

Literatur

Baisch, Volker/Neumann, Bernd: **Das Väter-Buch**. TRIAS Verlag 2008

Baumann, Thomas: **Das Baby-Entwicklungsbuch**. TRIAS Verlag 2009

Dohmen, Barbara: **Baby-Ernährung**. TRIAS Verlag 2017

Gätjen, Edith: **Lotta lernt essen**. TRIAS Verlag 2017

Michaelis, Richard: **Die ersten fünf Jahre – Wie sich Ihr Kind entwickelt**. TRIAS Verlag 2017

Ohm, Dietmar: **Entspannung für Kinder**. TRIAS Verlag 2017

Pantley, Elizabeth: **Schlafen statt schreiben**. TRIAS Verlag 2019

Malteser (Hrsg)/Sottong, Ursula: **Das Kinder-Sicherheitsbuch**. TRIAS Verlag 2010

Register

A

Abläufe, vertraute 56, 64, 71
Ablenkung 67
Aggression des Kindes
– Beißen 41, 151, 154
– das Kind die Eltern 154
– Beschimpfen 157, 160
– Haareziehen 180
– Schlagen 178
– Treten 180
Allergie. *Siehe* Lebensmittelunverträglichkeit
Amnenmärchen rund um die Erziehung 14
Ängste
– der Eltern 34, 106
– der Kinder 52
Aufräumen 193
Augenhöhe 30, 65
Auszeit 74
Autofahrten 123, 143, 170

B

Babysprache 145
Baden 146, 147, 148
Beißen. *Siehe* Aggression des Kindes
Beständigkeit 56
Bestrafung und Disziplin 12
Brüllen. *Siehe* Schreien

D

Disziplin 12

E

Egozentrik, des Kindes 32, 36
Einführung 30, 37, 46, 79, 103, 120, 142
Einkaufen 40, 155
Emotionale Kontrolle 110, 122, 127
Emotionale Unreife. *Siehe* Unreife
Entspannung 88
Erwartungen der Eltern 14, 32, 77, 103, 116, 134, 165
– dem Kind klarmachen 119, 147
Erziehung
– Grundlagen 12, 14, 26, 79
– Strategien 40, 73, 85, 122, 127
Eskalation 114

F

Fäkalsprache. *Siehe* Schimpfworte
Fantasie 61, 89
Fehler zugeben 134
Fehlverhalten 23
– elterliche Verantwortung für 15
– korrigieren 119, 151
– Ursachen für 36, 46, 54, 83, 111, 119
Fernsehen, Einfluss auf das Kind 159, 161
Flunkern 165
Folgsamkeit 26, 80, 172, 190
Folgsamkeit, mangelnde 163
Frustration
– der Eltern 103, 123
– des Kindes 49, 94, 151

G

Geduld 16, 38, 54, 118, 127
Gelassen bleiben 27, 34, 77, 108, 132

Geschichten erzählen 62
Geschwister 41, 186
– Streit 185

H

Haarewaschen 146
Haareziehen. *Siehe* Aggression des Kindes
Hänseln 160
Hilflosigkeit der Eltern 101, 106
Höflichkeit 191
Hort. *Siehe* Kindergarten
Hörtest 163
Humor 58, 59, 61, 63, 90, 145
Hunger 48, 156

I

Ichbezogenheit. *Siehe* Egozentrik, des Kindes
Ich, Entstehung des 165
Intuition 29
Irrglauben. *Siehe* Amnenmärchen

J

Jammern. *Siehe* Nörgeln
Jugendliche 20, 23

K

Kinder anderer Eltern 192
Kindergarten 161
Kindergruppen 41, 51, 160, 183, 185, 186, 192
Kinder, perfekte 15
Kommunikation 65, 66, 68, 70, 76, 78, 118
Konsequenz 70, 74, 76
Kontrolle 53, 102
Körperpflege 146, 147, 197

L

Langeweile 51, 143, 155, 170, 172
 Lebensmittelunverträglichkeit 49
 Lernen 54, 79
 Lob 78, 94, 169
 Lügen 165

M

Machtlosigkeit 54
 Mahlzeiten 48, 172
 Mitbestimmung 53, 57
 Mittagsschlaf. *Siehe* Schlafen
 Mythen. *Siehe* Ammenmärchen

N

Nörgeln 82, 83, 85. *Siehe* auch
 Langeweile

P

Perfektionismus 29, 32, 77, 104,
 107
 Planung 64, 66, 70, 71, 83, 85
 Professionelle Hilfe 139

Q

Quengeln. *Siehe* Nörgeln

R

Raufen 167
 Rechthaberei 168, 196
 Regeln 30, 68, 73, 144, 147, 156,
 160, 172, 173, 194
 Reisen 170
 Reizüberflutung 51
 Respekt 65, 79
 Restaurant, Besuch im 172
 Routine. *Siehe* Abläufe, vertraute
 Ruhe bewahren lernen 127

S

Sauberkeitserziehung 77
 Schimpfworte 157, 159
 Schlafen 175, 177
 Schlafmangel 46
 Schlagen. *Siehe* auch Aggression
 des Kindes
 – das Kind die Eltern 178
 Schreien 182, 197
 – der Eltern 16, 128, 150, 152,
 167, 181, 197
 Selbstbild, der Eltern 104
 Selbstbild, positives 79, 80
 Selbstdisziplin 8, 12, 45
 Selbstkontrolle und Disziplin 12
 Selbstständigkeit 49
 Selbstvertrauen des Kindes 18,
 54, 78
 Sich entschuldigen 134
 Singen 62, 144
 Sozialkompetenz erhöhen 168,
 183
 Spiele 27, 58, 184
 Spielen, zu wildes 167
 Spielverhalten 183
 Sprechen, zu lautes 182
 Streit 167, 185, 186, 192
 Strenge 31, 46, 62, 152, 172

T

Teenager. *Siehe* Jugendliche
 Teilen 185, 186
 Tischmanieren 188
 Tischsitten. *Siehe* Tischmanieren
 Treten. *Siehe* Aggression des
 Kindes
 Tricks für Eltern 56
 Trödeln 148, 155, 161, 163, 189

U

Überforderung 102
 Umgangsformen 157, 191, 192,
 195
 – Tischmanieren 172, 188
 – Unterbrechen 194
 Unordnung 111, 193
 Unreife 36, 38, 49, 83
 Unsicherheit der Eltern 101
 Unwahrheit sagen. *Siehe* Lügen

V

Vertrauen 79, 102
 Vorbeugung 64, 67, 70, 83, 85,
 90, 94, 123, 138, 170
 Vorbilder 38, 93, 131, 157, 159,
 163, 169, 191, 192, 194, 195,
 197

W

Widerrede 168, 196
 Wut
 – der Eltern 98, 106, 109, 114,
 120, 122
 – Ursachen 101, 106, 109
 – des Kindes 32, 36, 38, 40
 – Ursachen 46
 – Wutanfälle 82, 83, 85

Z

Zähneputzen 197
 Zubettgehen. *Siehe* Schlafen