

# Inhaltsverzeichnis

Widmung . . . . .	5
Vorwort . . . . .	6

## Teil 1

### Theoretische Grundlagen

<b>1</b>	<b>Was ist Anthroposophische Medizin?</b> . . . . .	15
1.1	Einleitung . . . . .	15
1.2	Historische Einordnung und Entwicklung . . . . .	15
1.3	Die von Rudolf Steiner begründete Geisteswissenschaft „Anthroposophie“ . . . . .	16
1.4	Anthroposophische Medizin . . . . .	16
<b>2</b>	<b>Anthroposophisches Menschen- und Naturverständnis als Grundlage der Anthroposophischen Medizin</b> . . . . .	18
2.1	Analogien der Entwicklung des Menschen und der Natur . . . . .	18
2.2	4 Organisationsebenen . . . . .	18
2.2.1	Physische Organisation und das Mineralreich . . . . .	19
2.2.2	Lebensorganisation und das Pflanzenreich . . . . .	19
2.2.3	Seelenorganisation und das Tierreich . . . . .	22
2.2.4	Ich-Organisation . . . . .	22
2.3	Dreigliederung des Organismus . . . . .	24
2.3.1	Sinnes-Nerven-System . . . . .	24
2.3.2	Bewegungs-Stoffwechsel-System . . . . .	25
2.3.3	Rhythmisches System . . . . .	25
2.4	Die Dreigliederung in ihrem Bezug zu den 4 Organisationsebenen . . . . .	26
2.5	Konstitutionstypen . . . . .	26
2.5.1	Männliche und weibliche Konstitution . . . . .	27
2.5.2	Konstitutionstypen des dreigliedrigen Organismus . . . . .	29
2.5.3	Konstitutionstypen der 4 Organisationsebenen – Temperamente . . . . .	31
2.5.4	Konstitutionen der 7 Planeten . . . . .	32
2.5.5	12 Sinne . . . . .	34
2.6	Die 4 Organe . . . . .	36
2.6.1	Lungenorganisation, Erdorganismus und Physische Organisation . . . . .	37
2.6.2	Leberorganisation, Flüssigkeitsorganismus und Lebensorganisation . . . . .	39
2.6.3	Nierenorganisation, Luftorganismus und Seelenorganisation . . . . .	41
2.6.4	Herzorganisation, Wärmeorganismus und Ich-Organisation . . . . .	43
2.7	Die Gesetzmäßigkeiten des menschlichen Lebenslaufs als Schlüssel zum Verständnis von Gesundheit und Krankheit . . . . .	45
2.7.1	Der Weg ins Erdenleben . . . . .	45
2.7.2	Das erste Jahrsiebt (Geburt bis 7 Jahre) . . . . .	46
2.7.3	Das zweite Jahrsiebt (7–14 Jahre) . . . . .	49
2.7.4	Das dritte Jahrsiebt (14–21 Jahre) . . . . .	51
2.7.5	Das vierte Jahrsiebt (21–28 Jahre) . . . . .	52
2.7.6	Das fünfte Jahrsiebt (28–35 Jahre) . . . . .	53

2.7.7	Das sechste Jahrsiebt (35–42 Jahre) . . . . .	53
2.7.8	Das siebte Jahrsiebt (42–49 Jahre) . . . . .	54
2.7.9	Das achte Jahrsiebt (49–56 Jahre) . . . . .	55
2.7.10	Das neunte Jahrsiebt (56–63 Jahre) . . . . .	55
2.7.11	Die Zeit nach dem 63. Lebensjahr . . . . .	55
2.7.12	Spiegelungsgeheimnisse und erweiterte Anamnese . . . . .	56
<b>2.8</b>	<b>Gesundheits- und Krankheitsverständnis.</b> . . . . .	<b>57</b>
2.8.1	Krankheitsdisposition und ihr Bezug zu den vier Organisationsebenen . . . . .	58
2.8.2	Krankheitsdisposition und ihr Bezug zum dreigliedrigen Organismus . . . . .	58
<b>2.9</b>	<b>Die Bedeutung der Rhythmen für die Gesunderhaltung.</b> . . . . .	<b>59</b>

