

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	5
Anschriften	14
Herausgeber	15

Teil 1

Grundlagen der Verhaltenslehre und -therapie

1 Einführung in die Verhaltenslehre bei Hund und Katze	18
<i>Angela Bartels</i>	
1.1 Normalverhalten	18
1.1.1 Normalverhalten Hund	18
1.1.2 Normalverhalten Katze	20
1.2 Problemverhalten und Verhaltensstörungen	22
1.2.1 Problemverhalten beim Hund	22
1.2.2 Verhaltensstörungen beim Hund	36
1.2.3 Problemverhalten bei der Katze	39
1.2.4 Verhaltensstörungen bei der Katze	49

Teil 2

Klassische Verhaltenstherapie

2 Kurze Einführung in die klassische Verhaltenstherapie	54
<i>Angela Bartels</i>	
2.1 Allgemeines	54
2.2 Anamnese	54
2.2.1 Verhaltenstherapeutischer Fragebogen für Hundebesitzer	55
2.2.2 Verhaltenstherapeutischer Fragebogen für Katzenbesitzer	56
2.3 Diagnose	58
3 Bausteine in der klassischen Verhaltenstherapie	59
<i>Angela Bartels</i>	
3.1 Einleitung	59
3.2 Managementmaßnahmen	59
3.3 Therapiemaßnahmen	59
3.3.1 Desensibilisierung	59
3.3.2 Gegenkonditionierung	60
3.3.3 Alternativverhalten trainieren	60
3.3.4 Gehorsam verbessern	60
3.3.5 Mensch-Tier-Beziehung	60
3.3.6 Änderung der Haltungsbedingungen	61
3.3.7 Aufklärung des Halters	61
3.3.8 Strafmaßnahmen	61
3.3.9 Ignorieren	61

Teil 3

Psychopharmakologie

4	Kurze Einführung in die Grundsätze der Psychopharmakologie	64
	<i>Barbara Schneider</i>	
4.1	Allgemeines	64
4.2	Anwendung von Psychopharmaka in der Verhaltenstherapie	64
4.2.1	Vorüberlegungen zur Auswahl des passenden Medikaments	66
5	Wirkungsweise und Indikation verschiedener Psychopharmaka	67
	<i>Barbara Schneider</i>	
5.1	Trizyklische Antidepressiva	67
5.1.1	Clomipramin	67
5.1.2	Amitriptylin	68
5.2	Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRIs)	68
5.3	Azapirone	69
5.4	Barbiturate	70
5.5	Benzodiazepine	71
5.6	Monoaminoxidase-Hemmer	72
5.7	β -Blocker	73
5.8	Stimulanzien	73
5.9	Kombinationstherapie	73
5.10	Dauer der medikamentösen Behandlung	74
5.11	Übersicht der wichtigsten Psychopharmaka	75
5.12	Fallbeispiele.	76
5.12.1	Cindy jagt den eigenen Schwanz.	76
5.12.2	Soraya bleibt nicht allein	76
5.12.3	Strolchi hat aggressive Anfälle	77
5.13	Literatur.	77

Teil 4

Ergänzende regulationsmedizinische Verhaltenstherapie

6	Die Tellington-TTouch-Methode in der Verhaltenstherapie	80
	<i>Daniela Zurr</i>	
6.1	Kurze Einführung in die Tellington-TTouch-Methode	80
6.2	Spezieller Anamnese- und Untersuchungsbogen zum Tellington-TTouch	81
6.3	Besonderheiten des Tellington-TTouch im Hinblick auf das Verhalten	83
6.4	Vorstellung einiger wichtiger Elemente der Tellington-TTouch-Methode	84
6.4.1	Körperarbeit (TTouch im engeren Sinn).	84
6.4.2	Lama-TTouch	86
6.4.3	Wolkenleopard-TTouch	86
6.4.4	Python-TTouch	87
6.4.5	Maul-TTouch	87

