

# Sachverzeichnis

- A**
- Abkapselung bei Kindern 281
  - Ablehnung pflegerisches Angebot 49, 93
  - Abschiednehmen 22, 50, 58, 250, 255
  - Absicht des Begleiters 62
  - Achtsamkeit 102, 200, 204
  - Adaptogene 222
  - Aggression **178, 236**
    - Kinder 280
  - Albträume 135, 156, 231
    - Kinder 280
  - Andorn 241
  - Anfall, epileptischer 148
  - Angehörige 24, 60, 192
    - Begleitung, Doppelrolle 57
    - Stärkung Selbstverantwortung 60
    - Trauerbegleitung 198
    - Trauernde 60
    - Umfeld des Sterbenden 57
  - Angina-pectoris-Anfall 142
  - Angst 145, 157, 168, **180, 237**
    - Atemübung 89
    - Begleiter 257
    - delirantes Syndrom 145
    - Entspannung 98
    - Kinder 277
    - Meditation 101
    - Musiktherapie 103
  - Angststörung 195
  - Anthroposophische Medizin 82–83, 299
    - Kinder/Jugendliche 276
  - Antidot 99
  - Antriebslosigkeit 222, 240
  - Antriebsverlust 239
  - Apfelessig 120
  - Apfelpektin 125
  - Appetitanregung 130, 215–216
    - Kinder 282
  - Aromatherapie **84**
    - Kinder/Jugendliche 276
    - Literatur 300
  - Ars moriendi 20
  - Arzneimittel 84
  - Atem 88
    - Atembeschwerden 35
    - Atemnot 35
    - Atemübung 88
    - Atemübungen, Literatur 300
    - Aufbahrungsraum 83
    - Ausleitungsreaktion 100
    - Authentizität 202
    - Autogenes Training 97, 300
- B**
- Bachblüten 90
    - Dosierung 92
    - Kinder/Jugendliche 276
    - Literatur 300
  - Basale Stimulation 93
    - Literatur 300
  - Bauchschmerzen 218
  - Bedürfnisse 32
    - Kinder/Jugendliche 272
  - Begegnung 51
    - authentische 62
    - innere Absicht 62
    - Menschen mit Demenz 51
    - spirituelle 51
  - Begleiter 54, 60
  - Begleitung 113, 214
    - Demenz 48
    - Leitfaden 214
    - psychosoziale 39
  - Beruhigungsmittel 211
  - Berührung **38, 254**
    - Bestattung 20, 207
  - Bettnässen 284
  - Bewältigungsangebote für Kinder 264
  - Bewältigungsstrategie, kindliche 263
  - Bewusstseinsqualität 62
  - Beziehung
    - Heilung 69
    - Verletzungen 69, 71
  - Beziehungsdreieck Martin Buber 70
  - Beziehungsklärung 59, 75, 203
  - Bezugspersonen 58
  - Biografiearbeit 83
  - Bittermittel 126, 216
  - Bitterstoffe 129, 167, 216
    - Ernährung 171
  - Blutdruckregulierung 145, 224
  - Blütenwasser 88
  - Bronchialbeschwerden 133
  - Burn-out 61, 63
- C**
- Ceres-Mittel 98
    - Dosierung 100
  - Chemotherapie
    - Begleitmittel 129–130, 141, 171
    - Schwäche, körperliche 171
    - Übelkeit 130
  - CO<sub>2</sub>-Narkose, natürliche 35
  - Crab Apple 115, 157, 169, 172, 174
- D**
- Daumenlutschen Trauerreaktion 284
  - Dekokt 108
  - Dekubitus 114
  - Demenz 44, 249
    - Ängste des Begleiters 257
    - Anspannung, körperliche 44
    - Bedürfnis Angehörige 50
    - Bedürfnisse 45
    - Begegnung/Kontakt 45, 49–50
    - Berührung 50
      - ausstreichende 47
    - Entreißen von Gegenständen 49
    - Halt und Sicherheit 49
    - Magensonde 47
    - Persönlichkeitsveränderung 43
    - Praxistipps 45, 49
    - Schmerzen 46
    - Sedierung 48
    - Signale 44
    - Trauernde mit Demenz 249
      - Bedürfnisse ernst nehmen 258
    - Verlust 43
  - Demut, Sterbebegleitung 200
  - Depression 71, 132, 139, 171, **185, 192, 207, 209, 225, 239**
  - Diarrhö 122

