

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 5. Auflage . . . . .	5
Vorwort zur 4. Auflage . . . . .	5
Vorwort zur 3. Auflage . . . . .	5
Vorwort zur 2. Auflage . . . . .	5
Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	6
Hinweis . . . . .	7
Achtung . . . . .	8

## Teil 1

### Grundlagen der Lehre

<b>1 Grundlagen der Anatomie und Pferdebeurteilung . . . . .</b>	<b>16</b>
1.1 Schwerpunkt, Statik und Dynamik des Pferdekörpers . . . . .	16
1.2 Statik der Gliedmaßen . . . . .	17
1.3 Das dreigeteilte Pferd . . . . .	18
1.3.1 Vorhand . . . . .	18
1.3.2 Mittelhand . . . . .	21
1.3.3 Hinterhand . . . . .	24
1.4 Stellungsfehler . . . . .	27
1.4.1 Vordergliedmaßen . . . . .	29
1.4.2 Hintergliedmaßen . . . . .	29
<b>2 Krankheitsverursachende Faktoren . . . . .</b>	<b>31</b>
2.1 Genetische Disposition . . . . .	31
2.2 Aufzucht und Haltung . . . . .	31
2.2.1 Fütterung und Wachstum . . . . .	31
2.3 Überbelastung . . . . .	33
2.4 Häufige Abgangsursachen . . . . .	34
<b>3 Energielehre der Akupunktur . . . . .</b>	<b>36</b>
3.1 Lebensenergie (Qi/Qui/Chi/TSRI), Yin und Yang . . . . .	36
3.1.1 Formen des Qi . . . . .	37
3.2 Meridiane . . . . .	38
3.2.1 Die 6 Energieschichten . . . . .	38
3.2.2 Funktionen und Verlauf . . . . .	38
3.2.3 Welche Rolle spielen die Meridiane bei Touch for Health und APM? . . . . .	38
3.2.4 Einteilung der Meridiane und weiteren Energiebahnen . . . . .	39
3.2.5 Fülle- und Leerezustände . . . . .	39
3.2.6 Meridianuhr (Energiekreislaufsystem) . . . . .	42
3.2.7 Physiologie der Mitte . . . . .	42
3.2.8 Die 12 Hauptmeridiane und ihre Funktionen . . . . .	44
3.2.9 Die 8 Sondermeridiane (außerordentliche Gefäße) . . . . .	70
3.2.10 Meridiane am Vorderbein . . . . .	79
3.2.11 Meridiane am Hinterbein . . . . .	80

<b>3.3</b>	<b>Akupunkturpunkte</b> . . . . .	80
3.3.1	Quellpunkte . . . . .	81
3.3.2	Tonisierungspunkte . . . . .	81
3.3.3	Sedierungspunkte . . . . .	81
3.3.4	Zustimmungspunkte . . . . .	82
3.3.5	Alarmpunkte . . . . .	83
3.3.6	Lo-Punkte . . . . .	83
3.3.7	Reunionspunkte . . . . .	83
3.3.8	Kardinal- oder Schlüsselpunkte . . . . .	83
3.3.9	Meisterpunkte . . . . .	84
3.3.10	Empirische oder symptomatische Punkte . . . . .	85
3.3.11	Temporäre Punkte (Triggerpunkte) . . . . .	85
3.3.12	Elementepunkte . . . . .	85
<b>3.4</b>	<b>Gruppen der Krankheitsursachen aus energetischer Sicht</b> . . . . .	86
3.4.1	Krankheitsfördernde Störfaktoren . . . . .	86
<b>3.5</b>	<b>Wirkungen von Akupunktur, Akupressur, Touch for Health und APM</b> . . . . .	90

