

## 3 Magenmeridian

---

### Hou Yang Ming Wei Mai – Fuß Yang Ming 足阳明胃脉

Der Magenmeridian beginnt bei Di 20, verläuft von dort zum inneren Augenwinkel, trifft sich bei Bl 1 mit dem Blasenmeridian und steigt entlang der Orbita ab zu Ma 1 an der Mitte des unteren Lidrandes. Dann trifft er sich mit dem Lenkergefäß, verläuft um die Lippen, zieht lateral über die Wangen zu Ma 5 und Ma 6, steigt vor dem Ohr auf, steigt weiter in der Temporalregion und verbindet sich mit LG 24.

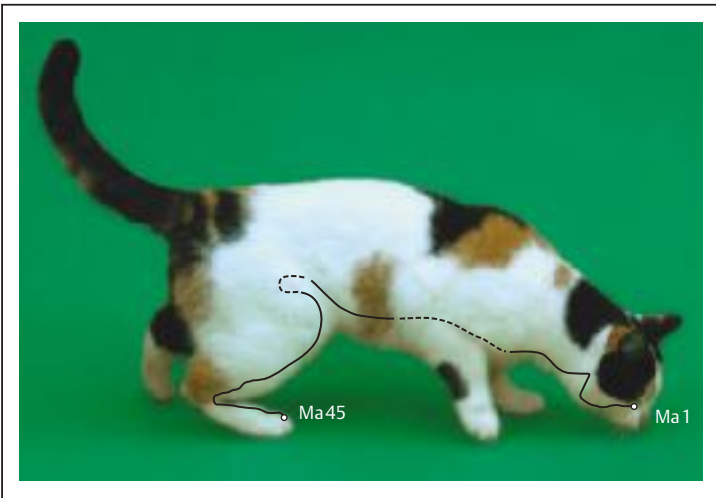
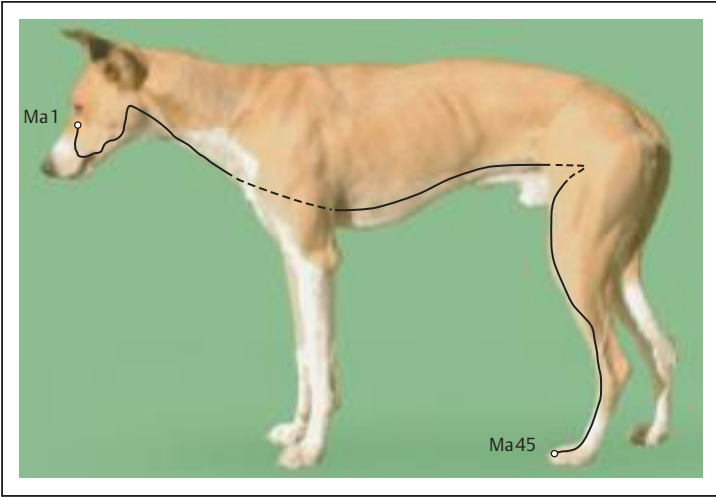
Bei Ma 5 trennt sich ein Ast und läuft entlang des M. sternocleidomastoideus den Hals abwärts und dringt am Punkt Ma 12 in den Körper ein. Er verläuft weiter zu LG 14, steigt dann durch das Zwerchfell ab, um danach in den Magen einzudringen und sich mit der Milz zu verbinden.

Von Ma 12 aus zieht ein weiterer Ast lateral der Medianen oberflächlich nach distal bis zu Ma 30 in der Inguinalregion.

Ein weiterer Ast entspringt an der Pylorusöffnung des Magens und trifft sich mit Ma 30, verläuft dann nach dorsal zum Punkt Ma 31 am dorsolateralen Oberschenkel unterhalb der Ilemschaukel und dann am Oberschenkel nach distal zu seinem Endpunkt an der Lateralseite des Nagelfalzes der 2. Hinterzehe.

Ein nächster Ast trennt sich bei Ma 36 und endet am Fuß.

