

Stichwortverzeichnis

A

Allergie 84
 Ängste 10, 38, 70
 Armmassage 42
 Arnika 27
 Ätherische Öle 26
 Atmung 40
 Aufstehen 67
 Augen 82

B

Basisöle 26
 Bauchatmung 14, 46, 53
 Bauchlage 22
 Bauchmassage 38, 84, 90
 – Neugeborene 12
 Beinmassage 34, 68
 Bindehautentzündung 82
 Blähungen 84
 Brustmassage 40, 72
 Brust, verschleimte 81

C

Cortisol 10
 Cranio-Sacral-Technik 50

D

Dreimonatskolik 84

E

Einschlafprobleme 88
 Ekzeme 29
 Endorphine 9, 10
 Erdnussöl 26
 Eukalyptus 27, 81

F

Fersensitz 60
 Fläschchen 84
 Flexion, physiologische 14
 Fliegergriff 90
 Fontanelle 48
 Fötushaltung 14
 Frühgeburt 92
 Fuß-bis-Kopf-Massage 25
 Fußmassage 32

G

Ganzkörpermassage 25
 Geruchssinn 26
 Greif-Reflex 44

H

Halsmassage 48
 Handmassage 44
 Hand-über-Hand-Technik 31
 Haut 9, 11, 16, 25, 79
 Hautkontakt 16, 93
 Hüftflexibilität 68
 Hüftmassage 36
 Husten 80

I

Immunsystem 9
 Impfung 29

J

Japanischer Fersensitz 60

K

Kaiserschnitt 92
 Kamille, römische 27
 Kinderkrankheiten 79
 Klopfen 31
 Klumpfuß 96
 Kneten 30
 Knochenaufbau 18
 Koliken 84
 Kopfmassage 48
 Körperhaltung
 – bei Neugeborenen 12
 Krabbeln 22, 66
 Krankheit 29
 Kräuteröle 27
 Kreislaufsystem 11

L

Laufen 67
 Lavendel 27, 81
 Lichttherapie 18
 Lindenblüte 27
 Luftbad 18
 Lymphflüssigkeit 11

M

Mandelöl 26
 Massage
 – Arme 42
 – Bauch 12, 38, 84, 90
 – Bauchschmerzen 84
 – bei körperlichen Beschwerden 79
 – Beine 34, 68

– Blähungen 84
 – Brust 40, 72
 – Frühgeburt 92
 – Füße 32
 – Hals 48
 – Hände 44
 – Hüften 36
 – Husten 80
 – im Sitzen 53
 – Intensität steigern 74
 – Kaiserschnitt 92
 – Klumpfuß 96
 – Kopf 48
 – mit mobilen Babys 63
 – Neugeborene 10
 – Paukenerguss 83
 – Reizbarkeit 86
 – Rücken 46, 74
 – Schlafprobleme 88
 – Schnupfen 80
 – Schultern 42, 70
 – Sehbeeinträchtigung 94
 – Techniken 30
 – Umgebung 28
 – Vater und Kind 20
 – verklebte Augen 82
 – Verstopfung 84
 – Vorbereitung 28
 – Wiedereinführung 72
 – Zähnen 86
 – Zerebralparese 98
 Massageöle 26
 Massagetechniken 30
 Mittelohrentzündung 83
 Moro-Reflex 42

N

Nase, verstopfte 80
 Nelkennuss 27
 Nervus vagus 11
 Neugeborene
 – Babymassage 12

O

Öle 26
 Olivenöl 26
 Oxitocin 9

P

Paukenerguss 83
 Plötzlicher Kindstod 22

R

Ravensara 27
Reiben 31
Reizbarkeit 86
Ringelblume 27
Rolle rückwärts 76
Rose 27
Rückbeuge 70
Rückenmassage 46, 76
Rückwärtsrolle 76

S

Sauerstoff 40
Schaukel 64
Schlaf 9
Schlafprobleme 88
Schneidersitz-Schaukel 64

Schnupfen 80
Schultermassage 42, 70
Schwimmen 46
Sehbeeinträchtigung 94
Sitzen 53
– freies 58
– Japanischer Fersensitz 60
– mit Unterstützung 56
– Vorbereitende Übungen 54
Sonnenblumenöl 26
Sorgen 70
Stehen 67
Streichen 31
Sturz 76

T

Tiger im Baum 90

Tränenkanal 82
Traubenkernöl 26

V

Vater und Kind 20, 90
Verdauungshormone 11
Verstopfung 84
Vitamin D 18

W

Wachstumshormone 11
Weihrauch 27
Wirbelsäule 46

Z

Zahnen 86
Zerebralparese 98
Zwerchfell 38

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail Leserservice
kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart
Fax: 0711 89 31-748