REZEPTVERZEICHNIS

A
Ananaswasser gegen Cellulite 77
Anti-Aging-Gesichtsmaske 38
Anti-Pickel-Creme 29
Anti-Stress-Körperbutter 59
Apfel-Honig-Maske 39
Apfel-Mohn-Peeling 39
Avocado-Minz-Creme 28
Avocado-Reinigungsmilch 29

B
Baby-Massageöl bei Bauchschmerzen 89
Baby-Massageöl, beruhigendes 88
Baby-Massageöl gegen trockene Haut 88
Baby-Zahnungsöl 86
Badekonfekt mit Sheabutter 47
Badesalz, Grundrezept 44
Basisshampoo 52
Bodypeeling Ingwer-Zitrone 65
Bodypeeling Kokos-Limette 65

C
Calendula-Massageöl 85
Chilisalbe gegen Verspannungen 78
Chocolate-Körpersahne 56

D
Deo, extra mildes 62
DIY-Insektenschutz 81
Duschbonbons 49

E
Erkältungsbalsam mit Thymian 89
Erkältungsmassageöl 91
Erkältungs-Zaubertrank 74
Eukalyptus-Duschbomben 48
Eukalyptus-Erkältungssalbe für Erwachsene 75

F
Fenchel-Anis-Öl fürs Bäuchlein 85
Feuchtigkeitscreme, milde 26

G
Gesichtsmaske, fruchtige 36
Gesichtspeeling, exotisches 41
Gesichtspflege, vitalisierende, für Männer 28
Guacamole-Haarkur 53

H
Honig-Ei-Shampoo 50
Honig-Kokos-Maske 38
Hustendrops 75

I
Immunstärkendes Magnesiumöl 80
Ingwer-Apfel-Hustensaft 72
Ingwer-Handpeeling 66
Ingwer-Zitronen-Juice 77

J
Jojoba-Lippenbalsam 32

K
Kokos-Badekonfekt 45
Kokos-Bananen-Fußpackung 69
Kokos-Erkältungssalbe für Kinder 91
Kokos-Honig-Haarkur 53
Kokos-Kakaobutter-Badekonfekt 47
Kokos-Lippenbalsam 32
Kokos-Meersalz-Peeling 41
Kokosöl-Deo 63
Kokos-Rasiercreme 66

L
Limetten-Salbei-Deo 63
Lippenbalsam mit Kakaobutter 31

M
Mandel-Körpersahne 57
Massagebarren mit Sheabutter 62
Meersalz-Fußpeeling 69

O
Orangen-Badesalz 45

P
Pfefferminz-Körpersahne 56

R
Repair-Haarkur 52

S
Salbei-Thymian-Hustensaft 72

aus: Gehlmann, Naturkosmetik – Beauty aus dem Thermomix® (ISBN 9783432107271) © 2017 Trias Verlag

Schoko-Mint-Lippenbalsam 31
Schwangerschaftsmassageöl Lavendel 60
Schwangerschaftsmassageöl Mandel-Kokos 60
Sommerblüten-Badesalz 42

V
Vanille-Lippenbalsam 33

W
Wellness-Kräuterfußbad 49
Wildrosen-Massagebutter 57
Wimpernpflege, sanfte 34
Wundsalbe mit Johanniskrautöl 86

Z
Zahnpulver mit Minze und Salbei 33
Zimt-Mundwasser 81
Zitrus-Körpersahne 54

aus: Gehlmann, Naturkosmetik – Beauty aus dem Thermomix® (ISBN 9783432107271) © 2017 Trias Verlag