



8 Was Sie über Epilepsien wissen sollten

9 Epilepsien und Anfälle

- 9 Was ist eine Epilepsie?
- 10 Wie kommt ein epileptischer Anfall zustande?
- 12 Verschiedene Anfallsformen
- 22 Was ist eine Aura?
- 22 Was ist ein Status epilepticus?
- 23 Nichtepileptische Anfälle

26 Epileptische Syndrome und ihre Ursachen

- 27 Genetisch generalisierte Epilepsien
- 29 Myoklonisch-atonische Epilepsie (Doose-Syndrom)
- 29 Selbstlimitierende fokale Epilepsien des Kindesalters
- 32 Epileptische Enzephalopathien
- 35 Epilepsien als Folge von Erkrankungen des Gehirns

37 Weitere Probleme und Symptome

- 37 Beeinflusst eine Epilepsie die Entwicklung von Kindern?

- 38 Aufmerksamkeitsstörungen
- 39 Verhaltensstörungen
- 40 Autistische Symptome

41 Wichtige Untersuchungen

- 42 Bildgebende Untersuchungen
- 44 Laboruntersuchungen
- 44 Das Elektroenzephalogramm (EEG)
- 46 Genetik

50 Die Behandlung von Epilepsien

- 51 Ist immer eine Behandlung notwendig?
- 52 Wie wirken anfallssuppressive Medikamente?
- 62 Wie lange muss eine Epilepsie behandelt werden?
- 62 Alternativen zu Anfallssuppressiva
- 67 Wenn keine Anfallsfreiheit erreicht wird

68 Der Alltag mit Epilepsie und Anfällen

- 69 Kindergarten, Schule und Beruf
- 69 Kleinkindalter: Kindergarten
- 71 Frühförderung
- 72 Schule
- 75 Berufsausbildung



79 Sport und Freizeit

- 79 Sport
- 83 Reisen
- 84 Sicherheit im Straßenverkehr
- 85 Fernsehen und Computerspiele

89 Gesundheitsfragen

- 89 Was können die Eltern zur Behandlung beitragen?
- 95 Infektionskrankheiten
- 96 Operationen
- 97 Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
- 98 Impfungen
- 100 Ernährung
- 101 Epilepsie und Empfängnisverhütung
- 102 Schwangerschaft

104 Heranwachsen mit einer Epilepsie

- 104 Epilepsieschulungen für Kinder und Eltern
- 105 Der Übergang ins Erwachsenenalter
- 106 Vorbereitungsprogramme an medizinischen Einrichtungen
- 107 So gelingt der Übergang ins Erwachsenenalter

108 Für den Notfall

- 108 Was tun bei einem epileptischen Anfall?
- 110 Wann kann ein Anfall bedrohlich werden?
- 112 Ist ein Notfallausweis sinnvoll?
- 112 Kann man an einer Epilepsie oder einem Anfall versterben?
- 114 Überwachungs- und Alarmsysteme

115 Ausblick

- 116 Stichwortverzeichnis
- 118 Empfehlungen von Prof. Dr. med. Ulrich Brandl

► Exkurs

- 60 Anleitung zum Lesen von Beipackzetteln