

Liebe Leserin, lieber Leser

Über 130 Jahre alt ist das Heilverfahren der Schüßler-Salze und aktueller denn je. Die heilende Kraft der Salze, unseren aus dem Gleichgewicht geratenen Mineralhaushalt wieder zu harmonisieren, hat sich bewährt und über die Jahrzehnte immer mehr Anhänger gefunden. Wurden früher die Salze nur einzeln verschrieben und eingenommen, ist es inzwischen gängige Praxis, die Salze zu kombinieren. Denn längst haben sich die Lebensbedingungen und Ernährungsgewohnheiten so verändert, dass dem Organismus nur selten ein einzelnes Mineralsalz fehlt, sondern eine Therapie ganzheitlicher ansetzen muss. Darum werden die so genannten Schüßler-Kombipräparate immer beliebter. Denn sie vereinen alle für ein Organsystem wichtigen Schüßler-Salze in einem Mittel und verbinden sich zu einem ganz eigenen, umfassenden Wirkkomplex. Um die breite Wirkkraft der insgesamt 30 Schüßler-Kombipräparate zu verstehen, ist es sinnvoll, zunächst die Vorstellung der einzelnen Kombimittel im ersten Teil

dieses Buches zu studieren. Denn häufig geht die Wirkung weit über das hinaus, was der Name des Mittels zunächst vermuten lässt. So zum Beispiel beim Kombipräparat mit dem Namen »Fiebermittel«, das nicht nur bei Infekten mit Fieber und allen Arten von Entzündungen zum Einsatz kommt, sondern auch bei allen Reizuständen des Körpers wie etwa bei einem Hexenschuss.

Im zweiten Teil dieses Buches finden Sie dann häufige Beschwerden und die jeweils dafür passenden Schüßler-Kombipräparate aufgelistet. So haben Sie eine schnelle, konkrete Anleitung zur Hand – bei akuten Problemen ebenso wie bei chronischen Beschwerden oder zur Vorbeugung – und die Anwendung der Schüßler-Kombipräparate wird für Sie noch verständlicher und einfacher – Ihrer Gesundheit zuliebe!

*Maria Lohmann
Kathrin Ruf*