

Inhaltsverzeichnis

1	Das Syndrom der polyzystischen Ovarien	1
	<i>C. Tempfer</i>	
1.1	Epidemiologie und Klassifikation	1
1.1.1	Definition	1
1.1.2	Epidemiologie	2
1.1.3	Pathophysiologie	3
1.2	Genetik	6
2	Metabolische Aspekte des PCOS	11
	<i>I. Gouni-Berthold, S. Wiedenmann, W. Krone</i>	
2.1	Einleitung	11
2.2	Gründe für Hyperandrogenämie und/oder Zyklusstörungen außer PCOS	12
2.2.1	Schilddrüsenerkrankungen	12
2.2.2	Hyperprolaktinämie	12
2.2.3	Kongenitale adrenale Hyperplasie (CAH)	12
2.2.4	Cushing-Syndrom	13
2.2.5	Androgensezernierende Tumoren	13
2.3	Pathophysiologie des PCOS	13
2.4	Metabolische Folgen des PCOS	16
2.4.1	Insulinresistenz, pathologische Glukosetoleranz und Diabetes mellitus Typ 2	16
2.4.2	Dyslipidämie	17
2.4.3	Arterielle Hypertonie	22
2.4.4	Übergewicht und Körperfettverteilung	23
2.4.5	Kardiovaskuläre Erkrankungen	24
2.5	Therapie der metabolischen Aspekte des PCOS	26
2.5.1	Insulinsensitizer	26
2.5.2	Auswirkungen der verschiedenen Therapieformen bei PCOS auf den Fettstoffwechsel	30
2.5.3	Empfehlungen für Kliniker	39
2.6	Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	39
2.7	Behandlung des PCOS mittels Lifestyle-Veränderung, Antiadiposita und Adipositaschirurgie	40
	<i>A. Wirth</i>	
2.7.1	Auswirkungen einer Ernährungsumstellung (Reduktionskost)	40
2.7.2	Bedeutung von körperlicher Aktivität	42
2.7.3	Kombinationstherapie aus Reduktionskost und Bewegungstherapie	43
2.7.4	Antiadiposita bei PCOS	43
2.7.5	Bariatrische Operation als therapeutische Option	44
2.7.6	Schlussbetrachtung	46

3 Ovarielle Aspekte	49		
<i>C. Keck</i>			
3.1 Einleitung	49	3.4.3 Insulinsensitizer zur Behandlung des PCOS	67
3.2 Klinische Leitsymptome und Pathophysiologie	49	3.4.4 Ovarielle Stimulation	76
3.2.1 Sonografische Befunde	49	3.4.5 Operative Maßnahmen zur Verbesserung der Fertilität bei Frauen mit PCOS	83
3.2.2 Blutungsstörungen	50	3.4.6 In-vitro-Maturation beim PCOS	85
3.2.3 Hyperandrogenämie/ Hyperandrogenismus	51	3.5 Schwangerschaft und PCOS	87
3.2.4 Hypothalamus-Hypophysen-Ovar-Achse	52	3.5.1 Abortrisiko	87
3.2.5 Bedeutung des endogenen Opioidsystems in der Pathogenese des PCOS	53	3.5.2 PCOS und Gestationsdiabetes	88
3.2.6 Anti-Müller-Hormon (AMH)	53	3.5.3 Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie	89
3.2.7 Hyperinsulinämie	56	3.5.4 Zusammenfassung	89
3.3 Rationelle Diagnostik des PCOS	57	3.6 Besonderheiten bei Frauen mit PCOS in der Postmenopause	90
3.3.1 Heterogenität des PCOS	59	3.6.1 Der Androgenstoffwechsel in der Perimenopause	90
3.3.2 Das PCOS bei der jungen Frau	60	3.6.2 Zyklusstörungen	91
3.3.3 Leptin	61	3.7 Langzeitriskien des PCOS	91
3.4 Therapie des PCOS aus gynäkologischer Sicht	61	3.7.1 PCOS und Karzinomrisiko	91
3.4.1 Einführung	61		
3.4.2 Gewichtsregulation/ Lifestyle-Modifikation	64		
4 Dermatologische Aspekte bei PCOS	98		
<i>M. Möhenschlager, F.-M. Köhn</i>			
4.1 Einleitung	98	4.3.3 Klinik	105
4.2 Hirsutismus	98	4.3.4 Therapie	105
4.2.1 Definition	98	4.4 Androgenetische Alopezie	107
4.2.2 Klinik	98	4.4.1 Definition und Klinik	107
4.2.3 Pathogenese	99	4.4.2 Pathogenese	107
4.2.4 Therapie	99	4.4.3 Therapie	108
4.3 Acne vulgaris	104	4.5 Acanthosis nigricans	109
4.3.1 Definition	104	4.5.1 Definition und Klinik	109
4.3.2 Pathophysiologie	104	4.5.2 Therapie	109

5	Psychische Aspekte des PCOS	112		
	<i>S. Elsenbruch, S. Benson</i>			
5.1	Allgemeine Einführung	112	5.4	Sexualität
5.2	Lebensqualität	112	5.5	Infertilität und unerfüllter Kinderwunsch
5.2.1	Konzept der Lebensqualität	112	5.6	Arzt-Patienten-Interaktion und therapeutische Implikationen
5.2.2	Lebensqualität beim PCOS	113	5.6.1	Hinweise zur Diagnostik
5.2.3	Determinanten der gesundheitsbezogenen Lebensqualität beim PCOS	114	5.6.2	Therapeutische Implikationen
5.3	Befindlichkeitsstörungen und psychiatrische Komorbidität	114		
5.3.1	Depressivität	115		
5.3.2	Angst	116		
5.3.3	Essstörungen	118		
5.3.4	Schlussfolgerungen	118		
6	Aspekte von Betroffenen	123		
	<i>A. Schinner</i>			
6.1	Wege bis zur Diagnose	123	6.2.3	PCOS und Kinderwunsch
6.2	Alltag	125	6.2.4	PCOS in der Selbsthilfe
6.2.1	Tag der Diagnose	127	6.3	Frustrationen und Hoffnung
6.2.2	Nach der Diagnose	128		
7	Anhang: Interessante Weblinks	132		
7.1	Selbsthilfe	132	7.3	Gesellschaften und Organisationen
7.2	Medizinische PCOS-Informationen	132		
	Sachverzeichnis	133		