

Sachverzeichnis

A

Akupressur 183
Akupunktur, 114 ff
Alkohol 25, 42 f, 45
Aloe vera 148 f
Angst 76 ff, 84 ff
Anpassungsstörung 89
Antioxidanzien 27 f
Appetitlosigkeit 48 ff
Aqua-Jogging 66 f
Aromatherapie 117
Arzneimittel, homöopathische 159
Aufwärmen 61
Ausdauersport, moderater 56 ff
Außenseitermethoden 192
Autogenes Training 85 f

B

Bach-Blütentherapie 150 f
Ballaststoffe 34, 38
– Arabinogalaktan-haltige 119
Behandlungsformen, psychotherapeutische 82 ff
Benzpyren 44
Beres-Tropfen 151
Betreuung, psychoonkologische 81
Bewältigungsstrategien 79
Bewegungsmangel 25, 56
Bioaktive Substanzen 32 ff
BioBran MGN-3 151 f
Bioresonanz 136 f
Blutuntersuchung, ganzheitliche 137
Body Mass Index 49
Brottrunk 125
Brustkrebs 53, 69

C

Carnivora 153
Colon-Hydro-Therapie 153 f
Copingstrategien 79, 81

D

Dauerlauf 67 f
Dehnen 61
Depression 77 ff
Diagnostikmaßnahmen, bedenkliche 136 ff
Diät, bilanzierte 118 ff
Dunkelfeldmikroskopie 137 f
Durchfall 51

E

Elektroakupunktur nach Voll (EAV) 138 f
Entgiftungstherapie 155
Entspannungstechniken 84 ff
Enzym-Selen-Lektin-Gemisch 123 f
Enzymtherapie 125 ff
Erbrechen 50
Ernährung, gesunde 26 ff, 45, 51 ff
Erythrozytentest, optischer (OET) 143 f
Eurythmie 89

F

Falschinformation 194
Fatigue-Syndrom 63, 73
Fette 21 ff, 43
Fiebertherapie 156, 161
Flavonoide 34
Fleisch 25, 46
Flor Essence 157

Freie Radikale 27 f, 139 f
Frischzellen-Therapie 157 f
Früherkennung 139
Fünf am Tag 31

G

Gemüse 31 f
Gesamtkörperhyperthermie 161
Gesprächstherapie 90
Gesundheit, psychoonkologische Tipps 91 f
Gesundheitsleistung, individuelle (IGeL) 141
Getränke, Flavonoid-reiche 35
Gewichtsverlust, unerklärlicher 49
Gleichgewicht, seelisches, Wiedererlangung 81
Glucosinolate 36
Grüner Tee 35
Gymnastik 68 f

H

Homöopathie 150, 159
Hulda-Clark-Therapie 160
Hyperthermie 161

I

Immundiagnostik, erweiterte 141 f
Immunsystem 96 ff
– Colon-Hydro-Therapie 154
– häufige Fragen 109 ff
– Stärkung 97
– Stimulation 104
– Training 58
Imusan 163 f

Isoflavone 39

Isopathische Behandlung
nach Enderlein 138

J

Jogging 67 f

Juice Plus 164 f

K

Kohlenwasserstoffe, poly-
zyklische aromatische
43 f

Kombucha-Teepilz 165

Körperpsychotherapie 88 f

Krankheitsbewältigung,
professionelle Hilfe 79

Krebsabwehr, biologische
99 ff

Krebsarten, systemische,
Mistelextrakt 104

Krebsberatungsstellen 79,
81

Krebsdiät 47 f

Krebsinformationsdienst
192

Krebsnachsorge

– Aromatherapie 117

– Gesamtkörperhyperther-
mie 162

Krebszellen, Immunsystem
96 f

L

Laetrile 166

Lebensmittel

– diätetische 118

– Fettgehalt 24

– fermentierte 40 f

– kalorienreiche 50

– Leitsubstanzen 30

Lebensstil 45

Leistungssport 59, 73

Life Plus-Präparate 166 f

Lignane 39

Lycopin 33

M

Magnetfeld-Therapie 167 f

Mangelernährung 48 ff

Meditation 88

Medizin, orthomolekulare
128 ff

Megamin 168

Mikronährstoffe 128 f

– entzündungshemmende
121 f

– lebensnotwendige,
Quellen 29

Milchprodukte 40

Mineralstoffmangel 122

Mischkost, normale 38

Mistelprodukte 103 ff

Mundtrockenheit 51

N

Nahrungsergänzung 118 ff

Nahrungsmittel

– Abneigung 48

– milchsauer vergorene 41

– selenhaltige 31

Na-Selenit 130

Neue Medizin 169 f

NK-Zellen-Funktionstest
142 f

Noni-Saft 171 f

Nordic Walking 72

Nosoden-Therapie 172

O

Obst 31 f

Olivenöl 23

Ozontherapie 172 f

P

Patienten-Informations-
dienst, unseriöser 194

PC-SPES 173 f

Petrach-Anthozym 176

Pflanzenstoffe, sekundäre
38

Phytoöstrogene 36, 39

Phytosterine 36

Probiotika 41, 99 ff, 102 f

Prognosen 190

Progressive Muskelrelaxa-
tion nach Jacobson 86

ProstaSol 177

Protease-Inhibitoren 36

Psychoonkologie 77, 93

Psychotherapie 83 f

Pulsmessung 59 f

R

Rath-Zellularmedizin 178 f

Redox-Serum-Analyse 144 f

Regulationsthermographie
145 f

Rezidiv, bilanzierte Diät
118 f

Rooibos Tee 35

Ruhe 97

S

Saponine 37

Sauerstoffversorgung 57

Sauna 98, 129 f

Säuren-Basen-Haushalt-
Regulation 179 f

Schimmelpilz-Gifte 43

Schlaf 97

Schmerz, Akupunktur 114 f

Schüsslersalze 180 f

Schwimmen 69 f, 71, 73

Schwitzen 130

Selbstwertgefühl 81

Selen 31, 97, 130 ff

Service

Soja 39, 41
SPES 173 f
Spirulina 181
Sport 57 ff, 63 ff, 73
Spurenelementmangel, gesicherte Auswirkungen 128
Sulfide 37

T
Tabak 43, 46
Tai Chi 70 f
Terpene 37
Therapie, künstlerische 89 f
Therapiemaßnahmen
– nicht hinreichend geprüfte 148 ff
– psychoonkologische 78 f
Thermographie 145 f
Thymusgesamtextrakt-Therapie 157
Thymus-Therapie 184 ff
Tomate 33
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) 182 ff
Training, aerobes 58 ff, 61 f
Trinkmenge, ausreichende 45

U
Übelkeit 49 f
Überforderung, dauernde 98
Übergewicht 25, 45, 64
Untergewicht 45

V
Vega Test 147
Verfahren, ausleitende 155
Verhaltenstherapie 91
Vertrauensverlust, Ärzte 190
Verzweiflung 80
Visualisierung nach Carl Simonton 86 f
Vitamine 28, 31
Vitaminmangel 122, 128 f
Vitamin-Spurenelement-Enzym-Gemisch 124 f
Vorkasse 193

W
Walking 71 f
Wasseranwendungen 98
Werbung, verdeckte 191

Y
Yoga 88

Z
Zellzahlen, Normbereich 105
Zink 97
Zweite Meinung 189 f
Zytoplasmatische Therapie 186 f