Noch ein Ast trennt sich bei Ma 42 und endet am Nagelfalz der lateralen Seite der 3. Hinterzehe des Hinterfußes, um sich mit MP 1 zu verbinden.



## Ma 1 Chengqi

承泣 „Tränengefäß“

Kreuzungspunkt mit Yang-Fersen-gefäß (Yang Qiao Mai) und Konzeptionsgefäß (Ren Mai), Lokalpunkt

**Wirkung** Leitet Wind und Hitze aus dem Auge, beendet Tränenfluss

**Indikationen** Augenerkrankungen, auch chronische, Sinusitis, Rhinitis, Fazialisparalyse. Lässt vergangene Traumata bewusst werden und verdauen.

**Lokalisation** Zentral am unteren Augenlid, auf der konjunktivalen Seite zwischen ventraler Orbitalkante und Augapfel

**Technik** Bis ca. 1 Cun tief; senkrecht unterhalb des Augapfels an der Orbita entlang, ohne das Auge zu verletzen

**!** Nicht bei unruhigen Tieren nadeln, Verletzungsgefahr

## Ma 2 Sibai

四白 „Vier Weiße“

**Wirkung** Leitet Wind und Hitze aus dem Auge

**Indikationen** Augenerkrankungen, Fazialisparese, Trigeminusneuralgie, Sinusitis

**Lokalisation** Auf dem Foramen infraorbitale, rostroventral von Ma 1, in der Tiefe darunter liegt der N. infraorbitalis

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

**!** Nadel wegen Verletzungsgefahr des N. infraorbitalis nicht stimulieren

## Ma 3 Juliao

巨髎 „Große Knochengrube“

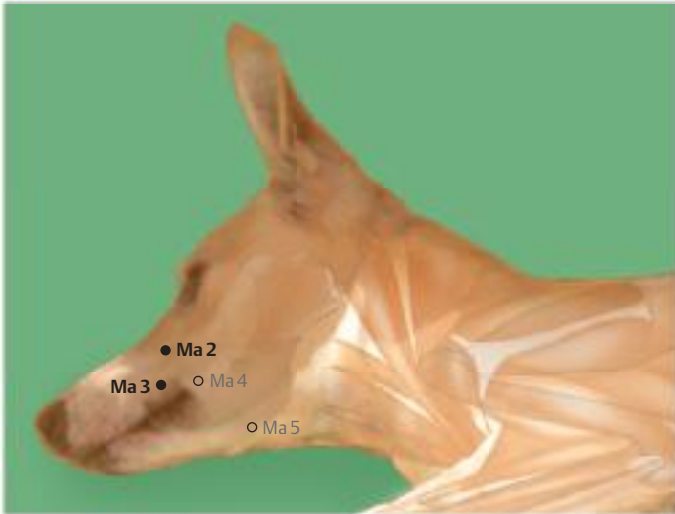
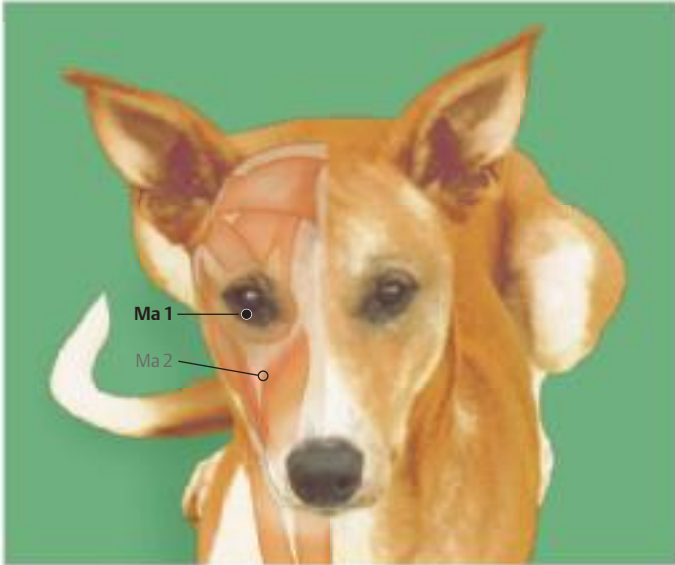
Kreuzungspunkt mit dem Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai)

