 56
 Gedeihkinder 133
 Gefühlsverständnis 163
 Gefühlswelt 162
 Geh-frei 228
 Gehör 159
 Gemüse 214
 Gemüse-Fett-Brei 222
 Gemüse-Getreide-Brei 24
 Geruchssinn 161
 Gesäßfalte 145
 Geschmackssinn 45, 161
 Gesichtsausdruck 162
 Gestik 33, 231
 Getränke 219
 Getreide 215
 Getreide-Fett-Brei 222
 Gewichtsentwicklung 129
 Gift 203
 Giftnotrufzentrum 154
 Gläschen 220
 Gleichgewichtssinn 159, 167
 Glukoselösung 131
 Greifreflex 10, 157, 158, 166
 Grenzen 26
 Grundbedürfnisse 70

Grundimmunisierung 152
Guthrie-Test 60

H

Haemophilus influenzae B 151
Haltbarkeit der Muttermilch 132
Hämangiom 92
Handling 72
Hausapotheke 154
Hausbesuch 61
Haut 91, 104
Hautfalten 85, 86
Heilsalbe 93
Hepatitis 124
Heuschnupfen 226
Hexenbrüstchen 61, 248
Hexenmilch 61, 248
HiB 151
Hirnentwicklung 160
HIV-Infektion 124
Hochnehmen 72
Honig 218
Hören 160
Hormone 113
Hörtest 141
Höschenwindeln 99
Hospitalismus 198
HTLV-1-Infektion 124
Hüfte, Screening 145
Hunger 45, 62, 181
Husten 249
Hygiene 90
Hypothyreose 60

I

Immunsystem 191
Impfempfehlung 148
Impfkalender 152
Impfpass 148
Impfschadensregister 150
Indische Babymassage 192, 193,
195

K

Kaiserschnitt 56
– Bonding 50
Kalzium 143, 215

Kamille 219
Kariesprophylaxe 144
Karotten-Kartoffel-Fett-Brei 222
Käse 218
Käseschmiere 92
Keuchhusten 151, 255
Kinästhetik 76, 77, 79, 83
Kinderarzt 141
Kinderkrankheiten 255
Kinderlähmung 151
Kinderzahnputzhilfe 20
Kindspech 135
Kindstod 112
KISS-Kinder 176
Kleinkind-Ausstattung 241
Kochsalzlösung 86
Koliken 176
Kombinationsimpfstoff 149
Konsonanten 21
Kopfgneis 250
Körnerwasser 127
Körperhaltung 59
Körperkontakt 62, 70, 170, 178
Körperpflege 85
Körpertemperatur 146
Krampfadern 57
Kreißsaal 50
Kuhmilch 25
– Allergie 177
– Stuhl 136
Kümmel 219

L

Lachen 13
Laufstall 18
Laute 184
Lebendimpfstoffe 149
Leboyer, Frédéric 192, 193, 195
Lichtschutzfaktor 94
Lieder 27, 190, 208
Loben 205
Löffel 209
Lungenbläschen 46

M

Machtkampf 28
Magen-Darm-Infekt 137

Magenpfortner 133
– Verengung 134
– Verschluss 134
Magensonde 138
Mandelmilch 127
Mandelöl 85
Masern 151, 256
Medikamente 124, 153, 155, 203
Mehrfachimpfstoff 149
Mehrwegwindeln 102
Milch 113
Milchbildungstee 119
Milchdrüsen 113
Milchproduktion 119
Milchpumpe 132
Milchschorf 92, 250
Milchspendereflex 138
Milchzähne 20
Milchzucker 137
Milien 92
Mimik 184, 231
Mittelohrentzündung 250
Mobile 188
Mongolenfleck 92
Mororeflex 10
Mumps 151, 256
Mundsoor 251
Muttermilch 114, 132
– Abpumpen und Aufbewahren 132
– Augenreinigung 86
– Badenzusatz 85
– Geschmack 161
– Hautreizungen 104
– Nasenpflege 86
Muttermilchikterus 60
Muttermilchstuhlengang 135

N

Nabelpflege 90
Nachwehen 56
Nahrungsergänzung 131
Neldkensud 94
Nesselsucht 226
Neugeborenenakne 93, 251
Neugeborenenerythem 93
Neugeborenenengelsucht 11, 60, 251
Neugeborenenperiode 71

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter

Neugeborenencreening 11, 59
 Neugeborenes 58
 – Erstuntersuchung 52
 – Sinne 45
 Neurodermitis 252
 Nikotin 124

O

Ödeme 57
 Ohr 45, 86
 Osteopathie 176
 Osteoporose 116
 Oxytocin 48

P

PEKIP 198
 Penis 87
 Periduralanästhesie 50
 Perzentilenkurven 131
 Petechien 92
 Pflege 70
 Phenylketonurie 60
 Phytolacca 214
 Pickler, Emmi 198
 Pinzettengriff 27, 230
 plötzlicher Kindstod 112
 Polio 151
 Prager Eltern-Kind-Programm 198
 Praxis 141
 Pre-Nahrung 126, 131
 Proaktin 113
 Pseudokrapp 249
 Pucken 66

Q

Quengelei 232

R

Rachitis 143
 Reflexe 59
 – 0–6 Monate 157
 – Neugeborenes 10
 Regulationsstörungen 183
 Reiseapotheke 239
 Reisen 238
 Rhythmus 105, 202
 Ringelröteln 256
 Rituale 12, 26, 71, 107, 191, 207
 Röteln 151, 256
 Rückbildungsgymnastik 167
 Rückenlage 23, 72

