

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Grundlagen	15		
1.1	Diagnostik und Klassifikation ... <i>Oliver Bilke-Hentsch, Anil Batra</i>	15	1.5	Lerntheoretische Konstrukte zur Erklärung der Suchtentwicklung <i>Anil Batra, frühere Bearbeitung: Stephan Stevens*</i>
1.1.1	Einleitung	15	1.5.1	Einleitung
1.1.2	Allgemeine störungsbezogene Diagnostik	15	1.5.2	Lern- und Anpassungsprozesse in initialen Konsumphasen
1.1.3	Spezielle Diagnostik im Kindes- und Jugendalter	20	1.5.3	Psychotrope Substanzen als Verstärker
1.1.4	Literatur	23	1.5.4	Kognitive Einflüsse auf die Substanzwirkung
1.2	S3-Leitlinien in der Behandlung von Menschen mit Suchterkrankungen <i>Anil Batra</i>	24	1.5.5	Wirkungsveränderungen psychotroper Substanzen durch habituellen Konsum
1.2.1	Systematik von Behandlungsleitlinien	24	1.5.6	Besonderheiten bei Verhaltenssüchten
1.2.2	Geschichte der Behandlungsleitlinien für die evidenzbasierte Suchtmedizin	25	1.5.7	Literatur
1.2.3	Vor- und Nachteile, Problematik der Aktualität von Leitlinien	26	1.6	Neuropsychologische Aspekte der Entwicklung von substanzungebundenen Süchten <i>Klaus Wölfling</i>
1.2.4	Literatur	27	1.6.1	Einleitung
1.3	Suchtentwicklung: Einflussfaktoren, Entwicklungsdynamik <i>Olaf Reis</i>	27	1.6.2	Ähnlichkeiten in Vulnerabilitäten und Charakteristiken von Verhaltenssüchten
1.3.1	Risiken und Schutzfaktoren	27	1.6.3	Neuroadaptionen des dopaminergen Verstärkungssystems beruhen auf Lernmechanismen
1.3.2	Entwicklungsdynamische Aspekte	30	1.6.4	Lernmechanismen führen zu automatisierten Handlungsrouninen – verankert im Suchtgedächtnis
1.3.3	Literatur	34	1.6.5	Sensitivierung des Belohnungssystems – Korrelat des Suchtgedächtnisses
1.4	Biologische Grundlagen der Suchtentwicklung	36	1.6.6	Frühe und späte Phasen in der Ätiologie von Verhaltenssüchten – I-PACE-Modell
1.4.1	Einleitung	36	1.6.7	Literatur
1.4.2	Substanzgebrauchsstörungen	36	1.7	Grundzüge der Systemischen Suchtbehandlung
1.4.3	Nicht substanzbezogene Störungen <i>Nina Romanczuk-Seiferth, Stefan Gutwinski, Andreas Heinz</i>	39	1.7.1	Frühe familientherapeutische Sicht
1.4.4	Literatur	40	1.7.2	Behandlungsgründe
			1.7.3	Ansätze

1.7.4	Definition und theoretische Prämissen	60	1.8.2	Traditionelle Vorstellung von Behandlungsmotivation	63
1.7.5	Stärken	61	1.8.3	Intrapsychische Motivations- theorien	64
1.7.6	Therapeutische Grundhaltung und Beziehung	61	1.8.4	Interpersonelle Motivations- theorien	65
1.7.7	Methoden	62	1.8.5	Verhaltensökonomische Motivationstheorie	66
1.7.8	Literatur	62	1.8.6	Literatur	67
1.8	Motivationstheorien	63			
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>				
1.8.1	Einleitung	63			
2	Psychotherapeutische Verfahren	68			
2.1	Psychoedukation	68	2.4.2	Paradigma	83
	<i>Peter Peukert (†), Oliver Bilke-Hentsch</i>		2.4.3	Konkrete Durchführung der Exposition in vivo	84
2.1.1	Einleitung	68	2.4.4	Kontraindikationen	85
2.1.2	Anwendung	68	2.4.5	Empirische Erfolgskontrolle	86
2.1.3	Bibliotherapie	68	2.4.6	Literatur	86
2.1.4	Webbasierte und interaktive Programme	69	2.5	Cognitive Bias Modification (CBM)	87
2.1.5	Ziele	69		<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
2.1.6	Literatur	71	2.5.1	Theoretischer Hintergrund	87
