

Eine kleine Einleitung

Naturkosmetik mit dem Thermomix? Vielleicht wundern Sie sich ein bisschen über diese auf den ersten Blick etwas ungewöhnliche Kombination, nachdem der Thermomix bisher eher als genialer Küchenassistent begeistert hat. Mittlerweile entwickle ich schon seit einiger Zeit Pflegerezepte für den Thermomix und ich kann Ihnen versichern: Naturkosmetik und der Thermomix sind ein perfektes Team! Nichts ist einfacher, als mit unserem Lieblingsküchengerät – egal, ob TM 5 oder TM 31 – auch noch etwas für Haut und Haare zu zaubern. Do-it-Yourself-Pflege lässt sich damit nicht nur schneller und sauberer herstellen, durch den Thermomix haben Sie vor allem auch die Möglichkeit, die Inhaltsstoffe auf den Punkt genau zu erhitzen. Und Sie können die enorme Mixkraft nutzen,

mit deren Hilfe aus natürlichen Rohstoffen hochwertige Kosmetika gezaubert werden. Die Palette an Pflegeprodukten habe ich im Laufe der Zeit erweitert. Neben Naturkosmetika für Ihren eigenen Bedarf finden Sie im Rezeptteil auch viele Babypflegeprodukte und eine kleine »Hausapotheke«: Mittel zur »inneren Pflege«, die Ihnen bei vielen Beschwerden Linderung verschaffen. Nun möchten Sie sicher auch wissen, wie ich als Mann zur Naturkosmetik kam: Als überzeugter Thermomix-Fan hatte ich eher aus Neugier ein Peelingrezept »gebastelt«, das meiner Frau sehr gut gefiel und auch bei ihren Freundinnen auf Begeisterung stieß. Das inspirierte mich, mit zunächst nur wenigen Zutaten weitere Naturkosmetik-Rezepte für den Thermomix zu entwickeln, die für

Frauen, aber auch für Männer geeignet sind. Denn ich finde, es ist nicht nur wichtig, was wir täglich essen, sondern auch, was wir uns über die Haut zuführen. Daher rühre ich Hautpflegeprodukte nur noch selbst an – aus natürlichen Zutaten, ganz ohne chemische Zusätze. Meine Rezepte sind alle ganz einfach nachzumachen. Probieren Sie's aus! Denn was gibt es Schöneres, als sich täglich mit selbst gemachter Creme oder den Partner mit duftender Massagebutter zu verwöhnen? In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Zubereiten und Ausprobieren der Rezepte!

Ihr
Peter Gehlmann