

Stichwortverzeichnis

A

- Abhängigkeit, Entstehung 28 f
- Ablösungsprozess 17
- Absprachen 84
- Abteilung, kinder- und jugendpsychiatrische
 klinische 149 ff
- Aggressivität 63, 87
- Alarmzeichen 19
- Alkohol 13, 30
 - und Cannabis 55 ff
 - Diagnoseerhebung 105
 - Erwartungen Jugendlicher 18
 - geringe Dosis, Wirkung 32
 - Gespräche 74 f
 - Wirkungen 30 f
- Alkoholabhängigkeit, Definition 16
- Alkoholgehalt, Getränke 31
- Alkoholindustrie 42 f
- Alkoholkonsum
 - 5 starke Argumente 38 f
 - riskanter 26
 - starker, Folgen 15
 - Tendenz 12
- Alkoholmissbrauch
 - Definition 15 f
 - mehrjähriger 114
- Alkoholpolitik 126 ff
- Alkoholvergiftung 33, 92 f
- Alkoholwerbung 127 ff
- Alkopops 12, 48
- Angsterkrankungen 21, 63
- Anlaufstellen, erste 148 ff
- Asphyxie 93
- Aufklärungsmaßnahmen 136
- Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-
 syndrom (ADHS) 28, 63
- Ausgangsregeln 77

B

- Belastbarkeit, Kind 72
- Beratungsgespräche 96, 103 ff
- Beratungsstellen 97, 101 ff
- Bewegung 71
- Binge-Drinking 13 f, 20
 - Auswirkungen 33

- Gefahren 23
- biopsychosoziales Modell 29
- Blackout 26
- Blutalkoholkonzentration 30 ff
 - Geschlechterunterschiede 15
 - Straßenverkehr 134
- Booster-Gespräche 116
- Buchtipps 154 ff
- Bundesbehörden 148

C

- Cannabis 20, 54 f
- Check your drinking 78 f
- Cliquenzugehörigkeit 18
- Craving 117

D

- Depression 21, 63
- Drogenkonsum, Entwicklungssequenz 62
- Drogenprävention, Sportverein 143 f

E

- Eigeninitiative 111
- Einstiegssalter 13
- Einstiegsdroge 62
- Eltern 27
 - und Alkohol 82
 - Ansprechpartner 138
 - Selbstwertgefühl 68
- Elternersatz 51 f
- Elternnetzwerk 139
- Enthemmung 32
- Entzugsbehandlung 113 ff
- Entzugssymptome 16
- Ernährung 71
- Erregungsstadium 92
- Erste Hilfe 93 f
- Erstkonsum, Alter 37
- Euphorie 32

F

- Fahrtüchtigkeit 134 f
- Familie 69
 - Psychotherapie 108 f, 112

Stichwortverzeichnis

- Regeln 84
- Familiengespräche 81 f
- Familienstruktur 108
- Familienzeit 71, 77
- Filmriss 26
- Flatrate-Trinken 20, 133
- Freiraum 73, 80
- Freundeskreis 17, 77

G

- Gaststättengesetz 130
- Gefühle zeigen 68
- Gehirn 30
 - Langzeitwirkungen 33 f
- Genussmittel, Umgang 50
- Gesamtalkoholismus, Entwicklung 14
- Geschlechterunterschiede, Trinkverhalten 24 f
- Gespräche 65, 75
 - Absturz 97
 - Zielsetzung 76
- Grundhaltung, positive 66
- Gruppentherapie 112

H

- HaLT 124 f
- Haschisch 54
- Hemmschwellen, sinkende 19
- Hilfe 86 f
 - weiterführende 106
- Hirnreifung 35
- Hypnosestadium 92

I

- Ich-Botschaften 76
- Informationen 101 ff
- Internet 46, 102
- Internettipps 152 ff

J

- Jugendlicher, Erwartungen an Alkohol 18
- Jugendschutzgesetz 130 ff
- Jugendschutzsystem 125
- Jungen, Trinkverhalten 24