6.4.6	TTouch im Bereich der Hinterhand und des Schwanzes	88
6.4.7	Lernhilfen.	89
6.4.8	Weitere TTouch-Elemente zum Einsatz beim Hund	91
6.5	TTouch bei Verhaltensproblemen des Hundes.	94
6.5.1	Leitsymptom Angst.	94
6.5.2	Leitsymptom Aggression.	95
6.5.3	Leitsymptom Beziehungsproblem zwischen Mensch und Hund	98
6.5.4	Zwangsverhalten	98
6.6	TTouch bei Verhaltensproblemen der Katze	99
6.6.1	Leitsymptom Angst.	99
6.6.2	Leitsymptom Aggression.	100
6.6.3	Leitsymptom Unsauberkeit und Markierverhalten	100
6.7	Fallbeispiele	100
6.7.1	Europäisch Kurzhaar Katze Meggy	100
6.7.2	Terriermischling Mandy	101
6.8	Literatur	102
7	Homöopathie in der Verhaltenstherapie.	104
	<i>Gisela Bolbecher</i>	
7.1	Kurze Einführung in die Grundlagen der Homöopathie	104
7.1.1	Arzneimittelprüfung am Gesunden.	104
7.1.2	Ähnlichkeitsregel/Simileregeln	104
7.1.3	Potenzierung.	104
7.1.4	Individualisierung	105
7.2	Befundaufnahme aus Sicht der Homöopathie.	105
7.2.1	Anamnese	105
7.2.2	Homöopathischer Fragebogen	105
7.3	Besonderheiten der Homöopathie im Hinblick auf das Verhalten	106
7.4	Wichtige Rubriken für Verhaltenssymptome	107
7.4.1	Verhaltensprobleme nach psychischem Trauma	107
7.4.2	Angststörungen	107
7.4.3	Aggression	109
7.4.4	Hyperaktivität/Wahrnehmungsstörung	109
7.4.5	Zwangsverhalten	110
7.4.6	Unsauberkeit der Katze.	111
7.5	Homöopathische Mittel von A–Z	112
7.5.1	Acidum phosphoricum, Phosphorsäure	113
7.5.2	Aconitum, blauer Eisenhut.	113
7.5.3	Argentum nitricum, Silbernitrat.	113
7.5.4	Arsenicum album, weißes Arsenik, hochgiftige Substanz	114
7.5.5	Barium carbonicum, Bariumkarbonat	114
7.5.6	Belladonna, Tollkirsche	115
7.5.7	Calcium carbonicum, Austernschalenkalk	115
7.5.8	Calcium phosphoricum, Kalziumhydrogenphosphat	115
7.5.9	Carcinosinum, Nosode aus kanzerösem Mammagewebe	116

7.5.10	Causticum, Hahnemanns Ätzkalk	116
7.5.11	Chamomilla, echte Kamille	117
7.5.12	Cina, Wurmsamen	117
7.5.13	Hyoscyamus, schwarzes Bilsenkraut.	117
7.5.14	Ignatia, Ignatiushohle	117
7.5.15	Lac caninum, Hundemilch	118
7.5.16	Lachesis, Gift der Buschmeisterschlange	118
7.5.17	Lycopodium, Bärlapp	119
7.5.18	Lyssinum, Speichel eines tollwütigen Hundes, potenziert	119
7.5.19	Natrium chloratum, Kochsalz.	119
7.5.20	Nux vomica, getrockneter Samen des indischen Brechnussbaumes	120
7.5.21	Opium, Schlafmohn	120
7.5.22	Phosphorus, gelber Phosphor	120
7.5.23	Pulsatilla, Küchenschelle.	121
7.5.24	Silicea, Kieselerde	122
7.5.25	Staphisagria, Rittersporn	122
7.5.26	Stramonium, Stechapfel.	122
7.5.27	Sulfur, Schwefel.	123
7.5.28	Tarantula hispanica, Tarantel	123
7.5.29	Tuberculinum bovinum, Glycerinextrakt einer Kultur von Rindertuberkulose-Bakterien	124
7.6	Fallbeispiele.	124
7.6.1	Hund Pepsi – Aconitum nach Traumatisierung.	124
7.6.2	Hund Paula – Phosphorus und Barium carbonicum bei Ängstlichkeit.	126
7.7	Literatur.	128
8	Bach-Blüten-Therapie in der Verhaltenstherapie	129
	<i>Heidi Kübler</i>	
8.1	Kurze Einführung in die Bach-Blüten-Therapie	129
8.1.1	Herstellung von Bach-Blüten-Essenzen	130
8.1.2	Vorstellungen zur Wirkungsweise der Bach-Blüten	130
8.1.3	Bach-Blüten bei Tieren.	131
8.1.4	Bach-Blüten im Überblick	131
8.1.5	Herstellung von Bach-Blüten-Mischungen zur Anwendung am Tier.	151
8.1.6	Dosierung von Bach-Blüten-Präparaten	152
8.1.7	Anwendungsformen	152
8.2	Besonderheiten der Bach-Blüten-Therapie im Hinblick auf das Verhalten	152
8.3	Anamnesebogen.	153
8.4	Bewährte Indikationen	161
8.4.1	Angstprobleme.	161
8.4.2	Ausscheidungsprobleme	162
8.4.3	Aggression	162
8.4.4	Hyperaktivität.	162
8.4.5	Probleme mit Alleinsein – Alleinbleiben.	162
8.4.6	Anpassungsprobleme	162
8.4.7	Schockerlebnisse	163

