

# Inhalt

## 1 Beschreibung des Krankheitsbildes 19

- Diagnosekriterien und mögliche Folgen der Erkrankung 20
- Ursachen und Therapiemöglichkeiten 21
- Die Dynamik der Erkrankung 23
- Der Umgang mit der eigenen Wahrnehmung 28
- Die Situation in der Familie 29
- Essen als Beziehungsthema 33

## 2 Dimensionen unseres Menschseins 38

- Die persönliche Ebene 38
- Die geistige und die seelische Ebene 39
- Der Sinn in der Krise 43
- Die Macht unseres Bewusstseins 44
- Die Bedeutung der seelischen Ebene für unser Leben 45
- Die innere Haltung der Angehörigen 50

## 3 Die Entstehung der Persönlichkeit 53

- Das Modell der inneren Anteile 53
- Die Entwicklung der einzelnen Anteile 60
- Auswirkungen auf die Entwicklung der Wahrnehmung 61
- Die Konstruktion unseres Selbstbildes 64
- Der Weg zurück zum Zentrum 65
- Innere Teams im Kontext der Familie 67

## 4 Die Bedeutung unserer inneren Prozesse 69

- Formen der Wahrnehmung 71
- Der Unterschied zwischen Wahrnehmung und Interpretation 75
- Bewusste Denkprozesse 78
- Das Annehmen der eigenen Gefühle 83
- Heilung auf der körperlichen Ebene 95

## 5 Neue Ziele – neue Wege 123

Ein Weg der Freude 126

Das eigene Element 128

Kreative Potenziale 131

Gemeinsame Freude in der Familie 132

## 6 Erfüllte Beziehungen 133

Die Bedeutung der Selbstliebe 134

Authentizität und Klarheit 137

Beziehungen in der Familie 139

Kommunikation und Sprache 157

## 7 Die Verschiedenheit menschlicher Wege und Potenziale 171

## 8 Schritt für Schritt 174

Dank 176

Quellenangaben und Anmerkungen 178

Sachverzeichnis 185