## Teil 2

### Allgemeine Grundlagen der Therapie

<b>3</b>	<b>Anthroposophische Arzneimitteltherapie.</b> . . . . .	<b>63</b>
<b>3.1</b>	<b>Anthroposophisches Arzneimittelverständnis.</b> . . . . .	<b>63</b>
3.1.1	Gesichtspunkte zur Arzneimittelwahl . . . . .	63
3.1.2	Pharmazeutische Wärmeverfahren . . . . .	66
3.1.3	Darreichungsformen und ihr Bezug zum menschlichen Organismus . . . . .	70
3.1.4	Potenzen und ihr Bezug zur menschlichen Organisation . . . . .	70
3.1.5	Weitere ganzheitliche Arzneimittel – Ceres-Verfahren. . . . .	71
<b>3.2</b>	<b>Anthroposophische Metalltherapie</b> . . . . .	<b>72</b>
3.2.1	Besondere Herstellungsverfahren der Weleda-Metallpräparate . . . . .	75
3.2.2	Metallpräparate von Wala . . . . .	76
<b>3.3</b>	<b>Wirkungsebenen von Arzneimitteln</b> . . . . .	<b>76</b>
<b>3.4</b>	<b>Typenmittel der Anthroposophischen Medizin</b> . . . . .	<b>76</b>
3.4.1	Gencydo und Heuschnupfen . . . . .	77
3.4.2	Digestodoron und Verdauungsfunktion . . . . .	77
3.4.3	Arzneimittelkomposition Neurodoron . . . . .	78
<b>3.5</b>	<b>Wala-Kompositionsarzneimittel</b> . . . . .	<b>80</b>
3.5.1	Aurum/Apis regina comp. . . . .	80
3.5.2	Solum . . . . .	81
<b>3.6</b>	<b>Ceres-Kompositionsarzneimittel.</b> . . . . .	<b>82</b>
3.6.1	Daucus comp. . . . .	82
3.6.2	Viscum comp. . . . .	82
<b>3.7</b>	<b>Arzneimittelwahl im Rahmen des individuellen Therapiekonzepts</b> . . . . .	<b>83</b>
<b>4</b>	<b>Nicht medikamentöse anthroposophische Therapien</b> . . . . .	<b>84</b>
4.1	Einführung. . . . .	84
4.2	Äußere Anwendungen. . . . .	84
4.3	Kunsttherapien . . . . .	84
4.4	Gesprächstherapie . . . . .	85
4.5	Biografie-Arbeit. . . . .	86
<b>5</b>	<b>Erstellung eines individuellen Therapiekonzepts</b> . . . . .	<b>87</b>
<b>5.1</b>	<b>Erstkontakt und Anamnese.</b> . . . . .	<b>87</b>
<b>5.2</b>	<b>Diagnose und Befunderhebung</b> . . . . .	<b>87</b>
5.2.1	Wesensgliederdiagnostik. . . . .	87

5.2.2	Konstitutionsdiagnostik – Abbild der Wesensgliederwirksamkeit . . . . .	88
5.2.3	Diagnostik des dreigliedrigen Organismus . . . . .	88
5.3	<b>Therapieplanung.</b> . . . . .	88

## Teil 3

### Bewährte Therapiekonzepte

<b>6</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparats</b> . . . . .	93
6.1	Einleitung . . . . .	93
6.2	<b>Erkrankungen des Knochensystems</b> . . . . .	94
6.2.1	Knochenbrüche (Nachversorgung) . . . . .	94
6.2.2	Osteoporose . . . . .	96
6.3	<b>Erkrankungen des Gelenksystems</b> . . . . .	98
6.3.1	Arthrosen . . . . .	98
6.3.2	Chondropathia patellae . . . . .	101
6.3.3	Meniskusläsionen. . . . .	101
6.3.4	Rheumatoide Arthritis. . . . .	102
6.4	<b>Erkrankungen der Wirbelsäule</b> . . . . .	105
6.4.1	Lumbago . . . . .	105
6.4.2	Morbus Bechterew. . . . .	106
6.4.3	Morbus Scheuermann . . . . .	108
6.5	<b>Erkrankungen des Muskelsystems</b> . . . . .	109
6.5.1	Fibromyalgie . . . . .	109
6.5.2	Karpaltunnelsyndrom . . . . .	111
6.5.3	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS, Morbus Sudeck) . . . . .	112
6.5.4	Weichteilrheumatismus . . . . .	113
6.6	<b>Traumata – Verletzungen des Bewegungsapparats</b> . . . . .	114
6.6.1	Bänder- oder Sehnenriss (adjuvante bzw. Nachversorgung) . . . . .	115
6.6.2	Muskelzerrung . . . . .	115
6.6.3	Schulter-Arm-Syndrom . . . . .	116
6.6.4	Tendopathien/Epikondylitis. . . . .	117
<b>7</b>	<b>Erkrankungen des Verdauungstrakts</b> . . . . .	120
7.1	<b>Erkrankungen des oberen Verdauungstrakts</b> . . . . .	120
7.1.1	Refluxkrankheit/Ösophagitis . . . . .	120
7.2	<b>Erkrankungen des Magens</b> . . . . .	121
7.2.1	Akute Gastritis . . . . .	121
7.2.2	Chronische Gastritis . . . . .	122
7.3	<b>Erkrankungen des Darmes</b> . . . . .	124
7.3.1	Colitis ulcerosa . . . . .	124
7.3.2	Colon irritabile/Reizdarmsyndrom . . . . .	125
7.3.3	Darmdysbiose . . . . .	127
7.3.4	Diarrhöe . . . . .	131
7.3.5	Dickdarmdivertikulose und Divertikulitis . . . . .	133
7.3.6	Hämorrhoiden . . . . .	134
7.3.7	Morbus Crohn . . . . .	135
7.3.8	Obstipation . . . . .	137