Durchblutungsförderung 114,  
116  
– Öle 117  
Durchblutungsstörung, zerebrale  
129, 147, 155, 188, 245  
Dyspnoe 131  
Dysurie 157

**E**

Einnässen, Einkoten 269  
Einreibungen 83, 87  
Emulgator 87  
Entgiftung, Leber 120, 170  
Entlastung 41  
Entpersonalisieren 63, 65, 73  
Entspannungsverfahren 96, 101  
– (Kontra-)Indikation 98  
– Literatur 300  
Enzian-Magentonikum 126, 215  
Erschöpfung 220, 229, 234, 238  
Erschöpfungsschwindel 236  
Erschöpfungssyndrom 223, 225,  
234  
Erstverschlimmerung 100  
Erwartungshaltung 213

**F**

Familie 21, 57, 80, 192, 213  
Fieber 165  
Finalphase 35, 206  
Flüssigkeitsaufnahme 36  
Flüssigkeitsgabe 37

**G**

Ganzkörperwaschung  
– Belastung 36  
– Beruhigung 95  
Gastritis 227–228  
Gebet 205  
Gehirntumor 66, 157  
geistige Welt, Rückkehr 82  
Gerbstoffe 120, 124  
Gespräch  
– Angehörige 60  
– Kinder und Jugendliche 265  
– Menschen mit Demenz 254  
– Sterbende und Angehörige 198  
Gewissen 21, 74  
Ginseng 223  
Gnade 51, 205, 207

Grimassieren 43, 149, 151  
Guarana 225

**H**

Hanf 130  
Harninkontinenz 162  
Harnverhalt 164  
Harnwegsinfekt 159  
Hautfunktionen unterstützen 115,  
117  
Hautpflege 154  
Hauttrockenheit 119  
Heidelbeere 125, 290  
Heileurythmie 83  
Heilpflanzentees 106–107  
Heiße Sieben 150  
Helfenwollen 61  
Herzschmerzen 142, 144  
Herzschwäche 186, 222  
Heublumen 139, 228  
Hilfsnetzwerk 195, 198  
Hoffnungslosigkeit/Resignation  
195, 241  
Homöopathie 98  
– Antidotierung 99  
– Ceres-Mittel 98  
– Dosierung 100  
– Erstverschlimmerung 100  
– indikationsbezogen 98  
– Kinder/Jugendliche 276  
– klassisch 99  
– Kompatibilität 85, 99  
– Literatur 301  
Hopfenkissen 188  
Hospizdienste 27  
Husten 134  
Hydrolat 88

**I**

Ichbewusstsein 146  
Imagination 98  
Infektion 168  
Infus 107  
Institutionen (Thema Sterben) 294  
Interaktionen, positive 64

**J**

Johanniskraut 183, 225  
Johanniskrautöl 87, 116  
Juckreiz 118  
jüngstes Gericht 21

**K**

Kaltwasserauszug 108  
Karottensuppe 124  
Kinder/Jugendliche  
– naturheilkundliche Begleitung  
275  
– Trauerbegleitung 262  
Kindertrauerbegleitung 262  
Klingende Waschung 146  
Kommunikation, Förderung 197  
Kompatibilität  
– Aromatherapie 85  
– Bachblüten 92  
– Basale Stimulation 94  
– Yoga-Atemübungen 90  
Konfliktangst 132  
Konzentrationsstörung 243  
Kopfschmerzen 224  
Körperhygiene, -pflege 36  
Krampfanfall, zerebraler 146  
Krämpfe, glatte Muskulatur 147  
Krankheitsverläufe 22–24  
Kräuterkissen 109  
Krise, spirituelle 204  
Kriseninterventionshilfe 209  
Kummer  
– Antriebslosigkeit 240  
– Appetitlosigkeit 218  
– Bauchschmerz 220  
– Kopfschmerz 225  
– Resignation 243  
– wechselhafte Stimmung 247

**L**

Lebenselixier 147, 188, 216, 242  
Lebenskraft  
– entsprechende Dosierung 88,  
100  
– steigern 170  
Lebensphase, letzte 82, 99, 125,  
172, 195  
Lebensqualität steigern 81, 192  
Lebenszufriedenheit 71  
Leberstoffwechsel 122, 128, 180,  
187  
Leberstörung, Depression 185  
Leichenschmaus 274  
Leitfaden Begleiter 214  
Lymphfluss 116, 169, 174

