

Sachverzeichnis

A

Adspektion 167, 169
 Akupunkturpunkt 60
 Allgemeinuntersuchung 182
 Anamnese 164–165
 Anatomie 26
 – Bandapparat 44
 – Faszie 45
 – Gelenk 29
 – Hintergliedmaße 39
 – Knochen 27
 – Knorpel 31
 – Kopf 31
 – Lagebezeichnung 26
 – Rumpf 32
 – Sehne 44
 – Vordergliedmaße 37
 – Wirbelsäule 32
 Anbindestrick 21
 Arthrokinematik 115
 Atlantoaxialgelenk
 – Befunderhebung 206–207
 – Behandlung 206–207
 – Biomechanik 206
 Atlantookzipitalgelenk
 – Befunderhebung 202–203
 – Behandlung 202, 204–205
 – Biomechanik 203
 Atmung 183
 Atmungsmechanismus, primärer 126, 133–134, 136
 Ausrüstungskontrolle 177, 181
 Ausstreich-Release 87
 Autostretching 103

B

Bandapparat 44
 Befundung 164
 Behandlung
 – Arbeitstechnik 22
 – Assistent 22
 – Atlantoaxialgelenk 206
 – Atlantookzipitalgelenk 202
 – Ausrüstung 20–21
 – Brustwirbelsäule 216
 – Diaphragma 144
 – Ellbogengelenk 242
 – Erbsbein 244

– Extremität 236
 – Faszie 82, 144
 – Fesselgelenk 248
 – Gleichbein 248
 – Grundprinzip 20
 – Halswirbelsäule, untere 208
 – Hufgelenk 251
 – Hüftgelenk 263
 – Iliosakralgelenk 225
 – Ilium 258
 – Indikation 15
 – Karpalgelenk 244
 – Kauapparat 195
 – Kleidung 20
 – Kniegelenk 267
 – Kooperationspartner 23
 – Kopfstruktur 194
 – Krongelenk 251
 – Lendenwirbelsäule 223
 – Membran, intrakranielle 140
 – Prinzip 118
 – Rippe 254
 – Rumpf 236
 – Sakrum 225
 – Schultergelenk 236
 – Schweifwirbel 235
 – Sicherheit 20
 – Sprunggelenk 270
 – Technik 19, 118
 – Therapieort 21
 – Überblick 18
 – Umgang 20
 – Wirbelsäule 201
 – Zungenbein 200
 – Zwerchfell 257
 Bewegungsapparat
 – aktiver 40
 – passiver 27
 Bewegungseinschränkung
 – reflektorische 120
 – strukturelle 120
 Biomechanik 26
 Brustwirbelsäule
 – Befunderhebung 216
 – Behandlung 216, 219–220, 222
 – Biomechanik 216

C

Crosslink 50
 CV4-Technik 139

D

Dehnung
 – aktive 103
 – Hals 100
 – Hinterextremität 97
 – Methode 90
 – passive 91
 – Rücken 101
 – Rumpf 101
 – Vorderextremität 92
 Dekompression 132
 Diagnostik 191
 – Ablauf 191
 – Befundung 191
 – Faszie 194
 – Gelenk 194
 – Knochen 194
 – Muskulatur 194
 – Neurologie 184
 – Vorgehen 191
 – Weichteilgewebe 194
 – weiterführende 175, 181
 Diaphragma, Behandlung 89, 144
 Duralröhrenschaukel 143
 Dysfunktion, somatische 112

E

Elektrotherapie 151–152
 Ellbogengelenk
 – Befunderhebung 242
 – Behandlung 242–244
 – Biomechanik 242
 Entzündung 49
 Erbsbein
 – Befunderhebung 245–246
 – Behandlung 244, 247–248
 – Biomechanik 246

F

Faszie, Behandlung 82, 144
 Faszien
 – Bauchlinie, oberflächliche 46, 108
 – Bauchlinie, tiefe 46
 – Funktionslinie 46, 108
 – Laterallinie 46, 107
 – Linien 46
 – oberflächliche 45
 – Rückenlinie, oberflächliche 46, 107

– Rückenlinie, tiefe 46, 108
 – Spirallinie 46, 108
 – tiefe 45, 108
 – Vorderhand, Abduktionslinie 46, 107
 – Vorderhand, Adduktionslinie 46, 107
 – Vorderhand, Protraktionslinie 46, 107
 – Vorderhand, Retraktionslinie 46, 107
 – Zugbahnen 46, 107
 Fesselgelenk
 – Befunderhebung 249
 – Behandlung 248, 250–251
 – Biomechanik 249
 Frontallift 141
 Führstrick 21

