

Register

- A**bführmittel 10
 Abmagerungskur 11
 Abnehmen 11
 Adipositas 16
 Aerobic 135
 Airbag 108
 Akne 49
 Aktogramme 95
 Akupressur 53, 64
 Akupunktur 35, 64
 Alkohol 13, 21, 27, 51, 96, 142
 Allergien 68, 118
 Alpinski 152
 Altersdiabetes 32
 Amalgam 46
 Amphetamine 71
 Anämie 17
 Anencephalus 23
 Angina 68
 Angst 91, 113
 Angurten beim Autofahren 109
 Antibiotika 68
 Appetitzügler 12
 Aqua-Aerobic 137
 Aqua-Fitness 136
 Aqua-Jogging 77, 131, 136, 140
 Arbeitsstoffverordnung 171
 Arbeitsunterbrechung 170
 Arbeitsvertrag, befristet 182
 Arbeitszeit 168
 Arzneimittel 66
 Attest 170
 Autofahren 111
 autogenes Training 69
 Autokauf 112
- B**aden 138
 Bakterien 38
 Balance 56
- Baldrian 96
 Ballaststoffe 10, 123
 Bauchtanz 159
 Beckenendlage 76
 Beifuß 64
 Bergsteigen 125
 Beruf 167
 Berufsrisiko
 – körperlicher Stress 172
 – schädliche Stoffe 174
 – Strahlen, Magnetfelder 176
 Beschwerden
 – Kräuterpräparate 89
 Betäubungsmittel 57
 Bildschirmtätigkeit 178
 Biofilm 58
 Blähungen 89
 Blasenentzündungen 89
 Blutarmut 17
 Blutzuckerspiegel 12
 Body-Mass-Index 15
 Borreliose 105
- C**ampylobacter 38
 Cannabis 71
 Chinin 127
 Chloasmen 155
 Chloroquin 127
 Cholera 120, 121
 Coca-Cola 18, 27, 28, 40
 Computer 178
 Contergan 68
 Crack 71
- D**ammmassage 52, 54
 Dampfbad 138, 148
 Dämpfe 174
 Darmkrämpfe 89
 Dentalassistentin 176
 Depressionen 89, 91
 Dezibel 192
 Diabetiker 131
 Diät 11
 Diphtherie 74
 Dörrrost 10
- Dosimeter 177
 Drogen 71
 – Abtreibung 72
 Durchfall 39, 118, 122
- E**conomy class syndrome 114
 Ecstasy 71
 Einlauf 10
 Einschlafritual 97
 Eisen 17
 – Ernährung 18
 – Nahrungsmittel 18
 – vegane Ernährung 41
 – Vitamin C 17
 Eisenmangel 17, 89
 Elektrosmog 193
 Elternkarenz 181
 Elternurlaub 181
 Elternzeit 180
 Energy-Drink 28
 Entspannung 55, 100
 – Autogenes Training 69
 – Bad 138
 – Geburtsvorbereitung 149
 – Stress 99
 – Yoga 164
 Entzugserscheinungen 35
 Entzündungen 89
 Epilepsie 91
 Erbrechen 59, 122
 Erkältung 68
 Ernährung 9
 – Drogenabhängigkeit 72
 – Füße 81
 – vegane 41
 – vegetarische 41
 – Zähne 59
 Escherichia coli 38
 Espresso 28
 Essen 19
- F**ehlbildung
 – Alkohol 14
 – Drogen 71
 – Fliegen 117