**M**

Magen- und Darmkrämpfe 142, 226  
 Magenschmerzen 226, 275  
 Magensonde 47  
 Massage 141, 151, 170  
 – Bauch 122  
 – Beine 179  
 – Füße 153–154  
 – Lavendelöl 182  
 – Öle 108  
 – rhythmische 83, 152  
 Mazerat 108, 121  
 Medikamenteninteraktion 114  
 Meditation 101, 205  
 – Literatur 301  
 Meteorismus (Blähsucht) 219  
 Migräne 225–226  
 Mitgefühl 199  
 – echtes 56  
 – Unterschied Mitleid 63  
 Multimorbidität 38  
 Mundpflege 130  
 – bei Austrocknung 172  
 – Eiswürfel 173  
 – stündliche 39  
 Mundwasser 172  
 Musiktherapie 83, 103, 181  
 – Literatur 301  
 Muskelkrämpfe 150  
 Muskeltonus 43, 49, 137

**N**

Nahrungsaufnahme 36  
 Nahrungsgabe 37  
 Netzwerk 195  
 Nicht-sterben-Können 91  
 Niere 144, 164, 284  
 Nierenstoffwechsel 122  
 Notfalltropfen 91, 166, 276

**O**

Obstipation 125  
 Ödembildung 133, 174  
 Ödembildung, 161  
 Ödeme 173  
 Ohnmachtsneigung 130, 235  
 Ohrensausen 156  
 Öle, ätherische 84

**P**

Pallasit-Salbe 179, 181, 238, 277  
 Palliative Care 26  
 – Stufen 193  
 Palliativmedizin 27  
 Palliativpatienten 26  
 Palliativpflege 77  
 Palliativversorgung 26  
 Panik 91, 237, 278  
 Patientenverfügung 27, 38, 47  
 – Beratung 196  
 Persönlichkeit 52, 82  
 Personsein bewahren 63  
 Pessimismus 153, 242  
 Pfefferminze 86, 124, 244, 291  
 Pflege 38, 45  
 Phytotherapie 105  
 – Gerbstoffdrogen 124  
 – Heilpflanzentees 107  
 – Juckreiz 120  
 – Kinder/Jugendliche 277  
 – Literatur 302  
 – Waschungen 109  
 – Wickel und Auflagen 108  
 Potenzwahl, Homöopathie 100  
 Präsenz 201  
 Prinzip, dialogisches 27, 93  
 Probleme, psychosoziale 192  
 Prostatahyperplasie 160  
 Prostatahypertrophie 158  
 Psychopharmakon 63, 163  
 Psychotherapie 194

**R**

Rasselatmung 35  
 Raumbeduftung 86  
 Reizdarmsyndrom 142  
 Religion 202, 205  
 – Meditation 101  
 Rescue Remedy 276  
 – Alpträume 280  
 – Bachblütenmischung 92  
 – Brechreiz 129  
 – Schock 288  
 – Wundheilung 115  
 Resignation 240, 241  
 Rituale 206  
 – Kinder/Jugendliche 274  
 Rückschau am Lebensende 67

**S**

Säureschutzmantel 120  
 Schlaf-Wach-Rhythmus 146  
 Schlafbedürfnis 36, 286  
 Schlaflosigkeit/Schlafstörung 152  
 Schlafstörung  
 – Begleiter 230  
 – Kinder 286  
 Schleimstoffe 108, 120  
 Schmerz 34, 218, 224, 226  
 – Atemübung 89  
 – Demenzkranke 43  
 – Entspannungsverfahren 98  
 – Freiheit 34  
 – Harnentleerung 157  
 – Linderung 34  
 – Musiktherapie 103  
 – myofaszialer 137, 228  
 – neuropathischer 140  
 – rechtsseitiger 142  
 – viszeraler 142  
 Schreckhaftigkeit 247  
 Schuld- und Vergebungsarbeit  
 – Klärungsprozess 77  
 – spirituelles Menschenbild 78  
 Schularbeit 73  
 Schulterleben 74  
 – Begleiter 77  
 – Beziehungsdreieck Martin Buber 73  
 – Palliativpfleger(in) 77  
 – Sterbende 73  
 – subjektives 73, 77  
 Schuldfrage 74  
 Schuldformen 73  
 Schuldgefühle  
 – Bachblüten 231  
 – irrealer 74  
 – Kinder 267, 288  
 – Lebensende 73  
 Schuldkonflikt 73  
 Schuldvorwürfe 76  
 – Kinder 271  
 Schulprobleme 290  
 Schüßler-Salze 150  
 Schwäche, körperliche 170  
 Schwindel 155, 233  
 Schwindelattacke 147, 156  
 Schwitzen 175  
 Sedierung, Demenz 48  
 Selbstentwicklung des Begleiters  
 60, 200