G

Ganganalyse 169, 171–172, 185, 278
 Gebissanpassung 179–181
 Gelenk
 – Aufbau 30
 – Behandlungsebene 117
 – Beweglichkeit 117
 – Endgefühl 117
 – Form 30
 – Kinematik 115
 – Läsion 114
 – Mechanik 115
 – Stellung 115
 – Winkelung 37
 Gerätetherapie 151
 Gleichbein
 – Befunderhebung 249
 – Behandlung 248, 250–251
 – Biomechanik 249
 Golgi-Sehnenorgan 53

H

Hals
 – Extension 100
 – Flexion 101
 – Lateroflexion 101
 Halswirbelsäule, untere
 – Befunderhebung 208–209
 – Behandlung 208, 212–213, 215
 – Biomechanik 209
 Haltungsstörung 185

- Hautfaltentest 183
Hautmobilisation 56
Hinterextremität
– Abduktion 100
– Adduktion 97, 100
– Protraktion 97
– Retraktion 99
Hirnnerven, Funktions-
test 187
Hufgelenk
– Befunderhebung 252
– Behandlung 251, 253
– Biomechanik 252
Hufschmied 23
Hüftgelenk
– Befunderhebung 263–
264
– Behandlung 263, 265
– Biomechanik 263
HVLA-Technik 123
Hydrotherapie 158
- I**
- Iliosakralgelenk
– Befunderhebung 225–
226, 230
– Behandlung 225, 231–
232
– Biomechanik 228
Ilium
– Befunderhebung 258,
260
– Behandlung 258, 261,
263
– Biomechanik 259
Infrarot-Bestrahlung 154
- K**
- Kältetherapie 156
Kapillartest 183
Kapselmuster 118
Karpalgelenk
– Befunderhebung 245–
246
– Behandlung 244, 247–
248
– Biomechanik 246
Kauapparat
– Befunderhebung 196–
197
– Behandlung 195, 199
– Biomechanik 196
Kette, osteopathische 113
Kiefergelenk 32
Kinesiotaping 160
Kniegelenk
– Befunderhebung 267–
268
– Behandlung 267, 269
– Biomechanik 267
Knochenaufbau 27
Knorpel 31
Kompression 122
Kontrolluntersuchung 274
Körpergewicht 184
Körpertemperatur 183
Kraniosakrale Technik 132
Krongelenk
– Befunderhebung 252
– Behandlung 251, 253
– Biomechanik 252
Kryotherapie 157–158
- L**
- Lagebezeichnung 26
Lahmheit 16
Lasertherapie 153
Lendenwirbelsäule
– Befunderhebung 223
– Behandlung 223–225
– Biomechanik 223
Lift-Technik 85
Liquor 132
Liquorfluss, Harmonisie-
rung 139
- M**
- Magnetfeldtherapie 153
Manipulation 123
Manualtherapeut, Qualifika-
tion 48
Manuelle Therapie 48
Massage 49
– Effleurage 51
– Friktion 54
– Hacken 55
– Hautmobilisation 56
– Klatschen 55
– Klopfung 55
– Knetung 53
– Kompression 54
– Kontraindikation 51
– Petrissage 53
– Reibung 54
– Sägegriff 58
– Schüttelung 57
– Streichung 51
– Tapotement 55
– Verwindung 56
– Vibration 57
– Walkung 58
– Wirkung 50
Membranebene 144
Mobilisation 120
MRT 81
Muskel-Release
– fokussierter 84
– globaler 83
Muskeldehnungen 90
Muskelfasertyp 42
Muskelkater 43
Muskellehre 40
Muskelspindel 53
Muskeltherapie 48
– Grundlagen 49
– Kontraindikation 49
Muskelübersäuerung 43
Muskelzuckungsantwort, lo-
kale 60
Muskulatur
– Aufbau 41
– Eigenschaften 41
– Energiestoffwechsel 43
– Typ 42
Myofascial Release Tech-
nique 81–82
Myogelose 59
- N**
- Nachbehandlung 274
Narben-Release 87
- O**
- Ohrzugtechnik 143
Okzipitallift 141
Os hyoideum 32
– Befunderhebung 200
– Behandlung 201
– Biomechanik 200
Os pisiforme, Behand-
lung 248
Ossifikation 29
Osteokinematik 115
Osteopathie
– Begründer 110
– kraniosakrale 125
– parietale 108–109, 125
– Prinzip 110
– viszerale 125, 148
- P**
- Palpation 174
PAM 126
– Palpation 133–134, 136
Parietallift 141
PAT-Wert 182
Pathologische Crosslinks 50
Patientenkartei 164
Pflege 275
Pfleger 24
Physikalische Therapie 151
Pivot-Punkt 138
Problem, reiterliches 17
Provokationstest 185
Puls 183
– Messung 189
- R**
- Reflex 188
Reiztherapie, geräteunab-
hängige 156
Rippe 36
– Befunderhebung 254–
255
– Behandlung 254–256
– Biomechanik 254
- S**
- Sägegriff 58
Sakrallift 141
Sakrum 34, 131
– Befunderhebung 225–
226, 230
– Behandlung 225, 231–
232
– Biomechanik 228
Sattelprobe 177–179
Sattler 24
SBS
– Behandlung 147
– Dysfunktion 147
– Läsion 145
Scan-Befundung 174
Scapulohumeralgelenk
– Befunderhebung 236–
237
– Behandlung 240–241
– Biomechanik 237
Scapulothorakalgelenk
– Befunderhebung 236–
237
– Behandlung 240–241
– Biomechanik 237
Schädel
– Anatomie 127
– Biomechanik 127
– Knochen 128
Schultergelenk 236
– Befunderhebung 236–
237
– Behandlung 240–241
– Biomechanik 237
Schweifwirbel 35
– Befunderhebung 235
– Behandlung 235–236
– Biomechanik 235
Sehne 44
Sehnenbehandlung 247
Sehntest 249
Skelett 27
Sphenobasilare Symphy-
se 128, 145
– Behandlung 147
– Dysfunktion 147
– Läsion 145
Sphenoidallift 143

