

## Sachverzeichnis

### A

Aceton 12  
 ADHS 162  
 Adipositas 25, 79  
 ADI-Wert 132  
 Adrenalin 18, 98  
 AGP 88  
 AID-Systeme 60  
 Alarmmeldungen 56  
 Alkohol 145  
 Alltagsleben 15  
 Altinsulin 34  
 Ambulantes Glukoseprofil 88  
 Ambulanz 90  
 Aneurysmen 77  
 Angst 92, 162  
 Angstreaktion 92  
 Antidiabetikum 65  
 Anzeichenmännchen 111  
 Apidra® 32  
 Arteriosklerose 79  
 Aufmerksamkeit 168  
 Autoantikörper 21, 27  
 Autoimmunerkrankung 21  
 autoimmunes Polyendokrinopathiesyndrom 76  
 Autoimmunthyreoiditis 74  
 Automated Insulin Delivery 60  
 Auto-Modus 60

### B

Basalinsulin 46  
 Basalinsulinbedarf 45  
 Basalrate 45, 50, 52, 60, 61  
 Basalrate, temporäre 53  
 Basedow-Erkrankung 74  
 Bauchspeicheldrüse 17, 21, 43, 105  
 Begleiterkrankungen 74  
 Belohnung 96  
 Berufstätigkeit 163  
 Berufswahl 160  
 Biguanide 65  
 Biosimilar-Insuline 36  
 Bluetooth 41, 55, 57  
 Blutdruck 78  
 Bluthochdruck 78  
 Blutzuckergedächtnis 85  
 Blutzuckermessgerät 147  
 Blutzuckerregulation 17  
 Blutzuckertest 82  
 Blutzuckerwert 87, 183  
 Bolus-Abgabe 61  
 Bolus-Expert 50  
 Bolusrechner 50, 156

### C

CGM-System 84  
 – Eigenschaften 55  
 – Zusatzfunktionen 56  
 Closed Loop 63  
 Cortisol 18, 76  
 C-Peptid 19

### D

Datenanalyse 62  
 »Dawn«-Phänomen 47, 122  
 Degludec 46  
 Detemir 46  
 Diabetes  
 – Anzeichen 11  
 – Formen 21, 23  
 – Häufigkeit 24  
 – Stufen 26  
 – Vererbung 25  
 – Verhinderung 25  
 Diabetes mellitus Typ 1  
 – Symptome 13  
 – Ursache 21  
 Diabetes mellitus Typ 2 22, 65  
 Diabeteschulung 14, 68  
 Diabetesteam 11, 13, 157  
 Diabetestechnologie 63  
 Diabetikerlebensmittel 134  
 diabetische Ketoazidose 13  
 diabetischer Fuß 79  
 Diät 127, 162  
 Doppelter Diabetes 23  
 Dyslipidämie 79

### E

Eiweiß 129  
 Energie 135  
 Enteroviren 21  
 Entlassung 15  
 Entspannung 95  
 Entwicklung 91  
 Ernährung 127, 140  
 Ernährungsempfehlung 128  
 Erstsulung 14  
 Erwachsenenendietologie 165  
 Erwachsener 67  
 Erythrit 134  
 Erzieherinnen 151

### F

Fette 130  
 Fett-Protein-Einheit 136  
 Fettstoffwechselstörung 79  
 FGMS 87  
 Fiasp® 32  
 Flash Glucose Monitoring System 87

Flugreisen 174  
 Flüssigkeitsverlust 12  
 Folgeerkrankungen 74, 77  
 Follower-Funktion 57  
 Forschung 27  
 FPE 136  
 Fruchtsaft 101  
 Fruktose 130

### G

Gegenregulation 102  
 Gehirn 98  
 Geschmack 139  
 Geschwindigkeit 99  
 Geschwisterkinder 165  
 Gestationsdiabetes 23  
 Gewebeszucker 55  
 Gewöhnung 94  
 Glargin 46  
 Gliadin 75  
 Glossar 184  
 GLP-1 65  
 GlucaGen® Hypokit 108  
 Glucagon-like Peptide 1 65  
 Glukagon 19, 62, 105  
 – Verabreichung 108  
 Glukagon, nasales 109  
 Glukagon-Notfallspray 105  
 Glukagon-Notfallspritze 108  
 Glukagonspritze 105, 154  
 Glukoneogenese 18  
 Glukose 18, 130  
 Glukosetoleranz 23, 26  
 Glutamat-Decarboxylase 22  
 glykämischer Index 135  
 Glykogen 18, 19  
 Glykogenolyse 18  
 Großeltern 147  
 Grundschüler 70

