

Register

6-Kanal-Polygrafie 63, 66, 68

A

AHI 21, 23, 24, 30, 34, 47, 48, 49, 64, 69, 75, 84, 89, 99, 100, 101
 Alzheimer 34
 APAP-Therapie 73
 Apnoe-Hypopnoe-Index. *Siehe* AHI
 Armodafinil 102
 Arousal 20, 22, 32, 33, 40, 41, 44, 65, 88, 99, 101
 Asthma 46
 Atemaussetzer 19, 27
 Atherosklerose 34, 46

B

Bariatrische Chirurgie 89
 Beruf 114
 Berufskraftfahrer 17, 57, 63, 66, 76, 114, 115
 Berufsunfälle 57
 Betthochlagerung 96
 BiLevel-Therapie 73, 74, 101
 Blutdruck 12, 16, 21, 26, 27, 32, 33, 34, 37, 47, 48, 49, 61, 65, 77, 79, 112
 Bluthochdruck 7, 34, 46, 48, 49, 54, 65, 84
 Body Rocking 15

C

Chemorezeptoren 19
 Chronisches Müdigkeits-syndrom 38

COMISA 15, 44
 COPD 22, 46, 60
 Cortisol 10, 11, 50
 Covid 53, 54, 55
 CPAP-Therapie 71, 77, 80, 86, 99, 101, 105, 108, 117

D

Demenz 17, 34, 37, 52
 Diabetes 17, 25, 34, 49, 50, 52, 53, 54
 Dyspnoe 32, 35

E

Epworth Score 61, 99, 100, 102, 103

F

Fatigue 35, 101
 Feuerwehrleute 114, 115
 Flattening 22, 23

H

Herz-Kreislauf-Erkrankungen 47
 Herzrhythmusstörungen 14, 32, 49
 homöostatischer Schlafdruck 10, 11
 Hypersomnie 15, 17, 41, 66, 101
 Hypersomnien 15, 41
 Hypoglossusnerv-Stimulations-therapie 86
 Hypopnoe 20, 21, 22, 23, 30, 32, 47, 90
 Hypoventilation 21, 22, 23

Hypoxämie 100, 112
 Hypoxie 18

I

Insomnie 15, 31, 35, 41, 43, 44, 45, 50, 57, 61, 66, 81, 99, 101, 103, 115

K

kardiorespiratorische Polysom-nografie 64
 Kinnbinde 90, 95, 111
 Kombinationstherapien 90
 Komorbidität 64, 66, 91, 106, 118
 Kopfschmerzen 14, 26, 32, 33, 35, 77, 103
 Körperlage 53, 63, 65, 90
 Krebs 50

L

Lagetherapie 89, 90, 91, 95, 101, 110

M

Melatonin 10, 11, 46, 50, 79, 100, 115
 Mikroarousal 33
 Modafinil 102, 104
 Müdigkeit. *Siehe* Tagesmüdig-keit
 MWT 61, 66, 103

N

Narkolepsie 15, 41, 100, 103
 Nasenmaske 70, 71, 74

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter

O

obstruktive Schlafapnoe 18

P

PAP-Therapie 54, 69, 70, 76, 77,
79, 80, 84, 85, 98, 99, 100,
101, 103, 105, 106, 110

Parasomnie 15, 66, 101

Pitolisant 102, 103, 104

PLM 43

PLMD 41, 44, 66

PLM-Syndrom 41

Polysomnografie 64, 65, 66,
68, 101

Potenzprobleme 34

Protrusionsschiene 54, 84, 90,
91, 97, 101, 106, 118

R

Reisen 82, 83, 110

Restless-Legs-Syndrom 15, 39,
43, 50, 61

Restschlãfrigkeit 98, 99, 100,
101, 102, 103, 104

Retrognathie 61, 117

S

Schlaf

– gestört 14

– gesund 10

Schlafambulanz 17, 26, 61, 63,
65, 103

Schlafapnoe

– Diagnostik 60

– Entstehung 18

– Hãufigkeit 23

– Langzeitfolgen 34

– Risiken 47

– Symptome 26

Schlafapnoe-Monitoring 55,
63, 118

Schlafhormone 11, 100

Schlaflabor 7, 21, 22, 30, 32, 41,
42, 43, 44, 56, 61, 63, 64, 65,
66, 68, 70, 73, 74, 88, 89, 91,
101, 102, 103, 105, 106, 118

Schlãfrigkeit. *Siehe* Tagesschlãf-
rigkeit

Schlafstørungen 14

Schlafzyklus 12

Schlaganfall 34, 44, 46, 49,
60, 74

Schnarchen 7, 16, 22, 23, 26, 27,
28, 30, 31, 35, 39, 54, 61, 63,
64, 65, 67, 81, 85, 93, 95, 96,
97, 99, 118

– Therapie 93

Schwangerschaft 53, 54, 55

Schwitzen 26, 32, 35

Shared Decision Making 82

Solriamfetol 102, 103, 104

Stop-Bang-Fragebogen 61

T

Tagesmũdigkeit 16, 35, 36, 39,
41, 64, 66, 80, 100, 106

Tagesschlãfrigkeit 13, 15, 26,
33, 35, 40, 41, 52, 55, 57, 60,
61, 63, 65, 66, 69, 76, 77, 98,
99, 100, 102, 103, 104, 111,
114, 116, 118

Telemedizin 76, 105, 106

Therapie

– medikamentöse 102

Therapieakzeptanz 80, 117

Therapiealternativen 84

Therapiedauer 75

Therapieeinstellung 74, 106

U

Überdruckatmungs-Therapie.

Siehe PAP-Therapie

Übergewicht 17, 22, 23, 24, 25,
32, 49, 65, 89, 90

ultradianer Rhythmus 12, 65

Unterkieferprotrusionsschiene
45, 81, 87, 97, 104, 112

UPS 84

V

Verkehrstũchtigkeit 56

Vorhofflimmern 32, 34, 46, 48,
60, 65, 84

W

Wasserlassen 26, 31

Weckreiz 20, 21, 22, 23, 32, 44,
88, 108

Z

Zãhneknirschen 26, 30, 31

zirkadianer Rhythmus 10

Zwerchfellschrittmacher 88

Empfehlungen von Ingo Fietze

Ingo Fietze (2019). *Deutschland schlãft schlecht. Wie Schlafmangel uns alle krank macht und was Sie dagegen tun können.* Rowohlt Taschenbuch.

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V.: www.dgsm.de

Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin:
www.dgzs.de

Informationen zu Selbsthilfegruppen: www.dgsm.de/gesellschaft/fuer-patienten/selbsthilfegruppen (letzter Zugriff: 28.02.2024)