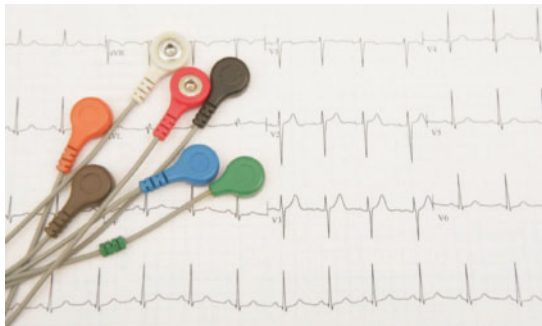


Inhalt

4 • 2016



Für Sie gelesen

- 6 Hypochondrie: Vermeidung ist häufig – und Vermeidern geht es schlechter
- 7 Posttraumatische Belastungsstörung: Herzfrequenz steigt in Stresssituationen überproportional
- 8 Angststörung: Motivierende Gesprächsführung als Teil der CBT verbessert Behandlungsergebnisse

Klinisch relevante Fragebögen

- 9 IMI-D – Die deutsche Version des Impact Message Inventory (IMI)

Therapiemethoden kompakt

- 10 Chronische Schmerzstörungen – Einsatz von EMDR in der Schmerztherapie



Schmerz

Schätzungen zufolge ist jeder 10. Erwachsene in seinem Alltag durch chronische Schmerzen relevant beeinträchtigt. Wie kann die Lebensqualität dieser Patienten durch Psychotherapie verbessert werden? Und wie lassen sich Schmerzpatienten zu einer Psychotherapie motivieren? Ein individueller Zugang zu den Patienten und eine multimodale Therapie sind oft die Schlüssel zum Erfolg.

Editorial

- 12 Warum behandeln Sie keine Schmerzpatienten?

Essentials

Standpunkte

- 16 Verhaltenstherapie bei Schmerz
Ulrike Kaiser
- 23 Psychodynamisch-interaktionelle Therapie bei chronischen Schmerzen
Ralf Nickel
- 28 Schmerz – Systemische Therapie und Hypnotherapie
Hanne Seemann

Aus der Praxis

- 34 Schmerzdiagnostik – Eine interdisziplinäre Aufgabe
Paul Nilges, Winfried Rief
- 39 Chronische (Kopf-)Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen
Britta Zepp, Michael Dobe
- 42 Psychologische Behandlung von Migräne und chronischen Kopfschmerzen
Günther Fritsche

- 46 Chronische Schmerzen – Das Beispiel Rückenschmerz
Michael Pfingsten
- 50 Fibromyalgiesyndrom und Psychotherapie
Volker Köllner, Katerina Anagnostakou, Michael Käfer
- 54 Morbus Sudeck (CRPS) –
Von der Psychosomatik zur Neuropsychologie
Patric Bialas
- 58 Der Beckenbodenschmerz des Mannes
Hermann J. Berberich
- 62 Sexuelle Beeinträchtigungen bei chronischem Schmerz
Anke Diezemann
- 65 Chronischer Unterbauchschmerz der Frau
Friederike Siedentopf
- 69 Chronischer Schmerz bei Traumatisierung
Nina Bischoff, Naser Morina, Niklaus Egloff
- 73 Gruppentherapie von Patienten mit
chronischen Schmerzen
Beate Gruner
- 76 Medikamentöse Therapie chronischer Schmerzen
Frank Petzke

80 CME-Fragen



Über den Tellerrand

- 82 Gender- und kultursensitive
Schmerzbewältigungstherapie für türkische Frauen
*Sandra Venkat, Simone A. Wolf,
Teresa Tonassi, Wolfgang Söllner*
- 89 Die Placeboantwort in der Medizin
Paul Enck, Sibylle Klosterhalfen, Katja Weimer

Interview

- 94 Versorgungsstrukturen für Patienten mit
chronischen Schmerzen in Deutschland

Dialog Links

- 97 Schmerz – Internetseiten zum Thema
Rebekka Neu

Dialog Books

- 101 Schmerz – Bücher zum Thema
Eva Meyerhöffer

Resümee

- 104 Nur Mut bei Schmerz (-patienten)!

Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 107 Fallbericht: sozialer Rückzug und Selbstverletzung –
„Ich fühle mich in der Gegenwart von Menschen
sehr gehemmt ...“



Lesenswert

- 110 Lydie Salvayre: Weine nicht –
Queremos vivir!

Backflash

- 111 Huh – Wir sind Island!

- 112 Vorschau

Impressum auf der letzten Seite