8.5	Kontraindikationen (Grenzen der Bach-Blüten-Therapie)	163
8.6	Übersicht der wichtigsten Indikationen	163
8.7	Fallbeispiele	165
8.7.1	Angst- und Hyperaktivitätsprobleme bei einer Border Collie-Mix-Hündin	165
8.7.2	Ausscheidungsproblem bei einer Katze	167
8.8	Literatur	167
9	Akupunktur in der Verhaltenstherapie	168
	<i>Sabine Gajdoss</i>	
9.1	Kurze Einführung in die Akupunktur	168
9.1.1	Yin und Yang	169
9.1.2	Qi	170
9.1.3	Meridiane	171
9.1.4	Die 5 Elemente	172
9.2	Die 5 Konstitutionstypen bei Hunden und Katzen	173
9.2.1	Element Holz	173
9.2.2	Element Feuer	174
9.2.3	Element Erde	175
9.2.4	Element Metall	176
9.2.5	Element Wasser	177
9.3	Therapiemöglichkeiten für Akupunkturanfänger	178
9.3.1	Die Ting-Punkte	178
9.3.2	Die Rücken-Shu-Punkte	180
9.4	Therapieansätze für Fortgeschrittene	180
9.4.1	Die außerordentlichen Meridiane (Qi Jing Ba Mai)	180
9.4.2	Die Verteilungsmeridiane (Jing Bie)	184
9.4.3	Weitere Therapieansätze	186
9.5	Fallbeispiele	187
9.5.1	Hugo und die „Fliegen“	187
9.5.2	Brandy und der Schichtdienst	188
10	Phytotherapie in der Verhaltenstherapie	189
	<i>Cäcilia Brendieck-Worm</i>	
10.1	Kurze Einführung in die Phytotherapie	189
10.1.1	Psychotrope Heilpflanzen	189
10.2	Bedeutung der Phytotherapie bei Verhaltensstörungen	189
10.2.1	Vorzüge gegenüber konventionellen Psychopharmaka	189
10.2.2	Einsatz psychotroper Phytotherapeutika in der Tiermedizin	190
10.3	Dosierung und Anwendungsform in der Tiermedizin	190
10.3.1	Metabolisches Körpergewicht	190
10.3.2	Tierartliche Besonderheiten bei der Katze	192
10.3.3	Compliance und Akzeptanz – welche Anwendungsform ist sinnvoll?	192
10.3.4	Homöopathische Urtinkturen in der Phytotherapie	194
10.3.5	Geschmackskorrigenzien	194
10.4	Bewährte Indikationen psychotroper Phytotherapeutika	194

10.4.1	Zentralnervös bedingte Unruhe- und Erregungszustände	195
10.4.2	Vegetative Dysregulation	195
10.4.3	Depressionen	195
10.4.4	Psychophysische Erschöpfung, Adaptionsprobleme.	195
10.4.5	Kognitives Dysfunktionssyndrom, altersbedingte Verhaltensstörungen	196
10.4.6	Verhaltensstörungen durch chronischen Schmerz.	197
10.5	Bewährte psychotrope Phytotherapeutika	198
10.5.1	Baldrian (<i>Valeriana officinalis</i>).	198
10.5.2	Hopfen (<i>Humulus lupulus</i>)	199
10.5.3	Melisse (<i>Melissa officinalis</i>)	200
10.5.4	Passionsblume (<i>Passiflora incarnata</i>)	201
10.5.5	Lavendel (<i>Lavandula angustifolia</i>)	201
10.5.6	Herzgespann (<i>Leonurus cardiaca</i>)	202
10.5.7	Wolfsstrapp (<i>Lycopus europaeus</i> , amerikan. <i>Lycopus virginicus</i>)	202
10.5.8	Johanniskraut (<i>Hypericum perforatum</i>)	204
10.6	Bewährte pflanzliche Adaptogene	205
10.6.1	Ginseng (<i>Panax Ginseng</i>)	205
10.6.2	Taiga-Wurzel (<i>Eleutherococcus senticosus</i>).	205
10.6.3	Rosenwurz (<i>Rhodiola rosea</i>)	206
10.6.4	Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>)	206
10.6.5	Übersicht bewährter Phytotherapeutika	207
10.7	Fallberichte	209
10.7.1	Chihuahua-Rüde Moses, unbestimmtes Alter, 2,5 kg	209
10.7.2	Dalmatiner-Rüde Anton, 4-jährig, 28 kg	210
10.8	Literatur.	211
11	Aromatherapie in der Verhaltenstherapie	213
	<i>Cäcilia Brendieck-Worm</i>	
11.1	Kurze Einführung in die Aromatherapie	213
11.1.1	Was ist Aromatherapie?	213
11.1.2	Was sind ätherische Öle?	213
11.2	Die Wirksamkeit ätherischer Öle	214
11.3	Was ist bei der Aromatherapie zu beachten?	214
11.3.1	Qualität der ätherischen Öle	214
11.3.2	Auswahl und Dosierung ätherischer Öle	215
11.3.3	Anwendungsformen	215
11.3.4	Nebenwirkungen	216
11.3.5	Kontraindikationen.	216
11.4	Übersicht bewährter ätherischer Öle in der Aromatherapie	216
11.5	Katzen-Attraktanzien	219
11.6	Fallberichte	220
11.6.1	Hopfen u. a. – Aromatherapie durch Kräuterkissen	220
11.6.2	Olfaktorische Konditionierung bei Trennungsangst	220
11.6.3	Fallbericht zur Aromatherapie mit Katzenminzenöl	221
11.7	Literatur.	221

