

Inhaltsverzeichnis

1 Grundlagen	1		
Roland Schiffter			
1.1 Entstehung und Entwicklung	1	2.2.6 I. Aufbaufolge	43
Geschichte	2	Behandlung des Interkostalgebietes	43
1.2 Theoretische Grundlagen zur Wirkungsweise	2	2.2.7 II. Aufbaufolge	45
1.2.1 Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Bindegewebes	3	Behandlung des Schulter- und Achselgebietes	45
Zusammenfassung	4	2.2.8 III. Aufbaufolge	50
1.2.2 Neuroanatomische und neurophysiologische Grundlagen	4	Behandlung des Hals-/Nackengebietes	50
Sensibles System	5	2.2.9 Behandlung der oberen Extremität	52
Motorisches System	7	Oberarm	52
Vegetatives (autonomes) System	8	Unterarm	54
1.2.3 Segmentaler Aufbau des Körpers und reflexphysiologische Mechanismen	12	Hand	56
1.2.4 Globale Wirkungen von Bindegewebsmassagen	17	2.2.10 Behandlung der unteren Extremität	58
2 Technik	19	Oberschenkel/Knie (Patella)	59
Elke Harms		Unterschenkel	60
2.1 Einleitung	19	Fuß	61
2.1.1 Anatomische Grundlagen zur Technik	19	2.2.11 Behandlung des Kopfes	62
Manuelle Durchführung	20	Gesicht	62
Dosierung	21	Kopf	63
Verordnung	21	3 Klinik	65
Lagerung und Haltung	21	3.1 Indikationen, Kontraindikationen, Verordnungen	65
Reaktion des Patienten auf die BGM	23	Roland Schiffter	
Abhilfe bei Fehlreaktionen und Missempfindungen	25	3.2 Heilmittel-Richtlinien	65
2.2 Grundsätze der BGM	26	3.3 Orthopädische Erkrankungen	66
2.2.1 Aufbau und Behandlung	26	Michael Weber, Rauthgundis Gleich von Münster	66
Allgemeines	26	3.3.1 Erkrankungen der Wirbelsäule	66
Weitere Hinweise für den Grundaufbau nach Hendrikx/Klein	27	Akutes und chronisches Zervikalsyndrom	67
2.2.2 Befunderhebung	27	Thorakalsyndrom	69
Anamnese	27	Lumbago und chronisches Lumbalsyndrom	71
Sichtbefund	29	Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)	73
Tastbefund	29	Skoliose	75
2.2.3 Palpation	31	Angeborener Schiefhals	77
2.2.4 Ausgleichsstriche und Ableitungen	33	3.3.2 Frakturen und Kontrakturen der oberen Extremität	79
2.2.5 Grundaufbau (kleiner Aufbau)	34	Frakturen und Kontrakturen der Schulter	79
Grundaufbau im Sitzen	34	Frakturen und Kontrakturen des Ellenbogens	81
		Grundaufbau in der Seitenlage	40
		Grundaufbau in Bauchlage	42