## Teil 2

### Grundlagen der Praxis

<b>4</b>	<b>Werkzeuge</b> . . . . .	92
<b>5</b>	<b>Diagnostische Akupunktur</b> . . . . .	93
<b>6</b>	<b>Angewandte Kinesiologie</b> . . . . .	99
<b>6.1</b>	<b>Der kinesiologische Muskeltest</b> . . . . .	99
6.1.1	Feststellen der Testfähigkeit der Surrogatperson . . . . .	100
6.1.2	Therapielokalisation . . . . .	101
6.1.3	Switching . . . . .	103
6.1.4	Challenge . . . . .	103
6.1.5	Beispiele . . . . .	103
6.1.6	Test und Korrektur emotionaler Blockaden . . . . .	104
6.1.7	Emotionaler Stressabbau mit Meridian-Affirmationen . . . . .	106
6.1.8	Stressabbau beim Reiter . . . . .	106
<b>7</b>	<b>Touch-for-Health-Techniken</b> . . . . .	109
<b>7.1</b>	<b>Arbeit mit Alarmpunkten</b> . . . . .	109
<b>7.2</b>	<b>Behandlung eines Meridians zum Ausgleich von Energieflussstörungen</b> . . . . .	110
<b>7.3</b>	<b>Neurovaskuläre Punkte</b> . . . . .	110
<b>7.4</b>	<b>Neurolymphatische Punkte</b> . . . . .	112
<b>7.5</b>	<b>Arbeit mit Akupressurpunkten (Stärkungs- und Sedierungspunkte)</b> . . . . .	114
<b>7.6</b>	<b>Spezielle Korrekturmethode der Kinesiologie</b> . . . . .	117
7.6.1	Korrektur über die Meridianuhr (Biberdamm-Regel) . . . . .	117
7.6.2	Korrektur über die Mittag-Mitternacht-Regel . . . . .	117
7.6.3	Korrektur über die Dreiecksmethode . . . . .	117
7.6.4	Korrektur über die Vierecksmethode . . . . .	118
7.6.5	Korrektur über den kleinen Kreislauf . . . . .	118
<b>7.7</b>	<b>Arbeit mit den Touch-for-Health-Punkten</b> . . . . .	121

<b>8</b>	<b>Allgemeine Energieharmonisierung</b>	123
8.1	Kleiner Kreislauf	123
8.2	Yin- und Yang-Stärkung an den Extremitäten	124
8.3	Shu-Mu-Technik	125
8.4	APM-Therapien (Akupunktmassage nach Penzel)	127
8.4.1	Spannungsausgleichsmassage dorsal, ventral, kaudal und kranial	127
8.4.2	Therapie von Teilen des Energiekreislaufs – Umläufe	129
8.4.3	Energieverlagerungen von einer Körperseite auf die andere	130
8.4.4	Nachwirkungen der APM	130
8.4.5	SAM funktionell gesehen	130
8.5	Die Fünf-Elemente-Lehre	130
8.5.1	Die 5 Elemente als Diagnosehilfe	132
8.5.2	Arbeit mit der Fünf-Elemente-Lehre	134
8.5.3	Elemente und Emotionen	136
8.6	Farbtherapie	136
<b>9</b>	<b>Behandlung von Muskeln und Sehnen</b>	140
9.1	Muskellehre	140
9.1.1	Flexion der Halswirbelsäule	141
9.1.2	Protraktion der Vorhand	141
9.1.3	Abduktion der Hinterhand	141
9.1.4	Flexion der Hüfte	142
9.2	Arbeit an Muskeln und Sehnen zum Ausgleich von Störungen	142
9.2.1	Spindelzelltechnik	142
9.2.2	Golgi-Sehnen-Technik	143
9.2.3	Reaktive Muskeln	143
9.3	Bezug zwischen Meridianen und Muskeln (Übersicht)	143
9.4	Besonderheiten der Muskulatur des Pferdes	145
9.4.1	Energiegewinnung des Pferdemuskel	146
9.5	Veränderung des Skelettsystems durch schwache Muskulatur	146
9.6	Übersicht der wichtigsten Muskeln und deren Funktionen	146
9.7	Bewegung – Zusammenspiel von Muskeln und Meridianen	157
9.7.1	Verbesserung des Bewegungsablaufs aus muskulärer Sicht	157
9.7.2	Verbesserung des Bewegungsablaufs aus energetischer Sicht	160
9.7.3	Lahmheiten	161
9.7.4	Muskelsteifheit	162
9.7.5	Muskeldehnung vor dem Reiten	163
9.8	Erkrankungen der Muskulatur	163
9.8.1	Kreuzerschlag	163
9.8.2	Tying-Up-Syndrom	164
9.8.3	HYPP (hyperkaliämische periodische Paralyse)	164
9.9	Erkrankungen der Sehnen	164
9.9.1	Sehnenentzündung, Sehnenriss	166
9.9.2	Schäden der Beugesehnen	166
9.9.3	Pflege der Sehnen – Vorbeugen von Sehenschäden	167
9.10	Korrektur von Stellungsfehlern	167

