9 Tanz durch den Sturm

10 Der Sturm

16 Gedanken mit Taten verbinden

25 Wer die Wahl hat, hat die Macht

28 Das Drama wird zum Abenteuer

36 Eine neue Herausforderung: Normalität

40 Wehen des Empowerments

50 Sieben Tage voller Momente

58 Die Wahrheit des Aprils

62 Maiblumen, Gewohnheiten und Erkenntnisse

66 Chemotherapie II

76 Realität, Reflexionen und Stimmung

82 Junifeierlichkeiten und Dunkelheit

86 Die Drachen des Zweifels und des Todes

90 Genesung, Rückkehr ins Leben und Freiheit

96 August: Freude schöpfen, Stammzellen gewinnen

102 Neues Jahr, neues Ich

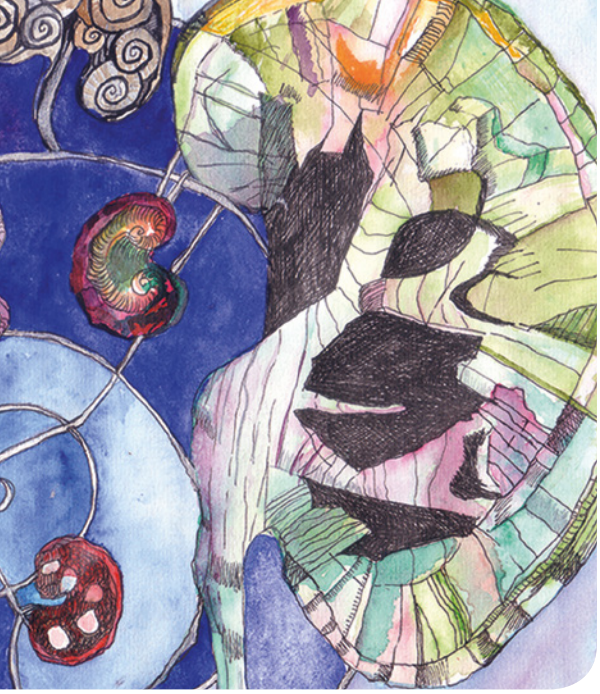
110 Das wahre Leben geht weiter

118 Unverhofft kommt oft

122 Die richtigen Schlaflieder finden

125 Epilog: Körper und Seele vereinen

aus: Erel, Mein Tanz mit dem Krebs (ISBN 9783432108278) © TRIAS Verlag



127 Werkzeuge für die Gedankenarbeit

128 Gedankenarbeit

136 Geführte Meditationen

156 Eigene Visualisierungen entwickeln

170 Service

175 Register

Geführte Meditationen

137 Stille, Licht und Freude

139 Eins werden mit den Intentionen

141 Chemotherapie

143 Lichtsee

145 Chemotherapie-Abschiedsparty

146 Ein persönliches Gebet

147 Sich für das Leben entscheiden

148 Knochenmarktransplantation

149 Knochenmark- (oder eine andere) Transplantation durch einen Spender

151 Tumore einkapseln, verkleinern, entfernen

153 Zur Vorbereitung auf eine Operation

154 Tägliche Zellerneuerung

aus: Erel, Mein Tanz mit dem Krebs (ISBN 9783432108278) © TRIAS Verlag