3.3.3	Frakturen und Kontrakturen der unteren Extremität	82	3.5	Innere Erkrankungen	136
	Frakturen des Oberschenkels und des Schenkelhalses	82		Axel Gehrke, Michael Weber, Rauthgundis Gleich von Münster	136
	Frakturen des Unterschenkels und der Knöchelgabel, Distorsion der Sprunggelenke	83	3.5.1	Erkrankungen des Herzens	136
	Kontrakturen des Hüft- und Kniegelenkes	84		Koronare Herzerkrankung	137
3.3.4	Amputationen	85		Funktionelle Herzbeschwerden	141
	Amputation des Armes	85		Herzrhythmusstörungen	141
	Amputation des Beines	87		Angeborene und erworbene Herzklappenfehler	142
3.3.5	Arthrosis deformans	88		Herztransplantationen	142
	Arthrosen der oberen Extremität	89	3.5.2	Hypertonie	143
	Koxarthrose und Hüftgelenkoperationen	90	3.5.3	Hypotonie, orthostatische Dysregulation	144
	Arthrosen der Knie- und Sprunggelenke	91	3.5.4	Erkrankungen der Lungen und der Atemwege	146
3.3.6	Weitere Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Haut	92		Akute Bronchitis	147
	Periarthritis humeroscapularis	92		Chronische Bronchitis	148
	Epicondylitis humeri	95		Spastische Bronchitis	149
	Reizgelenke	96		Pleuritis	149
	Muskelrheumatismus (Fibromyalgie)	99		Pneumonie (Lungenentzündung)	149
	Morbus Sudeck	101		Mukoviszidose	150
	Narbenbehandlung	105		Bronchiektasien	151
	Sklerodermie	106		Asthma bronchiale	151
	Dekubitus	108		Thoraxdeformierungen	156
3.4	Neurologische Erkrankungen	109	3.5.5	Erkrankungen des Magen-Darmtraktes	158
	Roland Schiffter, Rauthgundis Gleich von Münster	109		Akute Gastritis	158
3.4.1	Zerebrale Läsionen	109		Chronische Gastritis	161
3.4.2	Parkinson-Krankheit	112		Ulcus ventriculi et duodeni	161
3.4.3	Multiple Sklerose	114		Dünndarmerkrankungen	162
3.4.4	Querschnittlähmungen	115		Hirschsprung-Krankheit (Megacolon congenitum)	162
3.4.5	Polyneuropathien	117	3.5.6	Funktionelle Magen-Darm-Störungen	164
3.4.6	Nervenwurzelläsionen	120		Meteorismus	164
3.4.7	Periphere Einzelnervenlähmungen	125		Obstipation	164
3.4.8	Muskelerkrankungen	126	3.5.7	Erkrankungen der Leber und der Gallenblase	168
3.4.9	Kopfschmerzen	127		Befund	168
	Spannungskopfschmerz	128	3.5.8	Erkrankungen der Nieren und der ableitenden Harnwege	172
	Migräne	130		Akute und chronische Glomerulonephritis	175
	Zervikaler Kopfschmerz	131		Akute und chronische Pyelonephritis	176
3.4.10	Psychosomatische Syndrome	134		Blasenerkrankungen	177
	Psychosomatische Nacken-Schulter-Schmerzen	134	3.5.9	Durchblutungsstörungen der Extremitäten	180
	Psychosomatische Kreuzschmerzen	135		Paul Hutzschenreuter, Elke Harms	180
				Periphere arterielle Verschlusskrankheit (AVK)	180

Thrombendangiitis obliterans (Winiwarter-Buerger-Krankheit)	185	3.6.4 Adnexitis und Parametritis	199
Diabetische Gefäßerkrankungen	185	3.6.5 Beschwerden nach operativen Eingriffen	200
Raynaud-Krankheit	188	3.6.6 Kreuzschmerzen	201
Venöse Durchblutungsstörungen	188	3.6.7 Bindegewebsmassage in der Schwangerschaft	202
3.6 Frauenheilkunde und Geburtshilfe	191	Kreuzschmerz und Ischialgie	202
Mahmoud Mesroglu, Elke Harms	191	Sonstige Indikationen	202
3.6.1 Die wichtigsten Indikationen	192	3.6.8 Bindegewebsmassage unter der Geburt	203
3.6.2 Kontraindikation	192	Spasmolyse	203
3.6.3 Hormonelle Störungen	193	Wehenförderung	203
Menstruationsstörungen	193	3.6.9 Bindegewebsmassage im Wochenbett	204
Oligomenorrhö, Hypomenorrhö, sekundäre Amenorrhö	193	Laktationsstörungen	204
Dysmenorrhö	196	Weitere Indikationen	204
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	197	Sachverzeichnis	205
Sterilität und Infertilität	198		
Klimakterische Beschwerden	198		