# Teil 3

## Angewandte Therapie

<b>10</b>	<b>Vorbereitende Maßnahmen</b> . . . . .	170
<b>10.1</b>	<b>Angstlösende Kontaktaufnahme</b> . . . . .	170
<b>10.2</b>	<b>Spezielle Therapiehinweise</b> . . . . .	170
<b>10.3</b>	<b>Inspektion des Pferdes und Befunderhebung</b> . . . . .	171
<b>11</b>	<b>Wichtige Anwendungsbereiche</b> . . . . .	173
<b>11.1</b>	<b>Kopf und Hals</b> . . . . .	173
11.1.1	Probleme im Kopfbereich . . . . .	173
11.1.2	Headshaking . . . . .	173
11.1.3	Genickprobleme . . . . .	174
11.1.4	Versteifung bzw. Blockade der Halswirbelsäule . . . . .	174
11.1.5	Wirbelblockierungen . . . . .	174
11.1.6	Ataxien . . . . .	175
<b>11.2</b>	<b>Rücken</b> . . . . .	175
11.2.1	Wirbelsäulenprobleme . . . . .	178
11.2.2	Satteldruck und Sattelzwang . . . . .	183
11.2.3	Probleme im lumbalen Bereich . . . . .	184
<b>11.3</b>	<b>Becken und Hüfte</b> . . . . .	184
<b>11.4</b>	<b>Kreuz-Darmbein-Gelenk (KDG)</b> . . . . .	184
11.4.1	Wie erkennen wir eine KDG-Blockierung? . . . . .	185
11.4.2	Wie stellen wir fest, auf welcher Seite das KDG blockiert ist? . . . . .	186
11.4.3	Korrektur der KDG-Blockierung . . . . .	187
<b>11.5</b>	<b>Kruppe (Kreuzbein) und Schweif</b> . . . . .	188
11.5.1	Schweif . . . . .	189
<b>11.6</b>	<b>Gliedmaßen</b> . . . . .	189
11.6.1	Lahmheiten der Vorhand . . . . .	190
11.6.2	Lahmheiten der Hinterhand . . . . .	191
11.6.3	Hufe . . . . .	193
<b>11.7</b>	<b>Sonstige Problembereiche</b> . . . . .	198
11.7.1	Störfelder . . . . .	198
11.7.2	Das energiewache Pferd . . . . .	199
11.7.3	Temperatur . . . . .	199
11.7.4	Schmerzen, Stress und ihre Folgen . . . . .	200
11.7.5	Gleichgewichtsstörungen . . . . .	202
11.7.6	Untugenden . . . . .	203
11.7.7	Neurologische Störungen . . . . .	204
11.7.8	Neigung zu Koliken, dauernder Durchfall . . . . .	204
11.7.9	Endokrine Störungen . . . . .	204
11.7.10	Trächtigkeit und Geburt . . . . .	206
11.7.11	Stoffwechselstörungen . . . . .	206
11.7.12	Körper-eigene Abwehr . . . . .	209
11.7.13	Infektanfälligkeit und Probleme des Immunsystems . . . . .	210
11.7.14	Pilzbefall . . . . .	210
11.7.15	Atemwegserkrankungen unter dem Aspekt klimatischer Einflüsse . . . . .	210
11.7.16	Chronische Bronchitis, Dämpfigkeit und Allergie . . . . .	211
11.7.17	Kehlkopf-pfeifen . . . . .	212