## Selbstmedikation

- Achtsamkeitsmeditation 102
- ätherische Öle 88
- Bachblüten 93
- Entspannungsverfahren 98
- Homöopathie 100
- Yoga-Atemübungen 90
- Selbstverneinung 147
- Selbstwahrnehmung 97
- Senilität 156
- Sensobiografie 94
- Sinne anregen 37
- Sinnhaftigkeit 82
- Solunate 110
- Sozialarbeit, Beratung 195
- Spagyrik 110
  - Kinder/Jugendliche 277
  - Literatur 302
- Spannungszustände 96, 148, 183
- Spastik 148
- Spiritualität 41, 51
  - ohne Religion 42
- Sterbebegleitung 53, 80, 199, 207
- Sterbebett, Rituale 205–206
- Sterbende
  - Bedürfnisse 32
  - Demenz 42
  - Not verstehen 55
- Sterbephase, Nahrungsaufnahme 36
- Sterbeprozess 28
- Sterbeverlauf 23
  - Unterschiede 28
- Sterbeverlaufs, Veränderungen 20./21. Jh. 25
- Sterbezimmer 21, 206
- Stimmungsaufhellung 141
- Stimmungsschwankungen
  - extreme 153
  - Kinder 291
  - schnelle 247, 253
- Stufenmodell Begleitung 193
- Supervision 5, 77
- Symptome
  - dermatologische 114
  - gastrointestinale 122
  - neurologische 144
  - respiratorische 131
  - urogenitale 157
- Syndrom, delirantes 144
- System, limbisches 48

## T

- Tag-Nacht-Rhythmus 152, 230
- Tagesnervinum 182
- Temperatur 36
- Testament 203
  - spirituelles 205
- Tod
  - anthroposophische Sicht 82
  - guter 27
  - plötzlicher 91
  - Tabuisierung 5
- Todeskampf 145
- Todesnachricht 254, 257
  - demente Hinterbliebene 250
  - Schockreaktion 287
- Todesursachen 24
- Trägeröle Aromatherapie 87
- Trauer 209
  - antizipatorisch 25
  - Erwartungshaltung 213
  - Kinder/Jugendliche 268
  - lebensfördernd 212
  - lebenshemmend 213
  - Leitfaden für Begleiter 214
  - Trauermodell 210
  - Trauerphasen 210
  - Trauerreaktionen 210
- Trauerbegleitung 198
  - Kinder und Jugendliche 262
  - Unterstützungsangebote 213
- Trauerfeier 207
  - mit Jugendlichen 274
- Trauerkultur 274
  - Veränderung 212
- Trauernde mit Demenz
  - Einbeziehung in Sterbeprozess 249
  - Entschlüsselung Beschwerden 250
  - Feinfühligkeit 256
  - Kontakt zum Sterbenden 251
  - Spiritualität 257
  - Verabschiedung des Toten 255
- Trauerprojektion 269
- Trauerreaktionen 210
  - Kinder/Jugendliche 272
- Trauma 264

## U

- Übelkeit/Erbrechen 128
- Umfeld, soziales 57
- Umfeldgestaltung 94
- Unruhe 187

## V

- Validieren 76
- Verdauung anregen 127
- Vergangenheitsbewältigung 72
- Vergeben 69, 207
- Vergebung 69
  - gesundheitliche Wirkung 71
  - Krebserkrankung 71
  - Seminar 68, 72
- Vergebungsarbeit 69
  - Menschenbild 70
  - Ziel 71
- Vergebungsforschung 71
- Verleugnung des Todes 263
- Verluste Schwerkranker 25
- Vermächtnis 197, 207
- Versöhnung 70
- Verwirrtheit 188
- Vier-Winde-Tee 220
- Vorwürfe Kinder 292

## W

- Wahrnehmen 62
- Wahrnehmungsangebote 94
- Washungen 86, 88, 109
- Wickel 87, 108
  - Kontraindikationen 107
- Wiedergutmachung 75
- Wunde 114

## Y

- Yoga 98

## Z

- Zentrum der Persönlichkeit 52
- Zitrusöle 189
- Zuversicht 203