**Wirkung** Eliminiert Wind und Schwellungen, bewegt Qi entlang des Meridians

**Indikationen** Fazialisparese, Lefzenschwellung, Zahnschmerzen, Rhinitis, Schwellung im Knie

**Lokalisation** 1 Cun unterhalb von Ma 2, in der Lefze über dem Prämolare 3

**Technik** Bis ca. 0,3 Cun tief; tangential



## Ma 4 Dicang

地仓 „Getreidespeicher“

Kreuzungspunkt mit dem Dickdarmmeridian, dem Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai) und dem Konzeptionsgefäß (Ren Mai)

**Wirkung** Leitet externen Wind aus dem Gesicht, beruhigt Muskeln und Sehnen im Gesicht, löst Obstruktionen im Meridian

**Indikationen** Fazialisparalyse, Trigeminusneuralgie, Kiefersperre, Tetanuskrämpfe, exzessives Speicheln, Lippenfaltenekzem, Lidkrampf. Lässt Probleme angemessen kommunizieren und verarbeiten. Beruhigungspunkt.

**Lokalisation** Kurz hinter dem mukokutanen Übergang des lateralen Maulwinkels, unter der Mitte der Pupille

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

## Ma 5 Daying

大迎 „Großer Empfang“

**Wirkung** Eliminiert Wind und Schwellungen

**Indikationen** Fazialisparese, Trigeminusneuralgie, Lidkrampf, Kiefersperre, Tetanuskrämpfe, Parotitis, Schwellungen, Zahnschmerzen

im Unterkiefer. Behandelt psychische Ursache der Kiefersperre mit Entschlossenheit, sich nicht helfen zu lassen.