7.3.9	Roemheld-Syndrom . . . . .	138
7.3.10	Ulcus pepticum . . . . .	140
<b>8</b>	<b>Stoffwechselerkrankungen . . . . .</b>	<b>142</b>
<b>8.1</b>	<b>Fettstoffwechselstörungen . . . . .</b>	<b>142</b>
8.1.1	Hyperlipidämie . . . . .	142
<b>8.2</b>	<b>Eiweißstoffwechselstörungen . . . . .</b>	<b>143</b>
8.2.1	Gicht . . . . .	143
<b>8.3</b>	<b>Zuckerstoffwechselstörung . . . . .</b>	<b>145</b>
8.3.1	Diabetes mellitus . . . . .	145
<b>9</b>	<b>Erkrankungen der Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse . . . . .</b>	<b>148</b>
<b>9.1</b>	<b>Erkrankungen der Leber . . . . .</b>	<b>148</b>
9.1.1	Fettleber . . . . .	148
9.1.2	Leberzirrhose . . . . .	149
<b>9.2</b>	<b>Erkrankungen der Galle und Bauchspeicheldrüse . . . . .</b>	<b>151</b>
9.2.1	Gallendyskinesie . . . . .	151
9.2.2	Gallensteine und Postcholezystektomiesyndrom . . . . .	153
9.2.3	Chronische Pankreatitis/Pankreasinsuffizienz . . . . .	154
<b>10</b>	<b>Erkrankungen der oberen Atemwege und des Mittelohres . . . . .</b>	<b>156</b>
<b>10.1</b>	<b>Erkrankungen der Nase und Nasennebenhöhlen . . . . .</b>	<b>156</b>
10.1.1	Rhinitis . . . . .	156
10.1.2	Sinusitis . . . . .	157
<b>10.2</b>	<b>Erkrankungen des Mittelohres . . . . .</b>	<b>159</b>
10.2.1	Otitis media . . . . .	159
<b>11</b>	<b>Erkrankungen des Atemtrakts . . . . .</b>	<b>162</b>
<b>11.1</b>	<b>Erkrankungen der Lunge . . . . .</b>	<b>162</b>
11.1.1	Asthma bronchiale . . . . .	162
11.1.2	Akute Bronchitis . . . . .	164
11.1.3	Chronische Bronchitis . . . . .	166
11.1.4	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) . . . . .	166
11.1.5	Lungenemphysem . . . . .	167
11.1.6	Pneumonie . . . . .	169
<b>11.2</b>	<b>Erkrankungen des Rachens . . . . .</b>	<b>171</b>
11.2.1	Pharyngitis/Laryngitis . . . . .	171
11.2.2	Stenosierende Laryngitis/Pseudokrupp . . . . .	173
<b>12</b>	<b>Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems . . . . .</b>	<b>174</b>
<b>12.1</b>	<b>Erkrankungen des Herzens . . . . .</b>	<b>174</b>
12.1.1	Funktionelle Herzbeschwerden . . . . .	174
12.1.2	Herzinsuffizienz . . . . .	176
12.1.3	Koronare Herzkrankheit (KHK) . . . . .	177
12.1.4	Nachbehandlung Herzinfarkt . . . . .	179
<b>12.2</b>	<b>Herzrhythmusstörungen . . . . .</b>	<b>180</b>
12.2.1	Bradykardie . . . . .	180
12.2.2	Extrasystolie . . . . .	181
12.2.3	Tachykardie . . . . .	182

