

INHALT

- 9 **Tofu küsst Steak**
- 10 So bringen Sie alle unter einen Hut
- 14 Vegetarisch für Nichtvegetarier
- 21 Mangelware? Bei uns nicht!
- 24 Umsetzung in der Küche
- 27 Mein Aroma ist dein Geschmack

- 33 **Die besten Duo-Rezepte**
- 35 Suppen
- 47 Salate
- 61 Snacks & Vorspeisen
- 77 Pasta & Kartoffeln
- 93 Reis & Getreide
- 105 Klassiker
- 127 Raffiniert & festlich
- 147 Rein vegetarisch