**Lokalisation** Seitlich am Unterkiefer in der Incisura vasorum facialeum

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

**!** Unterliegende Arterie

## Ma 6 Jiache

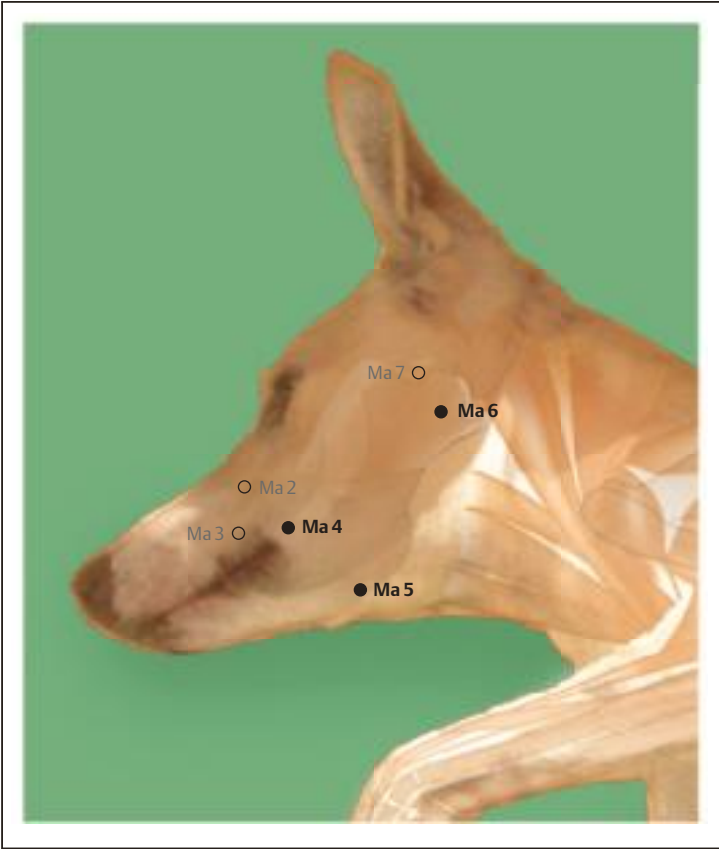
颊车 „Kieferknochen“

**Wirkung** Zerstreut Wind, bewegt Qi entlang des Meridians, befeuchtet Kehlkopf, unterstützt Kiefer und Zähne

**Indikationen** Fazialisparalyse, Kiefersperre, Zahnschmerzen, Masseterspasmen, Tetanuskrämpfe, Parotitis, Speicheldrüsensteine, Nackensteife. Oft in Verbindung mit Zorn, beruhigt.

**Lokalisation** In einer Delle im Masseter, knapp rostral des Kieferwinkels

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht



## Ma 7 Xiaguan

下关 „Unteres Tor“

Kreuzungspunkt mit dem Gallenblasenmeridian

**Wirkung** Bewegt Qi entlang des Meridians, unterstützt Kiefer, Ohren und Zähne

**Indikationen** Kiefergelenksprobleme, Kiefergelenksarthrosen, Fazialisparese, Kiefersperre, Trigeminusneuralgie, Otitis media mit Ärger über mangelnde Versorgung

**Lokalisation** Direkt unter dem hinteren Teil des Jochbeins in der Incisura mandibulae

**Technik** Bis ca. 0,3 Cun tief; senkrecht

**!** Nicht nach ventral nadeln, Kiefergelenk

## Ma 8 Touwei

头维 „Kopfunterstützung“

Kreuzungspunkt mit dem Gallenblasenmeridian und dem Yang-Verbindungsgefäß (Yang Wei Mai)

**Wirkung** Beseitigt Wind-Hitze und Obstruktionen des Meridians, unterstützt die Augen

**Indikationen** Augenerkrankungen, Trigeminusneuralgie, Fazialisparese

**Lokalisation** Mitte des M. temporalis auf der Linie zwischen lateralem Augenwinkel und Ohransatz

**Technik** Bis ca. 0,2 Cun tief; senkrecht

## Ma 9 Renying

人迎 „Freundlicher Empfang“

Kreuzungspunkt mit dem Gallenblasenmeridian, ein Punkt vom Meer des Qi

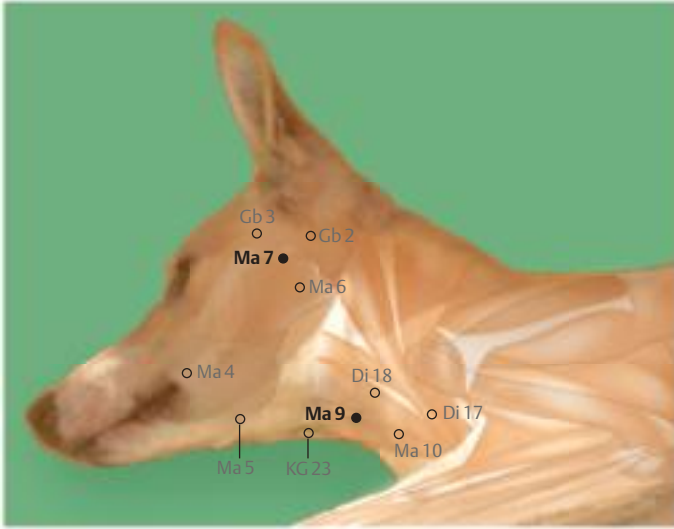
**Wirkung** Reguliert Qi und Blut, senkt rebellierendes Qi, unterstützt Hals und Rachen, bewegt Qi entlang des Meridians, Testpunkt für den Zustand des Yang, macht empfänglich für eigene und Bedürfnisse anderer.

**Indikationen** Asthma, Dyspnoe, Laryngitis, Struma, Hypertonie. Bei Nahrungsverweigerung. Essstörungen - sexuellen Störungen, Vergiftung, Hitzschlag.