<b>12.3</b>	<b>Erkrankungen des Kreislaufsystems</b>	183
12.3.1	Arterielle Hypertonie	183
12.3.2	Arterielle Hypotonie	185
<b>12.4</b>	<b>Erkrankungen der Gefäße</b>	187
12.4.1	Arteriosklerose/Periphere arterielle Verschlusskrankheit	187
12.4.2	Chronisch venöse Insuffizienz/Varikosis	188
12.4.3	Thrombophlebitis	189
12.4.4	Ulcus cruris	190
<b>13</b>	<b>Erkrankungen des Urogenitaltrakts</b>	192
<b>13.1</b>	<b>Erkrankungen der Blase</b>	192
13.1.1	Akute unkomplizierte Zystitis	192
13.1.2	Rezidivierende Zystitiden/Reizblase	193
<b>13.2</b>	<b>Erkrankungen der Niere</b>	195
13.2.1	Glomerulonephritis	195
13.2.2	Pyelonephritis	196
13.2.3	Urolithiasis	197
<b>14</b>	<b>Erkrankungen der Schilddrüse</b>	199
<b>14.1</b>	<b>Einleitung</b>	199
<b>14.2</b>	<b>Schilddrüsenvergrößerung</b>	199
14.2.1	Euthyreote Struma	199
<b>14.3</b>	<b>Stoffwechselstörungen der Schilddrüse</b>	200
14.3.1	Hyperthyreose	200
14.3.2	Hypothyreose	201
<b>14.4</b>	<b>Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse</b>	202
14.4.1	Hashimoto-Thyreoiditis	202
14.4.2	Morbus Basedow	203
<b>15</b>	<b>Erkrankungen des Nervensystems</b>	206
<b>15.1</b>	<b>Einleitung</b>	206
<b>15.2</b>	<b>Neuralgien und degenerative Nervenerkrankungen</b>	206
15.2.1	Demenz/Morbus Alzheimer	206
15.2.2	Multiple Sklerose (MS)	207
15.2.3	Trigeminusneuralgie	209
<b>16</b>	<b>Erkrankungen durch psychische Traumata</b>	211
<b>16.1</b>	<b>Einleitung</b>	211
<b>16.2</b>	<b>Traumata als Blockade</b>	211
16.2.1	Therapieansätze bei Trauma	211
<b>17</b>	<b>Stressbedingte Erkrankungen</b>	216
<b>17.1</b>	<b>Einleitung</b>	216
<b>17.2</b>	<b>Stress-Syndrom und Burn-out</b>	216
17.2.1	Behandlung in Phase I	216
17.2.2	Behandlung in Phase II	218
17.2.3	Behandlung in Phase III	219

<b>18</b>	<b>Einsatz der Mistel in der Onkologie und bei Erkrankungen des Immunsystems . . . . .</b>	<b>221</b>
<b>18.1</b>	<b>Einleitung . . . . .</b>	<b>221</b>
18.1.1	Tumorerkrankungen . . . . .	221
18.1.2	Erkrankungen des Immunsystems . . . . .	222
<b>18.2</b>	<b>Die Mistel als Arzneimittel . . . . .</b>	<b>222</b>
18.2.1	Inhaltsstoffe der Mistel und ihr Wirkungsspektrum. . . . .	222
18.2.2	Mistelpräparate . . . . .	224
<b>18.3</b>	<b>Misteltherapie. . . . .</b>	<b>228</b>
18.3.1	Nicht onkologische Misteltherapie . . . . .	228
18.3.2	Onkologische Misteltherapie . . . . .	228
<b>19</b>	<b>Zeitkrankheiten . . . . .</b>	<b>233</b>
<b>19.1</b>	<b>Evolution zur Freiheit . . . . .</b>	<b>233</b>
19.1.1	Kulturhistorische Entwicklung des Menschen . . . . .	233
19.1.2	Neue Herausforderungen in der Behandlung . . . . .	233
<b>19.2</b>	<b>Selbstregulation – Salutogenese. . . . .</b>	<b>234</b>
19.2.1	Selbstgesteuerte Lebensführung zur Krankheitsvorbeugung . . . . .	235
19.2.2	Mehr Eigenverantwortung für die Gesunderhaltung . . . . .	235
19.2.3	Mitentscheidung bei der Wahl der Fachbegleitung und Therapierichtung . . . . .	235

## Teil 4

### Anhang

<b>Adressen . . . . .</b>	<b>239</b>
<b>Abbildungsnachweis . . . . .</b>	<b>240</b>
<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>241</b>
<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>244</b>
<b>Die Autoren . . . . .</b>	<b>248</b>
<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>249</b>