K

- Kick 110
- Kind, Regeln 77
- Kistenlauf 23
- Klinik 95 ff

- Kohärenzgefühl 66
- Komasaufen 20
- Komorbidität 63
- Konflikte 68 f
- Konsum, normaler 15
- Konsumverhalten 51
 - gesetzlicher Einfluss 130 ff
- Krankenhaus 95 ff
- Kreativität 71
- Krisenintervention 108
- Kultur, permissiv-funktionsgestörte 44

L

- Langzeitwirkungen 34
- Lebenserwartung 45
- Lebensgefahr, akute 95
- Lebenskompetenzprogramme 136 f
- Leber 31, 36
- Lehrer 82, 125
- Lesen 67, 70

M

- Mädchen, Trinkverhalten 25
- Marihuana 54
- Medienkonsum 70 f
- Missbrauch 25 ff
- Motivational Interviewing 105

N

- Narkosestadium 92
- Nein sagen 71 f
- Neurotransmitter 30
- Notarzt 92, 94

P

- Parkplatz-Party 23
- Party-Hopping 94
- Peergroup 24, 28, 52 f
- PEER-Projekt an Fahrschulen 135
- Perspektivenwechsel 75
- Politik 126 ff
- Polizei 95
- Prävention 120 ff
 - häufige Fragen 140
 - im Verein 141 ff
- Präventionskampagnen, Rauchen 21
- Problembewusstsein, Entwicklung 26 f
- Projekte, spezifische und Prävention 153 f
- Promille 31

Promillegrenzen, Straßenverkehr 134
 Psychische Störungen 63 f
 Psychotherapie 104, 107 ff
 – Ablauf 109 f
 – Motivation 110 f
 Pubertät 17 f
 – Entwicklungsaufgaben 58
 – Gespräche 74
 – Reizverarbeitung 33

R

RAFFT-Test 79
 Rauchen
 – und Alkohol 21 f
 – und Cannabis 55
 Rausch 30
 Resilienz 66 f
 Risikofaktoren 27
 Rückfall 83, 116

S

Scham 99
 Schule
 – Prävention 137
 – Suchtmittelkonsum 82 f
 Schulprobleme 64
 Selbsthilfegruppen 115
 Selbstmordgedanken 23
 Selbstständigkeit, Entwicklung 72 f
 Selbstvertrauen 111
 Selbstwertgefühl 27, 68
 sensation seeking 110
 Sex, ungewollter 23 f
 Shisha-Rauchen 22
 Sozialverhalten 63
 Spirituosenindustrie 42 f
 Sponsoring 46
 Sportverein 46, 141 ff
 Stärken 52 f, 66 f
 Steuern 132
 Straftaten 60
 Straßenverkehr 133
 Stress und Entspannung 72
 Stressoren 59
 Strukturen, Tagesablauf 69 f
 Substanzkonsum, riskanter 21 f
 Sucht 16
 Suchtdenken 26
 Suchtgedächtnis 35, 116
 Suchtmittel

– Abhängigkeit 28
 – verantwortungsvoller Umgang 86

T

Tabak 20
 Tankstellen 132
 Taschengeld 77
 Therapeut, passender 115
 Trinken
 – öffentliches 20
 – als Selbstbehandlung 62
 Trinkkultur 44
 Trinkverhalten
 – Geschlechterunterschiede 24
 – riskantes 43

U

Überforderung 58 f
 Übergewicht 38
 Umfeld, soziales 28

V

Veranlagung, genetische 28
 Verantwortung 72 f
 – Notfall 94
 Verbände der Suchtkrankenhilfe 148
 Verhaltensänderung 64, 86
 Verhaltensprävention 122, 136 ff
 – Übersicht 144 ff
 Verhältnisprävention 122
 Verkehrsunfall 23
 Vertrauen, Familie 84
 Volkswirtschaft 126
 Vorbildfunktion 49 f, 68
 – Lehrer 82
 Vorbildverhalten 37
 Vorglühen 23
 Vorlesen 68

W

Wasserpfeife 22
 Werbeetat 45 f
 Werbeverbot 128
 Werbung 127 ff
 – und Konsumverhalten 46 f

Z

Zone, alkoholfreie 133
 Zuhören 70