- Marathon 143
- Medikamente 68
- Quecksilber 46
- Schlafmittel 96
- Strahlenbelastung 117
- Strahlendosis 177
- Tauchen 160
- Teratogen 14
- Fehlgeburt
 - Nachtarbeiterin 169
 - Rauchen 36
 - schädliche Stoffe 175
- Fieber 118, 122
- Fischbandwurm 38
- Fitness 161
- Fleisch 37
 - Regeln 38
- Fliegen 113
 - Sicherheitsschleusen 116
 - Strahlenbelastung 117
- Flugbegleiterin 172
- Flüssigkeit 93
- Föhn 198
- Folsäure 22, 23
- Freizeit 129
- Friseurin 47
- Fruchtgummi 32
- Fruchtwasser 111
- Frühgeburt
 - Body-Mass-Index 25
 - Brechdurchfall 124
 - Elternzeit 181
 - Gewicht 102
 - Infektionen 122
 - Kräuterpräparate 88
 - Lakritze 32
 - Lebensmittelvergiftung 39
 - Medikamente 119
 - Mutterschutz 184
 - Schichtdienst 169
 - Sexualität 85
 - Zahnfleischentzündung 58
- Frühsommer-Meningo-
enzephalitis (FSME) 74, 105
- Fußpilz 78
- G**anzkörperscanner 116
- Gartenerde 189
- Geburtsgewicht 37
- Geburtsvorbereitungskurs 53,
99, 137, 149, 159
- Gefäßdarstellungen 177
- Gelbfieber 120, 121
- Gestationsdiabetes 25, 31
- Gesundheit 63
- Gewicht 11, 23, 31, 37, 102,
131, 152
 - Magersucht 24
 - Verteilung 24
- Gewichtszunahme 24, 32
- Gingivitis 58
- Glücksgefühle 56
- Glycyrrhizin 32
- glykämischer Index 30
- Grippe 75
- grüner Tee 28
- H**aaarausfall 47
- Haarfärbemittel 175
- Haarpflege 47
- Hämoglobinwert 17
- Hämorrhoiden 50, 89
- Handball 133
- Handy 176
- Haschisch 71
- Haustiere 188
- Hautpflege 49
- Heben 173
 - Gewicht 102
 - Gewichte (Fitness) 161
- Heißhungerattacken 12
- Hepatitis 74, 119
- Heroin 71
- Herpes 67
- Herz-Kreislauf-Erkrankung 68
- Hitze 190
- Hitzekollaps 158
- Höhenbelastung 126
- Hopfen 96
- Hotelgewerbe 168
- Hund 188
- Husten 68
- Hygiene 37, 147
- hypertensive Schwanger-
schaftserkrankung 25
- Hyperventilation 102
- Hypnose 35
- I**mmunglobuline 73
- Impfungen 73, 119, 120
- indische Brücke 75
- Infektionen 78, 122
- Informationspflicht 170
- Intelligenzdefekte 14
- J**ogging 139
- Juckreiz 50
- K**affee 15, 18, 27
- Kälte 190
- Kalzium 18, 25, 40
 - Lebensmittel 27
 - vegane Ernährung 41
- Kantine 19
- Katze 188
- Kinderlähmung 74
- Kindertagesstätte 102
- Klebstoffe 174
- Kneippen 80
- Koffein 27
 - Totgeburt 29
- Kokain 71
- Kompressionsstrümpfe 82, 83,
99, 111, 114
- Kopfschmerzen 66
- Körperpflege 45
- Krampfadern 145
- Krampfanfälle 91
- Krämpfe 89
- Kräuterpräparate 88
 - Beschwerden 89
- Kräutertee 11
- Kühlschrank 39
- Kündigungsschutz 181