11.7.18	Verkrampfungen der Atemmuskulatur . . . . .	212
11.7.19	Bi- und Wei-Syndrome sowie Arthritis und Arthrose . . . . .	212
<b>12</b>	<b>Energetische Hilfen bei der Ausbildung junger Pferde . . . . .</b>	<b>214</b>
<b>12.1</b>	<b>Sattel, Trense und Geschirr . . . . .</b>	<b>214</b>
12.1.1	Sattelp Probleme . . . . .	214
12.1.2	Trensenprobleme. . . . .	221
12.1.3	Problem Bereiche beim Reit- und Fahrpferd. . . . .	223
<b>12.2</b>	<b>Einreiten . . . . .</b>	<b>224</b>
<b>12.3</b>	<b>Ausbildung nach der Fünf-Elemente-Lehre . . . . .</b>	<b>226</b>
12.3.1	Die Ausbildungsskala des Reitpferdes . . . . .	226
<b>13</b>	<b>Tendinomuskuläre Meridiane (TMM) . . . . .</b>	<b>232</b>
<b>13.1</b>	<b>Energetische Behandlung des Bewegungsapparates mit den tendinomuskulären Meridianen . . . . .</b>	<b>232</b>
13.1.1	Verlauf . . . . .	232
<b>13.2</b>	<b>Funktion der tendinomuskulären Meridiane . . . . .</b>	<b>233</b>
<b>13.3</b>	<b>Verwendung der TMM . . . . .</b>	<b>233</b>
<b>13.4</b>	<b>Wichtige Punkte im Verlauf des tendinomuskulären Meridianes . . . . .</b>	<b>234</b>
13.4.1	Vereinigungspunkte (Fokuspunkte) . . . . .	234
13.4.2	Einschnürungspunkte (Insertionspunkte) . . . . .	234
<b>13.5</b>	<b>Verlauf der einzelnen Meridiane . . . . .</b>	<b>234</b>
13.5.1	TMM Dünndarm . . . . .	234
13.5.2	TMM 3E . . . . .	235
13.5.3	TMM Lunge . . . . .	235
13.5.4	TMM Dickdarm . . . . .	236
13.5.5	TMM Perikard (Kreislauf) . . . . .	236
13.5.6	TMM Herz . . . . .	237
13.5.7	TMM Niere . . . . .	238
13.5.8	TMM Blase. . . . .	239
13.5.9	TMM Gallenblase . . . . .	240
13.5.10	TMM Leber . . . . .	241
13.5.11	TMM Magen . . . . .	242
13.5.12	TMM Milz-Pankreas . . . . .	243
<b>13.6</b>	<b>Möglichkeiten der Behandlung . . . . .</b>	<b>243</b>
<b>14</b>	<b>Das Qi und die Psyche . . . . .</b>	<b>244</b>
<b>14.1</b>	<b>Das Bauchhirn . . . . .</b>	<b>244</b>
<b>14.2</b>	<b>Die bekanntesten psychischen Störungen der Pferde. . . . .</b>	<b>245</b>
14.2.1	Biochemische Ursachen durch Stoffwechselstörungen und Fütterungsfehler . . . . .	245
14.2.2	Umweltgifte. . . . .	245
14.2.3	Körperliche Ursachen . . . . .	246
14.2.4	Emotionale Ursachen . . . . .	246
<b>14.3</b>	<b>Der Stress der Pferde . . . . .</b>	<b>246</b>
14.3.1	Dauerstress und Erschöpfung der Nebennieren . . . . .	246
<b>14.4</b>	<b>Die Psyche in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) . . . . .</b>	<b>247</b>
<b>14.5</b>	<b>Gouverneursgefäß (Lenkergefäß - GG) und Konzeptionsgefäß (KG) . . . . .</b>	<b>249</b>
<b>14.6</b>	<b>Psychisch wirksame Punkte GG und KG . . . . .</b>	<b>249</b>

<b>14.7</b>	<b>Die psychische Wirkung einzelner Elemente.</b>	249
14.7.1	Das Element Feuer – Herz, Kreislauf, Dünndarm (3E)	249
14.7.2	Das Element Erde – Magen, Milz-Pankreas (MP)	252
14.7.3	Das Element Metall – Lunge, Dickdarm	253
14.7.4	Das Element Wasser – Niere, Blase	253
14.7.5	Das Element Holz – Leber, Gallenblase	254
<b>14.8</b>	<b>Die 5 Elemente und Bachblüten</b>	256
14.8.1	Bachblüten-Essenzen zählen ebenfalls zur energetischen Therapie	256
14.8.2	Möglichkeiten der energetischen Harmonisierung der Psyche	256

## Teil 4

### Anhang

<b>15</b>	<b>Literatur.</b>	260
15.1	Zeitschriftenbeiträge	260
15.2	Bücher	265
<b>16</b>	<b>Nützliche Adressen.</b>	268
	Sachverzeichnis	269