

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Das Syndrom der polyzystischen Ovarien</b> . . . . .	<b>1</b>
	<i>C. Tempfer</i>	
<b>1.1</b>	<b>Epidemiologie und Klassifikation</b> . . . . .	<b>1</b>
1.1.1	Definition . . . . .	1
1.1.2	Epidemiologie . . . . .	2
1.1.3	Pathophysiologie . . . . .	3
<b>1.2</b>	<b>Genetik</b> . . . . .	<b>6</b>
<b>2</b>	<b>Metabolische Aspekte des PCOS</b> . . . . .	<b>11</b>
	<i>I. Gouni-Berthold, S. Wiedenmann, W. Krone</i>	
<b>2.1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>2.2</b>	<b>Gründe für Hyperandrogenämie und/oder Zyklusstörungen außer PCOS</b> . . . . .	<b>12</b>
2.2.1	Schilddrüsenerkrankungen . . . . .	12
2.2.2	Hyperprolaktinämie . . . . .	12
2.2.3	Kongenitale adrenale Hyperplasie (CAH) . . . . .	12
2.2.4	Cushing-Syndrom . . . . .	13
2.2.5	Androgensezernierende Tumoren . . . . .	13
<b>2.3</b>	<b>Pathophysiologie des PCOS</b> . . . . .	<b>13</b>
<b>2.4</b>	<b>Metabolische Folgen des PCOS</b> . . . . .	<b>16</b>
2.4.1	Insulinresistenz, pathologische Glukosetoleranz und Diabetes mellitus Typ 2 . . . . .	16
2.4.2	Dyslipidämie . . . . .	17
2.4.3	Arterielle Hypertonie . . . . .	22
2.4.4	Übergewicht und Körperfettverteilung . . . . .	23
2.4.5	Kardiovaskuläre Erkrankungen . . . . .	24
<b>2.5</b>	<b>Therapie der metabolischen Aspekte des PCOS</b> . . . . .	<b>26</b>
2.5.1	Insulinsensitizer . . . . .	26
2.5.2	Auswirkungen der verschiedenen Therapieformen bei PCOS auf den Fettstoffwechsel . . . . .	30
2.5.3	Empfehlungen für Kliniker . . . . .	39
<b>2.6</b>	<b>Zusammenfassung und Schlussfolgerungen</b> . . . . .	<b>39</b>
<b>2.7</b>	<b>Behandlung des PCOS mittels Lifestyle-Veränderung, Antiadiposita und Adipositaschirurgie</b> . . . . .	<b>40</b>
	<i>A. Wirth</i>	
2.7.1	Auswirkungen einer Ernährungsumstellung (Reduktionskost) . . . . .	40
2.7.2	Bedeutung von körperlicher Aktivität . . . . .	42
2.7.3	Kombinationstherapie aus Reduktionskost und Bewegungstherapie . . . . .	43
2.7.4	Antiadiposita bei PCOS . . . . .	43
2.7.5	Bariatrische Operation als therapeutische Option . . . . .	44
2.7.6	Schlussbetrachtung . . . . .	46