**Lokalisation** Medial des M. sternocleidomastoideus und der V. jugularis, am Unterrand des obersten Drittels der Halslänge, unterhalb des Schilddrüsens

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

**!** V. jugularis





## Ma 10 Shuitu

水突 „Hervorsprudelndes Wasser“

**Wirkung** Senkt das Lungen-Qi, unterstützt Hals und Rachen

**Indikationen** Angina, Tonsillarabszess, Husten, Nackensteife, Struma. Hilft bei der Verarbeitung von in Bewegung geratenen psychischen Problemen.

**Lokalisation** Medial des M. sternocleidomastoideus und der V. jugularis, in der Mitte der Halslänge

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

**!** V. jugularis

## Ma 11 Quishe

气舍 „Haus des Qi“

**Wirkung** Senkt das Lungen-Qi, unterstützt Hals und Rachen

**Indikationen** Chronisch rezidivierende Angina, Husten, Nackensteife, Schwellung der Halslymphknoten

**Lokalisation** Lateral am Manubrium sterni, wo der M. sternocleidomastoideus ansetzt

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

## Ma 12 Quepen

缺盆 „Leeres Becken“

Kreuzungspunkt mit Dickdarm-, Dünndarm-, Dreifach-Erwärmer- und Gallenblasenmeridian

**Wirkung** Klärt Hitze aus dem Thorax und senkt rebellierendes Lungen-Qi, bewegt Qi entlang des Meridians

**Indikationen** Asthma, Dyspnoe, Hypertonie, Interkostalneuralgie, Probleme mit dem Vorführen der Vordergliedmaße, Pleuritis, Angina, Pharyngitis, Magen-, Dünndarmulzera. Bei Identitätskrise durch veränderte Lebensumstände und Aufgaben.

**Lokalisation** Lateral des Manubrium sterni in Verlängerung der Gesäugeleiste, in der Fossa jugularis

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

**!** Die Punkte Ma 13 bis Ma 27 liegen auf der Mamillarlinie. Falls einer dieser Punkte unter einer Zitze liegt, wird er davor oder dahinter gestochen. In laktierendes Gesäuge wird nicht genadelt.



## Ma 13 Qihu

气户 „Tor des Qi“

**Wirkung** Senkt rebellierendes Qi und öffnet den Thorax

**Indikationen** Dyspnoe, Husten, Hypertonie, Herzbeschwerden, Magen- und Dünndarmulzera. Verbessert Annehmen und Geben von Mitgefühl.

**Lokalisation** Seitlich des Sternums, kaudal der Jugularisgrube auf Höhe der 1. Rippe, 4 Cun lateral der Medianen auf einer Linie mit den Mamillen

**Technik** Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

## Ma 14 Kufang

库房 „Schatzkammer“

**Wirkung** Senkt rebellierendes Qi und öffnet den Thorax

**Indikationen** Schmerzen an der lateralen Thoraxwand, Husten mit Auswurf, Dyspnoe, Mastitis des thorakalen Gesäuges. Nährt tiefes Bedürfnis nach Zuwendung.

**Lokalisation** Im ersten Interkostalraum, 4 Cun lateral der Medianen auf einer Linie mit den Mamillen

**Technik** Bis ca. 0,2 Cun tief; senkrecht

 **Pneumothoraxgefahr**

## Ma 15 Wuyi

屋翳 „Brustwehr des Hauses“

**Wirkung** Senkt rebellierendes Qi und öffnet den Thorax, lindert Hautjuckreiz, bewegt Qi entlang des Meridians

**Indikationen** Schmerzen an der lateralen Thoraxwand, Husten mit Auswurf, Dyspnoe, Mastitis des thorakalen Gesäuges, Gesäugeschwellung. Verschafft emotionale Unabhängigkeit.

**Lokalisation** Im 2. Interkostalraum, 4 Cun lateral der Medianen auf einer Linie mit den Mamillen

**Technik** Bis ca. 0,2 Cun tief; senkrecht

 **Pneumothoraxgefahr**