2.2	Motivational Interviewing – Psychotherapie auf Augenhöhe	71	2.5.2	Paradigma	87
	<i>Ralf Demmel</i>		2.5.3	Konkrete Durchführung	88
2.2.1	Definition	71	2.5.4	Kontraindikationen	89
2.2.2	Therapeutische Beziehung	71	2.5.5	Empirische Erfolgskontrolle	89
2.2.3	Change Talk	72	2.5.6	Ausblick	89
2.2.4	Sustain Talk (Konfrontation vermeiden)	74	2.5.7	Literatur	89
2.2.5	Sustain Talk (Widerstände abschwächen)	75	2.6	Dritte-Welle-Verfahren	90
2.2.6	Confidence Talk (Zuversicht fördern)	77	2.6.1	Achtsamkeitsbasierte Rückfall- prävention – das MBRP-Programm <i>Götz Mundle</i>	90
2.2.7	Literatur	77	2.6.2	Dialektisch-Behaviorale Therapie der Sucht (DBT-S)	96
2.3	Kognitive Therapie	78		<i>Friederike D. Wernz, Anil Batra</i>	
	<i>Martin Hautzinger</i>		2.7	Psychodynamisch orientierte Therapieformen	101
2.3.1	Einleitung	78		<i>Edelhard Thoms</i>	
2.3.2	Grundlagen	78	2.7.1	Einleitung	101
2.3.3	Gesamtbehandlungsplan	81	2.7.2	Psychodynamische Aspekte der Therapie	103
2.3.4	Literatur	82	2.7.3	Literatur	106
2.4	Cue Exposure	82			
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>				
2.4.1	Theoretischer Hintergrund	82			

2.8	Multidimensionale Familientherapie (MDFT)	106			
	<i>Andreas Gantner</i>				
2.8.1	Einleitung	106			
2.8.2	Evidenzbasiertes systemisches Behandlungsmodell	107			
2.8.3	Interventionen in 4 Subsystemen .	107			
2.8.4	Therapeutische Sitzungen, Settings und Kontakte.	109			
2.8.5	Qualifizierung von MDFT-Teams ..	109			
2.8.6	Transfer in Deutschland.	110			
2.8.7	Literatur.	110			
2.9	Multisystemische Therapie	111			
	<i>Bruno Rhiner</i>				
2.9.1	Einleitung	111			
2.9.2	Allgemeines Assessment	111			
2.9.3	Risikofaktoren für Substanz- missbrauch und Behandlungs- konsequenzen.	113			
2.9.4	Bedarfsanalyse	114			
			2.9.5	Einführen von Contingency Management und Einbezug der Eltern	114
			2.9.6	Literatur	117
			2.10	Angehörigenarbeit, Familien- und Paartherapie	117
				<i>Peter Peukert (†), Anil Batra</i>	
			2.10.1	Einleitung	117
			2.10.2	Interventionsformen	119
			2.10.3	Literatur	121
			2.11	Community Reinforcement and Family Training (CRAFT)	122
				<i>Gallus Bischof</i>	
			2.11.1	Einleitung	122
			2.11.2	Ziele	122
			2.11.3	Methoden	122
			2.11.4	Wirksamkeit	125
			2.11.5	Literatur	125
3	Stoffgebundene Süchte	126			
3.1	Alkohol	126	3.3	Cannabis	184
	<i>Anne Koopmann, Silke Diestelkamp, Rainer Thomasius, Falk Kiefer, frühere Bearbeitung: Karl Mann*, Martin Grosshans*</i>			<i>Eva Hoch, Kay-Uwe Petersen, Rainer Thomasius</i>	
3.1.1	Substanzcharakteristik, Wirkungen und Nebenwirkungen	126	3.3.1	Substanzcharakteristik	184
3.1.2	Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten.	128	3.3.2	Wirkungen und Nebenwirkungen .	185
3.1.3	Abhängigkeitsentwicklung	135	3.3.3	Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten.	187
3.1.4	Therapie bei Erwachsenen	138	3.3.4	Abhängigkeitsentwicklung	187
3.1.5	Akuttherapie bei Kindern und Jugendlichen	148	3.3.5	Akuttherapie	190
3.1.6	Literatur	150	3.3.6	Postakutbehandlung	191
			3.3.7	Literatur	192
3.2	Tabak	153	3.4	Opiate und Opioide	198
	<i>Anil Batra, Peter Lindinger</i>			<i>Norbert Scherbaum, Ursula Havemann-Reinecke</i>	
3.2.1	Substanzcharakteristik, Wirkungen und Nebenwirkungen	153	3.4.1	Substanzcharakteristik	193