### H

Hämoglobin 85  
 Hämoglobinopathie 86  
 Hashimoto-Thyreoiditis 74  
 Haushaltshilfe 179  
 HbA1c 85, 183  
 Heißhunger 12  
 »honeymoon period« 43  
 Humalog® 32  
 Hunger 110  
 Hybrid-AID 60  
 Hypercholesterinämie 79  
 Hyperglykämie 18, 52, 118  
 – Anzeichen 118  
 – Gefahr 120  
 – Infekt 119  
 – postprandial 24

- Hypoglykämie 19, 52, 97  
 – Alarm 115  
 – Angst 114, 115  
 – Anzeichen 98, 99, 117  
 – asymptomatisch 97  
 – Behandlung 103  
 – Jugendliche 112, 114  
 – Komplikationen 105  
 – plötzlich 97  
 – Reaktionen 116  
 – Schulkinder 112  
 – schwere 105  
 – unbemerkt 98  
 – Ursachen 99, 102  
 – Vorbeugung 101  
 – Vorschulalter 107  
 – Wahrnehmung 116  
 Hypo-Handling nachts 104  
 Hypo-Handling tagsüber 104
- I**
- ICT 45  
 Initialphase 43  
 Injektionsstelle 42  
 Inkretine 65  
 Inselzellantikörper 22  
 Inselzellen 18, 19  
 – Alpha-Zellen 18  
 – Beta-Zellen 18  
 Insulin 30  
 – Arten 30  
 – Aufbau 19  
 – Bedarf 43  
 – Bildungsort 17  
 – Gegenspieler 18  
 – gentechnische Herkunft 30  
 – Konzentration 36  
 – kurz wirksam 31  
 – lang wirksam 33  
 – Mangel 18  
 – mischen 38  
 – spritzen 38  
 – Verzögerungsinsulin 33  
 – Wirkung 18, 31  
 – Wirkung, Übersicht 34  
 Insulinabschaltung, vorausberechnete 60  
 Insulinanaloge 31, 33  
 – lang wirksam 34  
 Insulinanalogon 46  
 Insulinart  
 – Faster Insulin Aspart 32  
 – Insulin Abasaglar 36  
 – Insulin Aspart 32  
 – Insulin Degludec 34  
 – Insulin Detemir 33  
 – Insulin Glargin 33  
 – Insulin Glargin U300 34  
 – Insulin Glulisin 32  
 – Insulin Lispro 32, 36  
 – Insulin URLi 32  
 – NovoRapid® 32  
 – Übersicht 34  
 Insulin-Autoantikörper 22  
 Insulinbedarf 122  
 Insulinkatheter 49  
 Insulinpatrone 38  
 Insulinpumpe 49, 55  
 Insulinpumpentherapie 48  
 Insulinresistenz 22  
 Insulinspritze 92  
 Insulintherapie 45, 123  
 – intensivierte Insulintherapie 66  
 – intensivierte konventionelle Insulintherapie 45  
 Insulintherapie, sensorunterstützt 59  
 Integration 181  
 Interoperabilität 63  
 Inzidenzrate 24  
 Isomalt 134
- J**
- JIA 76  
 Jubin® 101  
 Jugendliche 72, 145, 160  
 juvenile idiopathische Arthritis 76
- K**
- Kalibrierung 61  
 Kalorienzählen 144  
 Katheterlegen 42, 92, 94  
 Katheterprobleme 54  
 Ketoazidose 31, 79, 90, 118, 120, 172  
 ketoazidotische Stoffwechsella-  
 ge 12  
 Ketonämie 90  
 Ketonkörper 12, 90  
 Ketonmessung 89, 90  
 Ketonurie 90  
 KHE-Faktor 51  
 Kindergarten 150  
 KI-Verhältnis 52, 61  
 Klassenarbeiten 158  
 Klebereiweiß 75  
 Kleinkinder 66, 69, 140, 150  
 Kohlenhydrate 130  
 – Berechnung 134  
 Kohlenhydratfaktor 61  
 Kohlenhydrat-Insulin-Verhältnis 61  
 Koma 12  
 kontinuierliche Glukosemessung 55  
 – Schulalltag 156  
 – Tipps 87  
 Kontrolltermine 90  
 Körpergewicht 91, 133  
 Körpergröße 91  
 Kortikoid-Therapie 90
- Kraftfahrzeugsteuerbefreiung 179  
 Krankenhaus 13
- L**
- Lactit 134  
 Lactose 130  
 Langzeittherapie 59  
 Lantus® 33  
 Lehrer 152, 154, 159  
 Leistungssport 173  
 Levemir® 33  
 Liraglutid 65  
 Liumjev® 32
- M**
- Magen-Darm-Infekt 101  
 Mahlzeiten 135  
 Mahlzeiteninsulin 47  
 Makroangiopathie 79  
 Maltit 134  
 Maltitol-Sirup 134  
 Mannit 134  
 Maturity-Onset Diabetes of the  
 Young 24  
 Metformin 65  
 Mikroalbumin 77  
 Mikroalbuminurie 77  
 Mikroangiopathie 77  
 Mikrobioli 61  
 Mineralstoffe 135  
 MODY 24  
 Morgengrauen-Phänomen 47
- N**
- Nadelphobie 95  
 Nephropathie 77  
 Nervenerkrankungen 78  
 Neuropathie 77, 78  
 Nierenkörperchen 78  
 Nierenschwelle 11  
 Normalinsulin 31  
 Notfallspray 109  
 NovoNordisk® 34  
 NovoRapid® 32  
 NPH-Insuline 33  
 Nüchternwert 85  
 Nykturie 12
- O**
- Operationen 175
- P**
- Panikreaktion 93  
 Pankreas 17  
 Pen 39  
 Pflegepauschale 179  
 Pflegeversicherung 180  
 Piksen 83  
 PLGS 60  
 Polydipsie 12