S

Salbeitee 123
 Säuglingsersatznahrung 126
 Saugverwirrung 131
 Säureschutzmantel 91
 Scheide
 – Reinigung 86
 schießen 160
 Schlaf
 – 0–3 Monate 106
 – 4–6 Monate 108

– Bedarf 106, 206
 – Bedürfnis 178
 – Lieder 208
 – Muster 206
 – Neugeborenenphase 105
 – Platz 108
 – Probleme 111
 – Rituale 207
 – Temperatur 111
 – Unterbrechungen 19
 – Zyklus 106
 Schlaflosigkeit 58
 Schlafsack 111
 Schlaf-wach-Rhythmus 105
 Schnuller 96
 Schreien 50, 170, 171, 184, 232
 – Bindungsentwicklung 171
 – Dauer 171
 – Folgen 175
 – Hilfen 177
 – Reaktionen 174
 – untröstliches 174
 – Ursachen 172, 176
 Schreikinder 173
 Schuppen 250
 Schutzgitter 204
 Schutzimpfung 148
 Schutzreflex 10
 Schwerkraft 48
 Schwimmwindel 196
 Schwitzen 172
 Screening 59
 Sehen 46, 159
 Selbstwertgefühl 37
 Sicherheit 170, 203, 233
 Sicherheitstipps 204
 Signale 170, 180
 – Verhalten 181
 Sojanahrung 127
 Sonnenschutz 94, 238
 Spätentwickler 159, 230
 Speikinder 133
 Spiegel 237
 Spielsachen 189, 236
 Spiel und Spaß 188, 236
 Sprache 230
 Sprachentwicklungsstörung 144
 Spreisitz 145
 Spucken 133, 137
 Ständige Impfkommission 148
 Steckspiele 237
 Stillen 45, 109, 178
 – ad libidum 118
 – Alkohol 116
 – Anlegen 119
 – Arbeitsplatz 125
 – Bedürfnisse 70
 – Hindernisse 124
 – Positionen 121
 – Probleme der Mutter 123
 – Probleme des Kindes 122
 – Rauchen 116
 Stillfähigkeit 113

Stillhütchen 123
 Stilltee 119
 Storchbiss 92
 Stuhlgang 135
 Suchreflex 59
 Süßungsmittel 219
 Symmetrie 75

T

Tagesablauf 202, 233
 Tagestrinkmenge 128
 Tag-Nacht-Rhythmus 12
 Tandemstillen 138
 Tastsinn 161, 167
 Tee 161, 219
 Temperaturregulationszentrum 84
 Tetanus 151
 Thromboseprophylaxe 57
 Tobespiele 238
 Tonlage 180
 Totimpfstoffe 149
 Tragehilfen 168
 Tragen 75, 78
 Tragetuch 168
 Tragling 166
 Trainingsprogramme 156
 Tränen 57
 Tränengangsverengung 246
 Traumata 176
 Trotzphase 233
 Typ-1-Nahrung 126
 Typ-2-Nahrung 126

U

U1 11, 52, 140
 U2 11, 140
 U3 13, 140, 141
 U4 140, 141
 U5 21, 140, 142
 U6 140, 224
 Übelkeit 226
 Übergangsmilch 114
 Überreizung 172
 Umstellung 37
 untröstliches Weinen 14
 Unwohlsein 162
 Urin 137
 Urvertrauen 183

V

Vater 41
 – Bonding 50
 Vegetarier 114
 Verdauung 56
 – Probleme 252
 – Störungen 136
 Verdauungsstörungen 137
 Vermeidungsstrategie 28
 Verständigung 231
 Verstecken 237
 Verstopfung 253
 Vertrauen 181
 verwöhnen 172

Vitamin-D-Prophylaxe 143
 Vitamin K 53
 Vollmassage 192
 Vorbild 205
 Vorhaut 87
 Vormilch 113
 Vorratshaltung 222
 Vorsorgemaßnahmen 143
 Vorsorgeuntersuchungen 140

W

Wärmehaushalt 84
 Wärmelampe 84, 98
 Waschen 87
 Wehen 47, 48
 Weichspüler 90

Weinen, untröstliches 14
 Wickelmethode 99
 Wickeln 62, 78, 98
 – Neugeborenes 62
 Wickeltisch
 – Sturz 153
 Willensbildung 233
 Windel 135
 Windeldermatitis 102, 103
 Windelsoor 254
 Windpocken 151, 255
 Wirbelsäule 167
 Wochenbett 39, 54, 191
 – Neugeborenes 58
 – Veränderungen der Mutter 55

Wochenfluss 55
 Wundsein 103

Z

Zähne 94
 Zahnen 94, 254
 Zahnpflege 20, 144
 Zitronensäure 96
 Zöliakie 216
 Zucker 218
 Zufüttern 209
 Zweisamkeit 43
 Zwiebelaschenlook 196
 Zwiebelumschlag 250
 Zwillinge 138
 Zytomegalievirus 124

Empfehlungen des Deutschen Hebammenverbands

Im Folgenden finden Sie weiterführende Informationen

Deutscher Hebammenverband

www.hebammenverband.de
 Telefon: 0721 981890
 Fax: 0721 9818920
info@hebammenverband.de

Wichtige Adressen

Bundeszentrale für
 gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
 Postfach 91 01 52
 51071 Köln
www.bzga.de

Nationales Zentrum Frühe Hilfen
www.fruehehilfen.de

Empfehlungen der Ständigen Impfkom- mission (STIKO)

Aktueller Impfkalender, der die
 empfohlenen Standardimpfungen
 für Säuglinge, Kinder, Jugendliche
 und Erwachsene enthält.
[https://www.rki.de/DE/Content/
 Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/
 Impfempfehlungen_node.htm](https://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.htm)