3.2.2	Epidemiologie und soziokulturelle Besonderheiten.	156	3.4.2	Wirkungen und Nebenwirkungen .	194
3.2.3	Abhängigkeitsentwicklung	157	3.4.3	Epidemiologie	195
3.2.4	Motivierung zur Veränderung und Abstinenz.	161	3.4.4	Abhängigkeitsentwicklung	196
3.2.5	Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums.	164	3.4.5	Akuttherapie	198
3.2.6	Literatur	181	3.4.6	Postakuttherapie	199
			3.4.7	Prognose der Opiat(Heroin)ab- hängigkeit	211
			3.4.8	Literatur	212

3.5	Polytoxikomanie	215	3.8.6	Postakuttherapie	247
	<i>Norbert Scherbaum,</i>		3.8.7	Literatur	248
	<i>Ursula Havemann-Reinecke, frühere</i>				
	<i>Bearbeitung: Edelhard Thoms*</i>		3.9	Sedativa und Hypnotika	248
3.5.1	Charakteristik	215		<i>Anil Batra, Ursula Havemann-</i>	
3.5.2	Epidemiologie	215		<i>Reinecke, frühere Bearbeitung:</i>	
3.5.3	Abhängigkeitsentwicklung	216		<i>Edelhard Thoms*</i>	
3.5.4	Therapie	218	3.9.1	Einleitung	248
3.5.5	Prognose	220	3.9.2	Epidemiologie	251
3.5.6	Literatur	220	3.9.3	Substanzcharakteristik, Wirkungen	
				und Nebenwirkungen	252
3.6	Kokain	222	3.9.4	Abhängigkeitsentwicklung	255
	<i>Marc Vogel, Kenneth Dürsteler</i>		3.9.5	Akuttherapie	255
3.6.1	Einleitung	222	3.9.6	Ärztliche Prophylaxe einer iatrogen	
3.6.2	Epidemiologie	223		begünstigten Medikamenten-	
3.6.3	Konsumformen	224		abhängigkeit	259
3.6.4	Pharmakokinetik	224	3.9.7	Literatur	260
3.6.5	Wirkung	225	3.10	Biodrogen	261
3.6.6	Nebenwirkungen und			<i>Leopold Hermlé</i>	
	Folgeerscheinungen	226	3.10.1	Substanzcharakteristik	261
3.6.7	Akutbehandlung	228	3.10.2	Epidemiologie	265
3.6.8	Postakutbehandlung	229	3.10.3	Halluzinogeninduzierte psychische	
3.6.9	Literatur	230		Störungen	265
3.7	Amphetamin, Methamphetamin		3.10.4	Akuttherapie	267
	und weitere amphetamin-		3.10.5	Postakuttherapie	268
	ähnliche Stimulanzien	232	3.10.6	Literatur	269
	<i>Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank,</i>		3.11	Gammahydroxybuttersäure	
	<i>Oliver Bilke-Hentsch, frühere</i>			und Gammabutyrolacton	
	<i>Bearbeitung: Edelhard Thoms*</i>			(Liquid Ecstasy)	270
3.7.1	Chemie	232		<i>Michael Rath</i>	
3.7.2	Geschichtlicher Exkurs und		3.11.1	Substanzcharakteristik	270
	medizinische Anwendungen	233	3.11.2	Wirkungen und Nebenwirkungen .	271
3.7.3	Epidemiologie	233	3.11.3	Epidemiologie und soziokulturelle	
3.7.4	Konsummuster und soziokulturelle			Besonderheiten	272
	Besonderheiten	234	3.11.4	Abhängigkeitsentwicklung	275
3.7.5	Neurobiologische, psychische und		3.11.5	Akuttherapie	275
	somatische Akutwirkungen	234	3.11.6	Postakuttherapie	276
3.7.6	Chronische Wirkungen	236	3.11.7	Literatur	277
3.7.7	Therapie	238	3.12	Neue synthetische Drogen	
3.7.8	Besonderheiten bei Jugendlichen . .	241		(Legal Highs) und Partydrogen . .	278
3.7.9	Literatur	241		<i>Leopold Hermlé</i>	
3.8	Ecstasy	243	3.12.1	Substanzcharakteristik	278
	<i>Kay Uwe Petersen, Eva Hoch,</i>		3.12.2	Wirkungen und Nebenwirkungen .	280
	<i>Rainer Thomasius</i>		3.12.3	Epidemiologie	283
3.8.1	Substanzcharakteristik	243	3.12.4	Akuttherapie	284
3.8.2	Wirkungen und Nebenwirkungen .	244	3.12.5	Postakuttherapie	284
3.8.3	Epidemiologie	246	3.12.6	Literatur	285
3.8.4	Abhängigkeitsentwicklung	246			
3.8.5	Akuttherapie	247			