- L**aborantin 174
 Lachgas 175
 Lacke 174
 Lakritze 32
 Lakto-Vegetarierin 42
 Langlauf 154
 Lärm 191
 Lebendimpfung 75
 Leistungssport 141
 Lichtwende 75
 Liebe 85
 Lippenpflege 51
 Lokalanästhesie 58
- M**agenbrennen 68
 Magersucht 24
 Magnesium 10, 33
 – Lebensmittel 34
 MAK-Wert 174
 Malaria 127
 Marathon 143
 Marihuana 71
 Masern 74
 Massage 52
 Massageöl 49, 53
 maximale Arbeitsplatz-
 konzentrationen 174
 Medikamente 12, 28, 67, 78
 Meerschweinchen 188
 Meningitis 121
 Mikrowelle 194
 Mittelmeer 121
 Mobilfunk 193
 Mond 195
 Monotherapie 90
 Morgenübelkeit 89
 Moxibustion 64, 75
 Mückenschutz 127
 Müdigkeit 93
 Multivitaminpräparate 20
 Mumps 74
 Mutterschutzgesetz 168, 169,
 183
- N**ährstoffe 21
 Narkosegase 175
 Nervensystem 70
 Nervosität 113
 Nikotin 35
 Nordic Walking 131, 140, 162
 Normalgewicht 15
- Ö**deme 89, 93, 138
 Omega-3-Fettsäuren 19
 Orangenblütentee 96
 Ovo-Lakto-Vegetarierin 42
 Ovo-Vegetarierin 42
- P**anik 113
 Parasympathikus 70
 Parodontitis 58, 87
 Passivrauchen 35, 196
 pflanzliche Heilmittel 88
 Phytotherapeutika 90
 Placebo 90
 Placenta praevia 36, 87
 Plaque 58
 Polio 74, 121
 Präeklampsie 25, 81
 Pralinen 14
 Probezeit 182
 Prostaglandine 85
 Psychopharmaka 90
- Q**uecksilber 46
- R**adfahren 131, 140, 144
 Rauchen 21, 35
 – Akupunktur 65
 – Aufhören 36
 Reiseapotheke 118
 Reiseimpfungen 119
 Reisen 107, 121
 – in die Tropen 123
 – in großer Höhe 125
 – in Malariagebiete 127
 Reiten 146
 Röntgen 116, 174, 176
 – Zahnarzt 57
 Röntgenverordnung 171
 Röteln 74
 Rotwein 13
 Rückenlage 92
 Rückenschmerzen 131
- S**almonellen 38
 Sauna 79, 147
 SCCNFP 48
 Schadstoffe 35, 48
 Schichtdienst 168
 Schlaf 93
 Schlafmittel 96
 Schlafprobleme 89
 Schmerzen 50, 52, 57, 65, 87,
 118, 150
 Schmerzmittel 66
 Schneeschuhlaufen 132
 Schokolade 28
 Schutzkleidung 174
 Schwangerschaftsdiabetes
 133
 Schwangerschaftsflecken 155
 Schwangerschaftsgymnastik
 131, 149
 Schwangerschaftskontrolle 17
 Schwangerschaftsstreifen 49,
 51
 Schwarztee 18, 27
 Schweigepflicht 170
 Schwimmbadbesuch 77
 Schwimmen 131, 150
 Schwitzen 50, 130, 190
 Sekt 13
 Selbsthypnose 70
 Sex 85
 Shiatsu 53
 Sicherheitsgurt 109
 Ski Alpin 152
 Ski-Langlauf 131
 Skilehrerin 132
 Skitouren 132
 Solarium 155

- Sonnenbaden 157
 Speed 71
 Spina bifida 23
 Sport 129, 130
 Spurenelemente 20
 – Eisen 17
 – Kalzium 25
 – Magnesium 33
 Squash 141
 Stehen 97, 172
 Strahlenbelastung 115, 117
 Strahlendosis 176
 Strahlenschutzverordnung 171
 Stress 13, 55, 99
 Stützstrümpfe 82
 Südostasien 124
 Süßholz 32
 Süßstoffe 39
 Sympathikus 70
- T**algdrüsen 49
 Tanzen 158
 Tatar 37
 Tauchen 159
 Teilzeitpensum 184
 Teratogen 14
 Tetanus 73, 74, 121
 Thermalbad 78
 Thrombose 68, 114
- Tollwut 74, 121
 Toxoplasmose 37, 188
 Traditionelle Chinesische
 Medizin 64
 Tragen von schweren
 Gegenständen 102
 Trekking 122, 126
 Tropeninstitut 124
 Tuberkulose 74, 121
 Typhus 121
- Ü**bergewicht 12, 31
 – Aqua-Jogging 137
 – Sport 131
 – Zwischenmahlzeiten 12
 Umwelt 187
 Unruhe 63, 89, 91
 Untergewicht 24
 UV-Strahlen 156
- V**alsalva-Manöver 136
 Veganerin 42
 Vegetarierin 17
 Venenbeschwerden 89
 Verhaltensauffälligkeiten 14
 Verkehr 107
 Verstopfung 10
 – Magnesium 34
 Vitamin A 18, 20
 Vitamine 12, 20
- W**adenkrämpfe 94
 Wahnvorstellungen 91
 Walking 162
 Wandern 163
 Wärmestau 190
 Wehen 53, 198
 – autogenes Training 69
 – Schmerzen 150
 – vorzeitige 10, 32, 34, 87,
 99, 119
 Wetter 197
 Whirlpool 77, 138
 Windpocken 74
 Wohlbefinden 63
 Wohlfühlen 55
 Wundstarrkrampf 73
- Y**oga 131, 164
- Z**ahnarztbesuch 57
 Zahnfleischbluten 59
 Zahnpflege 59
 Zecken 104
 Zilgrei 75
 Zupfmassage 49, 52
 Zwillinge 184