- Sprunggelenk
 – Befunderhebung 271
 – Behandlung 270, 272–273
 – Biomechanik 271
 Stillpoint 133
 Stilrichtung 118
 Stresspunkt 59
 Suture 32, 127
 – Behandlung 137
 System, kraniosakrales 131
- T**
- Taping, kinesiologisches 160
 Temporallift 143
 Tenderpoint 59
 TENS 151
 Terminallift 143
 Therapie 191
 Thrust-Technik 123
 Tiefen-Release 85
 Tierarzt 23
 Trainer 24
 Training 275
 Trainingstest 188
 Traktion 121
 Translation 122
 Triggerareal
 – M. longissimus dorsi (thoracis) 74
 – M. obliquus capitis caudalis 68
 – M. semimembranosus 77
 – M. semitendinosus 78
 – M. trapezius 74
 Triggerpunkt 59–60
 – Diagnostik 62
 – Lokalisation 64
 – M. biceps femoris 77, 79
 – M. brachiocephalicus 68
 – M. extensor carpi radialis 72
 – M. flexor digitorum lateralis 79
 – M. gastrocnemius 80
 – M. gluteus medius 75
 – M. gluteus superficialis 76
 – M. gracilis 81
 – M. infraspinatus 70
 – M. longissimus dorsi (lumborum) 75
 – M. masseter 67
 – M. obliquus externus abdominis, Pars costalis 81
 – M. obliquus externus abdominis, Pars lumbalis 76
 – M. omotransversarius 69
 – M. pectoralis profundus 72
 – M. pectoralis transversus 73
 – M. rhomboideus 73
 – M. serratus ventralis thoracis 70
 – M. splenius capitis 67
 – M. supraspinatus 69
 – M. tensor fasciae latae 76
 – M. triceps brachii, Caput laterale 71
 – M. triceps brachii, Caput longum 70–71
 – Palpation 62
 – Therapie 59, 63
- U**
- Unwinding 133
- V**
- V-Spread-Technik 133
 Verhaltensstörung 17, 185
 Vertrauensbildung 174
 Video 171–172, 278
 Vorderextremität
 – Abduktion 93, 96
 – Adduktion 93, 96
 – Protraktion 92–93, 95
 – Retraktion 95–96
- W**
- Wärmetherapie 154, 156–157
 Weichgewebetchnik 119
 Wirbelsäule
 – Biomechanik 35
 – Brustwirbelsäule 33
 – Extension 102
 – Flexion 101
 – Halswirbelsäule 33
 – Lateroflexion 102
 – Lendenwirbelsäule 34
- Z**
- Zahnkontrolle 175
 Zungenbein 32
 – Befunderhebung 200
 – Behandlung 200–201
 – Biomechanik 200
 Zwerchfell
 – Befunderhebung 257–258
 – Behandlung 257–258