Polyendokrinopathiesyndrom 76  
 Polyphagie 12  
 Polyurie 12  
 Postremissionsphase 44  
 Präventionsstudien 27  
 Predictive Low-Glucose-Suspend  
 60  
 Pubertät 122  
 – Insulinbedarf 122  
 – Selbstständigkeit 124  
 Pumpenkatheter 54  
 Pumpenmodell 51  
 Pumpentherapie, sensorintegrier-  
 te 59  
 Pumpentherapie, sensorunter-  
 stützte 59

**R**

Real-Time-CGM-System 87  
 Reisen 174  
 Remissionsphase 43  
 Restaurant 170  
 Retinopathie 77  
 rtCGM 87

**S**

Sanofi® 34  
 Schilddrüse 74  
 Schlauchsystem 49  
 Schulausflug 69  
 Schule 152  
 Schulkinder 66, 142  
 Schullandheim 69, 159  
 Schulstart 157  
 Schulung 63, 68  
 Schulungsinhalte 15  
 Schwerbehindertenausweis 178  
 Seelentröster 146  
 Selbstständigkeit 70

Sensor-Glukosewert 55  
 Service 182  
 Skifahren 173  
 Slowfood 141  
 Smart-Pens 41  
 Smartphone 55  
 Software 88  
 Sorbit 134  
 soziale Hilfen 177  
 Sport 158, 171  
 Sprachentwicklung 107  
 Spritzebeulen 92  
 Spritzen 38, 92  
 Spritzenangst 93, 95  
 Spritz-Ess-Abstand 41  
 Spritzstellen 43  
 Spurenelemente 135  
 Statin 79  
 Stechhilfen 82  
 Steuerfreibetrag 179  
 Stoffwechsel 82  
 Süßstoffe 132  
 Süßungsmittel 132  
 Symptome 12  
 Symptome, neuroglykopenische  
 98

**T**

Tagesausflüge 159  
 Tagesplan 136  
 Therapieformen 45  
 Thyreostatika 75  
 Time in Range 89  
 Time Lag 57  
 TIR 89  
 – Werte 88  
 Toujeo® 34  
 Traubenzucker 101  
 Traurigkeit 161

Trendpfeile 56, 104  
 Tresiba® 34  
 »Turbo«-Insuline 31  
 Tyrosinphosphatase 22

**U**

Übergewicht 25, 79  
 Übersäuerung 12  
 Überzuckerung *Siehe* Hypergly-  
 kämie  
 Unterzuckerung *Siehe* Hypogly-  
 kämie

**V**

vegane Ernährung 146  
 Versicherungen 180  
 Verwendung 133  
 Verzögerungsinsulin 33  
 Viktoza® 65  
 Vitamine 135  
 Vollkornmehl 132  
 Vorlieben 139  
 Vorschulkinder 111

**W**

Wachstumshormon 18  
 Warnfunktion 92  
 Wiegen 144

**X**

Xylit 134

**Z**

Zeitverschiebung 175  
 Zeitverzögerung 57  
 Zinktransporter 22  
 Zöliakie 75  
 Zuckeraustauschstoffe 133  
 Zwischenmahlzeiten 155