

STICHWORTVERZEICHNIS

A

Abgeschlagenheit 37
Adipositas 15, 23, 25, 38
Alkohol 23, 24, 26, 59
Alkohol-assoziierten Lebererkrankung (ALD) 26
Aorta 11
Arthritis 28
Aszites 71
Atherosklerose 32
Ausdauertraining 55, 83
Autogenes Training 92

B

Backkartoffel 118
Bauchschlagader 11
Bauchspeicheldrüse 12
Bauernsalat 100
Blumenkohl-Curry 120
Blutdruck 74
Blutfette 45, 74
Bluthochdruck 32, 38
Bluttest 40, 43
Blutwerte 41
Blutzuckerspiegel 12, 25, 74
Body-Mass-Index (BMI) 24
Bohnen-Hirse-Bratlinge 110
Brokkolisuppe 108
Brockoli-Thunfisch-Salat 104
Brustkrebs 28

C

Chili sin Carne 120
Cholesterin 12, 45, 74
Computertomographie 44, 72

D

Darmflora 15
Darm-Mikrobiom 15
Diabetes 23, 32, 38, 53, 74
Diät, ketogene 57, 80
Dickdarm 10
Druckempfinden 37

Dysbiose 15
Dyslipidämie 38

E

Eiweiß 12
Elastographie 38, 43
Enzephalopathie, hepatische 71
Ernährung, mediterrane 56, 79

F

Fermentation 15
Fett 12
Fettleber 18
Fettleberhepatitis 26
Fettsäuren 25
»Fett-weg-Spritze« 62
FIB-4 42, 43
Fibrose 31, 33, 43
Fibrosetest 42, 43

G

Galle 13
Gallenblase 11, 13
Gallensalze 13
»Gefäßspinnen« 71
Gelbsucht 37
Gemüselasagne 116
Gemüsesuppe 106
Gesundheitsanwendung, digitale 34
Gewichtsreduktion 53
GLP-1 62
Glukagon 12
Glukose 12, 25
Glykogen 18, 25
Grundumsatz 52, 79

H

Haferflockenfrühstück 100
Hepatitis 20
Hepatozelluläres Karzinom (HCC) 22, 30, 71

Herz-Kreislauf-Erkrankungen 33, 74
Hokkaido-Suppe 106

I

Ikterus 37, 71
Immunsuppressiva 73
Immunsystem 13
Infektionen 13
Insulin 12
Insulinresistenz 16, 25, 80
Insulinsensitivität 55
Intervallfasten 53

K

Kabeljau mit Tomaten-
Oliven-Sauce 112
Kaffee 58
Karzinom, hepatozelluläres 22, 30, 71
Kohlenhydrate 12
Krafttraining 55, 83
Kriterien, kardiometabolische 20

L

Lachsfilet auf Ofengemüse 114
Langzeitblutzuckerwert HbA_{1c} 45
»Leaky Gut« 16
Leberarterie 11
Leberbiopsie 44
Leberdiät 57
Leberentzündung 19
Leberläppchen 11
Leberpforte 11
Lebersteatose 18
Lebersteifigkeit 43
Lebertransplantation 73
Leberverfettung 25
Leberwerte 40
Leberzellkrebs 30, 71
Leberzirrhose 22, 30, 31, 70
– dekompensierte 31
Linsensalat 104

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://trias_verlag)



[/triasverlag](https://triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter

Lipide 12
Lipoproteine 12
Low Carb 80

M

Magen 10
Magenballon 66
Magenbypass 65
Magnetresonanzelastographie 44
Magnetresonanztomographie 72
MASH 20, 21, 29
MASLD 19, 21
Medikamente 27, 62, 66
Meditation 92
Menopause 68
Metabolische Dysfunktion-assoziierte Steatohepatitis (MASH) 20, 21, 29
Metabolische Dysfunktion-assoziierte steatotische Lebererkrankung (MASLD) 19, 21
Mikrobiota 15
Müdigkeit 37

N

NAFLD-Fibrose-Score 43
Namensgebung 18, 22

O

Omega-3-Fettsäuren 56, 81
Operation, bariatrische 62, 65
Ösophagusvarizen 71
Östrogen 13, 68
Ovarialsyndrom, polyzystisches 68

P

Pasta mit Putengeschnitzeltem 112
Patientenakte, elektronische 34
Pfortader 11, 12, 17
Pilzrisotto 116
Pistaziencreme 122
Präbiotika 17
Probiotika 17
Proteine 12

Q

Quark-Zimt-Creme 122
Quick-Wert 40

R

Regenerationsfähigkeit 14
Resmetirom 67
Risikofaktor, kardiometabolischer 23
Risikopopulation 39

S

Schilddrüsenhormone 13
Schilddrüsenhormon-Rezeptor $\beta 1$ 67
Schlaf 94
Schlauchmagen 65, 66
Shakshuka 108
Softdrinks 26
Sommerrollen 102
Steatohepatitis 26, 29
Steatose 18, 25
– sekundäre 27

Steatotische Lebererkrankung (SLD) 19
Stuhltransplantation 16
Syndrom, metabolisches 25

T

Telemedizin 35
Testosteron 68
Thyroxin (T₄) 13
Tight Junctions 16
Training, aerobes 55
Triglyceride 12, 45, 74
Triiodthyronin (T₃) 13
Typ-2-Diabetes 15

U

Ultraschall 40
Untergruppen 21

W

Wearables 34
Wilson-Krankheit 28

Y

Yoga 92

Z

Zigaretten 60
Zucker 12
Zwölffingerdarm 10