

DANKSAGUNG

Dieses Buch, das die Essenz unseres Wissens enthält, ist ein Ausdruck unserer Dankbarkeit gegenüber all den Menschen, die uns auf unserem Weg inspiriert, begleitet und unterstützt haben.

Wir möchten unserem Mann und Vater danken, der uns immer unterstützt und ermutigt hat. Seine Liebe und sein Vertrauen haben uns die Kraft gegeben, unsere Träume zu verwirklichen und dieses Buch zu schreiben. Danke für deine Liebe – wir widmen dir dieses Buch.

Mutter & Tochter

Beatrice Trebuth · Franziska Trebuth

Handbuch TCM-Ernährung

Fünf Elemente Ernährung & Diätetik: das gesammelte Wissen.
Grundlagen, Anwendung, Praxis, Rezepte.



TRIAS