

7 **Vorwort**

9 **Entwicklungs kalender
1.–12. Monat**

In der großen Übersicht können Sie Monat für Monat nachverfolgen und staunen, wie Ihr Baby sich entwickelt.

35 **Für einen guten Anfang**

36 **Wir werden eine Familie**

- 36 Geborgen in der Familie
- 37 Die Bedürfnisse Ihres Kindes
- 37 Die Familie, ein System in Bewegung
- 38 Die Wurzeln der neuen Familie
- 39 Die Familie im sozialen Netz
- 41 „Vater werden ist nicht schwer, Vater sein ...

43 **Wichtige Stationen der vorgeburtlichen Entwicklung**

- 45 Die Sinne des Neugeborenen
- 47 **Die Geburt und die ersten Tage**
- 47 Die Geburt ist ein Dialog
- 49 Bonding
- 50 Wie geht es Ihrem Kind? Die ersten Untersuchungen

54 **Das frühe Wochenbett**

- 55 Die Veränderungen der Mutter
- 57 Den Tränen nahe
- 58 Das Neugeborene und die 2. Untersuchung

61 **Wonach schaut die Hebamme bei den Hausbesuchen?**

- 62 Die Bindung festigt sich
- 64 Das erste Wickeln

69 **Die ersten sechs Monate**

70 **Das Leben mit Ihrem Baby**

- 70 Grundbedürfnisse des Säuglings
- 71 Die ersten Tage bedeuten eine Umstellung
- 72 Handling – der tägliche Umgang mit Ihrem Kind
- 84 Der Wärmehaushalt des Kindes



Größtes Glück!

In den ersten Wochen entsteht eine tiefe Bindung zu Ihrem Kind, die ein Leben lang trägt. Ihre Hebamme begleitet Sie mit Ihrem Erfahrungswissen durch das erste Lebensjahr. Sie hilft Ihnen, die Bedürfnisse Ihres Kindes zu erkennen.

SPECIAL

- 66 Pucken
- 76 Kinästhetik – der besondere tägliche Umgang mit dem Kind
- 88 Baden des Säuglings
- 100 Wickeln des Säuglings
- 104 Behandlung bei Hautreizungen im Windelbereich
- 120 Das richtige Anlegen
- 138 Zwillinge
- 148 Schutzimpfungen
- 164 Die Entwicklung 1–6. Monat
- 179 Trösten
- 184 Wie interpretieren Sie die Zeichen Ihres Kindes?
- 186 Baby-Reading
- 192 Babymassage
- 204 Sicherheitstipps
- 222 Grundrezepte Babybreie
- 229 Die Entwicklung zum Stehen
- 234 Die Entwicklung 7.–12. Monat



Viel Neues

Wie bade ich mein Baby richtig? Was muss ich bei der Massage oder beim Stillen beachten?

Detaillierte Fotoserien zeigen Ihnen die richtigen Handgriffe für den Umgang mit Ihrem Baby – und zeigen Ihnen neue Konzepte in der Babypflege. So geht es Ihnen beiden gut.



- 85 **Körperpflege**
- 85 Das Baden des Säuglings
- 87 Das Waschen des Säuglings
- 90 Nabelpflege
- 90 Hygiene für Ihr Kind
- 91 Die Haut Ihres Babys
- 94 Die ersten Zähne
- 98 **Alles rund ums Wickeln**
- 98 Wickeltisch ja oder nein?
- 98 Wie oft wechselt man die Windel?
- 99 Wickelmethoden
- 105 **Wie schläft mein Kind gut?**
- 105 Entwicklung des Schlaf-wach-Rhythmus
- 108 Den Schlafplatz richtig gestalten
- 112 Dem plötzlichen Kindstod vorbeugen
- 113 **Gutes Gedeihen – allein mit Muttermilch**
- 113 Die Zusammensetzung der Milch
- 116 Vorteile des Stillens
- 116 Alkohol und Rauchen in der Stillzeit
- 118 **So gelingt das Stillen**
- 119 Das richtige Anlegen
- 121 Stillpositionen
- 122 Stillprobleme des Kindes
- 124 Stillhindernisse
- 125 Zurück in den Beruf
- 126 **Säuglingseratznahrung**
- 129 Die Gewichtsentwicklung bei Säuglingen
- 131 Wird das Kind nicht satt?
- 133 Speikinder – Gedeihkinder
- 135 Ein Blick in die Windel
- 140 **So bleibt Ihr Kind gesund**
- 140 Die Vorsorgeuntersuchungen
- 143 Besondere Vorsorgemaßnahmen
- 145 Hat Ihr Kind Fieber?
- 153 Erste Hilfe
- 154 Ihre Hausapotheke
- 156 **So entwickelt sich Ihr Baby**
- 156 Die Entwicklungen im Zusammenspiel
- 157 Die motorische Entwicklung
- 159 Die Entwicklung der Sinneswahrnehmungen

- 162 Die Entwicklung der Gefühlswelt
- 166 Übergang zur lebenslangen Bindung
- 166 Tragen
- 168 Tragehilfen
- 170 **Das Schreien – ein Signal Ihres Kindes**
- 173 Schreikinder – untröstlich schreiende Kinder
- 174 Ist Ihr Kind ein Schreikind?
- 175 Die Folgen des langen Schreiens
- 175 Was sind die Ursachen?
- 180 **Die Signale Ihres Kindes verstehen**
- 181 Intuitives Verhalten der Eltern
- 181 Erkennen und Reagieren schaffen Vertrauen
- 183 Beobachtung vieler kleiner Signale
- 188 **Spiel und Spaß**
- 188 Die ersten Spiele mit Ihrem Baby
- 190 Babymassage
- 191 Die ersten Ausflüge
- 196 Babyschwimmen
- 198 Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)
- 198 Kurse nach Emmi Pickler

- 201 **Vom Säugling zum Kleinkind (7.–12. Monat)**
- 202 **Der tägliche Umgang**
- 202 Sicherheit zu Hause
- 203 Wann beginnt Erziehung?
- 206 **Gute Nacht – guter Tag**
- 206 Wie viel Schlaf braucht mein Kind?
- 207 Wann schläft mein Kind durch?
- 208 Schlaflieder
- 209 **Der erste Brei**
- 209 Wann kann Ihr Kind mit dem Löffel essen?
- 211 Die Einführung der Beikost
- 214 Wann wird was gefüttert?
- 220 selbst kochen oder lieber kaufen?
- 223 Sie können Ihr Kind über 8–9 Monate auch nur stillen



Oh, ich wachse!

Im ersten Lebensjahr macht Ihr Baby eine erstaunliche Entwicklung durch – vom hilflosen Säugling zum Kleinkind, das seinen ersten Brei löffelt und bald die ersten eigenen Schritte wagt. Vertrauen Sie Ihrer Hebamme. Lesen Sie Ihre Empfehlungen zu so wichtigen Themen wie Erziehung, Beikost und Impfungen.

- 224 **Gesund und munter**
- 224 Die Vorsorgeuntersuchung im 2. Lebenshalbjahr
- 226 Allergieprophylaxe
- 228 **Die Entwicklung geht schnell**
- 228 Die ersten Schritte
- 230 Die Entwicklung der Sprache
- 231 Die Verständigung wird leichter
- 236 **Spiel und Spaß**
- 236 „Komm, spiel mit mir“
- 238 Reisen mit Kindern
- 241 Kleinkind-Ausstattung

- 242 **Service**
- 243 **Beschwerden von A–Z**
- Schnelle Hilfe für zu Hause – sicher und nebenwirkungsfrei**
- 253 **Kinderkrankheiten**