12	Schüßler-Salze in der Verhaltenstherapie	223
	<i>Heidi Kübler</i>	
12.1	Kurze Einführung in die Biochemie nach Schüßler	223
12.1.1	Schüßler-Salze bei Tieren.	224
12.1.2	Die 12 Schüßler-Salze.	224
12.1.3	Übersicht über die Organbezüge der Schüßler-Salze.	231
12.1.4	Dosierung der Schüßler-Salze	232
12.1.5	Verwendete Potenzen	232
12.1.6	Präparate, Zubereitungen	232
12.2	Besonderheiten der Biochemie im Hinblick auf das Verhalten	232
12.3	Bewährte Indikationen	233
12.3.1	Angstprobleme	233
12.3.2	Hyperaktivität	233
12.3.3	Aggressionsprobleme	234
12.3.4	Kognitive Dysfunktionen	234
12.4	Übersicht der wichtigsten Indikationen	235
12.5	Fallbeispiele	235
12.5.1	Ängstlicher Schäferhund	235
12.5.2	Hyperaktiver Pudel	236
12.6	Literatur	237
13	Kinesiologie in der Verhaltenstherapie	238
	<i>Heike Will-Hofmann</i>	
13.1	Kurze Einführung in die Kinesiologie	238
13.1.1	Kinesiologie in der Diagnostik	238
13.1.2	Kinesiologie in der Therapie	239
13.2	Besonderheiten der Kinesiologie im Hinblick auf das Verhalten	242
13.2.1	Einsatzmöglichkeiten in der täglichen Praxis	242
13.2.2	Einsatzmöglichkeiten in der Verhaltenstherapie	243
13.3	Arbeitsweise	244
13.4	Anamnesebogen	245
13.5	Wichtige Indikationen	245
13.6	Fallbeispiele	247
13.6.1	Introvertierte Sina.	247
13.6.2	Berührungsempfindliche Dunja	249
13.6.3	Gestresster Leo	249
13.7	Literatur	250

Teil 5

Ernährung

14	Ernährung und Verhalten	252
	<i>Gisela Bolbecher, Sabine Gajdoss</i>	
14.1	Kurze Einführung in die Ernährungstherapie	252
14.2	Aminosäuren	252
14.2.1	Tryptophan	252
14.2.2	Tyrosin	253
14.3	Sonstige Nahrungsbestandteile	253
14.3.1	Vitamine	253
14.3.2	Alpha-Casozepin	253
14.3.3	Ungesättigte Fettsäuren	253
14.3.4	Kokosöl	254
14.4	Ernährung bei Schilddrüsenimbalancen	254
14.5	Praktische Hundefütterung	255
14.5.1	Alleinfuttermittel	255
14.5.2	Selbst zusammengestellte Rationen	256
14.6	Praktische Katzenfütterung	257
14.7	Ernährung nach den Regeln der traditionellen chinesischen Medizin	258
14.7.1	Eigenschaften der Futtermittel aus Sicht der TCM	259
14.7.2	Einzelne Komponenten der Ration	261
14.7.3	Wie kann die Behandlung einer Verhaltensstörung durch eine Diät unterstützt werden?	266
14.7.4	Übersicht der Nahrungsmittel und ihrer Eigenschaften	269
14.8	Literatur	271

Teil 6

Anhang

15	Bezugsquellen	274
15.1	Medizinalkräuter, Tinkturen etc.	274
15.2	Ätherische Öle	274
15.3	Schüßler-Salze	274
15.4	TTouch-Zubehör	274
16	Glossar wichtiger verhaltenstherapeutischer Fachbegriffe	275
	Sachverzeichnis	279