<b>3 Ovarielle Aspekte</b> .....	49		
<i>C. Keck</i>			
<b>3.1 Einleitung</b> .....	49	3.4.3 Insulinsensitizer zur Behandlung des PCOS .....	67
<b>3.2 Klinische Leitsymptome und Pathophysiologie</b> .....	49	3.4.4 Ovarielle Stimulation .....	76
3.2.1 Sonografische Befunde .....	49	3.4.5 Operative Maßnahmen zur Verbesserung der Fertilität bei Frauen mit PCOS .....	83
3.2.2 Blutungsstörungen .....	50	3.4.6 In-vitro-Maturation beim PCOS .....	85
3.2.3 Hyperandrogenämie/ Hyperandrogenismus .....	51	<b>3.5 Schwangerschaft und PCOS</b> .....	87
3.2.4 Hypothalamus-Hypophysen- Ovar-Achse .....	52	3.5.1 Abortrisiko .....	87
3.2.5 Bedeutung des endogenen Opioidsystems in der Pathogenese des PCOS .....	53	3.5.2 PCOS und Gestationsdiabetes .....	88
3.2.6 Anti-Müller-Hormon (AMH) .....	53	3.5.3 Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie .....	89
3.2.7 Hyperinsulinämie .....	56	3.5.4 Zusammenfassung .....	89
<b>3.3 Rationelle Diagnostik des PCOS</b> ...	57	<b>3.6 Besonderheiten bei Frauen mit PCOS in der Postmenopause</b> .....	90
3.3.1 Heterogenität des PCOS .....	59	3.6.1 Der Androgenstoffwechsel in der Perimenopause .....	90
3.3.2 Das PCOS bei der jungen Frau .....	60	3.6.2 Zyklusstörungen .....	91
3.3.3 Leptin .....	61	<b>3.7 Langzeitriskien des PCOS</b> .....	91
<b>3.4 Therapie des PCOS aus gynäkologischer Sicht</b> .....	61	3.7.1 PCOS und Karzinomrisiko .....	91
3.4.1 Einführung .....	61		
3.4.2 Gewichtsregulation/ Lifestyle-Modifikation .....	64		
<b>4 Dermatologische Aspekte bei PCOS</b> .....	98		
<i>M. Möhrenschrager, F.-M. Köhn</i>			
<b>4.1 Einleitung</b> .....	98	4.3.3 Klinik .....	105
<b>4.2 Hirsutismus</b> .....	98	4.3.4 Therapie .....	105
4.2.1 Definition .....	98	<b>4.4 Androgenetische Alopezie</b> .....	107
4.2.2 Klinik .....	98	4.4.1 Definition und Klinik .....	107
4.2.3 Pathogenese .....	99	4.4.2 Pathogenese .....	107
4.2.4 Therapie .....	99	4.4.3 Therapie .....	108
<b>4.3 Acne vulgaris</b> .....	104	<b>4.5 Acanthosis nigricans</b> .....	109
4.3.1 Definition .....	104	4.5.1 Definition und Klinik .....	109
4.3.2 Pathophysiologie .....	104	4.5.2 Therapie .....	109

<b>5</b>	<b>Psychische Aspekte des PCOS</b> .....	112		
	<i>S. Elsenbruch, S. Benson</i>			
<b>5.1</b>	<b>Allgemeine Einführung</b> .....	112	<b>5.4</b>	<b>Sexualität</b> .....
<b>5.2</b>	<b>Lebensqualität</b> .....	112	<b>5.5</b>	<b>Infertilität und unerfüllter Kinderwunsch</b> .....
5.2.1	Konzept der Lebensqualität .....	112	<b>5.6</b>	<b>Arzt-Patienten-Interaktion und therapeutische Implikationen</b> ....
5.2.2	Lebensqualität beim PCOS .....	113	5.6.1	Hinweise zur Diagnostik .....
5.2.3	Determinanten der gesundheitsbezogenen Lebensqualität beim PCOS .....	114	5.6.2	Therapeutische Implikationen .....
<b>5.3</b>	<b>Befindlichkeitsstörungen und psychiatrische Komorbidität</b> .....	114		
5.3.1	Depressivität .....	115		
5.3.2	Angst .....	116		
5.3.3	Essstörungen .....	118		
5.3.4	Schlussfolgerungen .....	118		
<b>6</b>	<b>Aspekte von Betroffenen</b> .....	123		
	<i>A. Schinner</i>			
<b>6.1</b>	<b>Wege bis zur Diagnose</b> .....	123	6.2.3	PCOS und Kinderwunsch .....
<b>6.2</b>	<b>Alltag</b> .....	125	6.2.4	PCOS in der Selbsthilfe .....
6.2.1	Tag der Diagnose .....	127	<b>6.3</b>	<b>Frustrationen und Hoffnung</b> .....
6.2.2	Nach der Diagnose .....	128		
<b>7</b>	<b>Anhang: Interessante Weblinks</b> .....	132		
<b>7.1</b>	<b>Selbsthilfe</b> .....	132	<b>7.3</b>	<b>Gesellschaften und Organisationen</b> .....
<b>7.2</b>	<b>Medizinische PCOS-Informationen</b> .....	132		
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	133		