

# Register

6-Kanal-Polygrafie 63, 66, 68

## A

AHI 21, 23, 24, 30, 34, 47, 48, 49, 64, 69, 75, 84, 89, 99, 100, 101  
 Alzheimer 34  
 APAP-Therapie 73  
 Apnoe-Hypopnoe-Index. *Siehe* AHI  
 Armodafinil 102  
 Arousal 20, 22, 32, 33, 40, 41, 44, 65, 88, 99, 101  
 Asthma 46  
 Atemaussetzer 19, 27  
 Atherosklerose 34, 46

## B

Bariatrische Chirurgie 89  
 Beruf 114  
 Berufskraftfahrer 17, 57, 63, 66, 76, 114, 115  
 Berufsunfälle 57  
 Betthochlagerung 96  
 BiLevel-Therapie 73, 74, 101  
 Blutdruck 12, 16, 21, 26, 27, 32, 33, 34, 37, 47, 48, 49, 61, 65, 77, 79, 112  
 Bluthochdruck 7, 34, 46, 48, 49, 54, 65, 84  
 Body Rocking 15

## C

Chemorezeptoren 19  
 Chronisches Müdigkeits-syndrom 38

COMISA 15, 44  
 COPD 22, 46, 60  
 Cortisol 10, 11, 50  
 Covid 53, 54, 55  
 CPAP-Therapie 71, 77, 80, 86, 99, 101, 105, 108, 117

## D

Demenz 17, 34, 37, 52  
 Diabetes 17, 25, 34, 49, 50, 52, 53, 54  
 Dyspnoe 32, 35

## E

Epworth Score 61, 99, 100, 102, 103

## F

Fatigue 35, 101  
 Feuerwehrleute 114, 115  
 Flattening 22, 23

## H

Herz-Kreislauf-Erkrankungen 47  
 Herzrhythmusstörungen 14, 32, 49  
 homöostatischer Schlafdruck 10, 11  
 Hypersomnie 15, 17, 41, 66, 101  
 Hypersomnien 15, 41  
 Hypoglossusnerv-Stimulations-therapie 86  
 Hypopnoe 20, 21, 22, 23, 30, 32, 47, 90  
 Hypoventilation 21, 22, 23

Hypoxämie 100, 112  
 Hypoxie 18

## I

Insomnie 15, 31, 35, 41, 43, 44, 45, 50, 57, 61, 66, 81, 99, 101, 103, 115

## K

kardiorespiratorische Polysom-nografie 64  
 Kinnbinde 90, 95, 111  
 Kombinationstherapien 90  
 Komorbidität 64, 66, 91, 106, 118  
 Kopfschmerzen 14, 26, 32, 33, 35, 77, 103  
 Körperlage 53, 63, 65, 90  
 Krebs 50

## L

Lagetherapie 89, 90, 91, 95, 101, 110

## M

Melatonin 10, 11, 46, 50, 79, 100, 115  
 Mikroarousal 33  
 Modafinil 102, 104  
 Müdigkeit. *Siehe* Tagesmüdig-keit  
 MWT 61, 66, 103

## N

Narkolepsie 15, 41, 100, 103  
 Nasenmaske 70, 71, 74

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/trias\\_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



[www.trias-verlag.de/newsletter](https://www.trias-verlag.de/newsletter)

**O**

obstruktive Schlafapnoe 18

**P**

PAP-Therapie 54, 69, 70, 76, 77,  
79, 80, 84, 85, 98, 99, 100,  
101, 103, 105, 106, 110

Parasomnie 15, 66, 101

Pitolisant 102, 103, 104

PLM 43

PLMD 41, 44, 66

PLM-Syndrom 41

Polysomnografie 64, 65, 66,  
68, 101

Potenzprobleme 34

Protrusionsschiene 54, 84, 90,  
91, 97, 101, 106, 118

**R**

Reisen 82, 83, 110

Restless-Legs-Syndrom 15, 39,  
43, 50, 61

Restschlaffrigkeit 98, 99, 100,  
101, 102, 103, 104

Retrognathie 61, 117

**S**

Schlaf

– gestört 14

– gesund 10

Schlafambulanz 17, 26, 61, 63,  
65, 103

Schlafapnoe

– Diagnostik 60

– Entstehung 18

– Häufigkeit 23

– Langzeitfolgen 34

– Risiken 47

– Symptome 26

Schlafapnoe-Monitoring 55,  
63, 118

Schlafhormone 11, 100

Schlaflabor 7, 21, 22, 30, 32, 41,  
42, 43, 44, 56, 61, 63, 64, 65,  
66, 68, 70, 73, 74, 88, 89, 91,  
101, 102, 103, 105, 106, 118

Schlaffrigkeit. *Siehe* Tagesschlaf-  
rigkeit

Schlafstörungen 14

Schlafzyklus 12

Schlaganfall 34, 44, 46, 49,  
60, 74

Schnarchen 7, 16, 22, 23, 26, 27,  
28, 30, 31, 35, 39, 54, 61, 63,  
64, 65, 67, 81, 85, 93, 95, 96,  
97, 99, 118

– Therapie 93

Schwangerschaft 53, 54, 55

Schwitzen 26, 32, 35

Shared Decision Making 82

Solriamfetol 102, 103, 104

Stop-Bang-Fragebogen 61

**T**

Tagesmüdigkeit 16, 35, 36, 39,  
41, 64, 66, 80, 100, 106

Tagesschlaffrigkeit 13, 15, 26,  
33, 35, 40, 41, 52, 55, 57, 60,  
61, 63, 65, 66, 69, 76, 77, 98,  
99, 100, 102, 103, 104, 111,  
114, 116, 118

Telemedizin 76, 105, 106

Therapie

– medikamentöse 102

Therapieakzeptanz 80, 117

Therapiealternativen 84

Therapiedauer 75

Therapieeinstellung 74, 106

**U**

Überdruckatmungs-Therapie.

*Siehe* PAP-Therapie

Übergewicht 17, 22, 23, 24, 25,  
32, 49, 65, 89, 90

ultradianer Rhythmus 12, 65

Unterkieferprotrusionsschiene  
45, 81, 87, 97, 104, 112

UPS 84

**V**

Verkehrstüchtigkeit 56

Vorhofflimmern 32, 34, 46, 48,  
60, 65, 84

**W**

Wasserlassen 26, 31

Weckreiz 20, 21, 22, 23, 32, 44,  
88, 108

**Z**

Zähneknirschen 26, 30, 31

zirkadianer Rhythmus 10

Zwerchfellschrittmacher 88

## Empfehlungen von Ingo Fietze

Ingo Fietze (2019). *Deutschland schläft schlecht. Wie Schlafmangel uns alle krank macht und was Sie dagegen tun können.* Rowohlt Taschenbuch.

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V.: [www.dgsm.de](http://www.dgsm.de)

Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin: [www.dgzs.de](http://www.dgzs.de)

Informationen zu Selbsthilfegruppen: [www.dgsm.de/gesellschaft/fuer-patienten/selbsthilfegruppen](http://www.dgsm.de/gesellschaft/fuer-patienten/selbsthilfegruppen) (letzter Zugriff: 28.02.2024)